

2023年大学生职业生涯规划书职业价值观总结 大学生职业生涯规划(汇总6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇一

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就的先把目录写好。

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人了都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。

在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方

向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情况确定一个人的发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

而自己，现在已经是一名法学系专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了法学系专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自

己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

一、熟悉公司新的规章制度和业务开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，特别在诉讼业务方面安排了专业法律事务人员协助。作为公司一名老业务人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展业务工作。

1、在第一季度，以诉讼业务开拓为主。针对现有的老客户资源做诉讼业务开发，把可能有诉讼需求的客户全部开发一遍，有意向合作的客户安排法律事务专员见面洽谈。期间，至少促成两件诉讼业务，代理费用达8万元以上（每件4万元）。做诉讼业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

2、在第二季度的时候，以商标、专利业务为主。通过到专业市场、参加专业展销会、上网、电话、陌生人拜访等多种业务开发方式开发客户，加紧联络老客户感情，组成一个循环有业务作的客户群体。以至于达到4.8万元以上代理费（每月不低于1.2万元代理费）。在大力开拓市场的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

3、第三季度的“十一”“中秋”双节，带来的无限商机，给后半年带来一个良好的开端。并且，随着我对高端业务专业知识与综合能力的相对提高，对规模较大的企业符合了《中国驰名商标》或者《广东省商标》条件的客户，做一次有针对性的开发，有意向合作的客户可以安排业务经理见面洽谈，争取签订一件《广东省商标》，承办费用达7.5万元以上。做

驰名商标与商标业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等交办业务的进展情况。

4、第四季度就是年底了，这个时候要全力维护老客户交办的业务情况。首先，要逐步了解老客户中有潜力开发的客户资源，找出有漏洞的地方，有针对性的做可行性建议，力争为客户公司的知识产权保护做到面，代理费用每月至少达1万元以上。

二、制订学习计划。学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力。我会适时的根据需要调整我的学习方向来补充新的能量。专业知识、综合能力、都是我要掌握的内容。知己知彼，方能百战不殆，在这方面还希望业务经理给予我支持。

三、增强责任感、增强服务意识、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。我将尽我的能力减轻领导的压力。

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇二

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我盘点

1. 自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好读书、听音乐、无线电维修、画画；

心中偶像周恩来、比尔盖茨。

2. 自己优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，通过考核以较大优势加入系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我的财富。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇三

时间(□□20xx年9月-11月，在校期间三个月)

美好愿望：学业有成，能顺利找到工作

方向：企业基层人员

总体目标：完成会计从业证考试

（一）社会大环境：

受金融危机的影响，就业形势严峻，作为大学生的我必须学一技之长来迎接挑战，为三个月后踏入社会打下基础。

（二）管理职业特殊社会环境：

受社会环境的影响，中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

但是任何一个成熟的企业，不会把自己的管理者位交给一个毫无工作经验的应届生。企业通常会从现有职工中，那些专业技能稍强并且为人公平，处事公平，有宽广胸怀，责任心强，有沟通能力的人提拔至管理岗位。

由此可以观出，跟管理岗位接轨的不是你的文凭，而是和你将管理的职能部门的专业操作技能，没有这个技能作基础，你管理岗位的梦想只能是空中楼阁。

（一）自身现状：

精通电脑应用；熟练办公自动化；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

（二）自我分析：

1、我是谁？我是文秘专业的学生，我有着肯干的精神，碰到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮助。我有着良好的团队意识、注意集体。

2、我想做什么？每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事迹，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自我人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

3、我会做什么？在校期间我参加了我们专业课程的训练，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

4、环境支持或允许我做什么？我的父母都支持我去做自己喜欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为我个人的发展提供了契机。

5、我的职业与生活规划是什么？我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：文秘。平凡中孕育着伟大。虽然辛劳着，却也收获着。

