

最新高原警察有感 警察军训心得体会(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高原警察有感篇一

参加了警察军训后，嘹亮的军歌和优美刚毅的校歌时时回响在我们的耳旁，助长了我们前进的士气，感染了我们的警魂，队长幽默的话语让我们更要下定决心努力进取，规范行为，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的警察军训心得体会，欢迎大家阅读。

军训是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。

军姿展现的是警察的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

擒拿格斗是警察在维护社会稳定和坚持正义时的有利武器，简单的动作展示的确是警察维护社会时鉴定的信念。虽然我们的动作没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

队列要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从和领导。

虽然这次军训时间不长，但它确逝去了我青春年华的一点点，

逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久心的军训体验。军训磨练了我的意志，把我的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩。

军训是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路平荡，军训让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

秋天是收获的季节，金秋时节我与许多警校战友一样收获了我们毕生追求的梦想——成为一名人民警察。入警后我们面临的第一次考验便是新警培训。站在梦想的起点我不犹回忆起了刚踏入警校校园时的军训生活。

那时……

我坐在床上，寝室的兄弟们都到齐了，大家换了迷彩，我换了衣服去剃头，警校剃头比砍头还快，那师傅出手麻利，刀光剑影以后秀发去无踪。然后排队交学费，我们一年级有位长毛男，老气横秋，成熟到了极点，排队排到他的时候，收费的老师大手一横：“让学生自己来交，家长不许进去……”

回了宿舍楼，发现右面镜子，一照像一美国大兵。高年级的同学穿着制服，本人习惯的叫了声“叔叔”。那师兄毅正严辞的回答：“叫师兄！”

晚上睡觉，熄灯以后想下床找双袜子，正翻箱倒柜之时，见一群人如鱼贯而入，为首的一人拿着手电对着我的眼睛说：“你小子面子大，为了逮你，动用了警校各大警种……”，后来才知道，这帮人分别来自刑侦、治安、交警等专业，学名叫“校督查”。我就这样被一网打尽。

从军训的第一天开始，我们就成为了全校关注的焦点，每逢下课的时候，无数渴望的眼光从各个角落注视着我们。38度的高温教官让我们左手抱棕垫，右手抱铺盖跑操场。完了以后是站军姿，是一种类似于“我们都是木偶人，不能说话不能动”的活动，谁要是动一下就能亲身感受我们武警战士标准的侧踹。

苍天开眼，某天下午居然提前半个小时收操，我一边洗澡一边庆幸教官看错了时间。突然，响起了紧急集合的哨音，本人顾不上擦干身上的水直接穿衣服冲刺，到了操场，队列中弥漫着一股洗发水的香味……又收操了。我什么也不敢干，坐在床上发呆，等待下一次紧急集合……一直等到晚上熄灯。终于可以安心睡了，不知道什么时候，脚步声把我惊醒，又是紧急集合哨声。我冲出门口，见一仁兄下身裸体正在狂奔，正欲喊之，他已不见了身影。

夜……静悄悄，空旷的操上传来大队长的训导：“你不干！多的是人要干！！”开始有女生小声抽泣，渐渐，独唱变为合唱，还有嘶嘶的伴奏……我们犹如一群战俘，想念着家中的父母。

“哪个再哭！在哭多跑10圈！”

哭声噶然而止，漫天星光下，我们大喊口号，口号里面夹杂

着重庆大地的各种方言，我们群本在警校的操场，操场周围的居民房，一家一家的亮起了灯……。

一个月以后，军训结束，很多人都哭了。我不觉得有什么好伤心地，但是看到大家都在抹眼泪，我也没忍住……背个背包回家，想起教官当初的话：“你们好好学习打背包，以后就可以背着背包回家了。”

军训的那段日子虽然艰苦，但是军训期间给我们留下了许多宝贵的财富，如今，面对即将开始的警察工作，我心中充满期待。我会军训时艰苦奋斗的精神与母校烙于我心中的“忠、真、智、勇”带到今后的工作中去，用自己的一生诠释“警察”二字对于我们的意义。

军训已进行三周了，二十分钟的军姿，起床后的内务整理，教官严格的要求以及不失幽默的训练方式，甚至晚间内容多彩的各种讲座教育早已成为我们生活中的一部分。在时断时续的伤痛面前，微笑着跟亲切询问的队长和教官说一声“习惯了”，成为了我们最为自豪的事情——因为那时我们可以对自己说：“我们长大了，我们是真正的男子汉！”

