

2023年做发饰心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做发饰心得体会篇一

讲奉献，是党的性质和宗旨的必然要求，是共产党员应有的政治品格，也是共产党员先进性的重要体现。以下是本站小编为大家整理的关于讲奉献有作为做发挥作用的明白人心得体会，给大家作为参考，欢迎阅读！

大家好，今天我跟大家交流的题目是《做一个合格的共产党员要讲奉献、有作为》。那么关于讲奉献、有作为，我们把它转化为另外一个命题就是“做一个合格的共产党员要有责任、有担当”。

今天，我着重讲三个问题：第一个问题，责任担当是共产党员的基本素质；第二个问题，全面从严治党新常态下，为什么要强调责任担当；第三个问题，在试点中落实共产党员的责任担当。

一、责任担当是共产党员的基本素质

每一位党员在入党时都会宣读这样一段入党誓词：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”

履行党员义务是每一位党员必须牢记心头的，那什么是党员义务？在这里我们可以回顾一下党章对党员基本义务的八条规定，其中第二条和第三条跟讲奉献、有作为有着密切的关系。第二条规定，贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策，带头参加改革开放和社会主义现代化建设，带动群众为经济发展和社会进步艰苦奋斗，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用。这就是讲共产党员要有作为。第三条规定，坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。这就是讲共产党员要多贡献。

党章在党员应履行的基本义务中明确规定党员要讲奉献、有作为。除此之外，20xx年修订的《中国共产党廉洁自律准则》也对党员的廉洁自律规范作出了明确规定。其中第一条规定了公和私的关系，讲到“坚持公私分明，先公后私，克己奉公”；第四条讲的是苦和乐的关系，讲到“坚持吃苦在前，享受在后，甘于奉献”。因此，每一位共产党员在加入中国共产党的那一刻，就要意识到自己身上肩负着一份光荣和使命，要处处以高标准来严格要求自己。这不是一句空话，体现在日常生活中就是讲奉献、有作为，有公共精神，起到表率作用。

党内法规要求党员要讲奉献、有作为、有担当。之后，在全面从严治党新形势下，对党员干部的要求概括起来就是忠诚、干净、担当，这正是中国共产党先进性和纯洁性的体现。在许多场合都谈到了好干部的标准。例如在20xx年全国组织工作会议上，习讲：“坚持原则、敢于担当是党的干部必须具备的基本素质”，“心底无私天地宽”，“担当就是责任，好干部必须有责任重于泰山的意识”。

第一，责任和担当是由中国共产党的先锋队性质决定的。中国共产党是工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表

中国最广大人民的根本利益。这两个先锋队的根本性质和“三个代表”的先进性要求广大党员要兢兢业业、勤勤恳恳、艰苦奋斗。

第二，责任和担当是由中国特色社会主义的复杂艰巨性决定的。今天，中国正处于实现中国梦的伟大征程上，中国要同时处理政治、经济、文化、社会、生态“五位一体”的社会主义格局，可以说，这样的一个事业是非常之艰巨、非常之复杂的。同时，我们还要处理好稳定与发展的关系。正如小平同志所说：“我们评价一个国家的政治体制、政治结构和政策是否正确，关键看三条：第一是看国家的政局是否稳定；第二是看能否增进人民的团结，改善人民的生活；第三是看生产力能否得到持续发展。”所以，发展社会主义事业，面对这样一个艰巨复杂的局面，广大党员干部要发挥好中枢神经的作用，要承担起历史的使命与责任，这样才能够早日完成“两个一百年”的奋斗目标。

第三，担当精神是中华文明，尤其是儒家传统的优良品质。所谓“天下兴亡，匹夫有责”，每一个中国人对这句话都不觉陌生，可以说这种担当的精神已经渗透到了每一个中国人的血液中。鲁迅曾经在他的杂文中讲到，中国的自信力应该来自于“中国的脊梁”。那么谁是中国的脊梁？就是那些埋头苦干、拼命硬干、为民请命、舍身求法的人们。这些人构成了中国的脊梁。正是因为有这些人，中华文明才能够绵延不绝、生生不息。

我们可以一起回顾一下儒家经典中对于担当有为精神的一些经典描述。例如，“天行健，君子以自强不息”，再如曾子在《论语·泰伯章》中讲到“士不可以不弘毅，任重而道远”。从这些描述中可以看出儒家精神所倡导的一种君子品格。这种君子品格是一种刚健有为、勇于担当的精神。

此外，儒家精神对于担当的强调更有一种忧患意识，更有一种“敢为天下先”的精神，更有一种在探索中对美好社会政治

秩序所承担的品质。例如，《孟子·尽心上》中讲，“穷则独善其身，达则兼济天下”。北宋理学家张载有言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。另外，我们非常熟悉的晚清名臣曾国藩，他本人是一个将儒家的修身与实践结合得比较好的晚清名臣。曾国藩讲：“以苟活为羞，以避事为耻。”这就是一种非常典型的担当精神。在20xx年全国组织工作会议上，这句话被引用。说：“为官避事平生耻”，这讲的正是一种刚健有为的担当精神。

