

2023年感恩的演讲稿三分钟内容 感恩节 演讲稿三分钟(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

感恩的演讲稿三分钟内容篇一

各位评委老师、同学们：

感恩似乎也是一个常常被我们挂在嘴边的词，一年一度的感恩节，我们也写卡片发短信，过得不亦乐乎。也许我们学会了将感恩挂在嘴上，可是我们并没有感动。感恩到了今天已经成了一个太老的话题，老到我们已经读不懂什么是感恩。

我们的身边，总有很多这样的人，他们很优秀，他们拥有的很多，名誉地位成功，但是他们却不快乐，他们常常焦躁而不足，不行，我还不够有钱，不行，我还不够强大，不行，比我成功的人多了去了“不够，不够，不够！”这是他们内心的声音，__像千万只手在他们心里抓挠。

感恩，始于细微，记住生命中所有的美好：记住一朵美丽的路边野花绽放的姿态，记住好朋友脸上肆无忌惮的笑容，记住父母牵着你的手时，那留在手心的温暖，记住老师恨铁不成钢的目光里的殷切期盼，记住陌生人的一个友善的微笑，一个鼓励的手势，记住漫长生命中所有你快乐的，开心疯玩，意气风发，荣耀自豪的感动流泪的时刻，这些都是时间的赐予，生命的恩惠。只要记住这些，你就会知道你有多么幸福，好好珍爱身边的人，在别人需要的时候，你也能够毫不吝啬

地去给予，这就是感恩的心。面对物欲横流的世界，我们不会觉得自己贫瘠，我们知道这是属于我的无可取代的日子，不管是细水长流的柴米油盐还是风起云涌的峥嵘岁月，我满心欢喜的度过，此时，此地，此身，我笃定坦然，没有惶恐。这就是感恩的心。

谢谢。

感恩的演讲稿三分钟内内容篇二

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。那你又感恩了谁？下面是本站小编为你整理的几篇感恩的三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

大家好，我演讲的题目是《用心感恩，学习成长》

在很长的一段时间里，我曾经思索着这样一个命题：读书有用吗？我到底要不要读书呢？迷茫的时候，我曾试图逃离家庭，逃离课堂。那些挥霍时光的日子，那段有点残酷的逃学经历，让很多人将我定位为叛逆的女孩。其实，我只是在求学的道路上累了，倦了，选择了当逃兵而已。

短暂的彷徨已经结束了。我又回到了课堂。班主任问我：“你静下心来聆听心灵的声音，说说你自己真正需要什么？”我毫不犹豫的回答：“需要时间，需要学习，需要成长。”是的，我需要成长。张晓风说过：“青春美到无论你怎么度过，都是一种浪费。”那么美丽的青春确实不能虚度。我要精彩，具体，鲜活的度过我的青春。同学们，让青春无悔，让青春靓丽是我，是你，是我们的责任，也是我们的正确选择。

拥有美丽绚烂的梦想，但是我们是否拥有脚踏实地的行动呢？

我们拥有亲情友情，我们是否懂得珍惜，懂得感恩呢？亲爱的九年级全体学友们：珍惜拥有，学会感恩，学习成长吧。

有人说：“一个人要么是自己最好的朋友，要么是自己最大的敌人。”思想引导行为，行为成就未来。走出叛逆期的我，清楚地知道自己需要什么。我需要成就为一个内心有爱，有追求的阳光女孩。关爱始终洋溢在我们的世界里。它让我们走出阴霾，走向温暖。在伤心的时候，我们都得到过来自老师，家人，朋友的安慰。在彷徨迷茫时，我们得到过老师，朋友，家人的指引和劝诫。感谢那些温暖的扶助，让我内心变得明媚阳光。感谢那些无私的付出，让我懂得生命的真谛。一个人，最大的敌人是自己。同学们，让我们打倒那个怯懦，自卑的我，塑造一个奋进，自信的我。我想做，我在做，你想做，你来做吧。

