

简历中的个人总结(通用10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

简历中的个人总结篇一

，是我转业到中心工作的头一年，通过自己在这一年里的所见、所学、所感，让我收获颇多，具体来说，可以用“一个找准、两个转变、三个保持”来概括这一年的工作和成绩。

“一个找准”是指找准了自己的定位。脱下军转，拿起专业不太懂、办起事来不太会、积累的工作经验不太用得上，这是我刚来中心所遇到的尴尬和困境。我到底会干什么、我到底能干什么，通过对自身优缺点的分析和思考，我选择了当前的工作岗位，我要干什么、我不能干什么，通过对岗位职责和制度的学习，了解了本专业岗位的能力和素质要求，具备了一名技术人员的专业常识和道德基准。

“两个转变”指实现身份的转变和工作方式的转变。军人是保家卫国，_技术人员是服务社会，虽然有一定的联系，但还是有着较大的差别，来中心后，我牢固树立为社会全心服务的理念，想别人所想，急别人所急，参与评估外场勘察120余次，每一次勘察均本着细、全、实的工作态度，力争把场地状况勘察细致、把_措施了解齐全、把周边环境记录清楚，较好的实现了军队干部向_技术人员的转变。军队是一个自上而下的垂直管理组织体系，而地方是一个一控多的扁平化管理组织体系，管理组织体系的不同，意味着工作方法的不同，我在工作的同时，努力适应中心的管理模式和工作方法，在

进行项目评估的时候，遇有疑问和不清楚的地方，经常向同事、其他科室和项目方请教和了解，掌握项目的真实情况，遇有需要改变报建内容、修改初步设计说明等情况的项目，能够与项目方和项目科协商，较好的实现了命令执行式的工作方式向主动协调式的工作方式的转变。

“三个保持”指保持雷厉风行的作风不变、保持不怕苦不怕累的精神不变、保持公平正直的处世观念不变。_合同具有较强的时效性和性，接到_报告后，我努力做到不推、不拖，认真分析项目资料，搞清防雷设计，按要求完成报告，全年按时完成评估报告60余份，较好的保持了雷厉风行的作风。今年9月份，根据中心安排，我参与了布达拉宫雷击环境现场调查项目，到现场后，当提着测量仪器上山山下跑，两步一喘、三步一歇的时候，我认识到这次现场调查，不仅是专业技术的考验，也是一次体力和意志力的考验，本着认真负责的态度，我抓住要点、记清要素、合理安排工作内容，工作期间共完成25个地点的周边环境勘察、21个地点的_测试，较好的完成了现场调查工作，发扬了不怕苦不怕累的精神。我在工作和与人相处期间，时刻保持客观公正的态度，以正确的人生观和价值观处理好做人与做事，遇到问题敢于提，和同事能和谐相处，初步融入了中心这个大家庭。

在取得一定成绩的同时，还存在许多不足，如专业基础还不是很扎实、办事程序还不很熟悉、课题研究能力还不是很强等，针对以上问题，我将在取得的成绩的同时，继续发挥个人优点，努力进不足之处。

以上是我的述职内容，欢迎领导和同事们批评指正，谢谢大家。

简历中的个人总结篇二

一些毕业生或许有自己的苦衷，现在用人市场是僧多粥少，竞争激烈。倘若在简历上动些心思，可能用人单位会多瞧上

几眼，从而增加一些机会。可做这样的简历是代价高昂的，如拍写真照、摄像都价值不菲，还得添置“行头”，西装革履什么的。恐怕是简历做完，人瘦了，荷包也瘪了。对于用人单位来说，每天收到的简历堆积如山，恐怕很难一页页地细细翻看，更不用说去播放光碟了。豪华简历这东西太厚，犹如博士买驴，翻开好几页还没见正文，三纸无驴，看了头晕，谁还有兴趣往下看，于是就束之高阁。每年因为制作简历所造成的浪费恐怕是个惊人的数字。

