

2023年品格故事读后感(精选5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

品格故事读后感篇一

做一个思想成熟，内心温暖的女子。

最近热播的《二十不惑》和《三十而已》都是以女性的视角来探讨的。有很多时候作为女性确实觉得生活得不那么容易，也会因为年龄而被评判。

这本书从多个方面介绍了如何成为一名“成熟女性”。说实话每个女生在每个阶段都有很优秀的地方，但人都是成长的，相信更多愿意随着时间的流逝变得更加有沉淀和成熟。

本书中也说了，成熟不是年龄，而是内在，想要成为一名成熟女性就要做到思想成熟，内心温暖。

希望所有的女生都能看看这本书，在这本书中，可以看到不一样的自己。

品格故事读后感篇二

暑假到了，老师发下了《阅读年选》，我一拿到手就迫不及待地看。里面的每一篇文章都非常精彩，其中的一篇给我留下了深刻的印象，题目是《品格的力量》。

我细细地品读这篇文章，知道了文中一件事的主要内容：一个孩子的父亲决定卖掉一台美国牌子的收音机，在那个年代它值150块钱。时间长了，收音机不免要坏，父亲就花钱修好

了，然后带着他的儿女们去寄售商店，还一遍一遍地叮嘱孩子们：一定要对售货员讲清楚，这是台修过的收音机，不说清楚会对买家造成伤害的。谁知，收音机只卖了6块钱。

我看完这个故事后，觉得这位父亲的做法很可笑，收音机肯定是售货员买的。可是，这位父亲为什么要这么做呢？读完这篇文章后，我找到了答案。这位父亲不仅给孩子做了榜样，而且是严格操守个人人格的一种行为。正如这个故事中，父亲不担心自己的荒唐可笑，因为他从来不怀疑自己的诚实。诚信，是世界上最简单，同时又永恒的道理，我们从幼儿园就学过，可是能终生操守这个理念的人又有多少？贪污、贿赂、欺骗、造假，这些看似是成功的道理已在人们心中生根发芽，早把很久以前就有的美德抛到了九霄云外。但是这个世道是千变万化的，所以，在这个阶段被人们认为是真理的假丑恶，将来不会永恒下去，更别说几千年后。

我们要学习这位父亲，相信诚实，相信美德，相信品格的力量。

“在当今这个只追求器物的时代，我们决不能忽略了思想的价值。在给年轻一代传

影音：授技术信息的同时，绝不该忘记：还应当教育他们成为有高贵思想的、诚实而敢说真话的男女；在培养他们的能力的同时，绝不应该忘了：还应当培养他们高贵的人格品性……这是一本能给人们的身心健康带来益处的有价值的书。”为这段《时代》周刊的评价，我毫不犹豫地从书店里选择了这本名叫《品格的力量》的书。

当今的社会，人们首先要教会孩子的应该是怎样保护自己，在世风日下的社会环境下，可能很多人都会道德是那样的软弱无力。难道正直、善良、真诚不应该是我们所追求的吗？难道这个社会不需要道德来维系吗？我疑惑不解。但是在读完《品格的力量》之后，它给了我明确的答案。

马丁·路德曾说：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽；而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育、人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在、真正的力量所在。”诚然，品格的力量成就伟人，但大多数人还是平凡而普通的。只要我们每一个人都正直、诚实、光明磊落地做好自己的本职工作，最大限度地发挥自己的能力，淋漓尽致地展示自己的聪明才智，就是在充分体现自己的人生价值。

当然，这个社会上存在虚伪、存在狡诈，善良有时受到欺侮，诚实有时遭到伤害，但真、善、美永远是人类的追求，品格仍然是人类生生不息的力量之源、快乐之源、幸福之源。希望大家都能找个时间，细细地品位让人洗涤心灵，获益匪浅的《品格的力量》这本书，真的能改变你对一些事情的偏执看法。

“才学总是博寻人们的赞佩，而品格则必定会赢得人们的尊敬。前者更多是智力的产物，而后者，则是心灵的果实。”