还记得中学时的军训，教官们就是纪检主任和体育老师的合体，除了他们强健的体魄便是严厉的管理。而此次军训的教官却和中学时的大不相同，他们更像是我们的朋友。他们或是与我们年龄相仿，或是大我们几岁，训练之余不时和我们攀谈，问我们的身体状况，给我们讲他们的军旅故事。

回眸这三个周，除了教官，还有队长们的身体力行。

每一天都是队长们亲自叫我们起床，提醒甚至帮助我们整理内务。军训期间，队长们也会投入到军训一线，随时了解我们的军训效果和身体情况，与我们共历苦辛。我们五中队的刘队长近期身体不适，腿部旧伤尚未痊愈，就是在这样的情况下，依然天天坚持和我们站在一起，做指导提建议，尽心

尽力地履行中队长的职责。三个星期里，刘队长在砺学楼和操场之间的路上不知走了多少个来回，在操场上的各个区队之间，刘队长也不知往复多少次。我们可以感同身受到他的腿隐隐作痛了多少回，但队长的脸上总是挂着看到我们训练取得成效时的微笑，他的步伐总是一如既往的坚定。他甚至不给我们机会说一声：“队长，您辛苦了。”我们只有在心里默默地祝福着他，用优异的训练成果回报队长的一片苦心。

精彩纷呈的入学教育讲座是我们军训生活之余的一道亮丽的风景线，不仅缓解了我们军训时的疲劳，还增长了我们的知识，净化了我们的身心。面对屏幕上英勇的警察，面对幽默多识的老师、队长，我们感受到要做一名合格的人民警察，需要端正的态度，需要严格的规范自己的行为，需要特殊而坚毅的信仰与勇气。在礼堂里，一个个警察的英勇事迹展现在我们眼前，他们不顾自己的生命安危，舍小家为大家，出色地完成了各项任务。嘹亮的军歌和优美刚毅的校歌时时回响在我们的耳旁，助长了我们前进的士气，感染了我们的警魂。队长幽默的话语让我们更要下定决心努力进取，规范行为。

警院的星空无比璀璨，而我们就是要担负起维护国家长治久安的明日之星。在教官们赋予了我们军人的气势与体魄，队长给予我们家的温暖，院领导给予我们前行的指导和警院提供的优良的学习生活环境下，我们必会茁壮成长，随时等待着祖国和人民的召唤，一二三四，大步向前！

高原警察有感篇二

第一段：引入警察工作的重要性和挑战

警察是维护社会治安和秩序的重要力量，他们承担着保护人民生命财产安全，维护社会和谐稳定的责任。然而，警察这一职业也充满了挑战 and 压力。在他们的岗位上，警察们常常

要面对各种困难和危险的情况，需要有高度的应变能力和技巧。

第二段：培养心理素质和专业技能

在警察的工作中，良好的心理素质是至关重要的。警察需要具备冷静、果断、勇敢的个性特质，面对各种紧急和危险的情况能够保持清醒和冷静。此外，警察也需要具备专业的技能，如擒拿格斗、射击技巧、调查取证等。这些技能的熟练掌握可以使警察在工作中更加得心应手。

第三段：建立良好的人际关系和沟通能力

在警察的工作中，与他人的交流和合作是必不可少的。警察需要与同事、上级、下属以及社区居民进行良好的互动和沟通，以达到工作的顺利开展和社会大局的和谐稳定。因此，警察需要不断提升自己的人际关系和沟通能力，包括善于倾听、表达清晰的意思和理解他人观点等。

第四段：以身作则，维护公平正义

在担任警察这一职业的同时，警察需要以身作则，维护公平正义。警察的言行举止应当秉持公正、诚实和守法的原则，不得滥用职权和侵犯人权。警察应当公正处理各种案件和纠纷，保证人民的利益和权益得到充分的保护。作为法律的执行者，警察应当用正当的手段和程序维护社会的公平和正义。

第五段：社会责任和职业荣誉

警察是社会的守护者，他们肩负着保护人民安全和维护社会稳定的重任。他们默默无闻地工作着，为我们创造了一个安全的生活环境。同时，警察的荣誉感也是他们工作的动力之一。他们以职业道德和奉献精神为傲，任劳任怨地为社会和人民服务。警察的职业荣誉和社会责任感应当受到社会的尊

重和认可。

总结：警察这一职业的工作虽然充满挑战和压力，但也是一项重要且光荣的职责。警察需要具备良好的心理素质和专业技能，建立良好的人际关系和沟通能力。同时，警察也需要以身作则，维护公平正义，承担起社会责任和职业荣誉。

