

最新大学生珍惜时间的演讲 珍惜时间的 三分钟演讲稿(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生珍惜时间的演讲篇一

世界上走得最快的是时间，而走得最慢的也是时间，关键看你如何看待，你是否萌生想要歌颂时间的心呢？别着急，本站小编就这就为你整理了几篇珍惜时间的三分钟演讲稿范文，快来收藏吧。

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临了，而明天又闪烁着光辉等待着人们。有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天；有人沉醉在梦幻中，他们期盼着明天，这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

今天，不就是短短的一天吗？我从明天开始勤奋学习。今天，不就是区区的24小时吗？我从明天开始认真工作。今天，不就是一年的1/365吗？我从明天开始为共产主义事业奋斗（有些人是这样想的，也是这样做的）。朋友，你为什么把要做的事情放到明天，一切从明天开始呢？日月匆匆，到了明天，明天又变成今天，而每个今天之后都有无穷无尽的明天。那么，你的决心，你的理想，哪一天才能变为行动、变为现实呢？时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。

珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”每当我看到这句名言的时候，我的脑海里就想起了那件让我懂得珍惜时间的事。

记得有一次，老师布置了一大堆的家庭作业。放学回家后，我刚写了一道数学题，就不写了。为什么呢？唉，这题也太难了吧，写一道题要用六分钟，还要写计算过程。要知道，写这样的一道题，可以杀死我1000多个脑细胞呢！嘿嘿，先玩一会儿电脑吧！记得上次那游戏还没过关呢！先放松一会儿，待会儿就写作业！我这样想着，便开始沉浸在游戏的世界中“奋勇杀敌”了。

“现在是北京时间19点整”屋子里的报时钟提醒我已经是晚上7点了，也就是说，我已经玩了一小时的电脑了。是该写作业了。我想着，便准备从电脑旁离开了。可就在这时，系统提醒我：亲爱的玩家，您的装备将在半小时后过期。哟，这可不得了，我那宝贝装备可是我好不容易才买到手的。我可不能白白浪费了这半小时。想着，我便继续玩起了游戏。不经意间，我瞥见了电脑屏幕右下角的时间。“哇噻！不会吧，都快八点了。可我作业还没写完呢！”我不禁尖叫了起来。

我连忙从电脑旁离开，也不管他什么装备过不过期了。要知道，今晚作业不写完。明天我就得被老师批评了。“沙

沙——沙沙——”我的笔飞速地“行走”着。不好，一个“拦路虎”挡住了我“前进”的脚步。嗯，嗯，嗯，对，就这样做！我冥思苦想好一阵，才有了眉目。可，可这题不仅难度性高，而且数量也多。唉，没办法，谁让我不先写完作业再玩电脑呢，慢慢写吧！结果，到了晚上11点，我才写完了作业。刚加班回来的妈妈听了我的“诉苦”后，批评了我一顿：“你这孩子，从小就不懂得珍惜时间。都上六年级了，怎么还不知道珍惜时间？你就不会先写完作业再玩电脑吗？你早办晚办都是办，何必非得晚办呢？算了，这也是对你的一个教训，下次知道珍惜时间了吧？”我点了点头。

从此以后，我便开始珍惜时间，认真地把握好每一分，每一秒。当我写完作业后，也不玩电脑了，我利用原来玩电脑的时间做了好多好多有意义的事情。什么看作文书啦，写小练笔啦，做一些数学题啦。总之，我珍惜了我生命中的每时每刻。我终于成了一个懂得珍惜时间的好孩子了！

时间并不青睐于谁，珍惜时间的人，才能拥有它的掌控权。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”当我读到朱自清《匆匆》这篇文章时，我感觉到时间正从我身边飞逝。

是啊，原本一直生活在童真的我，却因为没有意识到时间的重要性，所以时间在我的欢声笑语中悄然流去。时间是一去不复返的即使是世上最伟大的科学家对它也是无济于事因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只

