

# 最新军训感谢心得(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 军训感谢心得篇一

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训个人体会

## 军训感谢心得篇二

第一段：引言（100字）

军训是大学生活中的一段难忘经历，我作为一名大一新生，也经历了这一段艰苦而有意义的军事训练。通过这段军训生活，我感受到了军人的艰辛与辛勤，也深刻体会到了纪律、团结和坚毅等军事品质的重要性。在这里，我要向组织者和教官表达我最诚挚的感谢之情。

## 第二段：军训的收获（300字）

军训期间，我切身体验到了军人的生活方式。每天早起晨跑，严格训练，无论是酷暑中的训练场，还是炙热的太阳底下，我始终坚持不懈。这段时间让我认识到了个人的力量是有限的，而团队合作却能取得无限的力量。通过集体操练和分组演练，我学会了与他人合作、相互信任、相互支持，而这些细微的变化所带来的巨大力量，让我深感震撼。军训更是让我学会了严格遵守纪律和规则，无论是时间的安排还是私人行为的约束，我时刻保持警觉，严格要求自己。这段时间的军训让我发现，只有以自己为中心，积极配合教官的要求，才能够更好地完成训练任务。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，也锻炼了心智，收获了很多。

## 第三段：感谢组织者（300字）

在这次军训中，我特别感谢组织者。组织者为我们精心筹备了军训活动，安排科学合理的训练内容，确保我们能够有序地完成各项任务。他们在细节上无微不至地照顾到我们的需求，为我们提供了舒适的生活环境和良好的学习条件。同时，组织者还为我们组织了各种形式的文化活动，丰富了我们的课余生活。在这里，我想对组织者表达我的深深感谢之情，感谢他们付出了大量的心血，让我们能够度过这段有意义的军训时光。

## 第四段：感谢教官（300字）

同时，我还要特别感谢教官。他们全程指导我们的训练，他

们严格要求我们，也给予了我们鼓励和帮助。教官们在训练中做出了艰辛的努力，以身作则，用坚毅和毅力影响着我们。他们不仅是我们的严师，更是我们的朋友和倾诉对象。他们的榜样力量让我们时刻保持积极向上的精神状态，让我们能够克服各种困难，战胜一切困难。这段时间，我们在教官的引导下，不仅培养了纪律意识和团结协作精神，也树立了正确的价值观和人生观。对于这些教官，我深感敬佩和感激。

### 第五段：总结和展望（200字）

通过这次军训，我深刻认识到军人的辛苦和担当，也更加明确了自己应有的责任和担当。我会将军训期间学到的纪律、团结和坚毅等军事品质应用到今后的学习和生活中，为自己树立良好的形象，为社会做出更多的贡献。我还会将军训期间收获的团队合作精神和集体荣誉感融入到工作和人际关系中，建立起更加健康、积极向上的人生态度。再次，我由衷地感谢组织者和教官，感谢他们给我留下了一段难忘回忆和深刻体验。

## 军训感谢心得篇三

在人生的道路上，军训是一段独特而难忘的经历。作为大学生，参与军训不仅是自我锻炼的机会，更是了解军人精神、培养团队意识的重要时刻。在这个特殊的历程中，我们收获了无尽的感悟，同时要感谢军训教官和组织者，因为他们给予了我们许多宝贵的教诲和指导。

### 第二段：念念不忘的军训记忆

军训中我们度过了艰苦的训练，熬过了炎热的阳光和忍受了体力的挑战。然而，正是这些困难才让我们成长起来。记得当教官带领我们进行各种训练时，我们总是一起挺起胸膛，挥洒着汗水。我们培养了顽强的毅力，明白了只有坚持不懈地努力，才能获得成功。军训的日子给予了我们强大的体魄

和意志力，让我们学会适应困境，克服困难，坚守信念。

### 第三段：军队的精神教育

在军训期间，教官们通过深入浅出地讲解军队的历史和精神，向我们传达了“团结，友爱，奉献”的核心价值观。他们告诉我们，一个团结和谐的集体才能取得最大的成就；一个奉献自己、无私奉献的人才能获得真正的满足感。军队的精神教育激发了我们的爱国情怀和责任感，让我们意识到只有为国家和人民做出贡献，才能实现自己的价值。

### 第四段：团队合作的重要性

军训期间，队伍中的每个人都扮演着重要的角色。我们一起训练，一起吃饭，一起互相鼓励。面对日复一日的训练，我们学会了互相合作。每个人都明白，只有团队的力量才能使我们取得成功。在一个默契和团结的团队中，我们克服了自我，战胜了困难。这一段经历让我们深刻体会到，只有团结一致，才能实现共同的目标。

### 第五段：感谢与展望

我们要感谢军训教官和组织者，因为他们付出了很多心血，让我们得到了锻炼和成长的机会。感谢他们的耐心与爱心，他们不仅让我们明白了军人的职责和精神，还教导我们如何做一个优秀的大学生。感谢他们的严格与公正，他们督促我们不断超越自己，努力追求更高的目标。在军训结束的背后，我们将继续坚守军训精神，将这段宝贵的经历延续到未来的学习和生活中，争取在更多的领域中取得更大的成就。