高原警察有感篇三

第一段：引言（介绍写警察心得体会的重要性）

作为保卫社会安全的重要力量，警察在保护人民生命财产安全、维护社会秩序和执行法律方面发挥着重要的作用。警察工作的特殊性决定了他们需要有一定的专业知识和技能，同时还需要具备一种正确的心态和态度。在长期进行执法工作的过程中，警察不仅会积累丰富的执法经验，还会逐渐体会到一些关于生活、社会和法律的深刻感悟。因此，写警察心得体会对于警察自身的成长和提高具有重要的意义。

第二段：警察感悟的人民

在接触大量的群众工作中，警察会发现人民的伟大之处。警察常常能够亲眼目睹人们的善良、勇敢和坚韧不拔，这让他们对人民产生了深深的敬意。有的警察会在执行任务的过程中感叹人民的智慧和创造力，他们常常会受到人民的感激和支持，这也激励着他们更加勇敢和努力地履行自己的职责。

第三段：警察对法律的思考

作为执法者，警察对法律的认识和理解是至关重要的。他们会不断思考法律对社会的意义和作用，探索如何更好地执行法律，以达到维护社会公平正义的目的。有时候，警察会因为某些法律规定的不合理或者不公正而心生苦衷，但他们也会明白必须要遵守法律，因为法律作为维持社会秩序不可或

缺的工具，他们必须维护其权威性和公信力。

第四段：警察的自我反思和成长

执法工作是一项高风险和高压力的职业，警察往往需要在面对各种挑战和困境时保持冷静和专业。因此，警察必须不断进行自我反思，以提高自身的素质和能力。警察要学会接纳批评和建议，虚心地学习他人的长处，并且在实践中加以运用。只有不断提高自己的综合素质，才能更好地履行好警察的职责。

第五段：警察心得体会的价值和意义

写警察心得体会具有重要的价值和意义。首先，它可以起到总结经验和教训的作用，帮助警察更好地总结和吸取经验，进一步改进和完善工作。其次，它也可以成为一种传承和分享，使其他人从中受益。警察可以通过写作抒发自己的情感和思考，让更多的人了解警察的工作和贡献。最后，写警察心得体会也是一种精神追求，通过字里行间的感悟和思考，提高自己的表达和思考能力，提升个人的修养和素质。

结论：通过写警察心得体会，警察不仅可以总结和吸取经验，提高工作能力和业务水平，还可以抒发自己的情感和思考，让更多的人了解警察的工作和贡献。因此，写警察心得体会对于警察自身的成长和提高具有重要的意义。

高原警察有感篇四

司法警察，我国简称为法警。包括人民法院和人民检察院的司法警察。是司法机关的辅助行政人员，在法官、检察官的指挥下履行职责。那么，司法警察参加军训之后有什么样的心得体会呢？大家可以通过下列范文去了解：

很高兴自己能有幸成为龙泉法院司法警察大队中的一名司法

警察，为了能尽快融入法警队伍，同时为了锻炼队员，提高素质，增加队伍的凝聚力和战斗力，迎接新一轮队伍考核，法警大队在凤阳山顶峰生态园里进行了为期十天的训练。

顶峰生态园坐落在凤阳山，海拔一千多米，山上植被茂密，云雾缭绕，风景秀丽，远离城市的嘈杂与喧嚣，是养生休闲的好地方，也为我们本次训练提供了良好的场所。

虽然在高中与大学时都参加过军训，但那时候的军训也只是教我们一般的站军姿，走路，跑步等基本动作。而此次因为要参加考核，所以要学的科目不仅包括走、跑、敬礼这些常规项目，更融入了擒敌拳、警棍盾牌操，这着实让我们刚进入警队的三名新警有点措手不及。

刚开始打擒敌拳，我们的出拳、踢腿都不是很标准，而且经常是学习了后面几套动作，又把前面几套动作忘记了，好在有同事的帮助以及游教官的认真指导，我们三名新警还是学习得比较快。其他几名警员因为有较好的基础，所以相对于我们这三位新警而言，他们学习的更快，动作也更加到位，为了不掉队，保质保量完成此次训练，我们三位新警就必须花更多的时间，下更大的力气。我们每天利用早饭前，训练期间的休息及睡前的时间，认真思考琢磨各个动作要领，努力向他们老警员和教官请教，并亲身实践体会。“功夫不负有心人”，经过大家的共同努力，我们提前学习完了擒敌术和警棍盾牌操。

