

端午节活动方案包粽子(通用10篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

端午节活动方案包粽子篇一

以民族传统节日为基本载体的民俗文化，是中华民族区别于其他民族的标志，是中华民族生生不息的巨大动力。在浩瀚的历史长河中，清明、中秋、端午等作为中国的一个个传统节日，从来没有被人遗忘。由中宣部等联合发出的《关于运用传统节日弘扬民族文化优秀传统的实施意见》中指出：“中国传统节日中所蕴含的民族文化的优秀传统，是对青少年进行思想道德教育的宝贵资源。……要把传统节日教育纳入学校教学活动之中，推动民族文化的优秀传统进课堂、进教材。”《上海市学生民族精神教育指导纲要》中也指出：“要利用清明、端午、中秋和重阳等民族传统节日，引导学生了解中华民族的民俗风情和传统美德。”可见，开展传统节日教育，是弘扬传统美德、培育学生民族精神的有效载体。

因而，学校在端午节来临之际，根据学生实际，制定适合学生年龄特点的端午节系列活动方案，让学生在活动中进一步提高对端午节认识与了解，用节日的传统文化哺育他们健康成长。

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系长命缕等庆祝活动。这些活动都适合小学生来开展，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进幼儿对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原、秋瑾等先辈的特殊日子，可以借端午节，开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

“育传统美德，扬爱国之心”

5月26日——6月5日

(一)、具体实施阶段(5月26日——6月5日)

1、由大队委干部发表以“育传统美德，扬爱国之心”为主题的国旗下讲话。(5月26日，大队部负责)

2、各年级出好一期“育传统美德，扬爱国之心”专题黑板报(6月1日前，大队部负责)

3、学校德育处利用校班会在全校范围内组织开展“端午节”民俗民风知识讲座(5月26日)。通过讲座，让每个学生对端午节的习俗有进一步的了解，同时动员学生跟随父母一起端午系列活动活动，另一方面也是对传统节日美好体验，加强了亲子间沟通、了解，以此和谐亲子关系，也能更好的帮助延续传统文明。(德育处负责)

5、三——五年级“育传统美德，扬爱国之心”端午小报制作比赛。(每班3份)(5月28日前)

6、端午软笔书法比赛。(美术组负责，6月1日之前完成。)

(二)、总结展示阶段(6月6日)

1、环境布置：

童谣(征集:黄丹凤6月1日前)(装饰、编号:朱红萍6月1日前)(悬挂:美术组)

书法(征集:黄丹凤6月1日前)装饰:朱红萍6月1日前)(悬挂:美术组)

赛龙舟彩泥展(朱红萍)

评选(选票印刷、分发、投票箱、后期统计:毛艳艳)

选票(你最喜欢的10首童谣)

2、小舞台:纪念屈原以及经典诗文朗诵会。(黄丹凤、沈莉、毛艳艳)

准备工作:舞台(后勤组)

主持(学生)

音响(顾志荣、陆忠达等)

节目单:

(1) 校园集体舞(毛艳艳)

(2) 一3 《论语》(陈娟)

(3) 一5 《论语》(张红艳)

(4) 五1 《九月九日忆山东兄弟等》(史秀琴)

(5) 二3 《弟子规》(施玉美)

(6) 二5 《弟子规》(刘玲)

(7) 三2 《论语》(张岚)

(8) 三5 《论语》(黄屹梅)

(9) 四3 《端午组诗》(吴娟)

(10) 学校诗朗诵(沈莉)

(11) 表演舞(毛艳艳)

3、端午传统游戏活动

高年级组(施健康负责)(西大操场)

(1) 赛龙舟。(三——五年级)(每班5男5女)

(2) 抬轿子。(三——五年级)(每班15人)

准备工作:参赛表(黄丹凤6月1日前)

游戏规则(施健康6月1日前)

场地(施健康、倪怀东、徐磊)

低年级组(杨军负责)(东大操场)

(1) 赛龙舟(一——二年级)(每班6男4女接力赛)

(2) 抗震救灾钻山洞(一——二年级)(每班30人接力赛)

准备工作:参赛表(黄丹凤6月1日前)

游戏规则(杨军6月1日前)