第四，担当精神是中国共产党的政治本色。讲到这里，我们有必要比较一下以中国共产党为代表的马克思主义政党与西方资产阶级政党的不同。西方资产阶级政党成立于19世纪上半页，其起源逻辑是先有国家，再有政党，政党是在西方资产阶级掌握政权之后，随着代议制与选举制的完善和发展而逐步确立。所以，自然而然，这些政党的主要功能就是选举。但是对于中国共产党来讲，情况就完全不一样。中国共产党在成立初期就面临着内忧外患的危难局面。在这样的局面中，共产党承担起来的是国家主权独立、政权重建、国家统一、人民解放、民族复兴等一系列复杂的历史任务。所以，中国共产党的历史脉络决定了他与生俱来的使命就是挽救民族危亡，建立民主共和，实现国家独立，所以必须要有非常坚强的担当精神才行。

历代中国共产党人如何勇于担当？

我们可以简单回忆一下历代共产党人是如何勇于担当历史使命的。20世纪上半页，以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人解决了内忧外患，挽救了民族危机，实现了国家的独立统一。20世纪七八十年代，以邓小平同志为主要代表的中国共产党人，实事求是、解放思想，开拓了改革开放的一个新局面。20世纪80年代末90年代初，国内发生了巨大的政治风波，国际上苏联解体、东欧剧变，以为主要代表的中国共产党人在这样的危急关头，坚持党的基本路线和基本理论，完善了社会主义市场经济体制，把中国特色社会主义事业推向

了21世纪。进入新世纪，我们经历了非典、汶川特大地震等灾害，并经历了席卷全球的国际金融危机的冲击。在这样的关头，以为主要代表的中国共产党人科学判断、果断决策、成功克难攻坚，坚持改革开放，推动科学发展。以来，面临各种转型期的复杂矛盾和棘手的问题，以同志为核心的党中央以作风建设作为开篇布局，以“四个全面”作为全面战略布局，带领全党全国人民开拓了治国理政的新局面。可以说，每一代共产党人都在他们所处的历史阶段，勇于承担历史使命，为中华民族的复兴贡献了共产党人的力量，我们可以从中看出共产党人的担当。

二、全面从严治党新常态下，为什么要强调责任担当

以来，中央强力反腐、正风肃纪，形成了有力的震慑，但是在部分官员中也滋生了一些不好的情绪，为官不为、怠政懒政的风气开始抬头，形象地说就是由过去的“门难进、脸难看、事难办”变成了“门好进、脸好看、不办事”。因此，我们强调共产党员的责任担当就是针对在部分官员中存在的懒政怠政、为官不为的问题。

那么，部分官员为什么会存在怠政懒政、为官不为的现象？

之后，党中央高压反腐让部分官员产生了畏难情绪，部分官员认为今天做官不易了，无利可图了。在这样的情况下就出现了畏难情绪、观望情绪、撒娇情绪、顶牛心态等不健康的政治生态。全国人大代表、安徽省安庆市市委书记虞爱华将为官不为的五种表现描述得惟妙惟肖。他说为官不为有以下几种类型：第一种类型是“打盹型”，精神萎靡不振，遇事装聋作哑；第二种类型是“木偶型”，工作不推不动，甚至推而不动，就像木偶一样；第三种类型是“太极型”，有问题左躲右闪，遇矛盾上推下卸，就跟打太极一样；第四种类型是“比划型”，用会议贯彻会议，以文件落实文件；第五种类型是“说唱型”，动口不动手，务虚不务实。可以说，这五种类型反映了当前部分官员的一些心态。

其实，“为官不为”并不是一个新问题，它实际上是官僚主义的一个延续。1944年，毛泽东同志在延安干部会议上为官僚主义做了一幅像，他说：“一声不响，二目无光。三餐不食，四肢无力。五官不正，六亲不认。七窍不通，八面威风。九坐不动，十分无用。”除了三餐不食以外，一些干部跟“泥菩萨”也并没有什么两样。1963年，在党中央、国务院直属机关负责干部会议上，周恩来同志也列举了官僚主义的20种表现。在这次报告中，除了讲到老爷式的官僚主义、形式主义的官僚主义、自私自利的官僚主义、争名夺利的官僚主义以外，还着重讲了为官不为的官僚主义，我们一起来回顾一下。

周恩来同志讲到第六种官僚主义就是不负责任的官僚主义，具体表现是遇事推诿，怕负责任；承担任务，讨价还价；办事拖拉，长期不决；麻木不仁，失掉警惕。第七种是做官混饭吃的官僚主义，具体表现是遇事敷衍，与人无争；老于世故，巧于应付；上捧下拉，面面俱圆。第八种是颞颥无能的官僚主义，具体表现是学政治不成，钻业务不进；语言无味，领导无方；尸位素餐，滥竽充数。第九种是糊涂无用的官僚主义，具体表现是糊糊涂涂，混混沌沌，人云亦云，得过且过，饱食终日，无所用心；一问三不知，一曝十日寒。第十种是懒汉式的官僚主义，具体表现是文件要人代读，边听边睡，不看就批，错了怪人；对事情心中无数，又不愿跟人商量，推来推去，不了了之；对上支支吾吾，唯唯诺诺，对下不懂装懂，指手画脚，对同级貌合神离，同床异梦。可以说，这五种官僚主义集中反映了不负责任、不敢担当、为官不为、懒政怠政的所有表现，直到今天，这些表现仍然是困扰着我们全面从严治党的重要问题。也正因为如此，之后，党中央首先以反“四风”拉开了全面从严治党的序幕。曾讲到形式主义、官僚主义、享乐主义与奢靡之风这“四风”，可以说是群众反映最为强烈的问题，也是当前群众最深恶痛绝的、最严重影响了干群关系的问题，是严重违背我们党的性质和宗旨的，因此应该下大力气解决。