第二个项目是射击训练。高中和大学军训时只打过步枪，所以此次打得是六四式手枪，我心里既紧张又兴奋。老警员向我们初步介绍了枪支使用方法，射击时的要领及注意事项，然后让我们进行了瞄靶，初次瞄靶的我手很快就有点酸了，但还是咬紧牙关，坚持到了最后。之后的第二天我们才真正进入了“实战阶段”。通过前半天的瞄靶，开始射击时手感明显好了很多，没有太大的抖动。但是第一枪打出去后，靶前一看，竟然脱靶了，“哎，零蛋！”心马上凉了半截，好在

教官和老警员的纠正和指导下，很快就上靶了。

虽然每天都在这样反复的训练当中，但我们警队队员一点也没感到疲惫，期间麻副院长和警队黄教导员也来训练基地指导工作和慰问，麻副院长在肯定了我们训练取得初效成果的同时也对我们提出了更高的要求 and 期望。

古有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在这短暂的十天中，警队队员一起互帮互助，克服困难，让彼此从陌生到了解，既锻炼了自身素质，磨炼了我们的意志，又增强了队伍的凝聚力与战斗力。

高原警察有感篇五

作为一名警察，是要为人民服务的。警察见习也是你成为真正的警察最关键的一个环节。下面是本站为大家准备的警察见习心得体会，希望大家喜欢！

我热衷于本职工作，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在机关领导的关心栽培和同事们的热心帮助下，始终坚持勤奋学习，履行好岗位职责，认真完成各项工作任务，工作能力有了一定程度的提高，同时也存在着欠缺与不足，现将一年以来学习、工作情况总结汇报如下：

一、坚定信念，筑牢坚实的政治基础。在参加初任培训期间，本人深深体会到人民警察所肩负的历史责任和使命，自觉在很多方面与一名合格的人民警察尚有差距，在警校老师的指引下，本人努力提高自身政治素养和觉悟，并体现在日常的生活学习和训练中，从思想上真正实现由一名普通公民向一名合格人民警察的转变，为进入监狱警察队伍踏出坚实的第一步。恰逢岗位大练兵活动和社会主义法制理念学习活动如火如荼的开展，使我受到了一次极其深刻的思想和政

治路线方面的教育，在一定程度上提高了自身的理论水平，从而夯实“立警为公，执法为民”的思想根基，与此同时，通过各种警示教育活 动，也使我明白监狱人民警察队伍作为一支纪律部队，坚持依法从严治警方针，本人作为警察队伍中的一员，时刻保持清醒的头脑，铭记人民警察的身份和责任，以健康良好的状态投身于本职工作，严格执行九条纪律。

二、勤奋学习，不断提高自身综合素质。坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，不断学习政治理论知识、法律法规知识和专业知识。一是政治理论学习。认真学习“三个代表”重要思想和党的xx大报告及xx届六中全会精神，深刻领会其科学内涵。尤其是按照全区开展的“转变干部作风，加强机关行政效能建设”活动要求，排查自身不足，认真剖析存在的问题，并拿出有效整改措施。二是认真学习法律知识。结合自己的工作实际特点，深入学习法律法规知识，利用业余时间，参加了法律自学考试，完成了专科段的学习。三是重视专业知识学习。始终保持虚心好学的态度对待业务知识的学习，两个月的初任培训让我系统的掌握了监狱各项业务知识，在理论考试和警务技能方面取得了良好的成绩；分配到监狱后，在同事们的关心和指导下，较快的熟悉了各项业务知识。

三、努力工作，服从安排，踏实肯干，讲求实效。进入监狱后，我从事的主要是内勤工作，我始终以满腔热情投入到每一项工作中去，尽己所能做好交办的各项工作。在同事的帮助下，边问边学边做，已能独立完成部分工作。在创建现代化文明监狱中，和同事们互相配合，较好的完成了监区各项材料的整理归档工作，得到了上级的肯定。

回顾这一年以来的情况，我在思想上、学习上、工作上取得了一些进步，得到了锻炼与成长，但我也清醒地认识到自己还存在许多不足之处：首先，在理论学习上远不够深入，政治敏锐性不够强，尤其是将理论运用到实际工作中去的能力还比较欠缺；其次，工作经验尚浅，工作有时不够细心；这些

