

2023年宿舍抽烟被抓的检讨 宿舍吸烟检讨书(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

宿舍抽烟被抓的检讨篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx级的学生xxx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先，香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学

习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

宿舍抽烟被抓的检讨篇二

尊敬的xxx□

您好！

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

宿舍抽烟被抓的检讨篇三

尊敬的老师：

您好！

昨天晚上我在宿舍抽烟被值班老师当场抓获，学校明却的规定了学生不允许抽烟，而我却在宿舍抽烟，不仅违反了校规，而且对宿舍的同学也造成了很坏的影响，经过学校领导的讨论，给了我记过处分，于是我怀着满脸的羞愧写下了这份检讨。

老师对不起，因为我个人的一个小小的行为，在影响了自己的同时，也使得班级失去很多的荣誉，甚至我们班还被点名批评，现在我的脑子一片空白，我不知道该怎么来面对您和同学们，大家长久的努力，因为我的过错，都将要付诸东流。我给班级抹黑了，我对不起日夜辛勤的老师，对不起老师的教诲，也对不起同学们，我让大家失望了。

等我到犯错的时候我才想起老师您的教诲，我现在已经后悔莫及，以前您常常在课堂上告诫我们，吸烟有害健康，在吸烟的同时不仅对自己有害，还会对身边的人造成很大的危害。可我呢，完全没有把老师的教诲听进去，公然的在宿舍吸烟，作为一个学生，我的这种行为已经非常的严重了，因为我吸烟，危害了整个宿舍，也给整个班级造成了不可挽回的影响。

身为一个学生我拿着父母的辛苦钱抽烟，我已辜负了父母的期望，我是在是对不起父母，对不起他们含辛茹苦的把我养大供我读书。我十分的羞愧，我万分的自责。事情已经发生了，对于我犯下的错，我也只能够怀着这可羞愧的心，去忏悔，去改正。

老师对不起，身为一个学生，我不应该吸烟，身为一个在校生，我更加不应该在宿舍吸烟，我的这次违纪无论是对自己，对老师又或者是班级，都造成了很大的影响的，我深深的检讨自己，我向您保证这种事情，在今后不会再发生，我会做一个尊敬老师，遵守纪律，认真学习的好学生。

我怀着万分的愧疚，检讨自己，希望老师能够给我一次改正自己的机会，以此来弥补自己犯下的错误，我也希望借着这次吸烟的事情来警示我们班吸烟的同学，及时改正，不要像我一样给班级带来很大的影响。我非常的后悔我染上吸烟的坏毛病，我也非常的后悔我给班级带来的伤害，所以我恳求老师您能原谅我，相信我。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

宿舍抽烟被抓的检讨篇四

尊敬的老师：

您好！

这次的事情我真的感到非常的惭愧，作为学生，更是作为一名高中生！我犯下这种基本，且被老师们提及多次的错误！造成的影响真的非常的严重！我知道，香烟会危害健康，会熏黑我们的肺，可是却因为我一时的放松，再次让这种摒弃已久的坏习惯回到了自己的身上！我真的非常的懊悔。

曾经为了努力的在高中学习，我制止了自己在学校抽烟的这

个恶习，但是我却没有做到完全的放弃，偶尔在家和校外还是会出现这样的问题。

在x月x日的时候，我意外的将一些香烟带进了学校。我本该将它留在校外，留在家里！但是它却意外的被我带了进来。这虽然是一个意外，但是之后我犯下的错误就绝对是我自己的问题了！虽然过去我已经不在学校吸烟，但是我终究还是没有将烟这种东西戒掉。这时身边有烟的情况下，我真的很难做到去抗拒。尤其是在寝室这种老师少的地方，每当在这里独处，犯错的心就在不断的催促我，“试一根就好，反正一根没什么影响。”这样错误的想法一直在我的耳边环绕，我最终还是没能抵抗的住它的诱惑。但是殊不知，在真的点燃这一根的时候，约束就会被打破，一根的规则也渐渐不再其效果了。最终，我被老师在寝室发现了。

现在，我真的很后悔，自己犯下的错误，我没有狡辩的余地。但是我真的很后悔没能管理好自己，没能忍住自己的欲望。也许当初我就该在发现这件事情的时候，及时的将这些烟上交给老师，彻底的杜绝这种犯错的可能！但是也可能是当时的我心中就存在着这样小小的欲望，这才导致我将香烟留下，最终导致错误无法挽回。

我明白自己犯下了怎样的错误，就像我当初决定不再在学校抽烟的原因一样，抽烟这种事情不仅仅是对自己的伤害，给同学的伤害是更大的！他们是无辜的，但是却要被我的错误举动伤害。

这次我的小小的欲望却导致了这么大的错误，我真的感到非常的后悔和震惊！我没有想到自己的约束能力这么差。现在我想要再次改变，但是我不能再相信自己的约束了，我希望老师和同学们都能帮帮我，监督我的行为，我一定会在这次彻底的改变自己，绝对不会在学校出现这样的事情！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

宿舍抽烟被抓的检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍抽烟被抓的检讨篇六

尊敬的老师：

您好！

前几天我在宿舍偷偷抽烟，谁知道刚好被查寝的老师给发现了，当场就宣判了对我的`处理：没收所有的烟，全寝扣分，交一份寝室整改表，写一份检讨书交给班主任，当时我是多么绝望。

本来吧，在宿舍我吸烟不是一两回了，因为我觉得宿舍是学生私人的地方，完成一天的学习，正是身心疲惫的时候，而宿舍作为我的栖身之所，就和我的家一样，谁回家还会将精神绷得那么紧呢？所以一般都是通过自己的方式来放松一下，比如说抽烟、熬夜玩手机之类的，也仅此而已，因为我才是初中生而已，一些太出格的事还不敢做。因此我并不觉得在寝室抽烟是件多么大的错事，因为寝室卫生我整理的非常好，检查寝室卫生的老师经常表扬我所在的寝室很干净，只是他