关于为官不为，刚才我们讲了一些非常生动的描述，下面我们通过几个典型案例具体想一想为官不为的表现和危害。

第一个故事来自于湖南省政协原副主席童名谦。可以说，老百姓既不要贪官，也不要“瘫官”。第一个“贪”是贪污的贪；第二个“瘫”是瘫痪的瘫。童名谦在担任衡阳市委书记期间，并没有正确履行衡阳市严肃换届纪律第一责任人的职责，在他任内发生了震惊全国的衡阳人大代表贿选案，涉及人数之广、金额之大可以说是触目惊心。也正因如此□20xx年8月，北京市第二中级人民法院对童名谦作出了一审判决，以玩忽职守罪判处童名谦有期徒刑五年。这个判决在之后中央推进全面从严治党之际是比较罕见的。一般来讲，人们会认为贪污受贿是老百姓最为痛心疾首的事情，而玩忽职守、为官不为的危害比较隐性，但童名谦的故事告诉我们，做太平官和好好先生其实会助长一方的不良政治生态，会带来难以预估的、比较恶劣的政治后果。衡阳贿选案之后，人民网舆情频道报道，庸官不同于贪官，是童名谦案的舆情引爆点。新华网、人民网等官方媒体都发文称童名谦是一个庸官，而童名谦曾主政的湖南湘西、邵阳、衡阳三地，其庸官作为在当地早已家喻户晓。平时他给人的感觉是谦逊低调，在官场一直是明哲保身、绝不多事。在衡阳人大代表换届选举时，他作为严肃换届纪律的第一责任人，其实已经接到了省人大代表对于有人贿选的反映，但是他并没有采取严厉措施责令调查处理，而是掩盖了破坏选举的事实。最后，由于他不听、不管、不查、不作为，纵容了非法拉票行为的蔓延，导致人大代表选举遭到了大范围严重的破坏。

人民网在评论童名谦时说，童名谦是主动的“廉而不为”。以来，随着反“四风”力度的加强，一些党员干部感叹为官不易了，所以就抱着一种不良心态，认为只要不出事，宁愿不做事。饭不吃了，酒不喝了，但是事也不办了。这些官员的行为是一种被动的“廉而不为”，这种行为的背后是一种心理失衡，认为无利可图了。这样的行为会带来非常恶劣的后果，决不可等闲视之。

第二个故事是“班子成员生病而班长吃药”□20xx年9月6日，中央纪委转发《中共河南省委关于新乡市委原书记李庆贵落实党风廉政建设主体责任和新乡市纪委落实监督责任不到位问题的通报》，这个通报内容被认为是主体责任不到位的一个典型案例。为什么这么说？因为在20xx年4月到20xx年1月李庆贵担任新乡市委书记期间，新乡有三名厅级领导干部因严重违纪违法被省纪委定案查处，其中两人是新乡市委原班子成员。这个现象暴露了李庆贵在选人用人上的失察，可以说，李庆贵也是一个“好好先生”。具体说来，新乡市委有一位班子成员向李庆贵行贿，而李庆贵既没有当面拒收，也没有向组织汇报，而且在干部换届选举调整中，还向上级推荐了这位行贿的干部。还有一次，新乡市政府原副市长崔学勇得到了李庆贵的推荐重用。其实，当时李庆贵已经掌握了对崔学勇举报的材料，但却没有深究。后来，这些经李庆贵推荐任用的干部先后被查处。可见，如果地方党委“一把手”在选人用人上偏袒、失察，不担负起地方党委主体责任的话，很可能会养痍成患，给组织带来难以预估的后果。

为官不为的危害

为官不为所带来的危害虽不像贪污受贿那么直接、那么显现，但是也有非常大的消极后果。简要说来，可以分为显性危害和隐性危害。

1. 显性危害

第一，侵蚀了干群关系。除了贪污腐败之外，老百姓反映最强烈的问题可能就是地方干部不作为、懒政怠政。第二，浪费国家资源□20xx年3月，在国务院第三次廉政工作会议上讲到，两种值得警惕的反常现象都与为官不为、怠政懒政密切相关。第一个现象，从近年来的审计情况看，发现有大量的资金沉淀。一方面，民生需求“嗷嗷待哺”；另一方面，有大量资金却趴在账上“呼呼大睡”。第二个现象□20xx年，个别领域的重大工程投资只完成了一半左右；全国建设用地已供土

地使用率只有一半左右。提出，“这种状况是多年来少有的”，而这两件现象的背后都是为官不为、消极怠工，所以浪费了大量的国家资源。

2. 隐性危害

第一，养痍成患，危害政治生态。例如，山西的“塌方式”腐败、新乡市委书记不作为，这样的现象导致了当地政治生态的恶化。20xx年底，在河南省委巡视组的反馈情况中可以看出，新乡市政法领域存在着非常严重的腐败现象。例如拉票贿选、买官卖官等，并且民生领域的贪腐现象也非常突出。

