

# 2023年暑期实践学生自我鉴定(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 暑期实践学生自我鉴定篇一

本文“暑期实习自我鉴定”为您精心整理的。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。

虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。

它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。

而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

但是也会有一段小插曲。

记得有一次，快下班的时候我和同事看着没有多少顾客，也没有缺货什么的，我们就坐一块聊起天来了。

很不幸，被老板看到了。

结果，他把我们叫到训了一顿。

当然这样的事情就发生了这一次。

以后就再也没有这样的事发生了，因为我们都接受这个教训了！即使在超市里站着没有什么事做，也不能像在家里似的，随便找个地方就谈东论西的。

在超市里要维护自己的形象，更要维护自己所服务的超市、公司的形象。

即使做到了这些也算不上是一个优秀的服务员，更多的还有下边的体会。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 听从安排，安排的事情不要问为什么.
2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气.
3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力. 做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的.
4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户.
5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反.
6. 了解客户的需要是最重要的.
7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现，展示自己的才能，不要错过好的机遇. 没有一件事情是轻轻松松的，

但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的。

我们都会因涉事而成长. 其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心，细心一步一个脚印，脚踏实地的去工作。

只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

现在，离走进社会越来越近了。

校园与社会环境本存在很大的区别。

这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。

这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。

我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。

一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。

我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。

害怕就是这样被克服的。

关键在于大胆地迈出第一步。

在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。

虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。

或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。

在学校，每天有作息时间表约束你。

课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。

而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的

推销产品。

这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。

我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下去。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。