从来没发现我经常抽烟而已，因为我掩饰得很好。直到被发现的那天早上，那天需要上课，晚上又没睡好，我起的很早坐在床边抽烟，看着窗外发呆，谁知道刚好看到宿管老师在宿舍对面，他那时也是刚好到教室，然后朝外面望的时候正好看到我，让我不禁大呼倒霉。

以上就是我在宿舍抽烟被抓的经过，而我也清楚地认识到了自己的错误，学生就应该以学业为重，而且初中生还没成年，吸烟有害健康，老师也是为了我们好，可是经常吸烟导致我染上了一定程度的“烟瘾”，不是说戒就戒的，因此在接下来的日子里我也会想办法戒烟。初中生每个月的生活费本来就不多，差点的烟五六块，好点的几十块，日积月累也是笔很大的开支，如果戒烟成功我也会感谢老师的。不过说到底，学生在宿舍吸烟终归不是一件好事，应该检讨自己的行为，虽然平时我已经很小心地避免熏到室友，但终归还是让他们闻到了一些“二手烟”，损害了他们的身心健康。当然，在宿舍吸烟也有一定的安全隐患，万一用过的烟头没有完全熄灭，很可能引起火灾，想想都觉得是令人害怕的事情，也因此而庆幸，在没酿成什么大的恶果之前，老师制止了我的行为，在此我表示衷心的感谢。

最后我想表达的是自己的愧疚之心，父母供我上学不容易，我却奢侈地抽烟，这显然是堕落的行为，而且我们宿舍扣分也间接地影响了老师您的声誉，毕竟我们学校的校纪校规很严格，我们犯了什么错误，学校领导只会先指责老师您没有教育好我们，而且在宿舍吸烟也给班集体抹了黑，一想到给您造成了这么多不便，学生越发感到愧疚了，在此我向您保证，以后一定好好学习，同时维护好宿舍的整洁，最重要的就是要戒烟，只有将这些恶习都改正过来，才算是一个合格的初中生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍抽烟被抓的检讨篇七

尊敬的老师：

您好！

今天我在中午时间在寝室抽烟，被宿管阿姨发现发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名还在上学的学生，我的任务就是在学校，在班级里好好学习，遵守班级里的规章制度和纪律。平时老师就一再强调学生要有学生的样子，不可沾染社会习气，但我还是没有遵守老师的话语，学校的规章制度。中午吃饭时间我吃完饭回到寝室，看着时间还早，就想着可以抽一根烟打发一下时间，没想到这时候老师来关系学生们的生活，正好撞见的在宿舍里吞云吐雾的景象，我感到我真的错了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。学校里也有明文规定不允许学生吸烟。我也知道老师们不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起学校、老师们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了学校，班级里纪律，对自己身体有害；往大了说是给老师、学校的脸上抹了黑，更是对同学们的不负责任，给同学们做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

宿舍抽烟被抓的检讨篇八

尊敬的老师：

您好！

在昨天晚上，我在寝室里面做了一件特别特别错误的事情，那就是在寝室里面抽烟，这一件事严重影响了班级了声誉，且给同学们带了一个非常不好的头，所以为了让老师您能看到我这次认错的决心，我在此给您写下了这份饱含了我悔意的检讨书，并希望其他同学能引以为戒，别和我一样做傻事。

整个吸烟事件的起因是这样的，因为咱们学校是寄宿制加上一部分学生走读，而我就是寄宿的学生，所以我回家的次数很少，平时周末放假了才回家一趟，正是寝室里面待久了，让我感觉到了枯燥，于是我就想着在寝室弄一点小动作打发一下时间。刚好昨天晚上的下课时间还比较早，能让我有一点时间去准备，在思来想去后，我决定去体会一点新鲜的事物，那就是吸烟，因为我之前看别人在抽烟的时候又酷又帅，很是符合我心中的幻想，于是我跑到校园外买了包烟带回了寝室。

回到寝室后，我拿出了烟和火机并向室友炫耀，他们都被我

这一举动给震惊到了，毕竟都是没吸过烟的，而且可没想过在寝室里面吸烟啊，这可是在校园里面，要是被老师发现了，必然是要被严惩的。可我没过多的在乎他们的想法，我只想偷偷试一试吸烟是什么感觉就足够了，而且只要我把寝室门关紧了怎么可能会被老师发现。就这样，我抱着试一试的心态点燃了一支烟，并小心的放到了嘴边，学着别人吸烟的动作吸了一小口，可等到烟进入到我的口鼻中之后，我没有感到丝毫的舒适，反而感到了十分的恶心和不适，于是我赶忙把烟丢到了地上并踩灭了，原来这就是吸烟的感觉啊，和我想象中差了不少啊，看来我不是吸烟的料子。

本以为我踩灭了烟并打扫了卫生后，一切就都已经过去了，可令我万万没想到是，在晚上宿管老师来查寝时，他闻到了我寝室中有一丝淡淡的烟味，而且地上还有一点烟灰的痕迹，于是他咬定了我寝室中有人在吸烟，没办法，我只能承认是我吸的烟了。后来，老师您也知道了我在寝室中吸烟的事情，好在我认错态度诚恳，且还是初犯，老师您也没有太过的为难我。现在，我对吸烟是没有丝毫的兴趣了，只希望老师能尽快原谅我这次的无知行为，我以后一定好好地集中精力在学习上，不再弄这些与学习无关的事情了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日