第二，稀释反腐红利，给人造成反腐“按下葫芦浮起瓢”的错觉。以来，党中央的强力反腐可以说是非常得民心，不仅在国内深得老百姓的拥护，而且在国际上也引发了国际舆论的广泛关注和赞誉。但是，由于部分官员为官不为、消极怠工，所以有时老百姓提起反腐就会说，反腐是反了，但我们办事变得更难了。这样一来，为官不为、消极怠工就稀释掉了反腐带来的公信力上的红利，老百姓心里就会有一种不满。也正因为为官不为存在着隐性与显性两方面的巨大危害，所以中央现在出重拳来整治这一现象。

20xx年1月，在xx届中纪委五次会议上，对20xx年党风廉政建设和反腐败建设提出了四个重点工作部署。其中，第一点就是要严肃责任追究，强化党风廉政建设的主体责任，在问责制上作文章。20xx年两会，中央把“为官不为”提到了非常的高度，并首次将其写入了政府工作报告。在政府工作报告中指出，少数政府机关工作人员乱作为，一些腐败问题触目惊心，有的是为官不为，在其位不谋其政，该办的事不办。对为官不为、懒政怠政的现象，要公开曝光，坚决追究责任。

20xx年10月，中组部印发《关于深化县级“三严三实”专题教育着力解决基层干部不作为乱作为等损害群众利益问题的

通知》，指出在县级“三严三实”专题教育中，着力解决基层干部不作为、乱作为等损害群众利益的问题。所以，“三严三实”是专门针对不作为、乱作为的现象的。那么有些党员就会问，这些是不是只跟领导干部有关，跟我们普通党员没有关系？其实这种看法是错误的。从全面从严治党、群众路线教育实践活动到“三严三实”，再到今天的“两学一做”，实际上是把全面从严治党的主体扩展到了8700万党员的每一个人身上。所以，我们每一个人也应该以有作为、有担当作为自己的座右铭。我们应该看到，中央在反对和整治乱作为、不作为上面所下的决心和努力，要看到这样的一个形势，并且要用讲奉献、有作为来严格要求自己。

三、如何在实践中落实共产党员的责任担当

第一点，要把握好总开关问题，时刻牢记自己的共产党员身份，展现共产党员本色，牢记人民信托，责任重于泰山，心底无私天地宽。

20xx年2月，在俄罗斯索契接受俄罗斯电视台专访，被俄罗斯记者问到这样一个问题，就是“您的执政理念是什么”？回答：“中国共产党坚持执政为民，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。我的执政理念概括起来说就是两句话，一是为人民服务，二是担当起该担当的责任。”我们可以看到，之后，以同志为的党中央确实担当起了应该担当的责任，通过“两个一百年”的战略部署，为中国梦的实现规划了宏伟蓝图，并通过“四个全面”进行政策落实。

xx届三中全会报告给出了全面深化改革的时间表。其中讲到，到20xx年左右，在重要领域和关键环节改革上要取得决定性成果，形成系统完备、科学规范、运行有效的，使各方面制度更加成熟更加定型。可以说，这样一个时间表把全面深化改革推向了一个非常紧迫的任务，一定要分步骤、有部署地逐步落实，逐步完成。为了达到这个艰巨的任务，担任了多个小组组长。他担任中央全面深化改革领导小组组长，中央

国家安全委员会主席，中央网络安全和信息化组长，深化国防和军队改革领导小组组长等一系列的小组组长职务。小组在中国的政治发展中是一种议事协调机构、统筹党政机构，为的就是推动某领域或全局性的重大任务部署。以上列举的几个小组都是在以后，针对中国出现的一些新问题、新矛盾所成立的，是统筹协调议事机构。

在接受俄罗斯电视台采访时，指出，“同过去相比，中国改革的广度和深度都大大拓展了。要把改革推向前进，必须加强顶层设计。去年11月，中共xx届三中全会就全面深化改革作出总体部署，提出了改革的路线图和时间表，涉及15个领域、330多项较大的改革举措”，“为了集中力量推进改革，我们成立了中央全面深化改革领导小组，由我本人担任组长，任务就是统一部署和协调一些重大问题，再把工作任务分解下去逐一落实。我把这叫作‘一分部署，九分落实’”。因此，不管是在任务部署上，还是任务落实、执行、监督上，都表现出了作为一名中国共产党人的担当本色。

这份担当的结果在国内外都是有目共睹的。全面从严治党开创了反腐倡廉的新局面，全面深化改革意在建构现代化的国家治理体系和国家治理能力，全面依法治国要努力建成法治中国，而全面建成小康社会是我们的奋斗目标。以同志为核心的党中央，在施政过程中展现了大国姿态。另外，在重塑中国主流价值观、价值体系上，大下功夫。所以，之后，我们党在治国理政上所开创出来的新局面，可以说是深得民心，背后体现的是中国共产党人的担当精神。

对于广大党员领导干部来说，党中央给出了一个新时期明确的好干部标准。指出，“我们的干部要敢想、敢做、敢当，做我们时代的劲草、真金”，“疾风知劲草，烈火见真金”，“担当就是责任，好干部必须有责任重于泰山意识，坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，敢于旗帜鲜明，敢于较真碰硬，对工作任劳任怨、尽心竭力、善始善终、善作善战”。

20xx年1月，同志在同中央党校第一期县委书记研修班学员座谈时指出：“干部就要有担当，有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。不能只想当官不想干事，只想揽权不想担责，只想出彩不想出力。要意气风发、满腔热情干好，为官一任、造福一方。”

