

中专烹饪自我鉴定 中专生模具专业实习 自我鉴定(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中专烹饪自我鉴定篇一

我最大的特点：诚实守信热心待人勇于挑战自我，为人处世上，我坚持严于律己宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系，正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的□□xx年应届机械专业的中专生，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己，充实自己，完善自我未来目标，我今天的求职，也正是希望贵单位领导能够给我一个发展的空间去实现我的人生价值。

三年的中专校园生活是我人生的一大转折点，我于xx年9月来到武汉市二轻工业学校，学的专业是模具设计与制造，在学习与实践的过程，我不断的挑战自我，充实自己为实现人生的价值，打下坚实的基础三年来，我一直都很重视自己的专业知识，我还积极的参加学校组织的各项培训，在学好理论的同时，注重与实践相合，现在我还熟练运用机械制图、机械原理与零件、塑料模具、机床夹具、数控车、铣、线切割、电火花□cad□cam等实际操作，并且多次得到老师的好评，还拿到了有关模具专业的一些资料证书，为自己将来从事此技术工作打下了很好的基础。

细节决定成败，在生活中我十分注重细节，把每一件事情都做得很细心，我还认为诚信是立身之本，所以我一直是以言必信来要求自己，三年的中专生活。是我人生这条线上的一小段，

是闪闪发光的一段,它包含了汗水和收获,为划平人生线起着至关重要的一步。

中专烹饪自我鉴定篇二

以下一篇是一名铁路机械学校中专生就中专一年的生活以来的自我鉴定:

光阴似箭,一晃一年的中专生活过去了。从进入江铁路机械学校就读以来,一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中,虽然有成功的泪水,也有失败的辛酸,然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀中专生的重要性。无论如何,过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上,要求积极上进,热爱祖国、热爱人民,拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策,遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢,于上期向党递交入党申请书,有很强的上进心,勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观。

在学习上,严格要求自己,凭着对考研目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,作到了理论联系实际;除了知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质,为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力。

在工作上,认真负责,有较好的组织能力,在担任分班上的生活委员期间,工作踏实,任劳任怨,责任心强,多次、配合班长出色的完成了班上的组织的活动。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风,为人热情大

方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。为自己的人生增添一些光彩。

中专烹饪自我鉴定篇三

本人在校期间，我努力参加校内外的各项活动，先后加入了自动化系青年志愿者协会和中国青年志愿者协会，我在奉献爱心与真诚的过程中培养了团队协作和互助友爱的精神，并且从中深深体会到：专业的学习只是让我拥有了技能，而学校环境的熏陶和塑造才真正让我在精神上成人。

今天，我和所有毕业在即的青年朋友们一样，满怀激动和豪情立于人生的十字路口，准备迎接未来的机遇和挑战。我相信，拥有良好的专业知识功底、优秀的学习能力和坚韧、积极进取的工作精神的我一定能够很快适应新的工作环境，将自己的所学运用到工作中去，用我踏实、热情、积极进取的工作作风去取得新的成绩！

文档为doc格式

中专烹饪自我鉴定篇四

护理专业中专生以后毕业就是护士，想要成为一名好护士必须有责任心和爱心！那么你要怎么去写护理专业中专生自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的护理专业中专生自我鉴定范文，希望可以帮到你哦！

在卫校的第三年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学

交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

在思想上，变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。在政治上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习重要思想。遵守国家的法律法规及各项规章制度□

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

在学习上，紧记老师教导，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。

在工作上，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问

题后,我常常警戒自己,步入社会后也不能一心两用.

在生活上,养成了良好的生活习惯,以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。待人热情和蔼,诚实守信,乐于助人,拥有自己的处事原则,能与同事们友好的相处,积极参加学校组织的各项活动,从而不断的丰富自己的学习生活。

三年的中专生活是我人生的一小段,但却是闪闪发光的一段,它包含了汗水和收获,为我规划今后的人生起着至关重要的作用。翻着以往的课本,又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事:她慈祥可亲,热爱伤病员。她工作严肃认真,具有高度的责任感和卓越的组织才能。她日以继夜地不停工作着。每次,当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时,身影所到。士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意,赞颂她的功绩,赞美她的高贵精神,称她为女界的英雄:“看,就在那愁闷的地方,我看到一位女士手持油灯,穿行在暗淡的微光中,轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。像是在幸福的梦境之中,无言的受伤士兵慢慢地转过头去,亲吻着落在暗壁上的她的身影,那盏小小的油灯,射出了划时代的光芒。榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时,我也心潮澎湃,“做像南丁格尔一样的健康守护者,用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵!”这将是我一生的誓约。