有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

我们应该怎样珍惜时间。首先，我们合理安排时间：先写作业，写完之后再玩。这样，作业不用那么晚写，又能玩很长时间，而且也能节约时间。也是一箭双雕或者一石二鸟，第二个是：合理利用时间：比如星期天的时候，该写作业时，就必须只想着写作业，不想玩的时候多么精彩，再精彩也只是想的。玩时，不想写作业全对，因为你在玩，根本就不能拿起笔去写你的作业。时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。所以请让我们珍惜时间吧。

大学生珍惜时间的演讲篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

光阴似箭，日月如梭；岁岁月月，朝朝暮暮。刹那间，时间已把我生命中的12个春夏秋冬溜走了。在我们匆匆忙忙洗完脸时，时间就从你的脸盆里逃走了；当我们和好朋友聊天时，时间就从你张开的嘴里急急忙忙地跑掉了；当我们默默地睡觉时，时间又在我们的梦乡中悄悄地溜走了。那么你们知道吗？时间走了就不会再回来的，就像一去不复返的流水。所以，我们一定要珍惜时间，珍惜生命。

春夏秋冬，四季轮回；年复一年，日复一日。时间对我们每一个人来说都是有限的，但我们可以在有限的的时间里做无限的事，就像名人一样。有一个关于时间的名人的故事我至今难忘：伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅先生在读书时，就非常用心，没有一次迟到，可是有一次，因为要帮生病的

母亲抓药，所以晚到了几分钟，这让教书的先生很恼怒。鲁迅先生为了不再迟到，就在课桌上刻了一个“早”字——以示提醒他以后读书是再也不能迟到的，一定要早到。这个故事告诉我们，无论是什么时候，一定不能迟到，更要把“早”字刻在心里，这就是名人鲁迅先生刻“早”字的故事。我一直牢牢记住心里。

有一句名言说得好：一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴。是啊，时间是宝贵的，是用金钱买不到的。我还有一个故事是关于我身边同学的，他本来可以有个好成绩，可因为玩而浪费宝贵的时间，因此只能考六十以下，真是不应该啊。我们班还有一个女同学非常爱看书，但同时也很爱玩手机和电脑，所以她有了四只眼——戴眼镜了。她不爱学习，常在上课时看小说，作业也常常不按时完成。有一次，老师在认认真真查谁作业不做，其中就有她。结果老师让他（她）们在校门口站着，让他（她）们的父母亲来了才能回家。如果她们珍惜时间，用来读书，那她们一定会有个很好的成绩。因此，我们一定要以鲁迅为榜样，珍惜时间，发奋学习。

时间，像东流之水，再也不会回来了。它不像青山，黄了还会在绿；它不像绿叶，落了还会再长；它不像鲜花，枯了还会再艳；它不像……请珍惜时间，把它用在学习上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生珍惜时间的演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间对于每个人都是公平的。一年365天（最多366天），一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍

惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生珍惜时间的演讲篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。

当新的一天开始了，有同学争分夺秒，早早到校；有同学却把时间送给路旁的小吃店和玩具铺。有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛，游荡的脚步。有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

我的讲话完了，谢谢大家！

大学生珍惜时间的演讲篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“莫等闲、白了少年头，空悲切。”大宋英雄岳飞警示我们“少壮不努力，老大徒伤悲”，要珍惜时间，努力学习，长大报效祖国。

我们在玩的时候时间不知不觉的就溜走了，想要再从过头来过却一是不可能了，时间一去不返，但我们可以把时间花在有意义的地方，让生命中的每一分、每一秒都过得有意义。

同学们，你生命中的每一分、每一秒过得是否有意义呢？它

都是生命，一生只有一次。它毫不停留，无时不刻不在消逝着，拦挡不住，叹息也没有用！后悔更没有用，勿谓寸阴短，既过难再获。只有珍惜时间努力做好自己的每一件事，才不会弄得“头涔涔而泪潸潸”。同学们，“往者不可谏，来者犹可追。”过去如果由于某种原因浪费了不少时间，那么就从现在起开始抓紧每一天吧！因为只有抓住了今天，你才能赢得明天！

大学生珍惜时间的演讲篇六

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学学要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自己的学同学们，让我们珍惜时间，勤奋学精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