在很多场合都谈到了好干部的标准，我们在这里可以梳理一下同志关于好干部的“一二三四”。

所谓“一”即“一个信仰”——坚定对马克思主义的信仰□20xx年8月，同志在全国宣传工作会议上指出：“党员、干部要坚定马克思主义、共产主义信仰，脚踏实地为实现党在现阶段的基本纲领而不懈努力，扎扎实实做好每一项工作，取得‘接力赛’中我们这一棒的优异成绩”。

所谓“二”即“两个字”：“严”和“实”□20xx年3月，参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时指出，各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。可以说，既“严”又“实”是新时期对各级领导干部提出的殷切嘱咐与重托，这正是针对某些地方领导干部不作为提出来的。

所谓“三”即“三句话”□20xx年10月，对云南工作作出重要指示，要求党员干部要“对党忠诚、个人干净、敢于担当”。

所谓“四”即“四有”“四个人”□20xx年6月，在北京会见全国优秀县委书记时要求，广大县委书记要以焦裕禄、杨善洲、谷文昌等同志为榜样，始终做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒，做政治的明白人、发展的开路人、群众的贴心人和班子的带头人。

在同中央党校第一期县委书记研修班学员座谈时，详细地阐述了“四有”的内涵：心中有党，这是领导干部的重要标准，尤其是在县一级的阵地县委书记，必须要心中有党、对党忠

诚；心中有民，共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，所以对于领导干部来讲，个人的名誉、地位、利益要想得透、看得淡，特别要注重解决好人民最关心、最直接，也最现实的利益问题，下大力气解决好人民不满意的问题，多做雪中送炭的事情；心中有责，不能只想当官不想干事，只想揽权不想担责，只想出彩不想出力，不能干一年、两年、三年还是“涛声依旧”，每天都像是重复昨天的事情，必须要有“功成不必在我”的大境界，向接力赛一样，一棒一棒接着干下去；心中有戒，要正确处理公和私、情和法、利和法的关系，始终严格要求自己，加强道德修养，追求健康的情绪，把好权力观、金钱观、美色观，做到清清白白做人、干干净净做事、坦坦荡荡为官。

讲到这里，有些党员朋友又会疑惑，讲责任担当似乎只是领导干部的事情，跟普通党员没有什么关系。实际上，这种想法是错误的。近日，在全党开展“两学一做”学习教育之际，作出了重要指示，他强调，要把全面从严治党落实到每个党支部、每名党员。加强党的建设，首要任务是加强思想政治建设，关键是要教育管理好党员、干部，而我们知道，思想政治建设绝对不是“毕其功于一役”的，它需要一个非常长的过程。所以这一次的“两学一做”学习教育就是要推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展，党员要带着问题学，针对问题改，把合格的标尺立起来，把做人、做事的底线画出来，把党员的先锋形象树起来，用行动体现信仰信念的力量。

我们说“党要管党、从严治党”不仅仅是少数干部的事情，从最近中央关于从严治党的举措看，它实际上针对的是全体党员。

第一□20xx年1月1日，《中国共产党廉洁自律准则》开始实施，同时废止了《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，将适用对象从80万的领导干部扩展到8700万党员。我们可以看到，新修订的《廉洁自律准则》非常简明地提出了8条廉洁

准则规范。这个规范是正面倡导，前四条是针对全体党员，后四条是针对党员领导干部，这样就把适用对象大大扩展了，可以防患于未然，也可以让所有的党员在日常生活和工作中都严格要求自己，将全面从严治党真正落实到每个党员，落实到每个支部。

第二，从20xx年9月开始，中纪委多次强调要运用好监督执纪的“四种形态”。这“四种形态”指的就是党内关系要正常化，批评和自我批评要经常开展，让咬耳扯袖、红脸出汗成为常态；党纪轻处分和组织处理要成为大多数；对严重违纪的重处分、作出重大职务调整应当是少数；而严重违纪涉嫌违法立案审查的只能是极极少数。应用好监督执纪的“四种形态”可以看出，这是将“党要管党、从严治党”落实到日常工作中去，这是为了“惩前毖后、治病救人”。因此，从这两件新举措可以看出，全面从严治党正在向广大的党员扩展，因为所有的党员日后可能都是走上领导干部岗位的潜在储备力量，自然也是全面从严治党的对象，所以我们必须要以党章和其他党内法规严格要求自己，不能认为自己不是领导干部就掉以轻心，就觉得事不关己。

在20xx年全国组织工作会议上，同志指出，党员是党的肌体的细胞。党的先进性和纯洁性要靠千千万万党员的先进性和纯洁性来体现，党的执政使命要靠千千万万党员卓有成效的工作来完成，党要管党、从严治党必须落实到党员队伍的管理中去。从杨善洲的故事我们可以看出，作为一名普通的党员，即使不是领导干部也应该有奉献、有作为、有担当，也应该时时刻刻以高标准严格要求自己。

只要活着，就有义务和责任帮群众办实事

杨善洲同志是云南省保山市施甸县人，曾经担任保山地委书记。1988年，61岁的杨善洲同志从保山地委书记的岗位上退休，当时他婉拒了省委书记劝其搬至昆明安度晚年的邀请，坚持回到自己的家乡——施甸县大亮山承包林场，义务种