场地(杨军、张卫东、陈瑜)

4、区域活动

(1) 包粽子比赛。(四、五年级, 每班3名)(邱新生)

准备:参赛表(黄丹凤6月1日前)

芦叶、碎纸(邱新生6月1日前)

(2) 编制“长命缕”比赛(三——五年级每班3名)(施炜、周欣)

准备:参赛表(黄丹凤6月1日前)

丝带(黄丹凤6月1日前)

(3) 画(剪)艾虎比赛。(四、五年级每班3名)(美术组, 朱红萍)

准备:参赛表(黄丹凤6月1日前)

小样(朱红萍6月1日前)

5、班级活动: 品粽子。

端午节活动方案包粽子篇二

“粽叶飘香, 自包米粽, 欢度佳节, 互赠祝福”。

1. 通过亲手包粽子, 让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵, 了解更多

的美食制作工艺, 比如包粽子的方法以及配料等等, 以轻松愉快的方式享受过程。

2. 在传统佳节—端午节来临之际, 让公司同仁一起过节, 增进同事之间的交流, 也互

相送上节日的问候。

3. 体验劳动的乐趣, 分享劳动成果, 感受节日的气息。

20xx年6月21日12:30~15:00

公司大厅会议室

1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量(或人均准备多少数量)，预计煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

2. 包粽子阶段：

组织公司同仁积极参与活动。

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档，供包粽子过程中学习借鉴。

公司同仁可以给自己所包的粽子贴上标签，画上喜欢的logo□互相赠与。

3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至各部门品尝。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫会议室。

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一层糯米。

漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水，煮好后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

端午节包粽子比赛活动方案

社区端午节包粽子活动方案

端午节包粽子活动策划方案

包粽子亲子活动方案

端午节包粽子活动通知2017

幼儿园包粽子亲子活动方案

端午节包粽子工作简报

粽子节活动方案

公司包饺子活动方案

端午节活动方案包粽子篇三

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，传承中华传统，也为了更好地践行“”学习教育，做到知行合一、学以致用，利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，福新东路社区党支部组织居民、直管党员、社区工作人员一起包粽子共度端午节。

福新东路社区端午节巧手包粽比赛暨“”主题送温暖活动

在端午节来临之际，在社区党支部的带领下，大家一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，通过亲自动手包粽子，让大家能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。也进一步践行“”学习教育。并向辖区贫困户送去“爱心”粽子，让他们也感受到节日的气息。

□20xx年6月8日上午

：福新东路社区

- 1、包粽子参赛人员包括：辖区内居民10人，工作人员及辖区内直管党员；
- 2、比赛规则：包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩；
- 3、在比赛过程中：由常青街道办事处段桂荣主任、李晓霞书记带领网格长将先包好的粽子送去贫困户家庭中。

4、最终以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：1名

二等奖：1名

三等奖：1名

参与奖：其他参赛选手

欢迎各位居民积极参加，共度暖心端午。

端午节包粽子活动通知2017

端午包粽子活动策划

精选范文：学习如何包粽子

幼儿园包粽子亲子活动方案

端午节包粽子工作简报

粽子节活动方案

公司包饺子活动方案

精选端午节活动方案范文五篇

冬至包饺子活动策划方案

元宵节包汤圆活动方案

端午节活动方案包粽子篇四

1、制作策划书（x月x日前）

2、制作通知单

3、确定活动场地，与食堂老板协商

4、海报宣传（食堂宣传栏和两个生活区宣传板）

5、led宣传

6、横幅宣传（横幅内容）

7、申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备

8、制作报名单、评分表、评分细则

9、确定邀请名单（嘉宾的名字要准确无误），制作邀请函

10、与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

1、包粽子材料的准备

2、派发邀请函

3、主持人邀请，主持稿的书写

4、联系女生部，派遣礼仪小姐

5、联系xx文学社采访

6、确认参赛人员名单

7、制作班级号码牌和嘉宾台签

8、工作人员分组

1、确认申请物品是否到位

2、购买饮料、水果（嘉宾席用）

3、包粽子原材料的分配

4、会场布置（会场卫生的打扫，主席台的布置，台签的摆放）

5、设立粽子材料派发窗口

6、比赛场地分区

7、各组人员各就各位

9、确认礼仪小姐到位情况（需提前半个小时到场）

1、各班级代表队到位，发放材料

2、嘉宾评委入场

3、主持人介绍嘉宾评委

4、嘉宾致辞

端午节活动方案包粽子篇五

一年一度的端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使社区社员能在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，龙港镇决定举办首届社区节系列活动“我的’节日—端午节包粽子比赛。