方面都是我不足的，要在今后的工作中慢慢的改进，不断的完善自我，逐步完成一名新警向合格的警察乃至一名优秀的警察的转变。

九月初，根据县局统一安排，我来到看守所实习，转眼间三个月过去了，在领导和同事的帮助下我受益匪浅，感慨良多。

首先表现在思想方面，通过这次实习让我的思想境界得到提高。一是职业意识的增强，即警察意识。在领导同事的耳濡目染下，我更清晰的认识到“我是谁、为了谁”这句话的含义，作为一名人民警察我们是保卫人民生命财产安全、与违法犯罪作斗争的战士，我们的宗旨是我们维护祖国的尊严，全心全意为人民服务。二是安全意识的提高。不仅包括人民群众的安全，还包括我们自身的安全和被我们抓获的嫌疑人的安全。作为一名公安民警必须时刻绷紧安全这根弦，不能有任何的侥幸心理，真正做到一切尽在掌控之中，防患于未然。三是团队意识的形成。实习的这段时间告诉我们，不管你个人多么的出色，都必须以优秀的团队作为前提。在警务实战中，小到日常的接处警，大到缉拿嫌疑人、营救人质，都离不开团队的协作。

其次是理论与实践的进一步结合。在经历了警校一年半的系统学习后，对法律和业务知识有了一定的掌握，但是真正的警务实践几乎为零，三个月下来，我学到了很多在书本上学不到的知识。一是深深的明白仅仅凭借我们的《刑法》、《刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》等法律条文是无法开展公安工作的，法律只告诉了我们办案的流程和依据，这就更突显了过往积累的工作经验、自身对于形势正确判断的重要性。二是情和理是法律得以生存的土壤，相互依存，在日常的工作中我们不能过于死板，就像面对青少年犯罪这种现象，如果仅仅依靠事后打击显然会比较被动，不能使他们得到真正的改造，我们如果尝试着去了解他们的家庭、他们的思想，再针对个人的情况对他们进行感化和教育效果肯定会更好些。三是我们应该将掌握的理论知识充分的运用到公安

工作中来，并在公安工作中不断的丰富理论，真正的做到理论与实践相结合。

最后是为人处世的道理。在与所领导同事的相处过程中，学会了很多为人处世的道理，一是谦虚谨慎多向他人学习，只要你细心的观察，每个人身上都有值得我们学习的优点和某些优秀的品质。二是要有不怕吃亏的精神和大局观，我们的同事在在连续工作了几个日夜也没有半句怨言，有时牺牲陪伴家人的个人休息时间来加班加点，这些崇高的品质都值得我学习。三是积极上进，利用业余时间，多阅读一些专业相关的书籍，了解最新的一些警务理念为自己充电蓄能。

通过这次实习让我认识到自身的一些不足，如经验不足遇到棘手问题缺乏解决的方法，但是年轻人有初生牛犊不怕虎的勇气和一颗积极上进的心，在未来的日子里我一定严格要求自己不断向优秀人民警察的标准靠拢，为自己的从警生涯增添光彩。

江西财经大学法学院的司法模拟实践教学与实习一共有模拟法院、检察院和律师事务所工作流程的实践活动，以及赴豫章监狱考察实践活动这几个项目，经过再三考虑，最后我选择了赴豫章监狱考察实践活动这个项目。出于这样的一种目的：前面三个环节，都是与审判相关的环节，而最后一个项目却是真的执行环节(相对于是刑事案件来说)，可以说是对前面三个环节的最终的总结与思考。而监狱这个还有一个特别的监督职能，具体说来就是减刑，是很值得让人思考的。当然，选择时考虑到的问题有很多，随着实践的展开，考虑到的问题更多，让人获益匪浅。

通过这次实习，对于一个自己原来十分空白的领域有了一定的补充。实习过程中，是对理论的一种印证性的思考，这必将对今后的理论学习有很大的帮助。而在整个实习中想到了以下一些问题：如果更好的改造犯人，犯人的人权问题以及现行监狱法的一些看法。

改造犯人应当由犯人家庭、监狱部门、社会的三方面的共同努力，帮助犯人建立希望，使他们中的更多人去除消极的改造态度，好好改造，争取减刑机会，早日回归社会。而这也是防止二次犯罪的一个重要措施。具体的操作中，认为可以建立一个专门的电台，连通监狱内外，通过这样一个平台，实行一种互动：犯人可以向社会诉说自己的悔过，社会可以有更多人对犯人提供帮助与鼓励(主要是心理层面上的)。或者还有很多更好的措施，只要是有利于犯人的改造，有利于促进社会的稳定的，都可以在实践中印证并将好的实行。但目的只有一个，就是通过这三因素的共同努力，使犯人更少，使犯人更好的回到社会。

不过现实中总是存在这样的人，不会知道悔改，难以进行改造。这应该是犯罪学与犯罪心理学的理论上有一个长久的话题，有着很深的个人生活背景、心理发展历程，以及社会系统的影响。这是一个尚在探讨与正在努力追求解决方法的话题。也只有在上述三因素协作下，通过对犯人的不断努力，才能找到有效解决措施。