树□20xx年间，杨善洲同志带领当地的党员群众，辛辛苦苦、兢兢业业，承包林场，把昔日的荒山秃岭变成了一方绿洲，可以说是给老百姓带来了实实在在的实惠。而杨善洲同志接受的唯一报酬就是每个月70元的伙食补助。1996年，随着物价的上涨，杨善洲同志的伙食补助涨到了100元。到了20xx年，保山市委市政府为了奖励杨善洲同志的特别贡献，给予杨善洲一次性奖励20万元，而杨善洲同志却将其中的一半都捐给了保山一中，又捐了6万元给林场和附近的村子搞建设。可以说，杨善洲同志从担任地委书记到退休，始终自发自愿地带领党员群众去种树，为老百姓做好事，体现了共产党员的责任和担当。杨善洲曾经说：“我只是在尽一名党员的职责，只要活着，我就有义务和责任帮群众办实事。实在干不动了，只好把林场交还给国家，但这不是说我就退休了，有我力所能及的事，我还是要接着帮老百姓办，共产党员的身份永不退休。”因此，杨善洲同志给我们广大共产党员所带来的启示就是，我们要在具体的工作中扎扎实实地落实责任担当。

那么，怎样落实责任担当？在20xx年全国组织工作会议上的讲话中，将落实责任担当概括为8个字：坚持原则、认真负责。具体说起来有5句话：要做到面对大是大非敢于亮剑，要做到面对矛盾敢于迎难而上，要做到面对危机敢于挺身而出，要做到面对失误敢于承担责任，要做到面对歪风邪气敢于坚决斗争。

我们来具体看一下这5句话的要求。

第一，面对大是大非敢于亮剑。党员领导干部的第一身份是共产党员。作为一名共产党员，要牢记共产党员身份，必须认真践行党的宗旨。一个政党的属性要有正确的是非观，在一些涉及大是大非、根本原则的问题上，要敢于站出来旗帜鲜明地亮明自己的态度。我们知道，当今社会处在一个舆情非常复杂、多元的时代，互联网使人人都可以成为自媒体人，人人都有麦克风，因此很多时候各种各样的观点、意见、思潮，可以说是鱼龙混杂，让人有时候非常困惑和混沌。那么

在这样一个情况下，所有的党员都要牢记自己是中国共产党员这样的政治身份和属性。面对一些违反四项基本原则、丑化党和国家形象、诋毁诬蔑党和国家领导人、歪曲党史军史等这些大是大非的问题，我们要敢于旗帜鲜明地亮出自己的观点。

近几年来，有很多网友对我们的一些民族英雄，比如、雷锋、等，恣意抹黑，歪曲史实。这时，作为一名党员，同时也是一名文明的网友，我们就要做政治上的明白人，要明白在涉及党和国家大是大非的问题上，一定要立场鲜明，不该说的话就不要说，不该讲的就不要讲，不要违背了作为一名共产党员的政治身份。

那么，要加强我们在大是大非问题上的辨别力和洞察力，就需要我们加强政治修养，要认真学习党章和党内法规，学习系列讲话，使我们的党性更加鲜明，使我们在大是大非的问题前敢于担当。另外，要加强理论修养，我们要需要学习马克思主义基本理论和中国特色社会主义理论体系，让我们能够在一些重大的问题前有见地、能担当。

第二，面对矛盾敢于迎难而上。在全面深化改革的新形势下，有很多问题需要我们攻坚克难，有许多需要啃的硬骨头。在这样的情况下，每一位党员干部都要积极地去寻找克服困难的的具体决策，不要被眼前的复杂局势和矛盾问题吓倒。

在这里，我们可以回顾一下朱f基同志的故事。1998年，朱f基同志在国务院第一次全体会议上讲了一番话，可以说是对共产党员担当精神的一个非常好的注脚。他讲：“本届政府是跨世纪的政府，是一个承前启后、继往开来的政府，如果错过了这个历史的机遇，下个世纪中国的事情就不好办了。”从这句话我们可以看出，朱f基同志是有非常强烈的忧患意识的。朱f基同志呼吁国务院的同志们：“同志们，从今天起，我们已经是一个‘命运共同体’了，你们要下定决心跟我一起跳啊。”当然，这里所说的“跳”，不是真正的跳火坑，

而是要敢于说真话，要严格坚守在自己的岗位上。朱f基同志说：“如果本届政府都是‘好好先生’，我们就对不起人民。要做‘恶人’，不要说‘我们现在这个社会已经变成庸人的社会，都不想得罪人，我不同流合污就行了’”，“要从严治政，不怕得罪人。从严治政，要严格一点，不能随便就放过了。这不是放过一个人的问题，而是一个制度的问题，否则，我们国家的命运可能就被‘放掉’了”。

朱f基同志一向以鲜明的个性和敢于担当的“铁腕”闻名于国内外。从朱f基同志批判“好好先生”的这番讲话中我们可以看出，既然要担当责任，就不能做“好好先生”，而要严格要求自己，严格执政，用今天的话讲就是要从严治党，担当起自己身上应该担当的责任。朱f基同志是这样说的也是这样做的。