人的价值和能力并不体现在几张纸上，简历还是名副其实的好

简历中的个人总结篇三

尊敬的上级领导：

我是南部县南隆镇镇三青村九组村民李元满，男，汉族，出生于1950年9月。我于1971年1月应征入伍，在中国人民解放军81608部队服役至1976年3月。在部队服役的5年多中，我认真训练，严格要求自己，出色完成上级交给的各种各类任务，深受领导好评，曾受过上级多次嘉奖。

时至今日，退役已近40年，我一直在家务农，自食其力，随着年龄的增加，身体一年不如一年。哪知天有不测风云，人有旦夕祸福，今年7月一场大病突如其来，医院检查出我罹患贲门癌，到成都华西医院作贲门及胃癌切除手术，花费巨大，现回家修养期间，每月的化疗药物费用近5000元，家里经济难以维持，鉴于我的特殊情况及现实生活的实际困难。

特向上级部门提出申请，望主管领导酌情帮助解决生活困难问题，我将感激不尽。

此致

敬礼!

申请人

简历中的个人总结篇四

个人简历自我评价总结对于一个面试者来说是十分重要的，因为它可能是面试官见到的一张脸，是第一印象。下面本站小编给大家分享一些简历中自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

本人曾在校社团联合会网络信息部和检验学院学生会工作，并担任班干部;在校期间，组织策划了“广东医学院首届电子贺卡设计大赛”和“广东医学院首届电子竞技大赛”;加入了检验学院科研小组，成功申请并参与了“高效液相色谱仪检测儿童食品中的色素含量”。这些经历培养了我良好的领导、管理、协作、交际沟通和创新能力，使我能客观理智地面对问题，顾全大局，对凡事持寻求解决的态度。

一年的实习工作更是丰富了我的阅历，培养了我开拓创新的思维和解决问题的能力，更加系统地掌握了临床各项检测的基础理论和基础操作技术，掌握了微生物、病毒的实验检验原理和操作技术，熟悉专业仪器(如PCR仪、酶标仪、ICP仪，气质联用色谱仪，高效液相色谱仪，荧光光谱仪等)的性能和运用，有较强的综合分析能力和动手能力，也具有一定的科研能力。

我性格开朗、积极上进;具有良好的团队精神和人际关系，对待工作认真负责、勤恳耐劳，耐心细心，在工作中善于到激励他人的作用，同时善于并热爱与人沟通交流;敢于开拓创新，有着强烈的事业心与责任感，对人生和事业充满热情和憧憬。

我来自河北邢台的一个农村家庭，大学生活和实习经历锻炼

了我良好的动手能力、分析解决问题能力和与同学们的沟通能力。在校期间，我勤奋努力，赢得老师们的好评。目前，我在北京西苑医院(三级甲等)实习，我熟练掌握了各种仪器的操作，如全自动生化分析仪日立7600、全自动酶标仪、化学发光仪i20xx□血液培养仪bd bactec9050及细菌培养与鉴定仪bd phoebix100等大型仪器及血尿便，脑脊液，胸腹水等的常规镜检。在此期间，我勤学好问，得到各科室老师及主任的好评。我相信，如果能在贵院工作我会更加努力，用自己的能力为医院的建设增添一份力量，一定不会让各位老师领导失望。

能迅速的适应各种环境，并融合其中。认真的学习态度和对本专业的浓厚的兴趣，让我在各方面都表现出色。

从大一开始，我就特别注重在认真学习好理论课的同时，努力培养自身的综合素质，为学好专业课打下了良好的基础。从理论转为专业，我热爱我的专业并为之投入了巨大的热情和精力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。通过阅读大量的课外相关书籍来充实自己的专业知识。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位，高要求的发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要，才符合用人单位的需求，才符合自身发展的要求。