大学生珍惜时间的演讲篇七

大家好!今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

三毛曾说：当我们30岁的时候怀念20岁生日，50岁的时候，30岁的生日，当我们99岁的时候，想起此生如此平安度过，会不由得像一个没被捉到的贼一样嘿嘿偷笑。不过三毛没想到，等我们笑完了，总也会被逮住，于是她就乖乖自首了。我可没这般傻，你捉我逃，匆匆亦是匆匆，等我喘口气，再偷笑几声，我们继续玩儿，时间追，匆匆追，人生追，我伏哉游哉地在它们之间闲逛。朋友们，请绷紧肌肉与时间赛跑吧!让我们超越时间、战胜时间，要知道实现理想要靠点点滴滴的积累。就像名言中说的那样!“千年成就瞬间，瞬间定格千年”希望大家珍惜时间，努力学习。

有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗

争!我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!

大学生珍惜时间的演讲篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。”的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如：“花有再开日，人无再少年。”时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来的日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

大学生珍惜时间的演讲篇九

老师们同学们：

时间绿了芭蕉，红了樱桃，我渐渐的长大，而父母，却在慢慢变老。

父母给予了我们生命，把我们抚养长大。他们把爱全都注在了我们身上，我们都应该有一颗感恩的心，来回报父母。

父母每天早起晚归，辛苦劳累，就是为了我们，为了这个家。当你未完成作业，却在电视机前看着那些毫无意义的电视时，当你上课偷偷做小动作，不认真听课时，你静下心来好好想一想，刚才的时间都去哪了？你利用了它还是浪费了它？做这些有用吗？怎么对得起为你辛苦劳累的爸爸妈妈，怎么对得起辛苦为你批改作业的老师，又怎么对得起给大家带来便利的社会呢？时光的轮子一圈一圈的转着，没有任何东西能够让它停止。光阴悄无声息的从我们手中溜去，转眼间，一天过去了，一年过去了，岁月竟似乎是这么地无情，不多给一秒，也不少给一秒。它使父母的头上多了几根白发，却使我们越来越成熟了。

人生其实很短暂的，从呱呱落地，哇哇大哭的的婴儿成长到满头白发，弯腰驼背的老人，只是一眨眼的时光啊！那我们就更要去珍惜它。每一天晚上入睡的时候，想一想，今天的我们和昨天有什么改变？今天我们都干了什么？做这些有意义吗？每一天都要学习，都要进步，不浪费每一分每一秒，把握时间。好好学习，其实，这就是给父母最好的回报。人生的每一秒都是宝贵的，即使还有下一秒，但也代替不了现在的这一秒。一天过去了，今天应该完成的事，你却想着，明天做也不迟，到了明天，却又想着后天做也不迟。就这样

拖拖拉拉的一天又一天过去了，到了最后，你还是什么也没有干。怎么不想着今天不玩耍，今天先学习，明天再玩耍。到了明天也想着，明天先不玩，后天再玩耍，要是人人都这样想，那这个世界岂不是比现在还要完美？做事不能拖拖拉拉，今天的事今天完成，明天的事明天完成，不要想着时间还早着呢，要珍惜时间，珍惜每一分钟！以前听过一个故事，一个人不珍惜时间，只知道玩耍，到了老年，才后悔起来，于是时光老人又给了他一个机会，但他却又不好好学习，还是整天只知道玩耍，又到了老年，又后悔起来，但时光老人已不再给他任何机会了。这个故事正是应了少壮不努力，老大徒伤悲这句话，为什么人到了老年才后悔起来，当初为什么要浪费时间？早知今日，又何必当初呢？所以，我们应该珍惜时间，珍惜生命，珍惜上天给我们的任何一个机会，好好把握，不能虚度此生。

一天又一天，一年又一年，岁月的马车就是这样，不紧不慢的转动着轮子，谁能珍惜时间，谁就是时间的主人。上帝对每一个人都是公平的，我们不应该用抱怨或残缺的心对待命运，那样只会一事不成！

时间都去哪了，还没好好看看你，眼睛就花了听着这熟悉而又陌生的歌声，是啊，珍惜时间吧！把握时间吧！好好学习，趁现在孝敬父母，不要给今生留下遗憾！不要等失去时，才懂得珍惜！