一是来自我内心的力量。我想，我一定要成就为一个自信，阳光的女孩。在成长的道路上，感谢那些珍惜我的人，他让我懂得珍惜人生仅仅一次的青春。感谢那些藐视我的人，他让我重拾自尊。

二是亲情友情的力量。感恩那些微笑，宽容，让我自我升华。感恩那些真真切切的帮助，他使我走出泥泞，走向成熟。

亲爱的老师，妈妈，我的同学朋友们：谢谢你们。

亲爱的老师，妈妈，同学，在演讲的最后，我再一次深情的提议：让我们用心感恩，学习成长吧。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一

味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

大家下午好，我是1404班的王婕。今天我演讲的题目是《心存感恩》

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感

恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。

首先，我们应该感谢的是我们的父母，父母给了我们生命母亲为我们操劳着，父亲为我们的生活四处奔波，他们任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾想过，在他们疲惫的时候为他们轻柔一下双肩吗？我们又曾想过在他们生活压力大的时候给予他们安慰和支持吗？然而我们并没有，我们做的是在青春的叛逆期与他们无休止的争吵，我们做的是在他们没有满足我们的愿望时表现的不理解 and 不满，我们做的一件又一件让他们伤心，让他们失望的事，我们用他们辛苦挣来的血汗钱挥霍无度。虽然我们总无理取闹的伤害他们，但是他们依然无怨无悔的养育着我们，他们看着我们成长，只要我们开心健康，他们脸上就会露出无比欣慰的笑容。

然后，我们感恩老师，他们用辛苦的汗水培育着我们，他们用半夜不息的灯光以及粉笔灰染白的秀发引领着我们前进，他们的一生都奉献在教育事业上，我们感恩老师付出太多的心血和青春。当我们不听话时，可曾想过伤害的是老师那颗恨铁不成钢的心啊！

其次，我们感恩那些对社会做贡献的人，感恩起早贪黑的清洁工们，感恩救死扶伤的医生，感恩送人归途的司机。正因为有这些人，所以我们要心存感恩。

最后，我们要感恩那些帮助过我们的人，是他们在我们无助的时候点亮我们的希望，我们还要感恩那些伤害过我们的人，是他们让我们懂得了成长。

因为感恩，所以奉献。亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧。让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园更加美好，使我们的未来更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐。我的演讲完毕。谢谢大家！

感恩的演讲稿三分钟内内容篇三

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，

在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切心情，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一起去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

在这里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬！让我们一起同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们！谢谢你们！”

感恩的演讲稿三分钟内内容篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是高一(1)班 __，今天我演讲的题目是《感恩》，刚过去的11月23日是感恩节，在牛津字典中对于感恩的定义是“乐于把得到好处的感激呈现出来，且回馈他人”。感恩不是感谢大恩大德，而是一种生活态度，更是一种善良的人性美。感恩一切好的给我们带来幸福;感恩一切不好的，增强了我们追求幸福的能力。

心怀感恩的人，能把挫折当存折，能把苦难当宝藏。求学路漫漫，风雨十余载，那些自认为聪明的人往往会选择走一些所谓的“捷径”，这些所谓的“捷径”往往会丧失一些非常有意义的锻炼机会;而那些在逆境挫折中饱经风霜的人，才更能深刻体会什么叫成功。

同学们，大家面对同样的时代，却找出不同的借口，每个人都在窗前看这个世界，有些人看见的只是镜子，有些人伸手不见五指。那些声称被应试教育毁了的人，不应试也会自毁;那些抱怨婚姻磨灭理想的人，不结婚也成不了居里夫人;那些天天唠叨这个体制捆绑下无法创作伟大作品的人，去了瑞士也一样找不到灵魂的自由。欲带王冠，必承其重，人的终极意义不是走向人生巅峰，而是历经磨难后仍然去探索，去追求知识。你如果不选择苦一阵子，那么真的可能会苦一辈子。