而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实

际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。

作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。

毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。

我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。

甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。

现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。

这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。

大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。

我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。

而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。

不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与



实践结合起来，才能互相促进。

因此，我决定利用暑期的时间进行社会实践。

我实习的部门是东湖开发区劳动与社会保障局，时间是四周。

前两周我在劳动监察科实习。

后两周我在养老和失业保险待遇核定科实习。

劳动监察科主要负责有关劳动关系的事务，对外业务主要有劳动合同鉴证、办理劳动就业证、劳动争议处理。

除此之外，通过各种行政手段，贯彻执行上级有关要求，对开发区的企业进行劳动用工监督和管理，保障劳动者的合法权益不受侵害。

劳动合同鉴证主要是为了规范劳动合同，进一步规范劳动用工关系，保障劳动者和用人单位的合法利益而办理的一种认证手续。

作为一种行政行为，劳动合同鉴证并不影响合同的效力。

只要是符合劳动法的劳动用工合同，不管是否经过鉴证，都是受劳动法保护，有合法效力的合同。

但是为了起到规范劳动合同的作用，建议还是将已签定的劳动合同送到劳动行政机关鉴证，避免以后因劳动合同条款的不明晰造成的劳动争议。

所以，劳动合同鉴证从根本上来说是劳动行政部门对劳动合同的一种规范，以及从根本上杜绝劳动争议的一种尝试。

每个劳动者在初次就业的时候，就业单位都应依法为其办理就业证。

劳动就业证不仅是劳动者就业的证明，而且是在办理失业保险等其他业务时必要的证件。

所以在就业时办理劳动就业证是非常重要的。

劳动争议是劳动者与用人单位在劳动过程中产生的权利与义务的争议，而劳动争议处理就是处理这些劳动争议。

劳动争议处理的程序包括协商、调解、仲裁、诉讼。

而我们主要负责劳动争议处理程序中的仲裁这个步骤。

劳动仲裁主要包括受理申诉、庭审准备、庭审和宣判这几个程序。

当劳动者感觉自己的合法权益受到用人单位侵害的时候，可以向企业所在地的仲裁委员会提起劳动申诉。

仲裁委员会可以决定是否受理。

如果受理，就进入庭审准备阶段。

在这个阶段，负责案件的仲裁员要准备相关材料，并通知申诉人和被诉人具体的庭审时间。

庭审阶段是在仲裁庭中进行的。

庭审一般包括以下阶段：书记员宣布庭内纪律、开庭、验证申诉人、被诉人身份、庭审调查、双方笔录签字、庭审结束、宣布闭庭。

在庭审结束后，仲裁员会制定裁决书，送达申诉人以及被诉人。

劳动监察是对辖区内的企业用工进行监督，保障劳动者的合

法权益不受侵害。

劳动监察一般包括登记立案、调查取证、处理、制作裁决书、送达、回馈、立案归档这几个步骤。

一般来说，劳动监察部门只受理明显违反劳动法律法规的投诉，并且只能对辖区内的案件具有管辖权。

劳动者进行登记应该填写立案审批表，报劳动监察机构负责人审查批准，批准之日为立案起始时间。

调查取证要收集证据。

证据一般包括书证、物证、视听资料、证人证言、当事人的陈述、鉴定结论、勘验笔录、现场笔录等。

承办人员在完成调查取证后，应向劳动监察机构提出案件处理报批表，案件处理报批表应当写明被监察单位或个人，违法事实及处理意见等。

处理完成后，应制作劳动监察处理决定书。

劳动监察处理决定书包括以下内容：1. 当事人基本情况；2. 劳动行政部门认定的违法事实；3. 适用的法律、法规、规章；4. 处罚决定；5. 处罚决定的履行期限；6. 当事人依法享有的权利；7. 作出处罚决定的行政机关名称；8. 作出处罚决定的日期。

制作好劳动监察处理决定书后，应送达当事人，处理决定书自送达之日起生效。

送达必须有送达回执，当事人应在送达回执上签名或者盖章，并注明签收日期，签收日期为送达日期。

送达之后的步骤是回馈。

当送达回执收到时，可以开始调查问题是否得到解决。

待问题得到妥善解决之后，应当立案归档，将案件记录下来，制定卷宗。

另外，劳动年检也是劳动监察的重要组成部分。

劳动年检主要是在每年的特定时期对企业劳动用工规章制度的执行情况进行检查，及时纠正企业在劳动用工中的违法行为。

在劳动监察科实习了两个星期之后，我被安排到养老与失业保险待遇核定科。

养老与失业保险待遇核定科主要负责审核养老保险和失业保险待遇，为符合发放条件的人员发放相应的养老金和失业金，并在每季度对失业金的发放对象是否符合失业金的发放条件进行审核，以及在每年对养老金的发放对象是否符合养老金的发放条件进行审核，还能办理退取养老保险的业务。

养老保险的发放程序一般包括以下几步：1. 提出申请。

提出申请是应提供个人档案等相关资料。

2. 确定申请的工龄以及养老保险的缴纳情况；3. 输入记录审核。

将符合发放条件的申请者的资料输入电脑，在系统中进一步审核。

4. 打印单证；5. 退休者领取养老金。

失业保险的发放程序一般包括以下几步：1. 单位在将解除劳动合同人员的社会保险办理暂停之后七日内，将相关材料上报上级劳动行政部门。

相关材料包括:单位申报失业人员备案审核表、劳动关系终止的证明、所申报人员的身份证复印件、求职登记表、失业人员申请失业保险金备案审核表、失业保险金申请登记表(一式三份)、失业登记通知。

## 2. 具有管辖权的当地劳动行政部门审核材料。

单位将材料上报以后,当地劳动行政部门应当审核材料是否属实,是否符合领取失业金的条件。

如果属实,将有关材料进行备案。

## 3. 失业人员领取失业金。

失业人员应在单位申报的第二个月的1-17日到劳动行政部门申请领取失业金。

失业人员领取失业金应携带以下证件:身份证、就业证、户口本、社区失业登记证明、劳动力市场求职证明。

在经过初审、复审两个步骤后,进行登记,并打印凭条,交给失业人员,失业人员凭劳动行政部门开出的单据在当地商业银行开户领取失业金。

当月21日以前开户的,当月可以领到失业金,当月22日以后开户的,次月领到失业金。

缴纳失业保险满一年的,可以享受三个月的失业金,以后每多缴纳一年,失业金领取月数多两个月,但最多不超过二十四个月。

失业金的领取标准是435/人。

失业者在领取失业金期间如果生病,可以最多领到相当于失业金总额四倍的医疗费,如果在领取期间死亡的,可以得到

相应的抚恤金。

养老保险和失业保险应定期进行审核。

养老保险实行年度审核制度，失业保险实行季度审核制度。

劳动行政部门每年对领取养老金的退休人员进行资格审核，确定其是否仍享有领取养老金的资格。

而对于失业保险，每一、四、七、十月的一至十日，失业金领取人应携带就业证到所在社区办理审核业务。

如果未办理审核业务，当月开始将停发失业保险金。

对于被停发失业金的失业人员，可以到当地劳动行政部门办理恢复业务。

在确认仍具有领取资格后，劳动行政部门为其办理恢复手续。

社会保险一般不能退回给劳动者，但以下人员可以申请退回养老保险中个人缴纳的部分：1. 外来务工人员决定离开当地，且不再返回到当地的；2. 在职死亡的；3. 出国定居的。