珍贵的卫校生活已经结束了,现在要来一下这几年来的得失,从中继承做得好的方面改进不足的地方,使自己回顾走过的路,也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是非常好,但我却在学习的过程中收获了很多.首先是我端正了学习态度.在我考进卫校时,本来想解放一下自己的,但是很快我就明白了,卫校的学习是更需要努力认真的.看到周围的同学们拼命的学习,开始了卫校的学习旅程,觉得自己落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的,而是老师把课讲完,然后自己去看,去理解。这个时候自习

能力和自制能力是很重要的。长期自习以来我知道了要想学好只埋头苦学是不行的,要学会”方法”,做事情的方法.古人云:”授之以鱼不如授之以渔”我来这里的目的是要学会”渔”,做什么都勤于思考,遇到不懂的地方能勤于请教.在学习时,以”独立思考”作为自己的座右铭,时刻不忘警戒.在学习知识这段时间里,我更与老师建立了浓厚的师生情谊.老师们的谆谆教导,使我体会了学习的乐趣.我与身边许多同学,也建立了良好的学习关系,互帮互助,克服难关.

学习护理单有理论是不行的,还要有良好的护理技术.所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次,加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少.所以我可以再趁放学时间多练习一下.

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间,基本上一年都是呆在医院里学习.再这里我熟练我的护理操作技术,把理论和实践结合在一起,在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人,使病人得到良好的照顾,早日康复.到医院实习认识到许多也是学习护理的同学,也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会,锻炼了自己的交际能力,学到别人的长处,认清自己的短处.所以我喜欢实习.虽然有时会感到累些,但乐此不彼.

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用.急功近利,喜欢一口气学许多东西,但是贪多嚼不烂,即使最后都能学会,也已经搞得自己很疲劳.如今想想,这样其实并不好,正所谓,贵在精而不在广.如果我一段时期内专注于一种学问,不求博但求精,相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识.自从我发现自己有这个缺点和问题后,我常常警戒自己,步入社会后也不能一心两用.

我是湛江卫生学校20xx级护理(21)班的学生,于20xx年3月份届护理中专毕业生.我有扎实的医学基础知识,熟练的操作技术及出色的工作能力,我有信心胜任即将从事的工作.

在此，我向贵单位毛遂自荐。

我来自广东省廉江市一个古朴的乡村，纯朴的乡情给了我强健的体魄，严格的家教铸就出我的吃苦耐劳与坚毅不拔的精神，也使我养成了严谨的学习态度，缜密的思维方式和坚韧的性格。多年来所受的教育与锻炼也使我能够适应这个飞速发展的社会，而且通过两年的在校学习和一年的医院临床实践，已使我具备了较为扎实的专业基础知识，选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值。希望这次竞争的结果能够让我有在贵单位工作和学习的机会。作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，不畏难繁，有信心、有责任感，工作态度严谨，希望在未来的日子可以尽自己最大的努力作到更好。

在校期间，我不但学到了专业知识，更提高了综合素质。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论知识的学习，经常走向社会理论联系实际，从亲身实践中提高自己的综合能力，在校期间参加学校“爱心基金会”“青年志愿者”“二是帮一”“福利院献爱心活动”等等。并积极参加医院学习：

1□20xx年4月份到湛江市甲状腺专科医院见习一天。

2□20xx年6月份到湛江市中心人民医院见习一天。

3□20xx年7月份至20xx年3月份到湛江市第二人民医院实习。

两年的卫校生活，充实了我的知识，增长了我的见识，锻炼了我的才能，升华了我的思想，磨砺了我的意志。医学是一门神圣的科学，它的价值在于挽救人的生命。。对待患者我有一颗友爱关怀的心，我热爱护理事业。

在八个月的实习生涯里，我努力学习临床操作，现已掌握静脉输液，插胃管，导尿，酒精擦浴，吸痰等各项基本护理操作，认真参加护理查房及其他的护理活动，能正确书写护理

文书。医院的实习经历，让我学会了老护士娴熟的专业技能，扎实的我的知识基础。各科病房的工作，让我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人，用最大的理性对待病情，怀着最赤诚的爱心去面对患者。护士的脚步应该是迅捷的，向前的，这不只是行动。更应该体现在知识，业务水平上。当然，我还有很多不足的地方，如实践经验不足、社会阅历较浅，但我仍然很有自信，时间是锻炼人与检验人最好的武器。我不乞求信任，只愿有行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意。

