

我的暑假生活班会主持词 小学生暑假安全教育班会(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

我的暑假生活班会主持词篇一

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下水游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例，并由学生扮演小品

本学期x学校在周末，几名学生在河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

(1) 通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2) 教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

我的暑假生活班会主持词篇二

活动目标：

- 1、让幼儿初步了解乘车过程中的一些基本规则、基本常识。
- 2、让幼儿懂得在乘车过程中怎样进行自我保护。
- 3、知道危险来临时如何保护自己，如何逃生。
- 4、教会幼儿做个胆大的孩子。

活动准备：

食物投影仪、图片、乘车的音乐

活动过程：

一、了解乘车的基本规则，出示车票：这是什么？它用来干

什么？

你知道乘车要注意什么？

二、观看图片，知道乘车中的安全常识。

1、看看图片上的小朋友做得对吗？为什么？

2、幼儿回答后教师小结安全常识。

三、讨论如何保护车厢环境。

我们应该怎样保护车厢内的整洁？

四、组织幼儿“乘汽车”，巩固乘车的基本规则与常识。

五、结束活动。

活动反思：

“各种各样的汽车”主题活动结束了，孩子们这才依依不舍地将自己的玩具带回了家，不同的是，通过这几周的认识，孩子们知道了自己带的什么汽车，同伴带的是什么汽车……孩子们对马路上汽车的种类、用途、汽车的发明、构造、发展都有了一定的了解，再谈到汽车，他们的话题开阔了。通过汽车这一幼儿喜欢的载体，进行的美术、游戏等活动，让幼儿充分体验到了快乐，从中也获得了有益的经验，审美情趣也得到了培养。

我的暑假生活班会主持词篇三

一、教学目的：

通过对学生在“外出自护”、“家居防骗”“电器使用安

全”、“家居防火”等方面的教育，学会生活中一些有关外出和在家的安全知识，从而提高自我保护的意识。教会学生如何制定假期作息表，使学生懂得如何合理安排假期生活。通过学习，让学生过一个安全，健康，有规律的快乐假期。

二、教学准备：

多媒体课件。

三、教学过程：

（一）导入。

1、同学们，暑假快到了，高兴吗？一个多月的假期，你打算怎样过呢？（找几个学生说说）

2、同学们的暑假生活真丰富！但怎样让我们的假期过得更安全，更有意义，更愉快呢？下面老师给大家提个醒，我们一起来看看吧。

（二）外出自护学习。

1、平时应当熟记自己的家庭住址、电话号码以及家长姓名、工作单位名称、地址、电话号码等，以便在急需的时候取得联系。如果记不实，要写在小卡片上。

2、自己外出要征得家长的同意，并将自己的行程和返回的时间告诉家长

3、跟家长外出时，特别在人多的地方，要紧跟着家长，不要到处乱跑，需要离开的，一定要告诉家长你去的方向。

4、迷路后该怎么办？

（1）在城市迷了路，可以根据路标、路牌和公共汽车的站牌

辨认方向和路线，还可以向交通民警或治安巡逻民警求助，或到大商场里向里面的工作人员帮忙开广播通知家人或打电话与家人联系。

(2) 在农村迷了路，应当尽量向公路村庄靠近，争取当地村民的帮助，如果是在夜间，则可以循着灯光、狗叫声、公路上的汽车的马达声寻找有人的地方求助。最重要的是迷失了方向时，要镇静，开动脑筋想办法，不要乱跑。

(三) 家居防骗学习。

在假期里，平时父母都要上班，当同学们独自在家时，要注意避免陌生人进入而发生意想不到的危险，避免上当受骗。行骗的手法通常有：电话行骗、按铃行骗、零食行骗。下面我们就一起来看看怎样做，才不会受骗。

- 1、独自在家，要锁好院门、防盗门、防护栏等。
- 2、如果有人敲门，千万不可盲目开门，应首先从门镜观察或隔门问清楚来人的身份，如果是陌生人，不应开门。
- 3、如果有人以推销员、修理工等身份要求开门，可以说明家中不需要这些服务，请其离开；如果有人以家长同事、朋友或者远方亲戚的身份要求开门，也不能轻信，可以请其待家长回家后再来。
- 4、遇到陌生人不肯离去，坚持要进入室内的情况，可以声称要打电话报警，或者到阳台、窗口高声呼喊，向邻居、行人求援，以震慑迫使其离去。
- 5、不邀请不熟悉的人到家中做客，以防给坏人有机可乘。
- 6、如果有陌生人说请你吃东西和带你去玩，千万不要相信。