上世纪90年代，朱f基同志担任国务院副和期间，正好是中国从计划经济转向市场经济的一个关键转型期。当时，中国经济也面临着诸如通货膨胀、投资过热、“三角债”等一系列重要问题，而在党中央国务院的领导下，朱f基同志主持财税体制改革、金融体制改革等一系列改革。1993年后，中国更加坚决地向市场经济体制转轨了。外媒曾经评价朱f基同志在任内勇闯两大“雷区”：一是国企改革，二是机构改革。1998年两会期间，朱f基同志在人大湖南代表团参加讨论时说：“我抱着粉身碎骨的决心来干这件事。”他所说的“这件事”就是当时的政府机构改革，拆掉了9座庙——9个专业经济部门一并撤销或降格。我们知道，政府机构改革历来是政府工作的难中之难、重中之重，因为这涉及非常多的利益问题。

1997年12月底，朱f基在一次讲话中道出了自己的一番苦衷：他正在操作国务院机构改革，找几十位部长逐个谈话，没有一位部长主动表示自己的部门该撤；长时间坐着谈话使他过度疲劳，每次站起来都很困难。可见，当时的工作难度是非常

大的。但尽管如此，朱f基同志还是担当起了复杂艰巨的历史使命。邓小平同志对朱f基同志有这样一番评价，“朱f基在地方工作有突出表现，到中央工作后，思路广，敢挑担，敢碰硬，可以胜任”，评价他是一个“有观点、有主张、有干劲、有魄力又懂经济的难得的干才”。那么面临难啃的骨头，面临改革这样一个牵扯到利益等巨大矛盾的艰巨任务，必须要有一股刚健有为的担当精神。对于普通党员来讲，应该学习优秀共产党员身上所体现出的这种精神，在平时的工作中要善于克服困难，敢啃骨头，敢挑大梁。我们要多实践、多调研，真正把自己身上的责任担起来，真正把手头的工作当作一番事业来做。

第三，面对危机敢于挺身而出。我们遇到紧急情况时要有胆有识，遇到大灾大难时要临危不惧。在这里我们可以讲一个反例，那就是20xx年发生的贵州瓮安县“6·28”事件，这起事件被称为是近年来我国群体性事件的标本事件。在这起事件中，瓮安县委县政府主要领导干部并没有第一时间赶到现场，而且回避矛盾、反映迟钝、措施不力，贻误了事件处理的最佳时机。对于普通党员来讲，我们也应该牢记党员的身份，在关键时刻，在危急时刻要勇于亮出自己的身份，要敢于维护党和国家的形象。

第四，面对失误敢于承担责任。作为领导干部和党员，我们要忌讳揽功诿过，决不能有了成绩都归自己，而有了问题和错误都推托给别人，我们要敢于承担责任，敢于面对失误。

第五，面对歪风邪气敢于坚决斗争。今天，作为一名共产党员，对于社会上的一些歪风邪气、不良之风，也应该坚决地站出来，发扬一身正气。

除了刚才所讲的这5点具体行为以外，对普通党员来说，要落实好担当精神就要好好践行所提出的8个字——坚持原则、认真负责，要在普通岗位上也能够有所为、善于为。其中，坚持原则指的是党员要时时刻刻把党装在心里，要牢记自己的

党员身份，要时刻注意讲奉献。认真负责指的是党员要爱岗敬业，在其位谋其政，要拿出精神抖擞的干劲，要大有作为。

在这里我们讲两个故事，看一看我们的普通党员对于自己是如何严格要求，并且在普通的岗位上有所作为的。全国优秀法官宋鱼水与自己约法三章：不轻视小额案件，因为它事关百姓生活；公平地对待每个当事人；不论是什么样的当事人，都宽容以待。可以说，宋鱼水在法官的岗位上，真正做到了公正有为。而我们都非常熟悉的央视新闻播音员李瑞英在日常生活中也是一个非常敬业、非常认真的党员。她随身都会携带《新华字典》，而且会携带一个小笔记本，把自己不懂的东西记下来，而且可以将《新华字典》倒背如流，可见她平时是下了很大功夫的。

所以，不管是党和国家的领导人，还是各级的领导干部，还是我们的普通党员，只要我们是中国共产党员的一分子，我们就应该牢牢地记住我们党员的义务和身份，平时应该在我们的岗位上创先争优，树立好模范，作出表率作用。

最后，我们对今天所讲的内容做一个简单的小节。我们今天讲的是作为一个合格的党员要讲奉献、有作为，这是由中国共产党的两个先锋队性质，由中国特色社会主义事业的艰巨复杂性所决定的。这就要求我们共产党员在日常生活中要有担当、讲责任，这样才能体现共产党员的先进性，才能更好地完成中国特色社会主义的伟大事业。

第二，担当精神不仅是中华民族儒家传统的精神品质，也是中国共产党几代人的政治本色。简单回顾党史我们可以发现，中国共产党人是如何承担历史使命的，这样的优良传统必须要传承下去。

第三，在全面从严治党的新常态下，担当精神格外重要。中国的事业要靠党来承担，要靠党来领导。8700万党员是党的肌体细胞，因此，8700万党员的精神面貌、政治素养以及党

性修炼，对于我们全面从严治党来讲是至关重要的，对整个中国的民族复兴和实现我们的两个一百年梦想来讲，也是至关重要的。

第四，担当是新形势下好干部的重要标准，我们要避免为官不为、懒政怠政的消极行为。我们看到，党和政府已经在出重拳整治不作为的消极现象了，因此，我们要以一个好干部的标准时时刻刻严格要求自己，讲担当、有作为不仅是好干部的标准，更是全体党员的必备素质。