中专烹饪自我鉴定篇五

我是湛江卫生学校20xx级护理(21)班的学生，于20xx年3月份届护理中专毕业生。我有扎实的.医学基础知识，熟练的操作技术及出色的工作能力，我有信心胜任即将从事的工作。在此，我向贵单位毛遂自荐。

我来自广东省廉江市一个古朴的乡村，纯朴的乡情给了我强健的体魄，严格的家教铸就出我的吃苦耐劳与坚毅不拔的精神，也使我养成了严谨的学习态度，缜密的思维方式和坚韧的性格。多年来所受的教育与锻炼也使我能够适应这个飞速发展的社会，而且通过两年的在校学习和一年的医院临床实践，已使我具备了较为扎实的专业基础知识，选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值。希望这次竞争的结果能够让我有在贵单位工作和学习的机会。作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，不畏难繁，有信心、有责任感，工作态度严谨，希望在未来的日子可以尽自己最大的努力作到更好。

在校期间，我不但学到了专业知识，更提高了综合素质。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论知识的学习，经常走向社会理论联系实际，从亲身实践中提高自己的综合能

力，在校期间参加学校“爱心基金会”“青年志愿者”“二是帮一”“福利院献爱心活动”等等。并积极参加医院学习：

1□20xx年4月份到湛江市甲状腺专科医院见习一天。

2□20xx年6月份到湛江市中心人民医院见习一天。

3□20xx年7月份至20xx年3月份到湛江市第二人民医院实习。

两年的卫校生活，充实了我的知识，增长了我的见识，锻炼了我的才能，升华了我的思想，磨砺了我的意志。医学是一门神圣的科学，它的价值在于挽救人的生命。对待患者我有一颗友爱关怀的心，我热爱护理事业。

在八个月的实习生涯里，我努力学习临床操作，现已掌握静脉输液，插胃管，导尿，酒精擦浴，吸痰等各项基本护理操作，认真参加护理查房及其他的护理活动，能正确书写护理文书。医院的实习经历，让我学会了老护士娴熟的专业技能，扎实的我的知识基础。各科病房的工作，让我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人，用最大的理性对待病情，怀着最赤诚的爱心去面对患者。护士的脚步应该是迅捷的，向前的，这不只是行动。更应该体现在知识，业务水平上。当然，我还有很多不足的地方，如实践经验不足、社会阅历较浅，但我仍然很有自信，时间是锻炼人与检验人最好的武器。我不乞求信任，只愿有行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意。

中专烹饪自我鉴定篇六

中专三年中在老师的悉心指导下，我刻苦，认真，努力，不断充实自我，为我踏入社会打下了坚实的基础。

在校学习成绩虽然不是非常好，但我能够端正学习的态度，

认真地对待学习。通过中专三年努力学习《会计基础知识》、《中级财务会计》、《会计电算化》、《成本会计》、《会计珠算》等各门课程，我熟悉掌握了本专业所必修的基本理论、基本知识、技能和方法。在此基础上，结合专业特点和工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼，能够熟练运用，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件（如word、excel等）。

在思想品德上，我能和同学友好相处，尊敬师长，乐于助人。生活上很简单，只要你懂得尊重别人，别人也会尊重你；你帮助过别人，别人也会帮助你。这是我所坚持的，正因如此，每当我遇到困难的时候，老师同学们都给予我一些帮助。

我的性格：亲和力强、谦虚、细心、开朗，由于性格特点，我不能是孤胆英雄，而是团队的小兵。我相信个人的力量远不如团队力量，一个人能力是有限的只有在团队里，才能发挥无限的潜能。

“逝者如斯夫”中专生活固然是美好，但我的未来并不在这里。中专只是我学业的一个终点，也是我人生的另一条起跑线，所以我持着饱满的热情、坚定的信心迎接更好的明天。作为一名即将踏入新岗位的毕业生，都会有一个重新学习的过程，在工作的这条起跑线上努力奔跑。

以上是我的毕业生个人鉴定，我深深知道中专生活将是我美好的记忆。而工作是一个新旅程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的比现在更好！

中专烹饪自我鉴定篇七

本人于20xx年就读中专，将于201x年毕业。学制2+1（在校就读两年，在外实习一年）。三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。

这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的，我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。