### 总结：

军训是大学生生活中的一次珍贵经历，它带给了我们了体力上的锻炼，培养了意志力和毅力，并注入了团队精神和军人的责

任感。在军训中，教官们用他们的知识和经验，在培养学生们的同时，也秉持着一种坚定的信念。我们要感谢军训教官和组织者，因为他们给予了我们无尽的帮助和指导，让我们在这个特殊的历程中得以成长。无论是在学习还是工作中，我们都要牢记军训给予我们的宝贵经验和珍贵的忠诚精神，为实现我们的目标而努力奋斗。

## 军训感谢心得篇四

### 第一段：引言（150字）

每当我回忆起大学军训的那段时光，我不禁感慨万分。在这三周的时间里，我经历了身心的磨砺，收获了无价的财富。在此，我想借此机会向组织者、教官以及一直支持着我鼓励着我的家人们表达我的真挚感谢。

### 第二段：成长与收获（250字）

军训对于我来说是一次难忘的经历，我收获了很多。首先，我学会了团队合作。军事训练重视的就是团队的力量，每天的训练中我们必须互相协作，共同完成各种任务，这不仅锻炼了我们的团队意识，也增强了我们的沟通和协作能力。其次，我也学会了独立和自律。在训练期间，我们需要按照规定的时间起床、就餐、休息，这要求我们具备良好的自我管理能力。最重要的是，我学会了坚持不懈，无论遇到什么困难和挫折，我都要坚持下去，这种精神在日后的学习和生活中也会发挥重要的作用。

### 第三段：感悟与启示（250字）

军训期间，我深刻地体会到了军人的精神和品质。他们严格遵守纪律，具备坚定的意志力和不怕艰难困苦的勇气。他们无私奉献，随时准备为国家和人民牺牲自己。我被他们的精神所感动，也被他们的崇高品质所感染。在今后的生活中，

我将努力塑造出一个有担当、有责任心、有奉献精神的人。

#### 第四段：致敬与感谢（250字）

我真诚地感谢那些付出了辛勤努力让我们军训顺利进行的组织者和教官们。是他们用辛勤的汗水和付出的努力，为我们营造了良好的学习和生活环境。在训练过程中，他们对我们严格要求，耐心教导，让我们收获满满。我还要感谢我的家人，是他们在背后默默地支持和鼓励着我，给予我信心和勇气。

#### 第五段：希望与展望（300字）

军训过程中，我深感自己还有很多需要提高和改进的地方。军训的结束并不意味着我的成长停止，相反，这是一个新的起点。我希望将军训中学到的团队合作、自律和坚持不懈的精神应用到日后的学习和生活中去。我还希望将来有机会能够为国家和人民做出自己的贡献，成为一个有用的人才。在未来的岁月里，我将铭记军训的教诲，不忘初心，砥砺前行。

#### 总结（100字）

在大学军训中，我收获了成长和感悟，学会了团队合作、独立自律和坚持不懈的精神。我对组织者、教官和家人表示真挚的感谢。军训的经历将长久地影响着我，我将用所学到的精神和品质去为自己的未来奋斗和努力。感谢军训，感谢生活中的每一位引导者与支持者。

### 军训感谢心得篇五

近十天的军训生活转瞬即逝，回望过去的一天天军训生活，我们终于体验到了什么是真正的军事化训练与生活。喊着响亮的口号，我们见证太阳的起落，无法细数汗水的滴落，亦无法言述伤病的困扰，而我们却不曾轻言放弃，从未向困难

低头。咬一咬牙，就可以直起身体；提一下眉，就可以神采熠熠，这点炎热有怎能比得上我中华儿女内心对祖国炽热的感情！

从未想过我的19岁生日就这样在军训中度过！生日蛋糕就是馒头，蜡烛就是火柴，可是我却那样开心，因为伙伴们唱给我的生日歌是那么温暖——柔黄色光亮映出一圈晒得黝黑的脸，那笑容里有种比火光温暖了力量。

军训是件不可思议的事，19年来，我从未这般坚强过，亦从未这般自豪过，这种喜悦欢欣，伴随着腰酸背痛和汗流浹背，也伴随着骄傲自豪。在这个属于军训的炎热15天，我们一起疯闹、我们一起拉练、我们一起啃馒头，一起被温柔的教官们照顾，认识了好多好多有趣的可爱的姑娘，发现我好多新的想法。这种集体生活给我带来了从未体会过的安全感，大概，多年以后想起这段时光的我们，一定会感动如初吧。

起初的几天，每个伴随着起床号的早上，我的全身像是散架子了似的，碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了；手心第一天就磨出了茧子；生病感冒了，很想家，想妈妈，想妈妈做的汤……这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。我只能使尽力气把眼泪憋回去，我告诉自己：你可以自己瞧不起自己，但是你不允许别人笑话你。

可是，我还是坚持不住了。一个军训结束的晚上，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，突然发现自己旁边不知道什么时候站着我的小伙伴们，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。就这样，眼泪又决了堤——瞧你们那傻样，还安慰我呢，自己眼圈还红着呐！

现在的我们既然身穿整齐的绿色军装，那就应该以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。这短暂的半个月也许就是我人生中的唯一，是我在求学路上的奠基石，甚至是一些步入社会后的一份财富以及助推器。这半个月的汗、泪、苦、笑，将成为我大学生活最难忘的一笔！

军训感谢心得2