（四）安全使用电器学习。

如今，电视机、电冰箱、洗衣机、电熨斗、吹风机、电风扇等家用电器越来越多地进入了家庭。使用家用电器，除了应该注意安全用电问题以外，还要注意以下几点：

- 1、各种家用电器用途不同，使用方法也不同，有的比较复杂。一般的家用电器应当在家长的指导下学习使用，对危险性较大的电器则不要自己独自使用。
- 2、使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 3、电吹风机、电饭锅、电熨斗、电暖器等电器在使用中会发出高热，应注意将它们远离纸张、棉布等易燃物品，防止发生火灾；同时，使用时要注意避免烫伤。
- 4、要避免在潮湿的环境（如浴室）下使用电器，更不能使电器淋湿、受潮，这样不仅会损坏电器，还会发生触电危险。
- 5、电风扇的扇叶、洗衣机的脱水筒等在工作时是高速旋转的，不能用手或者其他物品去触摸，以防止受伤。
- 6、遇到雷雨天气，要停止使用电视机，并拔下室外天线插头，防止遭受雷击。
- 7、电器长期搁置不用，容易受潮、受腐蚀而损坏，重新使用前需要认真检查。
- 8、购买家用电器时，要选择质量可靠的合格产品。

（五）家居防火学习。

在家里，除了懂得如何安全使用电器之外，还要注意防火，才能保障我们的家居安全。

- 1、不玩打火机、火柴，不随便开煤气炉，不玩弄电气设备。
- 2、如果家里有人吸烟的，提醒他不要乱丢烟头，不躺在床上吸烟。
- 3、不乱接乱拉电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。
- 4、家中不可存放超过0.5公升的汽油、酒精、天那水等易燃易爆物品。
- 5、如果家里停电了，暂时要用蜡烛或打火机照明的，明火照明时不离人，不要用明火照明寻找物品，用手电筒。
- 6、离家或睡觉前要检查用电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，明火是否熄灭。
- 7、切勿在走廊、楼梯口等处堆放杂物，要保证通道和安全出口的畅通。
- 8、发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，并迅速通知专业维修部门来处理。
- 9、不能随意倾倒液化气残液。
- 10、遇到火警要懂得逃生；用湿毛巾捂住鼻子，靠墙边沿走火通道逃生。

（六）设计暑假作息时间表。

同学们，暑假有一个多月那么长，就光在家里吃饭、睡觉、看电视吗？如果这样的话，放完暑假回来，我们都成了大懒猪了！这样行吗？所以我们要为暑假的生活做好安排，让我们的假期生活更健康、快乐，让父母更放心，过一个有意思的暑假。

1、了解作息表的内容：把一天主要要做的事情按时段安排好。内容可以包括完成作业，阅读课外书，做运动，练习爱好兴趣，如：弹琴、画画等。

2、出示作息表样板让学生了解。

3、动员学生回家和父母一起商量制定一个适合自己的暑假生活作息表。

小结：同学们，在假期中，我们要做一个学会自我保护，懂得安排生活的孩子，我们的暑假才能过得安全、健康、快乐！

我的暑假生活班会主持词篇四

一、活动目标：

1、通过向学生介绍一些汛期发生的灾难性事件，敲响警钟，提高学生的警惕；

3、通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。

二、参与人员：

班主任与全班同学。

三、活动时间：

20__年3月18日第5节班会课

四、活动流程：

(一)主题导入

(二)雷电及汛期灾害前兆

班主任：为了大家的生命安全，我们要了解一些灾害到来的前兆。在这儿我们主要讨论的是由雷雨天气导致的雷电灾害及其他各种汛期灾害。因此我们主要向大家介绍一下雷雨天气的前兆：

(1) 早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。

(2) 早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。(3) 多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。

(4) 炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。

(5) 看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

班主任：希望同学们能够将这些知识学以致用。

(三) 雷电及汛期灾害事故预防措施

【头脑风暴】让同学们自己各抒己见，说说自己知道的预防措施。

学生a：很简单啊，我们能够知道什么时候雷雨要到来了，躲在家里不出门就可以了嘛。

学生b：我觉得就算呆在家里也可能会有危险，我就听说过有人在家里被雷打死了的。在家里还不能使用各种电器，比如电视、电话、电脑等。

主持人：同学们都说的很有道理，也说得很好。那么我们再来看一看我们应该采取什么样的预防措施呢？看看我的防雷

秘诀是什么。

1、不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。

2、下雨时不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。

3、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。 4、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

主持人：刚才我们都讨论了一些防雷的预防知识。那么我们应该如何防汛呢?这个是需要同学们自己自觉一点的。看一下，防汛方面我们应该注意的有：

1、下暴雨后上学放学应该注意的问题有：

暴雨过后，上学需途径小河、沟、桥的，要由家长陪同护送回校，如果洪水爆发未能经过小河、沟、桥的就返回家中等候可以安全通过了再回校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家中没有电话的要到邻居或者商店中打电话，以免学校、老师担心。