的确，正如作者斯迈尔斯先生在《品格的力量》这本书中所提到的，品格的培养是一种内隐的学习，是一段潜移默化的身心历程，这似乎又是影响和塑造我们年轻一代高尚情操与美好心灵的内醒途径。

人生在世，生活百态。然而作为年轻一代的80后，尤其在当今时代，我们到底有多大的本事和作为呢？恐怕不是海阔天空的夸夸其谈，抑或是像唐吉柯德式的白日做梦那样就可以创造美好未来的。

我坚信：人的一生，应该用自己的品格和才智照亮前程。

“个人修养”——塑造高尚的人格品性

一直以为，注重个人修养，应该从“孝道”开始，当我们懂得感恩之时，才有更大的能量去回报社会。一个善于容忍、懂得体谅的人，一个心地善良、内心豁达的人，一个具有自我约束力和忍耐力的人，总能找到生活中的幸福，或者说，一个人的幸福在很大程度上就取决于这些善良、忍耐和体贴人的品格，使别人幸福的人他自己也一定能收获幸福。

“勤奋博学”——拓宽人生的视野

知识分子是中国文化的携带者，传播者，更该成为发扬者。80后，作为新时代的接班人，我们又何以扛起如此重任？正如作者在书中所言：“在人的一生中，几乎全部的基础知识都是从书本获得的。”

没有了这个朋友，人便没有了一个能随时帮助自己、告诫自己、充实自己的盟友。”且只有不断学习的人，善于从多种途径学习的人，方能腹有诗书气自华，方能够拓宽人生的视野，方能改变自身的素质。

“人格魅力”——赢得幸福的婚姻

“生活，如果只有晴空丽日而没有阴雨笼罩，如果只有幸福而没有悲哀，如果只有快乐而没有痛苦，那么，这样的生活根本就不是生活——至少不是人的生活。”阅读此段文字的过程，是呼唤自己的身心一次破茧而出的重生。

80后的我们，总该在这该有的年纪做该做的事情，面对爱情、面对婚姻，是向左走，还是向右走？全凭心的抉择，或者说对一个人的认同感，抑或人格魅力。

有人格魅力的男人和女人都是人中的蛟龙，可遇而不可求。他们拥有本真的善良、坦荡的胸襟、沉稳的思考、坚定的责任心和浩然的正气。他们如山，内敛敦厚让人安全，细心呵护让人踏实；他们在外辛苦拼搏，在家尽孝疼子爱妻；他们

有千回百转的侠骨柔肠，也会有沮丧失落与担心。或许这就是生命中的共鸣，一种男女相吸的磁场。他们用心灵，用文化，用品质，用人格的魅力弹拨所爱的人的心弦。

人生是一趟有去无回的列车，我们都只是一个匆匆过客，沿途风光无限，也只能尽收眼底，带不走，留不住。那么做这样一个人吧：一个思想纯粹、人格高尚的人。

品格故事读后感篇三

读过塞缪尔·斯迈尔斯的《品格的力量》中《女性的素养决定一个民族的素养》一章后，深有感触。由于作者所处社会当时的女性绝大多数禁锢在狭小的家庭范围内，所以作者把家庭教育的责任及功过完全归结于女性，这固然有它的时代局限性，但文中许多关于家庭教育的精辟论述仍然值得今天为父母者学习、借鉴。

家庭是塑造一个人的品格的第一所也是最重要的一所学校，因为正是在家庭中孩子接受了贯穿其一生、直到生命结束才会放弃的行为准则。斯迈尔斯在文中写道：“从婴儿脸上第一次露出微笑开始，您就应该抓住机会开始教育。”确实，从孩子一生下来甚至还在母亲肚子里的时候一直延续到孩子成年都应该这样。笔者曾亲眼看到这样的事例：一位母亲眉飞色舞地当着孩子和其他家人的面精彩地描述刚刚发生的一件事，因为争玩具这个3岁小男孩和另一个4岁小男孩当着双方家长的面打了一架，打架中这个小男孩毫不畏惧，事后这位母亲还向我绘声绘色地描述当时的情景，小男孩在母亲的表扬和娇纵下，流露出十分得意的形色。