与此紧密相关的是关于预防犯罪与改造犯罪。一个人从出生开始，除了其得到家人的关心、爱护与帮助之外，整个社会也应该对他的成长负责，给予其良好的成长环境，这才是从根本上预防犯罪的做法。现实是，这样的社会环境不可能存在，只是在追求之中。而在人犯错之后——严重是就是刑事犯罪进入监狱服刑以至死刑的剥夺生命权——如何补救?这才是一个当前最值得我们去思考的现实问题。所以，我们应该追求的是如何更好的平衡，让每个人更好的认识这个社会，知道如何去适应它，去改造它。

犯人的人权问题。关于这个监狱内犯人的人权问题，现行的监狱管理要推行狱务公开，实施阳光工程，狱警不能以打骂的方式对犯人进行教育，而应以文明手段对犯人进行教育改造，这应该能说是监狱犯人的人权保护措施，是构建和谐社会的方面的重要体现。现实中的情况我们都不用多说。在

此处，想说的是我们应该给予犯人多少权利？所给予的又是哪些权利？他们的义务又该如何？如果犯人坚决不进行劳动改造，不作为，我们又能如何对待他？这些问题，似乎还没有一个让人满意的答案。我以为一个处于特殊社会地位的犯人，是从他严重侵犯了他人的权利那一刻开始，就应该对他的权利进行区别对待，这样才能更好地维护社会的正义与公正，如果从社会契约的角度来看。如果为了一种应然的人权，而从实然上给予犯人更多的权利，会对监狱管理带来多少不便？从而对多少人造成不公？会浪费多少有效资源？从社会经济效益来看，这似乎有勃于法的效率与正义的平衡。

而对于现实中的监狱法，综合上述的两个方面，笔者以为其对实践存在很大的阻力，还需要不断的改进，以免对监狱的工作造成阻碍，使法律在经济效益上产生负效益，失却其应有的价值。

高原警察有感篇六

近日，我参加了市检察院组织的预防职务犯罪警示教育图片展，使自己在思想上受到了震撼和教育。特别是看到一些人，过去是血气方刚、踌躇满志的同志，而今天却成为阶下囚，这就是因为他们在这改革开放深入进行的重要时期，也是社会转型阶段，没有时刻进行理想信念的培养及加强作风建设，导致理想信念动摇，丧失党性原则，宗旨观念淡薄，把权力当成谋取私利的资本，拜金主义、享乐主义占据头脑，价值观发生偏离，堕落为犯罪分子。观看结束后，结合自身工作实际，将自己的一点心得体会总结如下：

一是要始终坚持政治理论学习，坚定理想信念。

作为党员，只有不断完善和提高自己各方面素质，才能自己的工作需要，才能更好地保证自身的廉洁清正。因此自己将坚持经常性的深入学习，进一步提高自身的政策和理论理解

能力，从而武装头脑、指导言行；在学习中，通过将反面案例与正面教育相结合，使学习效果明显提高，对自己严格要求，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。

二是始终坚持为人民服务的宗旨。

要做到全心全意为人民服务，完成好党交给的各项工作任务，最根本的就是要正确处理好个人利益与党和人民利益的关系，在任何时候都要把党和人民利益放在首位。要时刻注意树立警醒意识，在大是大非面前坚持正确立场和态度，自觉维护党和人民的利益。进一步加强世界观的改造，结合自己的剖析材料，正确行使党和人民赋予的权力，人性化执法，心系人民群众，服务人民群众。通过自我批评和自我教育，牢固树立“为人民服务”的思想，端正思想作风，提升思想境界，切实做到为民、务实、清廉。

三是始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。

一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过观看，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到预防腐败斗争的紧迫性。

因此，作为党员，必须积极维护党纪国法的严肃性，既用宪法和法律约束自己，也用党章和党的纪律规范自己，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。真正做到“以廉为荣，以贪为耻”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，深刻领会“千里之堤，溃于蚁穴”的道理，珍惜工作，珍惜生活，珍惜现在所拥有的一切。因此，我们要牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立执政为民、廉政为民的思想观念，服务社会，服务人民群众。

高原警察有感篇七

警察是一项高度责任感的工作，需要每个警察能够时刻保持警觉、冷静地面对危机和处理突发事件，因此及警察这个职业对于自己的要求以及对工作的认真程度也有着极高的要求。作为一名警察，我想给大家分享一下我对于及警察职业的心得体会。