职业目标：企业中级管理人员。

1□20xx年9月：

已取得证书：取得秘书从业资格、通过普通话二乙、计算机一级和英语二级考试

已具备能力：通过实习具有一定的实践经验；接触了解了文秘工作；有一定的协调能力；

2□20xx年11月：

学历目标：通过会计从业证的考试

职务目标：企业经理助理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：能够自己养活自己

我的成功标准是能够顺利完成这学期的学业课程，取得每科的学分，能顺利推荐就业。

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇四

1、自我认知：

缺点：意志力不够强、不够随和、注意力不够集中、不够执着、爱打游戏、懒惰。

2、家庭环境评价

家住福建省莆田市仙游县，我爸妈在家开窗帘店，因家里有两个大学生，经济收入勉强还过得去。父亲是高中毕业生，家庭文化氛围一般。

3、职业分析

（1）职业兴趣：倾向实践操作，管理，喜欢领导别人，能控制形势，户外工作。

（2）性格特征：喜爱运动、活泼好动、朝气蓬勃、随和、平易近人、乐观亲切、意志力不够坚定、换位思考。

（3）职业价值观：我的职业价值观是自由型、志愿型。工作不愿受人指使、干涉，但我不懂会积极请教人的。凭自己的

能力做出属于自己的事业。我更会把默默帮助不幸的人视为无比的快乐，再者，国家利益重于一切！

（4）职业能力：有动手能力、分析综合和辨认、视觉理解能力、逻辑推理、概括能力。不善于抽象、理论性强、判断理解力差。

自我分析小结：结合我的职业兴趣、性格、价值观以及能力我认为自己对未来的职业的工作性质和内容会有更好的适应和理解，充分发挥自身的优点开创自己的事业。但我有时在日常学习生活中有所懈怠和迷茫，没有尽自己的主观能动性去了解专业知识。爱看跟学习无关的书籍，爱玩游戏，在学习上所花的时间甚少。但我会积极调整，把更多的精力和时间花在学习上。

1、整体、职业就业环境：

尽管我国大学生就业形势严峻，人才竞争激烈以及对人才的高要求，失业率居高不下。但电气专业研究范围广，应用前景乐观，毕业生就业形势比较好。如果经过研究生的学习，可选择的就业机会大大提高。电气专业毕业生具有“点多、面宽、适应强”电气专业毕业生能够在电气工程相关的系统运行、自动控制、电子电力技术、信息处理、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术等领域担任重要工作，也能到发电厂、供电局、电网调度、各类大、中型企业从事电力设计、建设生产运行管理、市场运营、科技开发等工作。因此电气毕业生就业形势一片大好！

2、学校环境及专业就业方向分析：

我现就读于湖南工业大学，尽管本校目前是一所综合性的二本大学。但学校教学设施齐全，设备较先进，教学水平高，教师富有责任心，师资雄厚，教学质量高。电气专业是湖南省特色专业，电气基础课程安排合理，有助于学生学好专业

知识。而且学校经常进行实习实践，增强学生对专业的认识以及提高学生动手的能力。往届毕业生的就业率达到百分百。所以学校的整体环境很好。

3、职业选择和目标职业分析

我们现在只是电气大类，到大二时还会细分专业。我更倾向于电气及其自动化，主要学的是电力电子技术，电机学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻辑电路，信号与系统，自动控制原理，检测技术，电磁场与电磁波，电气控制及plc原理应用，高电压技术，单片机及应用，数据库原理，计算机网络，多媒体技术等课程，就业比较好就是去电厂和电力公司，发电厂，供电厂。我国的能源将大力发展和优化结构，优质清洁的电能将优先发展。而且“十一五”期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。

职业认知小结：结合以上对本专业的内容，要求学习的课程、国内就业环境以及专业就业方向的透彻了解和认知，我更倾向电气及其自动化这个就业率高又适合自己的专业。我会用心学好本专业的课程以及所要求的技能，使自己完全能够适应未来该专业的技术要求。

我的目标我的选择就是电气及其自动化。我的优势是个性人格符合较有活力的体制，开拓创新，有较强竞争行为较缜密，善于和上级打交道。学生会等社会活动经验丰富，组织能力较强学术思考能力较强，善于创新，勇于开拓。

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇五

沈阳大学第三届大学生职业生涯规划大赛由招生就业处主办，校就业服务社团承办，大赛方案如下：

（一）促进学生进行个人职业生涯规划，提高职业规划的意识和能力，明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力。

（二）明确学生就业意识，提高学生的文字表达和职场应聘能力。

（三）创建分析自我、了解职业、知晓环境的平台，为广大学生提供认识职场、认识社会的机会。

（四）为《大学生职业发展与就业指导》课程实践教学提供平台，丰富课程实践内容。

20xx年9月29日至10月29日。

本次大赛采取学生报名，递交个人职业生涯规划书，学院组织初赛（或指导教师推荐），参加学校最终评选，确定学生获奖名单的程序进行。

（一）参赛报名

1、参赛对象

全校全日制本科学生均可报名参赛。其中，四（五）年制本科的大二学生必须参加比赛，其他年级的学生自愿参加本次大赛，大二学生参赛情况将作为评定《大学生职业发展与就业指导》课程实践考核的重要依据。

2、组织报名

必须参赛的学生由《大学生职业发展与就业指导4-1》任课教师负责组织报名，其他参赛学生由学院组织报名。

3、指导教师

指导教师可由讲授求职技能的任课教师、辅导员或其它有指导学生求职技能专长的老师担任。

（二） 递交作品

1、必须参赛的学生，将作品送交给承担《大学生职业发展与就业指导4-1》的任课教师。任课教师根据学生作品的水平，筛选并推荐报大赛组委会（人数为授课班级学生总人数的5%—10%）。