看到这个场面，我就对她说：你怎么能这样教育孩子呢。可她振振有词：现在的社会是老实人吃亏，我的孩子虽比人家弱小可气势上一点不输。还继续鼓励孩子：以后再碰上这种情况，你就使劲打，不要怕。事后不到一个小时，小男孩就把邻居家一个2岁多的孩子打得哇哇大哭。孩子的奶奶责问她，

他回答：我妈告诉我这样的，今天我跟××打架，我妈妈还说我狠咧！当时，我感到十分震惊，也许那位母亲，只是想教育自己的孩子不要太软弱，可是教育方法却极其错误：她不是先问清楚事情发生的原因，教育孩子不要和别人打架，而是当着众人（包括孩子）的面，很得意地描述孩子打架的“英勇”。产生后面的后果也就在所难免了，生活中就是这样：错误的教育方式往往如灵丹妙药般很快就在孩子身上产生了不良反应，而良好的教育却要靠父母长期的言传身教、耳濡目染才能看到效果。

在日常生活中，父母的为人处世对孩子产生很大影响的事例比比皆是：如果孩子的父母言语粗俗、动辄打骂，孩子往往也学会了骂人；而生长在知书达礼、父母都温文尔雅的家庭中，孩子多半懂礼貌、有修养；如果父母好逸恶劳、心术不正、行为放荡，那么在这样家庭中长大，对孩子来说是一种极大的不幸，会让他们具有道德缺陷和道德方面发育不良。当然这有别于“龙生龙，凤生凤，老鼠生来会打洞”的封建血统论，它所能说明的是：与学校教育、社会教育相比，家庭在道德品格教育方面往往更具影响力。虽然在日后的发展中，个体具有一定的自我调节、自我拯救的能力，对周围的环境具有相对的独立性，但幼年时期所形成的先入为主的偏见对道德品格的影响是极其巨大的。

有一位母亲带孩子去擦鞋，擦鞋人提醒让孩子自己动手，这位母亲不高兴了：又不是不给你钱。殊不知从这样的事情中孩子将学会的只会是好逸恶劳、贪图享受，而不会自己动手做力所能及的事情。在我们的日常生活中，有太多的父母，尽可能地包办孩子的一切，而不是让孩子自己去做。却不去想一想父母必竟不可能照顾孩子一辈子，也不可能包办一切。应该让孩子多做力所能及的事情，让孩子早日学会自立。这样，在激烈的社会竞争中，他才能尽快适应，实现自立。否则只会像温室里的花朵，缺乏活力，难以在社会上立足。

家庭是最好的学校，然而家庭并不都是培养良好品格的最优

秀的学校，它们也可能是最糟糕的学校，关键就取决于这个学校的教师——为父母者。

品格故事读后感篇四

我本人平时很喜欢读关于励志的书籍，而学校这次提供的书籍里面，恰恰有一本很入我的口味——品格与个性的力量（奥里森·马等著），这本书是成功与失败的分水岭。纵观本书的目录部分，我已经概知全书的内容，但还忍不住去细读。

本书共十五章，章章句子整齐，理解精辟，还把理论与实际相联系，举例证明，使我能够一目了然，理解清晰。

第一章主旨是创造成功的机会。分论点有机会只眷顾有准备的人；机会不会嫌贫爱富；善于发现机遇的真面目；敢于冒险才能抓住机会；抓住万分之一可能的机会。从第一章中，我学会了当机会经过的时候，一定要积极的抓住，不能退缩，而我们平时一定要做好迎接机会的准备，敢做别人不敢做的事。

第二章是从时间中寻找财富。虽然它包括三个论点，即让孤独和无聊的时间充实；提高时间利用的质量；做一个守时的人。但我一点就是一定要珍惜时间，时间来的宝贵，如生命一般，所以我们一定要惜时，创造成功。