第二段：职业使命

警察这个职业不仅是一份工作，更像是一种使命。尽管警察所面临的风险和压力很大，但每个警察都需要清晰地认识到自己的职责使命，为保护社会安全而努力工作。我的职责就是保证人民群众的安全和维护社会稳定。在一次缉毒行动中，我们团队从一个贩毒集团手中查获了大量毒品，当我看到毒品离开了社会时，内心感到非常的满足。这也是我作为警察的使命感和职业荣誉感。

第三段：学习的重要性

警察这个职业需要我们不断地学习，学习最新的法律法规和科技手段，及时和有效的掌握新技术和管理方法。在我入职的头两年中，我花了大量的时间在学习和培训上，学校讲授的基础理论知识和实际操作技能让我在工作中能够更加得心应手。学习还有一个重要的方面就是在工作中不断总结经验，然后得出结论并进行改进，在不断地调整和优化中提高自己的工作能力。

第四段：团队合作

警察之间的团队合作非常重要，一个人无法完成所有任务。在工作中我经常需要同其他警察合作，无论是布控追捕还是处理突发事件，我们必须保持默契并为了共同目标而努力。通过合作，我收获了许多经验和技能，也懂得了如何与

不同性格和处理能力的人相处。此外，我们还需要学会尊重他人的意见和观点，共同协作为我们的工作增添色彩。

第五段：责任感和其它品质

警察工作需要严谨、细致、果断、刚毅、公正和勇气等品质，因为情况可能随时变化，很少有机会可以慢慢想。很多时候，我们需要用我们的聪明和勇气，快速做出决策。同时，我们的责任感也很强，需要在工作中时刻准备为保卫公民财产和生命的安全奋斗。只有这样才能够体现我们的职业和使命感。

结束语：

在这里，我想再次强调警察这个职业对自身要求的严格性和重要性。只有保持并发扬我们保卫国家和公民身心健康安全服务的问责和自身素养，以充分的职业责任感以及对社会公民的爱心和政绩取向为支撑，才能真正为社会和国家贡献出我们的一份绵薄之力。

高原警察有感篇八

协警是政府公安机关雇佣的一类警务辅助人员，根据公安机关的指示，执行保卫社会治安、维护公共安全和救助人民群众等任务。在成为协警之前，我一直认为警察是一份令人敬畏的工作，而成为一名协警，不仅能够在警力执勤中积累经验，增加社会阅历，而且更能够为社会公安事业有效贡献自己的力量。

第二段：任务与责任

协警的主要任务是服从指挥，协助警方执行维护治安和协助勘查案件等工作，为维护社会治安及人民群众的生命财产安全作出贡献。在警察们忙碌的工作中，协警要学会严格遵照指示的做法，并且要认真负责地执行每一个领导下达的任务。

这就需要我们时刻保持高度紧张的状态，不断地更新自己的知识、技能和行动方式，以便在危急时刻有效地应对。

第三段：与队友配合

协警同样也需要像警察一样与队友密切配合。与警察不同的是，我们协警需要与更多不同背景、性格、能力的队友一起配合，形成一个实效性更强的团队。因此，如何有效地沟通，在任务中更好的协同，以及相互信任都变得尤为重要。在任务中，我们每个协警都应把自己当作出战的士兵一样，协同同伴完成一项项维护社会治安的任务。

第四段：审视自我，提升自我

协警除了具备执行任务的能力外，还需要进行自我学习，提升自身的素质和实际能力。协警的工作压力非常大，常常是在夜晚和天气恶劣的情况下，长时间站立和巡逻。在这样的环境下，我们也要时刻注意自己的身体状况。因此，在完成任务的基础上，我们还需要在工作之余持续提升自己。这就需要我们更加刻苦努力，不断地学习新知识、技能和经验，以便提供更全面、更专业的执勤服务。

第五段：收获与感想

通过在公安机关工作，我受到了很多的锤炼，并获得了许多收获与感慨。我明白了警察工作的艰辛，也意识到了维护社会治安的重要性和必要性。在协警工作中，我收获了更多的人生经验，也结交了更多有梦想的年轻人。我在这里遇到了许多优秀的团队合作伙伴，他们敬业、乐于助人、让我学到了很多关于成为一名优秀协警的诀窍。虽然我的协警工作已接近尾声，但我相信这段时光与经历将永远留在我的记忆中。

总之，作为一名协警，我深刻地体会到了职业精神和工作责任感的重要性。在追求完美、做好本职工作的过程中，我体

会到了团队合作的力量和成功带来的喜悦。虽然协警工作中有很多压力和困难，但它同样可以成为人生的一种宝贵经历，成为我们成长道路中不可或缺的一部分。

高原警察有感篇九

警察作为国家的维稳力量和法律的执行者，在履行职责的过程中难免会遇到各种各样的困难与挑战。由此带来的身心疲劳和压力，也需要及时的调节和缓解。在这里，我想分享自己在警察工作中的一些体会和心得，希望对新警察有所启示。