“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品美食，承中华传统”

（一）指导单位□xxx

（二）主办单位□xxx

（三）承办单位□xxx

（四）协办单位□xx

（五）比赛时间□20xx年xx月xx日下午2点

（六）比赛地点□xxx

（七）参加对象□xxx

比赛以家庭为单位，每次分为9对家庭为一组进行比赛，时间为5分钟，每组选手分发1、5斤糯米，10块肉馅，比赛过程中须用勺盛去糯米，不得用手抓取，每个粽子准放一块肉馅包好后必须用红绳捆扎，放于规定方板上。主持人邀请现场抽取三名观众团为评委）根据以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准评选出1位胜者。最后各组晋级的家庭（42对家庭参加，最终晋级11对家庭）进行最后pk□活动结束后，所有参赛的粽子均作为节日礼物赠送给参赛家庭。

第一名：1名价值1000元礼品第二名：1名价值500元礼品

第三名：1名价值300元礼品优秀奖：8名价值198元礼品

端午节活动方案包粽子篇六

为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团

结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅（不漏沙）。

3. 捆扎整齐、不松线。

4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节活动方案包粽子篇七

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。

2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；
二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；
三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣 1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣 1分 。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1 分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1 分 。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节活动方案包粽子篇八

一年一度的端午节又要到了，在这个传统的节日里，最高兴的莫过于天真活泼的孩子们了。他们的好奇心和求知欲望随之而来，例如：端午节是怎么来的?我们为什么要过端午节?当地有哪些风俗习惯……针对孩子们强烈的好奇心，我们设计了“端午粽飘香”活动。

- 1、了解端午节的传说及人们在节日中的习俗。
- 2、学习包粽子，进一步对中华民族的传统文产生兴趣。
- 3、体验劳动和分享的乐趣。

每个小朋友带30个粽叶，带一点绑绳(尽量用草绳或麻绳等环保材料)，伙房准备质量上乘的糯米和红枣(不能再用黑米，很难煮)。

活动过程：

- 1、教师向幼儿介绍端午节来历的传说。
- 2、亲子一起包粽子，体验劳动的乐趣。
- 3、幼儿品尝粽子，体验端午节的快乐。
- 4、离园时带一个粽子回家让大人品尝，体验成功与分享的快乐。

本周日上午。

温馨提示：各位教师和伙房工作人员，尽量早做准备，9点以前包完，保证午餐按时进行。

端午节活动方案包粽子篇九

端午节、父亲节双双而至，为增强社区凝聚力，弘扬中华民族孝老爱亲、邻里互助的传统美德，搭建居民增进了解、亲情感恩、邻里交流的平台，阳湖镇柏山社区携手百信大药房举办“百信杯”端午节包粽子大赛，活动方案如下：

江南新城北区广场百信大药房门前

报名人数为50个家庭，报满截止

- 1、分组限时5分钟，指定大小数量多的取胜；所包粽子赠送给参赛选手家庭；
- 2、安排专人完成部分赠送给孤老家庭。

包粽子、煎饺比赛各设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，其余选手另获绿色观赏盆景一盆。

邀请各媒体作宣传报道

xxx社区妇女之家

xxx大药房

□XXXXXXXXXXXXXXXXXX

xxx

端午节活动方案包粽子篇十

- 1、体验民俗文化，了解端午节的由来。
- 2、喜欢劳动，乐于参加家务。
- 3、初步了解包粽子的方法。

视频(端午节如何包粽子)粽叶细线已经弄好的粽子馅安全剪刀盆子

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?

小朋友们回家后可以讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材料，现在我们就要用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师三零阅读指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇□xx包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋、粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

四、活动延伸告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

五、活动反思在设计活动的的时候想到刚刚过去的`端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有包过粽子，不知道包粽子是难是易。