

# 2023年军训后勤感悟 军训自我鉴定(优秀10篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训后勤感悟篇一

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。

我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪，但还是坚持了下来。一天下来我感觉腿又酸又麻，累死了。

经过军训，我们能更加勇敢的翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

## 军训后勤感悟篇二

不经历风雨怎么见彩虹，不经磨砺何日能成长。新生入学半个月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评定。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身

上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

记得军训的前两天，大家几乎都扛不住了，我们来到了一个陌生环境大家都感觉到新鲜好奇刺激，但经过一天的军训，以不在充实我们的只是枯燥的军训生活第一天我们开始了军训生活，列队、点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

第2天早上起床后进行早操，训练昨天所学的动作，完毕后简单洗漱、吃饭，又开始新的训练齐步行进与立定，此动作是列队进行训练，动作要协调，必须做到手、脚配合，达到队列进行如一人执行军训的生活是很枯燥的几乎每天都在着个三点一线上，但经过几天的军训我改变了想法军训生活培养了我们互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

通过了本次艰苦的训练，在体能上有所提高的同时，也让我

懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。在强者面前，所以困难都是纸老虎。不断地超越，让自己更好多迈向未来！

## 军训后勤感悟篇三

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的`节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可（记。）能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，

军中绿花送给她。

## 军训后勤感悟篇四

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学20xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

回望这十多天的艰苦历程，军训的一幕幕便悄无声息的浮上了心头。军训，可以说是让我又怕又爱：站军姿、跑步、踏步、蹲、坐、喊口号这些枯燥乏味的训练使得我每天都筋疲力尽；唱军歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐；沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏；少了一分执拗，多了一分服从与律己；少了一分自我，多了一分团结和协作。

军训，在我心中就是苦与累、辛酸与甜蜜的代名词！

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进！

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的！

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来！

## 军训后勤感悟篇五

短短的20天中专军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情。在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，

但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪。当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持！一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己“xx你胜利了！”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧！坚持就是胜利！”

## 军训后勤感悟篇六

那一排排的队伍如同大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯洁是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，惟有一句话让我感慨最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来讲就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感慨的。但不管谁都没有畏缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等练习都是很耗体力的活动，只要认真往做就可以走齐、跑齐。内务练习亦如此，就拿叠被来讲吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就可以更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每一个学子来讲是多么的艰辛，在练习中付出的少怎能有更大的收获呢？希望世间每一个人都能悟出这其中的真理，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确切，严格的作息时间，长时间的练习，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来讲还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除反应苦、累以外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，天天早上天蒙蒙亮就得抓起来往军训一小时，然后再吃早餐，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高很多，玄月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。练习进程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想一想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，和时不时的玩弄一下教官：趁教官不留意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很成心思，也很感人！



现在又经历这大学军训，人长大了点也许吃苦的能力也强了吧，除太阳猛烈了点外感觉没有之前累。但是军训时间比之前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样阔别家长的学子来讲，军训真的给了我们一个很好的适应进程。在军训进程中，劳累紧张的练习不但减轻了我们的思乡情绪，消除我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦和独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们晓得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了很多。

## 军训后勤感悟篇七

伴随着暑假的结束，高中的大门也终于展现在我们眼前。但在此之前，我们还要迎接一个熟悉的却让人紧张的老对手——军训。

自打经历了第一次的军训之后，我对于军训这个活动一直耿耿于怀。如今，我们终于来到了崭新的高中校园，却再一次遇到了这个“拦路虎”不由得让我感到有些心惊。但和过去不同的是如今的我已经不再是那名年少无知的孩子！经历了三年的学习与成长，我不仅仅提高了自己的知识，更锻炼了自己的思想和身体！如今的我已经敢于面对军训的困难，能够主动挑战自己心中的障碍！以下是我在军训后的自我的鉴定：

回顾xx天的军训，与过去有些不同，伴随着我们的成长，军训不仅变得更加辛苦，也更加严格。军训期间，我们头顶着烈日，汗水止不住的从头顶往下落，有时候，滑进了眼睛里，那感觉真的难受极了，但即使是如此，我也未曾让自己的信念动摇，更没有让自己的身体的动摇！

如今的我已经懂得，在军训中，我们是一个紧密的大团体，我的行动，代表着整个x连的质量！为此，我坚持了下来，在烈日下巍峨不动，在酸楚中屹立不摇。现在的我，真正体会到了团结和信念，明白了军人们为什么能一次次突破艰难险

阻!不仅仅是因为他们有出色的个人能力，更因为他们是一个团队，是一个紧密的集体!

这次军训，我们不仅训练了过去的一些基础动作，在此之外，还增添了许多的新动作和新活动。这不仅更加丰富了我们的训练，也让大家对军训更加热情。

在训练中，我认真学习领导传授的要领，同时也不忘和身边的同学配合、互相帮助。此外，我们还在训练之余举行了许多比赛和活动，不仅让军训变得更加充实有趣，也彻底打开了同学们的心扉，让我们真正互相交流起来。

在军训中，我不仅提高了自身的动作技巧和配合，还额外提高了自身的交流能力，提升了自己与人交流的自信。这些都是我在军训的掌握和收获。

如今，军训终于还是结束了，但在这次的军训中，我体会到了更多比“辛苦”有意思的东西，也收获了许多宝贵的友谊与成长。我相信，今后再遇军训，我一定不会退缩。

为此，我也会好好努力，向着自己理想的未来，在高中的校园中努力，拼搏!