一、倍加珍视家人和自己的身体健康

警察的日常工作需要面对各种各样的危险和挑战，不可避免的会给身心带来很大的压力。因此，警察首先应该学会保护自己，注意身体健康和情绪稳定。同时，警察也应该倍加珍惜自己的家人，抽出时间陪伴家人，给自己带来更多快乐和安慰，以便更好的面对工作压力。

二、积极学习新知识和技能

警察的规章制度和工作模式在不断变化，为了更好的履行职责，警察需要不断的学习新知识和技能。通过不断的学习，可以提高自己的工作水平和技能，更好的适应和应对工作中的各种挑战。

三、加强沟通与交流能力

作为警察，与各种群体打交道是必不可少的。在与民众交往中，要加强沟通和交流能力，建立良好的人际关系。学会倾听和理解他人，化解矛盾和纠纷。只有通过加强沟通和交流，才能更好的履行和完成职责任务。

四、严格要求自己，保持高度警惕

警察的职责是维护社会安全和法律权威，因此必须严格要求自己，保持高度的警惕。在工作中，警察需要始终保持高度的警惕意识，在各项任务和工作中要认真负责，不得有一丝一毫的马虎和疏忽，确保每一项任务都能够圆满完成。

五、坚信公正、正义和法律权威

作为警察，必须具备坚定的信仰和使命感。警察需要坚信公正、正义和法律权威，明确自己的使命和责任。只有在坚定的信仰和使命感的支撑下，才能更好地履行警察职责，在保护公民权益和社会正义方面做出自己的贡献。

总之，作为一名警察，我们需要始终保持良好的工作状态和心态，在面对困难和挑战的时候，积极调整自己的心态和思维方式，保持内心的平静和耐心。同时，我们也需要时刻关注自己的身体健康和情绪状况，保证自己能够持久地保持高度的工作积极性和效率，更好地完成职责使命。

高原警察有感篇十

第一段：引言（大约200字）

作为一名警察，我有幸工作在这个社会的第一线，担负着保卫人民安全、维护社会稳定的重要职责。多年的工作经验让我深切体会到，一名警察既需要勇气和智慧，也需要情感和责任心。在这个主题的文章中，我将分享我的心得体会，希望能够让更多人了解名警察的工作与心态。

第二段：警察职责与使命（大约250字）

作为名警察，我们肩负着巨大的责任。我们的职责之一是保护人民的生命和财产安全，我们视人民安全如生命，时刻警醒着外部潜在的威胁。面对罪犯团伙的挑战，我们必须展现出勇敢和智慧，保持高度机警，防止犯罪的发生。同时，我

们还需要积极参与社区工作，为居民提供帮助和支持，增进警民互信，维护社会的和谐稳定。我们的使命是保护社会正义，维护人民的幸福生活。

第三段：心理素质与应对策略（大约300字）

名警察需要拥有强大的心理素质。面对战胜罪犯与危险的任务，我们需要保持冷静、淡定和自信。在紧张的执法过程中，我们要时刻秉持公正和正义的原则，不被外界干扰影响判断。此外，我们需要学会应对各种复杂的情绪状态，比如愤怒、恐惧和压力。我们需要掌握一些应对策略，如参加体育锻炼、与家人朋友交流、充实自己的兴趣爱好等，以保持身心健康。

第四段：情感与责任心（大约300字）

名警察工作需要同时发挥情感和责任心。我们经常接触到社会各个阶层的人们，有人生活在困境中，有人悲伤和绝望。对待这些人，我们需要保持同情心和善意，积极帮助他们解决问题，维护他们的人身安全与尊严。在接触被害人时，我们需以平和的态度对待他们，倾听他们的心声，为他们争取到应有的公平对待。此外，作为警察，我们还要担负起培养下一代警察的责任，确保他们具备足够的知识和技能继承我们的工作。

第五段：总结（大约250字）

名警察的工作是一项艰巨而有意义的事业。在这个过程中，我们经历了种种困难与挑战，但我们也品味到无尽的满足感与成就感。只有具备优秀的心理素质、情感与责任心，才能胜任这个职业。我们不仅要抱着保护人民的使命心态，也要通过坚毅的努力，不断提升自己的能力与素养。相信在我们共同的努力下，社会将变得更加安全与美好。