在单位办理停保后两个月，劳动者可以向当地劳动行政部门申请退保。

申请退保必须携带的材料有：退保申请、户口原件及复印件、身份证复印件、个人收款银行账号、用户名、银行行号及行名。

对于出国定居退保的，还需要国外永久居住权相关资料。

对于在职死亡退保的，还需要死亡证原件及复印件、申报人户口及身份证复印件、以及申报人与退保人的社区关系证明。

四个星期的实习一眨眼就过了，经过这四个星期的实习，我不光发现了自己的优点和长处，还认识到了自己的缺点和不足，在以后的工作和专业学习中我会针对发现的问题有的放矢，多多锤炼自己，争取更大的进步和提高。

## 暑期实践学生自我鉴定篇二

一直听说房地产是一个利润很高的行业，与其相关的房屋租赁和买卖也非常热火。带着这份好奇，经过慎重的选择，我来到了玛雅房屋中介公司太阳新城店，开始我为期两个月的实习生活。

玛雅房屋是以特许经营为发展模式的全国性本站房地产中介连锁机构，于20xx年x月x日诞生于中国西北重镇甘肃兰州，企业按照“立足兰州、辐射西北、面向全国，最终达到华人第一品牌”的愿景而不断发展壮大。目前，甘肃、青海、四川、陕西、宁夏、山东、新疆、云南、天津、台湾、河北、山西、广东、、海南、北京、内蒙古等全国42个省区插上了玛雅房屋的大旗。

20xx年初玛雅房屋率先在中国房地产中介业通过iso9001国际质量体系认证，九年来，公司获得了中国房地产经纪金牌企业、cihaf中国房地产营销代理品牌企业50强、中国地产100强金牌顾问等诸项殊荣，并通过与中国银行合作发行“长城玛雅联名信用卡”、“消费者满意度发布会”、“十大品牌策略联盟”等大型活动，对玛雅客户实行全方位立体化服务。玛雅房屋已在中国迅速形成了品牌和行业优势，拥有了中国房地产中介业西部第一品牌地位。西安玛雅房屋目前拥有110家门店，在西安算是比较知名也比较庞大的一家中介公司。其主营业务是房地产二手房买卖、租赁等中介业务、商品房代理、余房、空置房的连锁销售，并提供房地产金融等相关服务。

在玛雅房屋实习的这段时间，我学到了很多的东西，包括专业知识的应用和为人处事。

在我实习期间，我主要从事的是房屋租赁这一方面。这是公司对每个员工的基本要求，也是公司的一项基础业务。租赁相比较买卖来说有很大的优势。他成交周期短，速度快，对员工的销售技巧低。对于新员工来说，从租赁业务开始，有利于员工在短时间内掌握公司业务流程和熟悉房地产相关业务的开张。对于公司来说，租赁业务降低了公司成本。先将这段时间的工作及个人感悟总结如下：

### 1. 对专业知识的掌握。

在做租赁的过程中，我发现熟悉商圈真的很重要，只有对各地的商圈了解了，对市场行情了解了，才能给客户正确的推荐，这样才能增加成功的可能性。而且房地产是一个与国家政策紧密相关的行业，比如限购令、首付款比例、银行利率等的调整等都会影响到生意，所以一定要时刻关注国家相关政策。推广到任何销售，其实都一样，只有充分了解自己的本站产品，了解竞争对手的产品，了解市场行情，才能更好地销售。

### 2. 需要很强的沟通协调能力。

做租赁的话要求在房东跟客户之间寻找平衡点，很多时候，明明约好了看房时间，可到了那个时间不是房东不来就是客户不来，我们这个平衡点是两头难做，这也是我们在工作中需要注意与改善的。在谈判的时候，会谈判的人往往能抓住客户心理，从他们感兴趣的话题开始，一步步深入挖掘其潜在需求，让他们觉得你是想帮助他们解决问题，而不是只想赚他们的钱，其实，有些时候，和房东客户之间以一种比较友好的姿态去相处，做业务会简单的多，其实没有必要把客户的界限划分的太过清楚，把客户当做朋友，同时要让客户也把你当做朋友，这就是一种很强的交际能力，也是自我人



格魅力的一种体现。

### 3. 同时团队合作精神也很重要。

同事之间要经常沟通房源、客源，不仅跟自己店内的同事沟通，还要跟其他连锁店的同事沟通。同时，在与客户、房主交谈的过程中要懂得配合，给双方报价、谈判是一定要给自己留够余地。

### 4. 做事的态度要端正。

在做业务的时候一定要搞清房子的性质，而且产权一定要清晰，不然的话很容易产生纠纷，本来是好好的一件事情，到最后弄的双方对簿公堂，这也不是我们想看到的，因此在做业务的过程中一定要小心谨慎，把一切的liuxue86可能性都考虑在内，严格核实各种资料，不要因为客户说忘带了某些证件就忽略了，这样才不会有很多的后患，从中我也学到了一个道理，做人一定要做到位。做人做事都一样，要有头有尾只有这样在以后的人生道路上才能走的更远。