## 军训后勤感悟篇八

进入学校，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的中来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻中，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而

且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军中接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄中应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军中也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军中的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军中的一丝不苟。

第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别中的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

## 军训后勤感悟篇九

步入大学以后，我算是达成了我在学生时代的愿望，但是如

果说要对得起我之前十二年的辛苦学习，我就必须得在大学之中依旧努力，不因为上了大学以后就松懈自己。而想要做到这，我需要在大学的第一个起点军训中就要做好，在正式开学上课前就将自己的心性打磨好，好去迎接大学的考验。

在这一次的军训中，我收获到了汗水，也收获到了友谊，最重要的是我在这一次的军训中发现了我所真正喜欢的生活。军训中的生活是充实的，我们在教官的安排下完成训练，在自我的坚持下做好训练，每天都有目标，每天都有进步，这种感觉实在让人欲罢不能。

我们的教官是一个很有意思的人，虽然喜欢开玩笑，但是身上的功夫很扎实，每一个动作都能达到最标准的程度。所以他对我们的要求也很高，在刚开始军训的时候实在是让我们大家吃了不少的苦头，仅仅是第一天的站军姿就让我们连队倒下了好几个。在之后的其他动作里更是变着花样给我们增加难度，当然最终的效果就是让我们的训练成果比别的连队强上许多，就我当时看来其他连队的训练进度都太慢了。

而且在完成这些基本的原地动作以后，我们在之后的运动训练中包括走齐步走正步都是非常的艰难，别人抬腿都是抬到哪个哪个位置就差不多了，但是我们却真的给我们拉了一条线，要我们一直脚站着保持将脚停在那根线上不准动。

这一训练方式让我叫苦不迭，因为我平时就是缺乏锻炼的那种书生，一心学习的我在之前的训练中还能靠着意志强撑的话，这个抬腿就确实让我有些坚持不住了。在结束训练以后我的两条腿仿佛都不是我的了一样，每一步都会颤抖，大地变得格外有吸引力。

当然，这样的辛苦所带来的回报是丰厚的，在这样的训练下，我不管是精神还是体魄都有了极大的提高，换算到学习上的话，这次的训练让我在学习上注意力更加集中，也能够坚持学习更久才会觉得疲惫。最重要的是，我在这次训练中挺过

了如此多的艰难困苦，这让我有着非同一般的坚韧度，在面对困难时不会放松不会退让，而是咬紧牙关，用我的意志和能力渡过难关。

在军训中的收获，我会牢记在心，履行在生活中，时时刻刻用军人的标准来要求自己，让我在大学生活中变得更加优秀，成为父母和关爱我的人心中的骄傲。

## 军训后勤感悟篇十

大学军训的结束让我意识到自身成长的同时也发现了许多的不足，至少我觉得在正式开始大学阶段的学习之前应该好好分析自己一番，毕竟这么多天的军训让我在变得坚强的同时也见证友谊从无到有的诞生，所以我利用接下来的一段时间为自己在大学军训期间的表现进行了自我鉴定，实际上我也希望能够通过这次的自我鉴定来为今后的学习生活提供相应的指导。

在平时的生活中由于教官的指导和辅导员的帮助可以让我很好地适应军训，军训生活中我们每个人都带着奋发向上的精神在操场上嘶喊着，尤其是我发现伴随着口号声进行军训可以很好地转移自己的注意力，这样的话我就不会总是在烈日下抱怨着军训中的苦与累了，更何况教官在陪伴着自己一起训练的情况下又有什么可以抱怨的呢？因此在经过一段时间以后我便开始享受着军训带来自己的种种乐趣了。晚上在宿舍整理内务的时候也值得让自己郑重对待，无论是将寝室的卫生打扫干净还是将自己的被子叠成“豆腐块”都不是一件容易的事情。

至于学习方面则由于白天的劳累导致自己很难坚持下去，实际上进入大学以后我对需要学习的大部分知识还是很感兴趣的，因此我托辅导员帮助自己在图书馆借阅了基本书籍用于睡觉之前进行阅读，不得不说这种方式在军训的前期很好地帮助自己减缓了身体的疲惫与精神的空虚，就如同自己通过

简单的阅读便可以找到精神所向往的各种事物，而且自己一有时间便会在笔记本上记录自己军训期间的各种感受与相应的经验。

军训就像一只无形的大手将我们这堆面粉揉成了一块面团，这种简单粗暴的方式让我们这群互不相识的学生瞬间凝聚成了一个班集体，当我们可以短暂休息的时候谈及此事也会不禁觉得人生竟然如此有趣，每日与同学们之间的交流让我在增长见识的同时也收获了深厚的友谊，一些平时沉默寡言的同学在军训中也拥有者十分有趣的一面，虽然我在军训中因为体质较差的缘故很难跟上其他人的节奏，但是我凭借着不服输的意志始终在这股军训的洪流中坚持着，而教官也会带领着完成任务的同学们在终点线等待着自己跑完这段历程。

通过这次的军训自我鉴定让我意识到自己的体质其实还是比较差的，因此即便是军训结束以后我也应该常常在学校操场上锻炼自己的身体，这样的话不管是对平时的学习还会对今后的生活都有着一定的好处。