暴雨过后，放学需途径小河、沟、桥的，要先由学校派教师探视具体情况，或者留校或者由老师护送过小河、沟、桥。要告诉家长经常与学校保持联系，暴风骤雨和隔河堵水时要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

2、不能到河畔游玩、游泳

汛期，河水最易暴涨，河水汹涌澎湃，非人力所能抗拒，曾发生多次中小學生溺水死亡事件。对河水暴涨大家不要好奇，不要私自或结伴去河畔看河水，到河里游泳。有发现同学私自去河边的要及时阻止，阻止不了的要及时汇报学校、老师，以便学校、老师劝阻、批评教育，把溺水事故消除在萌芽状态。

(四) 雷电及汛期灾害事故自救及逃生方法

主持人：关于雷电及汛期灾害的各种预防我们都已经了解了。如果我们没能有效的做好预防措施，已经将自己置于险境了的话，我们还得学会如何沉着冷静的自救，在危险时刻让自己死里逃生。

1、如果打雷、闪电时，我们在户外，记住不要停留在高楼平台上，不要进入孤立的棚屋、岗亭，不要在大树下躲避雷雨，如万不得已，则须与树干保持3米距离，下蹲并双腿靠拢。不宜在水面和水边停留。

2、如果在雷电交加时，头、颈、手处有蚂蚁爬走感，头发竖起，说明将发生雷击，应赶紧趴在地上，尽量低下头，因为头部较之身体其他部位最易遭到雷击，这样可以减少遭雷击的危险，并取下身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等。

3、遇到洪水时怎么办？

受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救；不要单身游水转移；不在河边逗留，避免渡河，防止被洪水冲走；发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

4、房屋被淹怎么办?

低洼处的住宅遭遇洪水淹没或围困时，一是安排家人迅速向屋顶转移；二是想方设法发出呼救信号；三是利用竹木等漂浮物转移到安全地方。

5、被洪水围困怎么办?

如洪水没有漫过头顶，且周边树木比较密集，可考虑用绳子逃生。找一根比较结实且足够长的绳子(也可用床单、被单等撕开替代)，先把绳子的一端拴在屋内较牢固的地方，然后牵着绳子走向最近的一棵树，把绳子在树上绕若干圈后再走向下一棵树，如此重复，逐渐转移到地势较高的地方。无法自救的情况下，可等待政府部门的抢险队来救援。

(五)班会总结

班主任：通过今天的主题班会，我们学习了很多关于防雷防汛的知识。希望各位同学一定要重视。我们的生命只有一次，所以，千万不能用它来开玩笑。

我的暑假生活班会主持词篇五

一、一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家用电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

二、寒假期间，正逢春运高潮，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财务的意外损失。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

三、春节期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

四、放烟花一定是同学们所喜爱的，但在燃放烟花爆竹的时候也要注意安全，最好在长辈的陪同下燃放。燃放时要注意以下三点：

- 1、应注意的是要选择空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人。
- 2、在购买烟花爆竹时一定要选择在正规的经过批准的店内购买，这样才能保证质量可靠，燃放时才能减小意外的发生。
- 3、在燃放时一定要按照说明使用，切不可对人、对物燃放。

五、几个常用紧急电话，同学们一定要记住：警情110、火警119、急救120。

六、寒假期间正值河道结冰期，希望同学们不要到河里滑冰。此外，要充分利用寒假的时间，注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去。过一个愉快而又充实的春节！最后预祝同学们合家欢乐，过一个有意义的寒假。

我的暑假生活班会主持词篇六

一、教学目标：

1. 初步了解防溺水安全有关内容，家长要教育自己的孩子提高安全意识。
2. 提高安全意识，愿意自觉学习防溺水安全的有关知识，在

学习中增强与同学合作交流意识。

3. 通过教育使学生自觉改掉生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的辨别。

教学重、难点：

防溺水安全常识

教学过程：

一. 谈话导入课题。

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

二. 学习新知

1. 回忆溺水死亡事例。

在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

2. 向家长们宣传防溺水知识

三. 严格遵守。

无论在炎热的夏季还是秋季，孩子们们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，今年秋季雨水较多，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，因此，家长要教育学生严格遵守“四不”。

一不：未经家长、老师不准去。

二不：没有会水性的大人陪同不准去。

三不：有水的地方远离不准去。

四不：不到沟、渠、水库、塘等深水处玩。

四. 齐探讨原因。溺水原因主要有以下几种：

1. 不会水性。
2. 意外调入水中，窒息死亡。
3. 在水突发病尤其心脏病。
4. 盲目游入深水漩涡。

五. 救护需知。

未成年人若发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

六. 家长和老师交流。

家长们，要教育孩子珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

七、总结：

家长们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，使孩子们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，祝大家天天安全！