心存感恩，心灵才会获得宁静和安详;心存感恩，生活中才会少了许多怨气和烦恼。有感恩的心，才会有好的心态，才能发现更多的美好。多吸收正能量，做一个积极向上的人。人之初，性本善。后来的改变取决于你的选择。你选择随波逐流，世界会改变你;你选择积极向上，你能改变你的世界。而做与不做的最大区别是：后者拥有对前者的评论权。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

感恩的演讲稿三分钟内内容篇五

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好！

我叫xxx□来自20xx级规划与生态学院园林一班。我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自内蒙古的一个偏远的山村，我的父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母！

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起；当我取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰；当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦；当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊！这就是生我养我的父母啊！同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们最大的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢？你是否留意过父母的生日呢？当我们用很酷、很拽的方式把抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态

度逃课上网时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

感恩的演讲稿三分钟内内容篇六

尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们：

大家好！我叫唐小于，是五年级6班的学生。今天我在国旗下演讲的题目是励志自强，感恩诚信——让花盛开不败。

感恩与爱同行世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界！学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！

学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

我最喜欢这样一句话是：“不因梦想遥远而放弃！”世界上，没有哪个人的成长之路是一帆风顺的，在困难与挫折面前，我们要有坚强的意志，永不绝望的心态，勇往直前的激情，要努力去冲破重重阻碍，决不退缩。只有经过苦难的洗礼，我们才能够腾飞，我们的生命才能够发生质的改变。生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。从生活中，我学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义，生活教会了我们怎样做一个合格的人。人生之路，一段坎坷，一段辉煌，只要我们满怀对未来的憧憬与希望，抱有远大的志向与理想，我们才能面对生活中的暴风雨！

我们要找自己的中国梦，用它来激励自己不断奋斗，励志的中国梦会指引我们人生的方向。我相信，励志可以让我们成才。国家有这样的我们，社会的奋发之花也会盛开不败。

感恩的演讲稿三分钟内容篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是启聪一班的叶茂。今天，我演讲的题目是《感恩父母》。

在我的心中，我有很多要感恩的人。我要感恩关心爱护我的哥哥；感恩悉心教导我的老师；感恩在我遇到困难时，帮助

过我的同学。而今天，我要感恩辛苦养育我的父母。

首先，我感谢我的父母给了我生命。感谢他们为我创造了富裕的生活条件。让我茁壮成长。我深深地知道：是他们的艰辛操劳，是他们的无私奉献才有了今天的我。

记得六岁时的一个雨夜，我发烧了。那时家里还没有任何交通工具，是爸爸背着我，妈妈为我撑着伞，走过了十五里泥泞小路，背我到了医院。由于诊治及时，病情才得到缓解，是母亲，日夜守在我身边照顾我，直到我康复。

还有一次，也是一个晚上，正当我睡得正香时，突然，我感觉自己的手臂剧烈地疼痛起来。睁开眼睛一看，一只巨大的蜈蚣正趴在我的手臂上。我“啊啊啊”地大叫起来，同时，使劲儿地甩动着手臂。父亲听到我的惨叫声，连忙跑过来，当他看见我手臂上的伤口和地上的蜈蚣时，立刻明白了。他没有丝毫的犹豫，马上把毒液一点一点地吸了出来，接着又把我及时地送到医院。父亲的这一举动深深地震撼了我。事后我想如果没有父亲这一伟大的举动，恐怕就没有今天的我了。

如今已进入严冬，父母为了让我吃得更好，睡得更香，每周一至周五，不管天气怎样的恶劣，都按时骑车接送我，从来没有耽误我的学习。我知道，我的父亲有严重的风湿病，经常腿痛，但他从无怨言。在此，我要再次地深深地感谢我的父母亲。

怀着这样一颗感恩之心，我一定会努力学习，做一个自食其力，对社会有用的人。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

感恩的演讲稿三分钟内容篇八

老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的'理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、

一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

感恩的演讲稿三分钟内容篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自10小教英班的xxxx□我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫爱的接力棒就得到了传递。

让感恩与施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！