### 5. 最后，我觉得做销售需要很大的耐性和定力，而且收获多少完全靠自己的勤奋努力，只要付出了就一定会有回报。

总而言之，在玛雅实习的这段期间，每天12个小时的不定时工作制虽然辛苦，但是我学到了很多在学校没有学到的东西，接触了很多新的人和事，并且从中领悟到了一些做人的道理。也提高了自己的综合素质和管理水平，并且对一个新的行业有了初步的认识，提高了自己的沟通能力和谈判技巧，所学所感实在太多了，难以用这篇章全部表达出来。最后，感谢所有的同事给我的帮助和指导，感谢玛雅给了我一个展现自我能力的舞台。

## 【暑期实习鉴定三】

## 暑期实践学生自我鉴定篇三

忙碌而充实的实习工作结束了，我认识到了，作为一个大学生，在学好理论知识的同时应更重视培养自身的实践能力。暑期实习是学校教育向课堂外的一种延伸，也正符合我们学校培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。我认为我在实习中获得了很多的知识与技能，充实了自己，还学会了不少为人处事的道理和社会经验，锻炼了自己。

我的实习工作是在学校维修计算机，我发现这有时就是个熟能生巧的活，只要你操作熟练就可以很好的完成，有时又觉得这个工作好像总在不断的使你发现新的东西，了解新的知识，似乎总能让你不断的进步。我想这就是工作的快乐吧。

这次的`实习我对于计算机的组装和维修知识学习上有了很大的进步，也能自己单独的组装和修理计算机了，这让我把学校的理论知识和工作中的实践结合起来。觉得自己的动手能力得到了很大的提高。

工作上也越来越默契，过了几天我已经基本融入了那个新的环境。

融入了新环境我就更可以安心更快速的学习与积累，我从周围老师的身上学到了很多的知识，但更重要的我觉得我学会了为人处事的方法和工作的经验。通过那些天的磨合期，我知道了在工作中要勤学好问，不能偷懒，因为也许你的一次“追根究底”就能让你得到很大的收获。而且作为年轻人，我们不能急躁，要做事讲究条理，不要急功近利，我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点才能得到别人的认同。我觉得在前辈、老师的工作中有一点很值得我学习的就是他们懂得按条理一步一步的去解决问题，而不是慌乱决策。

俗语说，纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，能有机会走入单位去实

习，对我来说是受益不浅的。实习使我们在实践中了解社会，让我们学到很多课堂上学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下基础。我们大学生建立自身的计划已迫在眉睫，相信这次实习对我们以后参加工作有帮助。

## 暑期实践学生自我鉴定篇四

暑假期间，我在临沂市中裕燃气公司进行了实习。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间不迟到、早退，认真完成领导和同事们交办的工作，得到领导和同事们的肯定，同时也发现了自己的许多不足之处。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被分配在公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。作为一名助理，我的主要工作具体方面包括文件发送，电话记录，指令下达，传真以及信件收发等。由于这项工作便于对企业整体运作模式的观察，因此担任此项实习工作更能够将学过的专业知识与实际相对比。

刚开始去的时候，还真的有点不适应，感觉自己什么都不会做，还好后来在老师的鼓励和帮助下，我也开始有了点感觉，对公司环境开始渐渐适应了。由于以前在学校里的时候条件的限制，我对日常办公自动化和工具维护这两个方面接触的比较少。虽然大的服务器、激光打印机、传真等我都见过，但是都没有具体的操作和维护过，所以对这方面我都只有一个大概的印象而已。不过后来在老师的一一介绍下，我对一般的打印机和传真等方面都有了一定的了解。在开始的工作中，由于对人员和工作环境还不太熟悉，因此工作效率比较低，也出现了一些错误，比如发错报价单、文件指令下达效率低等，但是经过后来的弥补，没有造成经济损失，同时

总结经验教训并且努力在与员工沟通和协调方面下功夫，了解人员关系，适应企业环境，渐渐比较熟悉的掌握了业务技能，后面的类似工作便能应付得比较得心应手。由于业务方面的熟练，企业领导对我提高了信任程度，并且交给了我一些较为复杂的工作。

在这里通过协助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里经常组织一些活动，通过组织和参与对我的组织能力和处理事情的能力有了很大的提高，并有机会参加一些社交场合，对自己以后的发展也奠定了一些基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

[大学生暑期实习自我鉴定]

## 暑期实践学生自我鉴定篇五

现在，离走进社会越来越近了。

校园与社会环境本存在很大的区别。

这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。

这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。

我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。