我的暑假生活班会主持词篇七

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

班会准备

- 1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。
- 2制作相关的课件。
3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

班会程序

一 谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

二 家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三 交通安全

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四 校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五 体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六 发生火灾怎么办？

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七 实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1) 发生了什么事？他们是怎么处理的？发生火情应该怎样与消防队取得联系？（打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况）

八 快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

小结

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的

情况或危险，就能健康地成长。

我的暑假生活班会主持词篇八

教学重点：

学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

教学目标：

- 1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。
- 2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。
- 3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。
- 4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学过程：

一、引入

现在是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

二、防汛知识教育

- 1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。
- 2、发洪水时应注意往高处逃；
- 3、尽力躲避大浪；
- 4、尽量抓住浮托物；
- 5、挥动鲜艳衣物呼救；
- 6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。
- 7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

三、防溺水知识教育

(一)、游泳小常识：(五点)

- 1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。
- 3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，

否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

(二)、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

3、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

5、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

(三)、游泳过程中应注意的问题：(四点)

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

(四)、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

(五)、溺水的急救

1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

特别强调：发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

2、如何开展岸上急救(四步)

颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳

颌骨，即可搬开他的牙关。

(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3)如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4)注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

四、小结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。

我的暑假生活班会主持词篇九

为预防学生在暑假期间意外伤害的发生，帮助学生做好安全防护措施，昨日(7月3日)下午，陕西省富平县留古派出所组织民警到辖区开展20__年暑期安全教育活动。

其间，民警用通俗易懂的语言，通过一些生动的案例、事例，教育学生了解、掌握简单的法律常识，提高安全出行和自我防范意识。针对暑期的特点，民警分别从溺水、安全用电、侵财防盗、外出游玩、陌生人上门入户的应对等安全防范方面进行了讲解。

与此同时，民警通过现场提问等方式，让同学学到了安全防范知识，增强了安全防范意识，掌握了切实管用的安全防范方法，收到良好的教育效果。

我的暑假生活班会主持词篇十

1、通过本次班会活动，让学生接受一次生动活泼的交通安全教育。

2、通过逼真的画面，翔实的数据，真实的讲述，使学生在丰富多彩的活动中学习交通规则，懂得保护自己，就是幸福大家，懂得交通安全重于泰山等的道理。

3、让学生了解了交通安全常识，提高遵守交规意识，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯，安全走路，安全乘车，安全骑车。

培养学生树立交通安全意识，养成交通安全的良好习惯。

1. 黑板上书写“保护自己幸福大家”几个美术字。

2. 确定学生为男女主持各一人。

3. 准备10道测试交通规则的抢答题目。

三年级教室

随着经济繁荣的发展，交通事业迅猛发达。车辆川流不息地在马路上行驶。为了家庭的幸福，生命的安全，使爸爸妈妈放心工作。我们每个小学生要了解基本的交通规则，增强交通安全意识。提高遵守交通法规的自觉性。养成良好的习惯性。熟记最基本的交通标志。做到愉快上学，平安回家。

主持人甲：游戏——猜谜语

(1)白色线条地上躺，不怕雨雪和冰霜，行人踏在它身上，交通安全有保障(人行横道线)

(2)圆圆三只大眼睛，十字路口做卫兵，红灯停，绿灯行，黄灯亮起提个醒。

主持人乙:安全在你脚下，生命在你手中实线，虚线，斑马线，都是生命线!

主持人甲:

三年级中队《安全出行，平安回家》十分钟队会现在开始!

主持人甲:同学们，据有关资料统计，我国因事故每3分钟就有1个人受伤，每10分钟就有1人丧生。

主持人乙:交通事故每10位死者中，至少1人是儿童。交通意外已经成为儿童意外伤害的“第一杀手”。

主持人甲:让我们圆圆记住这血的教训，严格遵守交通规则。

主持人乙:请听快板《安全第一最重要》

主持人乙:是啊!交通安全对我们来说太重要了。生命只有一次，尤其对我们小学生来说，只要稍微不注意，后果就不堪设想。同学们，你们对交通知识知道多少呢?下面让我们一起参加交通知识知多少现场采访，考考自己。

主持人甲:在父母眼里，我们是含苞欲放的花蕾;在老师眼里我们是展翅待飞的雏鹰;在祖国蓝里，我们是早晨八九点钟的太阳。父母，老师，祖国在期待着我们，美好的明天在期待着我们!为了更好地生活和学习，让同学们一定要把“交通安全”四个字牢记心中!

主持人乙:接下来由我们一起表演顺口溜《交通安全记心中》齐唱“一路平安”教师小结。