

2023年大一自我鉴定新生(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大一自我鉴定新生篇一

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完

全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它告诉了我们面对困难应有的态度。我知道了面对高峰，需要自己去搭造阶梯；遇到山崖，需要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！我相信对于大多数人，军训，都会成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我们的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它将成为一种力量，一种在困难时给我们的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大一自我鉴定新生篇二

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的青年们，怀着对青春的憧憬，迎来了大学生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于9月15日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从9月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

__天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

__天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短__天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

大一新生军训自我

大一自我鉴定新生篇三

大一新生的第一次班会仿佛还是昨天。同学们青春洋溢的面容仿佛还在耳边。但是当我看到又一批踌躇满志，迎接大学新生活的交大学子出现在眼前的时候，我不得不承认，紧张而充实的大一生活真的就那么离我而往了。我迎来了崭新的大二生活，回顾大一的学习生活和工作，我最大的感受就是大学生活的丰富多彩，同时也深刻的熟悉到大学里的时间假如不抓紧又是那么轻易失往。

最难适应的是学习方式的巨大转变，在大学里，不再会有人像在高中一样敦促你学习，除了你自己以外也没有人能够帮助你，结束了灌输式的学习方式，我有了完全自由的学习时间。然而刚开始我还是难以适应。甚至有些不知所措的，可是经过一段时间的摸索，我还是适应了这种学习方式。现在我已经能够很好的分配自己的学习时间，在做任何行动之前都会做好计划，用严谨的时间表来控制行动。这样我的学习才慢慢走上正轨。

大学新的生活环境也是需要我重新适应的，如何与宿舍同学和平相处，如何处理与班级同学间的关系，如何适应狭小的住宿空间，如何适应与家乡不同的饮食与作息习惯都成了我新的困难。但是凭借我良好的适应环境的能力，我还是很好的完成了从家里的个人生活到大学集体生活的转变，在所有同学中我相信我是最先适应的一个。

同时我还深深的理解了“大学是个小社会。”这句话的含义。大学给予了每个人同等的展示自己机会，只要你有实力，有才华，再加上那么一点点勇气。大学就会给你一片天地，给你一个展示自己的舞台。

我正是捉住了这样的机会。有幸在大一的时候担任班级组织委员的职务，并且是班级团支部和班委会的一员，大一的班级工作是紧张的忙碌的。组织工作更是要从头做起。但繁重的工作并没有磨灭我为班级做贡献的决心。相反我为能得到这个更多接触熟悉同学的机会而兴奋。

“增强团员意识教育”中我积极学习，并且对每次会议和活动做了具体的记录，为班级的总结提供了翔实的资料。在其后的团日活动中我更是积极为活动出谋划策，提供方案。在全班同学的共同努力下活动获得了成功。在大一下学期的校园活动中，为了班级的需要，我更是担任了摄影师的任务，穿梭在校园的各个角落，寻找美丽的瞬间，记录下来，供大家筛选。再由班级的其他同学做成精美的展板，进行展出。最后在全班同学的努力下以上都活动都取得了巨大的成功，作为活动的策划者之一，我获得了极大的成就感，同时我为能在这样优秀的班集体中生活而感到骄傲。在上学期期末，在整个团支部同学的共同努力下。我们的班集体被评为了乙级团支部。这是对我和整个支部成员的最高评价。

对待自己不喜欢、学的比较吃力以及一些课时少的课有种厌烦和畏难心理。在学习的困难眼前有时就怕克服困难，比较好懒，以为能胡过就可以了，没有能够熟悉到所有这些课程的设置，都是我们专业以后所必须的一些基础，没有了这些基础以后的一些主要的课就不轻易通过。现在终于知道了，在学习中怕苦是出不了成绩的。

学习效率不高，固然我是经常往上晚自习的，但是晚自习上的效率有时不是很高。3个小时的自习时间真真在看书的时间只有2个小时——1个半小时左右，在这样低的学习效率下，

固然花了比较多的时间，但是实际的效果并不是很好的。这些题目我一定会在开学以后改正，进步自己的学习效率和学习成绩。

大一的时光已经过往，有遗憾但更多的是满足，在这个新的学年里，我要吸取大一的经验教训，以更加饱满的热情迎接大二的学习与工作，为大学的生活写下更加绚丽的篇章。

大一自我鉴定新生篇四

大学新生踏入校园的第一步就是军训了，军训之后还要写军训自我鉴定。那么，这个军训自我鉴定怎么写呢?下面是小编为大家带来的大一新生军训自我鉴定1000字范文，希望能够帮到大家!

