

最新现实表现自我总结 护理自我鉴定(优质7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

现实表现自我总结篇一

1) 通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

3) 时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

4) 本人通过半年多的护理工作实习, 严格遵守医院规章制度, 认真履行实习护士职责, 严格要求自己, 尊敬师长, 团结同学, 关心病人, 不迟到, 不早退, 踏实工作, 努力做到护理工作规范化, 技能服务优质化, 基础护理灵活化, 爱心活动经常化, 将理论与实践相结合, 并做到理论学习有, 有重点, 护理工作有措施, 有记录, 实习期间, 始终以”爱心, 细心, 耐心”为基本, 努力做到”眼勤, 手勤, 脚勤, 嘴勤”, 想病人之所想, 急病人之所急, 全心全意为患都提供优质服务, 树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中, 能规范书写各类护理文书, 及时完成交接班记录, 并做好病人出入院评估护理和健康宣教, 能做好各科常见病, 多发病的护理工作, 认真执行无菌操作规程, 能做好术前准备指导, 并完成术中, 术后护理及观察, 在工作中, 发现问题能认真分析, 及时解决, 能熟练进行内, 外, 妇儿及重症监护等各项护理操作, 严格执行三查七对, 同时, 本人积极参加各类病例讨论和学术讲座, 不断丰富自己的业务知识, 通过学习, 对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习, 本人理论水平和实践水平都有所提高, 在今后的的工作中, 本人将继续努力, 牢记护士职责, 不断加强思想学习与业务学习, 全面提高自身综合水平, 为患者提供优质服务。

5) 当一位药学专业的学员, 只学习书本上的知识是远远不够的, 是不能学以致用, 理论和实践相结合才能把所学的知识带给人们, 所以, 我深入到基层在xxx医院面临锻炼。

现实表现自我总结篇二

我叫xx□是x医学院临床医学专业毕业生, 现在xx市医院实习, 即将面临毕业。在这以知识与信息为背景的时代, 面对众多高学历的求职者, 作为一名大学生求职者, 我深知: 只有拥有一技之长, 精通自己的专业技能, 才能在社会立足。因此, 三年多来, 在校训“博学至精, 明德至善”的指导下, 我不

断地充实完善着自己。

在校积极参加学校的各种文娱活动和社会实践活动，并取得一定的成绩：在大一和大二的暑期社会实践中，所在小分队均荣获“校优秀小分队”称号；同时，我身体素质极佳，擅长多项体育运动。

临床医学是二十一世纪最具活力、最具发展生机的学科之一，另外，它也是一门实践性很强的学科，自20xx年8在xx市医院医院实习以来，我努力地将所学理论知识运用到具体实践中去，不断的发现自己的不足，并不断向老师请教，在同事和老师的不断帮助和自己的不懈努力下，我已初步掌握了临床医学工作的一些基本方法。

蓦然回首四年大学生活，当年单纯懵懂的少年已成成熟稳重之人，使我有此巨变的正是那段不凡的人生经历以及其对梦想坚持不懈的努力。

本人努力学习，刻苦钻研、勇于进取。在四年里，曾当任过班长、学生会学习部部长、学生社团联合会文化部部长等校内重要学生干部，曾多次参加过大量的校内外的活动，由于成绩突出，本人还获得了学校三好学生和二等奖学金等重要奖项。尊敬老师，团结同学，在校内拥有广泛的群众基础。

在兼顾学业的前提下，还不忘对自身能力的培养，积极参加各种校内校外的培训，拓宽了眼界的同时，积累了大量的社会实践经验，使德智体得到全面的发展。在实习期间，怀着主动求学的`学习态度，我积极向带教老师学习，秉承着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医药学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。由于工作认真，表现出色，得到科室的一致好评。

我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，竭尽全力除人类之

病痛，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

现实表现自我总结篇三

在即将过去的一年时间里，我在工作，学习等方面都取得了一定的进步，同时也存在着一些不足，现将各方面的表现做如下小结：

在平时的工作中，能够急病人所急，想病人所想，真正做到全心全意为病人服务。针对护理工作的特点，主要从护理技术和服务态度两个方面来提高服务。做护理操作特别是那些有创的操作时，如静脉穿刺、肌肉注射等，尽量做到轻柔、迅速，以高成功率来避免重复操作，从而最大限度的减少病人的痛苦，满足病人舒适、安全的要求。

经常从患方的角度换位思考，对病人热情耐心，工作积极主动、认真细致。作为科里工作时间相对较长的同志，在对新入科同志的传帮带方面，发挥了应有的作用，不遗余力的帮新同志尽快熟悉、掌握常规业务，提高工作能力，主动帮助她们解决工作中遇到的实际问题，在帮助新同志成长的同时，也避免了可能发生的医患纠纷。

护理实习生带教工作中，做到启发教育为主，放手不放眼，教学效果较好。认识到医学是一门不断发展的学科，利用业余时间通过夜大、自考等方式，学习基础理论、专业知识、计算机操作等各方面技能，以提高充实自己。我科历来病人较多，手术量大，周转较快，护理工作繁重，能够坚持每天提前半小时进病房。

我的工作表现也得到了大家的认可，在今年年中，被评为“优秀护士”。岁末将至，回首过去取得的一点点成绩，其中既有自己的努力，更包含了院领导、护士长、科主任的带领和同事们的帮助支持。

新一年领导给我们的工作提出了更加专业、更加精益求精的要求。我将继续保持优点、改进不足，在今后的工作中取得更大的进步。

现实表现自我总结篇四

时间如此的短暂，三年的卫校学习生活就要告别了，毕业之际，对自己三年来的校园生涯作一个鉴定。

一、思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

二、学习方面，能按照学校的相关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了相关课程考核。

三、在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观点。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习理解到很多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际水平，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会觉得累些，但乐此不疲。

我相信这会成为我以后每项工作并持续取得成功的保障。所以我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

现实表现自我总结篇五

光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。本人从20__年入__学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

护理的工作不仅需要过硬的基本功，更重要的是一颗细心和贴心，好的技术加周到的服务才能使得一次实习生涯更加顺利进行。

在思想上，坚持四项基本原则，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，

及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在各科室轮转的实习工作中，我严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，做好各科常见病多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，做好术前准备指导，并完成术中术后护理及观察。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

人生总要不断地学习，不断的完善，争取克服一切的不足，努力奋斗，朝着目标，做好一名优秀的护理人员，我相信只要努力与付出自己一定行！

现实表现自我总结篇六

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期14个月的临床实践学习。我们于-x年5月份进入了上海市普陀区人民医院，进行为期14个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。

在这里我要感谢上海市普陀区人民医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室. 外科. 内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转, 听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，

尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。这个科室对于我来说是一个转折点。

它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。接着去了心功能室，那是我见的死人最多的一个可室在那我学会了使用输液泵，明白了心脏对偶的重要性。接着去了体检然后又又在急诊。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心；要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床护士。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常

受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。

护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这14个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

现实表现自我总结篇七

珍贵的中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专这几年的得失，从中得出做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。我进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的……看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。其次是很程度的提高了自己的自学能力。由于中专的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做

起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能够较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。

真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想觉悟才能够在这个高科技突飞猛进的社会拥有一席之地。