第三章是职业生涯的选择。选择合适的正确的职业，对我们的成功很重要，那就要做到从事合乎道义的职业，选择自己擅长的工作，善于发现自己的天赋，不让他人决定你的命运，求职方法等。这都需要我们学习和思考。

第四章讲的是明确的目标是成功的起点。我们都知道每位成功的人都有自己明确的目标，因为没有目标，人就不知道自己想干什么，体会不到成功的喜悦感和失败的挫败感，也就

没有了动力。这一章要求我们一定要明确自己的目标，切忌想法太多太空。

接下来的五到十章讲述的是品格的力量。即要追求良好的品格。首先是仪表，仪表是人们的门面，所以一定要举止文明优雅、谦逊，诚实、善良、要友善待人，给人赞美、和优秀的人交朋友，不和“小人”较劲、学会接近陌生人、多站在对方的立场上考虑、培养机智、一定要自信，乐观，千万不能自卑，消极。

最后一部分就是要付诸实践，从实践中获得成功，这也是至关重要的一步。所以我们要保持正确的判断力，行事果断，不要轻言放弃，因为毅力往往比天赋更重要。我们还需要培养超人的自制力，忍耐力，勇于面对失败。而如何面对失败，本书也教会了我们几种方法。一是事先制定对付失败的计划，要知道挫折绝对不等于失败，挫折和困苦也是一种财富，摔倒了再爬起来，坚持下去一定会成功。墨守成规不行，因循守旧不行，一定要学会创新，激活体内创新因素。

最后一章讲述了财富的内涵。金钱，物质远没有生活中的智慧来的重要。健康、知识、交友这些精神层面上的东西才是人生中最大的财富。

读完本书，让我受益匪浅，它洗涤了我的心灵，使我对自己的人生更加明朗。我坚信，在我以后的学习生涯中，我一定会活的更精彩，而读书，读好书将伴随我以后的生活！

品格故事读后感篇五

俗话说“宁可一日无粮，不可一日无书。”读书总能让我们多思多想多悟，从而获得具有启发性的养料，在生活中让我们得以茁壮，每一本书所给予我们的不尽相同，又全然不同，最近我沉浸在《品格的力量》一书中，难以自拔。

这本书主要介绍了八位共和国勋章获得者的故事。其中有无人不晓的人造太阳之父——于敏，有妇女顶半边天的申纪兰，还有让“中国星”闪耀全球的孙家栋，更有只想当一个好兵的李延年……伟大的人的生平事迹是人生宝贵的财富，让人获益无穷。他们平凡却伟大的榜样作用会指引着我不断前行！

其中最令我印象深刻并深受鼓舞的，还是人造太阳之父——于敏。新中国成立以后，面对美国和苏联的安全威胁，于敏爷爷隐姓埋名，在祖国边疆研制属于我们自己的氢弹。在此期间，他遇到了重重的困难，但他都没有放弃，最终和他的团队攻克了一个又一个难题，研制出属于我们中国自己的氢弹。品格是世界上最强大的力量源泉。高尚的品格能最大限度地展现出人生的价值，是个人最宝贵的财富。于敏爷爷这种不畏困难、迎难而上的至高品德，让我感动不已。联系自身在平时的学习中，有时候做奥数题做不出来时，我便容易垂头丧气，心想着退缩和放弃。但是自从看了《品格的力量》后，我为自己之前的想法和行为感到羞愧。之后不管在学习中和还是生活中，遇到什么样的困难，我都会告诉自己要不怕这点滴困难，要迎难而上，做一个具有自我约束力和忍耐力的人，勤奋博学。

如书中所言：“在人的一生中，几乎全部的基础知识都是从书本获得的。没有了这个朋友，人便没有了能随时帮助自己、告诫自己、充实自己的盟友。”通过读这本书，从这一个个伟大的人身后的故事里我收获良多，我将更加努力学习知识，以后为更好地建设祖国贡献自己的一份力量，做一个像于敏爷爷一样的人！