在校期间，我还积极参加学院。大学生运动会等多项大型活动，培养了我的交际能力，使我懂得了如何与人和睦相处。多年的军校生活造就了我不怕苦不怕累的态度，使我处事更务实、更有责任感。实习期间我严格遵守医院的各项制度，积累了丰富的的工作经验，和完善的专业技能。这一切都是我不懈努力的结果，也是我所具有积极进取精神的体现。相信这将是今后工作的重要经验和宝贵财富。

深厚的专业知识，完整的知识结构，丰富的实践经验，乐观豁达的性格，严谨的军校生活，超强的团体协作精神和亲和力，定会助我在曲折中顺利完成各项工作任务。

愿贵医院给我一次尝试施展自己潜能的机会，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意！

简历中的个人总结篇五

本人，性格外向，开朗，对待工作积极主动会使用word、excel等办公软件。做事认真负责，沟通及销售能力强，善于与客户建立良好的关系，具备良好的敬业精神和雷厉风行的工作作风，同时本人在以前的工作岗位中销售业绩也一直是名列前茅。尊重领导，团结同事，团队合作意识强，勇于面对挫折及工作中的压力，能适应不同的工作环境！

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和。

本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重，坚守诚信正直原则，勇于挑战自我开发自身潜力；善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的兴趣和很丰富的知识，适应能力强，能够在很短时间内融入一个新的领域，适应它并且把它做好。

简历中的个人总结篇六

印刷简历一般在招聘现场中投递，电子简历则通过互联网投递。但是一般都有相同的遭遇：很容易淹没在简历的海洋之中。因此，你精心准备的简历如果因为太过平常而被忽略，那无疑是功亏一篑。

为了保证简历能有效的投递，对简历的适度包装是必不可少的。醒目的简历机会总会多一些。

在招聘现场，可以观察别人的简历都是用什么做封面包装，如果你的包装材料与众不同，就更容易被重视。

另外，简历封面的作用很大，招聘人员在拿起简历的时候，首先看到就是封面。如果封面脏兮兮的，给人的印象可想而知，相反，设计精致或者别致的封面总会让人产生阅览的兴趣。在简历的包装上，要想让你的简历更为醒目显眼，最简单的方法就是做一个别致的简历封面。

简历中的个人总结篇七

行政/后勤

职位名称：

助理；营销；

工作地区：

湖南长沙；

待遇要求：

1200元/月可面议；不需要提供住房

到职时间：

一个月内

技能专长

语言能力:

英语一般;普通话标准

教育培训

教育经历:

时间

所在学校

学历

xx年9月-xx年4月

湖南农业大学

本科

xx年9月-xx年6月

湖南机电职业技术学院

专科

培训经历：

时间

培训机构

证书

xx年9月-xx年12月

学院

助理营销师”职业资格证书（国家劳动保障部颁发）

xx年9月-xx年11月

ceac

网页设计师

工作经历

所在公司：

武警湖南消防总队益阳市消防支队

时间范围：

xx年12月-xx年12月

公司性质：

其他

所属行业：

其他

担任职位：

队长助理（中队文书）

工作描述：

1、从军两年，共参加灭火战斗90余次，抢险救援、社会救助30余次，救出被困群众3人□2□xx年2月，在郴州抗冰救灾时曾有幸得xx接见并握手。3、服役期间一直担任队长助理，负责大、中队日常工作文件的草拟和归档，以及协助干部对企事业单位开展消防安全工作检查。4、担负信息采集、内外宣传工作，曾在益阳城市报发表新闻稿件6篇，在湖南省公安消防网、政工网发表稿件20余篇，被益阳电视台采用视频图像5次□5□xx年4月，代表益阳消防支队参加全省“安全知识”抢答赛，获团体“第三名”□6□xx年7月，参加湖南省消防部队“光荣与使命”演讲比赛，获“新人奖”□7□xx年2月，被评为“优秀士兵”□8□xx年10月，荣立个人“三等功”一次。