3、送交作品时间

参赛学生作品送交大赛组委会截止时间□20xx年10月14日

4、作品递交方法

本次大赛采用电子版递交参赛作品，大赛组委接收学生作品专用电子邮箱□sydx_zysy@□

经任课教师推荐的作品，由任课教师老师汇总并统一命名邮件主题后上交；主题命名格式为：参赛作品+学生姓名+班级+学院+指导教师姓名。

经学院推荐的作品，由学院指定专人汇总并统一命名邮件主题后上交；主题命名格式为：参赛作品+学生姓名+班级+学院+指导教师姓名（指导教师姓名为选填）。

5、作品要求

职业生涯规划设计书要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面美观大方，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛大学生朝气蓬勃的精神风貌。

（1）参赛作品必须有封面（按照a4纸的尺寸设计），封面需

要填写参赛者的真实姓名、性别、学院、班级、联系电话□e-mail等相关信息，同时须注明指导教师的姓名、所在院系(部门)和联系电话。

(2) 参赛作品封面下应有职业生涯规划书内容简介、具体内容，具体内容一般不少于2500字。

(3) 参赛选手可根据自己的个人职业素质测评报告，结合自身的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面，按照“自我认知、职业认知、职业规划设计”三大步骤来进行职业生涯规划设计，一份完整的职业生涯规划书，要附有简要的职业测评报告和生涯人物访谈报告。

(三) 表彰与颁奖

大赛将于10月下旬公布比赛结果并表奖优胜选手，具体时间和地点另行通知。

一等奖10名

二等奖20名

三等奖30名

单项优秀奖40名

优秀指导教师

优秀组织奖

(一) 参赛作品一律不予退还。

(二) 参赛作者请在邮件中注明真实姓名、所在学院、年级、班级、详细通讯地址和联系方式，以便联系（若不注明，便

取消比赛资格)。

(三)大赛组委将优选部分参赛作品展示在学校就业微信平台、宣传栏，招生就业处就业网、校就业服务社团指定网页上。

八、联系方式

主办方招生就业处联系人：朱士奇、叶波、葛彦伟，；承办方校就业社团联系人：朱济斌，李晓晴，季虹旭。

大赛交流qq群：（沈大生规大赛交*群）。

详情请点击：进入就业网查询及。

附件1：沈阳大学大学生职业生涯规划设计大赛评分标准

附件2：沈阳大学大学生职业生涯规划设计大赛参赛作品汇总表

招生就业处

20xx年9月29日

大学生职业生涯规划书职业价值观总结篇六

1. 你的霍兰德类型□ r s i (如 asi) 根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业兴趣报告”和“霍兰德六角形模型”的相关描述，在下面列出最能描述你的霍兰德代码的语句。

员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。

ris□厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、

眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、

焊接工。

2. 你的mbti偏好类型□ i s f j □如enfp□

根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业性格报告”的相关描述，在下面列出最能描述你的的语句。

isfj □内倾/感觉/情感/判断）——全身心投入工作型仁慈、忠诚、体谅他人、善良，不怕麻烦帮助需要帮助的人。喜欢充当后盾，提供支持和鼓励□isfj型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。意志清醒而有责任心，乐于为人所需。十分务实，勤奋严肃，平和谦逊。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

1. 你的霍兰德类型建议你考虑的职业

根据你的兴趣探索结果，列出6-8种与你的霍兰德类型相对应（或近似）的职业，并标出每种职业的霍兰德代码（请自行查阅相关资料）。

职业 霍兰德代码（3个字母）

如： 专栏作家 ase

- (1) 经济学家 ias
- (2) 会计 cri
- (3) 银行职员 ces
- (4) 自由职业者 cei
- (5) 商人 ies
- (6) 公司普通员工 ces
- (7) 教师 iea

2. 你的mbti类型所建议的职业

根据你的mbti类型偏好，及职业性格报告所列举的职业中挑出你感兴趣的职业，并列6-8种(自行查阅相关资料)。

职业

- (1) 厨师
- (2) 焊接工
- (3) 焊接工
- (4) 潜水员
- (5) 纺织机器装配工
- (6) 焊接工

对于你在兴趣和性格探索中所列出的每一个职业进行分类，并把它填在相应的横线上。比如，若“教师”这个职业在你的兴趣列表和mbti列表中都有出现，就将它列在第一类中。在第四类中，列出那些你特别感兴趣但在前面未曾出现过的职业。

第一类：很有可能

在兴趣和个性探索中都曾出现过的职业

厨师

焊接工

第二类

在兴趣或个性探索中曾出现过一次的职业

纺织机器装配工

教师

医生

第三类：有些可能

根据你的兴趣和个性探索，符合你一方面的情况却与另一方面的情况有冲突的职业

会计

经济学家

学者

第四类：其他的职业

在兴趣和个性探索中都未曾出现且与以上所列职业没有共同点的，但你感兴趣的职业

艺术家

作家

你最重要的五项价值观，并请具体说明它们的含义。

1. 竞争力、质量，明确的目标
2. 尊重个人，团队精神
3. 创新，人性化，朴实
4. 诚实正直
5. 积极求胜和信任

找出你最擅长并愿意在未来职业中运用的技能。