为期十一天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官

对我们每个同学的无微不至的爱。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象。”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！

大一自我鉴定新生篇五

无聊乏味的暑假终于从前了，渴望已久的大学生活、也随之而来，一贯神往军谋生活的我现在总算可以亲自领会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。看，一个个雄姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛劳的，看那严明的纪律，那雷令盛行的风格，还有那铁个别的体格，刚普通的意志，无不给人以一种肃然起敬的森严。苏轼曰：破大事者，不惟有超世之才，亦必有百折不挠之志。

“军号响亮步调整洁，国民部队有铁的纪律……”，随同着嘹亮的歌声，我们的“军旅生活”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，感到本人真就成为了一名军人！那么，从今天起，我就要以军人的尺度要求自己！

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也垂头丧气的，可训练场上的同学们个个精神焕发，步队整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都了下来，坚定屈服军令。几个小时下来，许多同学站得都麻痹了，四肢不再听使唤，有的同窗罗唆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风度，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意

志。

个人感触：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗子，告知自己要坚持住。四周没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真盼望自己是只快活的小小鸟啊！“不许动！”，不知教官斥责了谁一句，我立刻把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，可是我不敢，只好感触着它的滑动——我现在可明确什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么差别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们持续站着，挺着。终于，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，本来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，细心察看它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

个人感想：正步

在踢正步前，我对它的残暴就早有耳闻。据说脚要一律踢到一条线上，而且半天不许动。今天，我们就要领教一下它的威风了。

一开端只是摆臂训练。我的定位不太好，固然用力然而仍是显得不力度。后来我在手上使劲，成果却成了钩手段。弄得我非常心急。不外，经过屡次训练，已经获得了小小的提高了。

可怕的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇摆，只管大腿已经十分用力，身体还是不停地抖。更整脚的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。

大一自我鉴定新生篇六

过去十几天的军训已经结束了，通过军训我也是能够得到更多锻炼，虽然军训是比较幸苦的，每天都是顶着比较带大的太阳，在这样的状态下面我是比较紧张，让我也感觉非常的有压力，军训给了我非常大的鼓励，这方面是毋庸置疑的，我也在这个过程中有了很多成长，保持好的状态，在这方面更加应该要端正好心态在，十几天的时间下来我也有一些感言。

作为一名大学生我也想了很多，想要通过这样的方式去积累，去锻炼自己这是应该的，我也应该持续发挥好认真的去做好分内的事情，我也非常的感激教官的耐心指导，还有老师的关心，我深刻的意识到了这一点，未来还会有更多的事情等着我去落实好，在这样的环境下面应该认真才是，军训结束了，我也需要用这样的方式去提高自身能力，不管是做什么事情都应该要有这样的态度，十几天下来我也是认真的在思考，大一阶段的学习我更加应该去落实好这些，军训当中比较辛苦，每天起的非常的早，特别是站军姿让我感觉非常的吃力，真的是不知道怎么办了，我也是在这样的环境下面做的比较好，我愿意持续去发挥好自己的状态，不管是做什么事情这一点都是应该要有的态度。为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于9月15日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的`严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从9月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的

精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

某某天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

某某天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短某某天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

大一自我鉴定新生篇七

今年的暑假结束后，我拖着大包小包的行李，告别了家人，来到了一个陌生的城市，开始了我的大学生活。从我刚进入咱们这个大学时，我就感慨道，这就是大学和高中的差距嘛，光是校园就比我的高中要大十几倍，更别说还有众多的教学楼了。在校园里悠悠转转了半天后，我才找到我的宿舍，宿

舍里还有着来自各地的同学，现在，我们就算是室友了。

当我花了几天时间把学校里外都走了一遍后，我们也接到了咱们辅导员的通知，那就是咱们大一新生的军训要开始了。听到这个消息后，我难免有点小期待，毕竟早就听说大学时期的军训是比较累的，而且还有机会去靶场打枪玩。在众人的期待中，我们开始了为期半个月的军训生活。

大学的军训生活相比高中时的确是严厉了许多，每天六点多就得起床叠被子集合了，一大群的新生都挤在食堂里面吃早餐，去晚点都没位置。正是这样一种氛围，让我感觉到了一种好像真的在军营里的氛围。当我们由教官开始带队训练后，我终于体会到了军人是多么的不容易，因为光是站军姿就教了我们几天，一旦有哪些动作没做好就要被教官给说一顿，所以在军训时我时刻保持着高度的精神集中。

军训考验的是我们的意志力、体力、团结能力，很多时候有一些训练动作哪怕很简单，但还是要求我们每一个人都要不断地重复着，而且训练的时间一久后，身体的疲惫感就上来了，这时候就得自己去撑住了，有时候我的衣服都被汗水弄湿透了，脚底板也好像着火了一样，但我还是咬牙不乱动。刚开始的那几天，的确是最累的，因为整个身心还没有习惯，但是一旦习惯后，到也没太多的其它的感觉了。在这段时间里，每天的训练任务都有所不同，有时候，一些训练动作真的让我感觉自己不能坚持下去了，可我心中的信念一直在告诉我要挺住，是啊，有些人身体素质还没我好呢，都还在坚持，我凭什么要认输？就这样，我默默坚持到了军训结束。

这短短半个月的军训，教会了我坚持，本来我是一个挺懒惰、挺随便的人，可这个军训硬生生把我改变了，我变得不喜欢拖沓，不喜欢服输，这都是军训给我带来的益处。我相信以后的我，必然会时刻回忆军训的魅力。