离职原因：

退伍！

其他信息

自我评价：

性格开朗，心理素质较好，做事有责任心，有韧劲能够坚持到底；为人忠诚，讲信用，纪律性强，有较强的团队协作能

力。崇尚荣誉，有较强的大局观念，在工作方式又敢于创新。

发展方向：

期望担任高管助理的工作，这与我之前从事的工作相符合，也能较好的发挥我的才能。

其他要求：

提供五险一金

联系方式

联系电话：13888888888

电子邮件：

简历中的个人总结篇八

1、我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了超多的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操开拓视野。不仅仅如此，我还用心参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我务必的组织与社交潜

力。本人热爱篮球羽毛球跑步下棋唱歌。

2、我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用电脑，掌握必备的office办公软件，与老师与同学持续着紧密的关系，乐于帮忙同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。已熟悉与掌握本专业的相关知识，在大学年间学会刻苦耐劳，努力钻研，学以致用，这就是我们所追寻的宝藏。

3、我是一个性格开朗，外向的小伙子学习刻苦认真，成绩优秀，为人诚实守信，有很强的职责感，有团队意识和合作精神，吃苦耐劳，此刻我拥有年轻和知识，我能够用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作的各种困难，用自己的学习潜力和分析处理问题的协调，管理潜力去完成今后美丽的人生。

4、曾从事过房地产销售一年半，有务必销售经验，有亲和力，沟通潜力强，有职责心，对人真诚，对工作认真负责，虽然专业不对口，但是我有信心能够做好。因为我对销售的热爱。

5、有一颗热爱工作热爱生活的心，只要有勇闯的冲劲，没有克服不了的困难！

6、用心主动独立性强具有高度的职责感和敬业精神，待人真诚诚实守信团结协作意识强，能够吃苦耐劳，勇于挑战新事物，具有务必的开拓创新潜力，“踏实做事，诚实做人”是我为人处世的原则。

7、对待工作认真负责，善于沟通协调有较强的组织潜力与团队精神；活泼开朗乐观上进有爱心并善于施教并行；上进心强勤于学习能不断提高自身的潜力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作潜力，与公司同步发展。

8、本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通，也许今日的我没什么值得推荐的荣誉，但是我有一颗简单的心，做好了应对困难的准备，期望您的机会和慧眼，相信我下次在做自我介绍时，会给您一个惊喜。

简历中的个人总结篇九

学历：专科生毕业

出生日期：19851016

学制：5

生源地：山西垣曲

培养方式：非定向

民族：汉族

毕业学校：平顶山学院

政治面貌：共青团员

毕业时间：20050630

主修外语：英语

外语级别：四级

微机水平：无普通话：二级甲等

大学所学科目

参与社会活动及获奖情况

01-02年获优秀学生干部01-02年获二等奖学金02年10月普通话水平测试为二级甲等02年11月参加党员培训03-04年获二等奖学金03-04年获三好学生03-04年获优秀社团会员04年5月通过三笔字测试04-05年获校英语演讲比赛三等奖04年4月获系英语演讲比赛二等奖.

简历中的个人总结篇十

本人有着较强的沟通表达潜力，对工作有上进心、认真负责、待人真诚、处人随和！换位思考有自己独特的想法这是我最大的优点，并且我多才多艺，我相信我能胜任任何工作！我理想就是能实现我的个人价值的挖掘，能让我的价值得到最大实现，同时实现企业利润和价值的最大化。从基层做起，不断学习，一点一滴积累经验，努力提升自我。从基层技术做起，向管理层迈进。

一向以来，努力、用心、乐观、拼搏是我的人生信条，我相信，我会一向努力下去，做好自己，奉献社会。敢做敢拼，脚踏实地；做事认真负责，职责心强；座右铭是“优秀是一种习惯”我的期望是在企事业单位从事管理、金融、行政、助理等与专业相关方面的工作。爱好所学专业，乐于学习新知识；对工作有职责心；踏实，热情，对生活充满激情；主动性强，自学潜力强，具有团队合作意识，有必须组织潜力；抗压潜力强，能够快速适应周围环境。