第五，所有党员都要在实践中多学习。学习党章党规，学习系列讲话，学习优秀的榜样，坚持原则、认真负责，真正践行担当精神，做一名讲奉献、有作为的合格党员。

沟通能力是评价一个人素质高低的重要指标。沟通对于企业的重要性更是不言而喻。可以说，沟通成本是企业最大的成本。没有沟通的效率，就没有企业运营的效率。没有沟通的质量就没有企业运营的质量。没有良好的沟通，企业就没有凝聚力。没有良好的沟通，企业也没有战斗力。因此，提高每个员工的沟通能力，尤其是管理者的沟通能力，是提高企业管理水平的重要途径。

通过学习一部分资料，总结成功沟通应该把握几点实用方法。

一、分清对象。分清对象是成功沟通最重要的前提。要根据不同的对象，采取不同的沟通方式。首先明确沟通对象的社会身份，对方是商人？还是官员？还是其它什么身份；其次要清晰对方与自己的关系，是上下级关系？还是合作关系？还是亲情关系；再次要明确自己与沟通对象之间有没有利害冲突，有没有沟通的禁区；再次要明确对方的性格特点，知识水平，当然这有赖于对沟通对象的了解；最后要把握沟通对象喜欢的沟通方式，对方是喜欢开门见山、直言不讳；还是喜欢点到为止、心照不宣。

二、明确目标。在沟通之前明确沟通的目标非常重要。也就是通过沟通，期望达到怎样的结果。很多时候，往往沟通成为了一种闲扯，沟通了很久，结果什么问题都没解决，浪费了双方很多时间。这是典型的没有明确沟通目标造成的结果。因此一次沟通的事情不要太多，两件就足够了。

三、做好准备。分清沟通对象、明确沟通目标都是沟通前的准备。但是最重要的沟通准备是制定沟通方案，也就是明确如何去沟通；该说那些话；该以怎样的方式讲话；该如何应答对方可能提到的问题等。这些都要在沟通前做到心中有数。

四、尊重第一。无论是与比自己地位高的人沟通，还是与比自己地位低的人沟通，都要尊重对方。这种尊重是发自内心的尊重，而不是做样子。在沟通过程中，自己的肢体语言非常重要，也许自己一个不经意小动作、一个眼神都可能影响自己的形象，影响对方的沟通情绪。

五、注意场合。沟通前应衡量这件事应该在什么场合说，有时私下的沟通效果更好。越正式的场所，说话越要委婉，否则很容易被理解成指责。

六、控制语速、语调。在沟通中，要做到有话好好说，有话慢慢说，要学会控制自己的语速。语速太快，容易给对方造成压迫感，会给对方留下“不沉稳、心浮气躁”的印象。控制语速还可以给自己留出思考的时间，让自己做到边想边说，想好再说。而做到这一点，需要历练。要切记：要用脑袋指挥嘴巴，而不是想到那里讲到那里。真诚不等于说心里话。同样大声说话不代表就理直气壮。

七、沟通是双方的事情，不是一个人演讲，要注意与沟通对象的互动。这种互动不仅仅是语言的互动、适当的赞美、沟通内容的确认，还包括眼神、肢体语言的交流与互动。没有高质量的互动，就没有成功的沟通。

八、不要轻易打断对方。不管沟通对象的身份如何，都不要轻易打断对方。轻易打断对方显得自己很不礼貌。打断对方，会影响对方的讲话思路，也会影响对方讲话的积极性。如果对方觉得自己不受尊重，可能很多想讲的话都不讲了。有问题，有不同意见，完全可以在对方讲完后再说。即使对方有些言语是错误的，也要让对方讲，也不要轻易打断对方。这体现了一个人的修养。

九、善于启发。那些沟通的高手，总是善于激发别人讲话，他们总是善于把握对方的闪光点，给对方以鼓励，调动对方的讲话热情。能否做到这一点，取决于自己的知识水平，也取决于自己对人情世故的把握程度。沟通的功夫也在“诗外”。

十、多听少说。沟通是听的水平，然后才是说的艺术。在沟通的过程中，要认真地听，深入把握对方语言的内在含义，然后再有针对性地讲。另外，言多必失，不该说的一定不要说。该说的，也要想好再好。上帝给我们两个耳朵、一个嘴巴，就是让我们多听少说。

十一、着眼于将来解决问题，不要对已经发生的事情死追不放，更不能全盘否定。很多事情不是非黑即白的，可能双方都对，坚持己见无助于解决问题。

十二、交浅不言深。“交浅不言深”是沟通的一条重要原则。说话要分对象，说话的分寸要看与沟通对方的关系到了什么份上。这是很简单的道理，但是我们往往却忽视了这一点。比如与关系不是很贴的人开过头的玩笑，直言不讳地指出别人的不足等，虽然是自己出于好心，结果反而引起对方的不快。

十三、懂得包容。由于大家的知识背景不同、价值观不同、人生经历不同，也就造成了大家对同一句话有不同的理解，误解也就产生了。在沟通中，产生误解是很正常的事情。化

解误解的方法惟有包容，要站在善意的角度来理解对方的语言，而不是以自我利益为中心来理解对方的语言。做到这一点非常的不容易，这需要开阔的心胸、比较高的人生觉悟。

十四、完美收尾。对沟通而言，有一个好的收尾非常重要。沟通该结束的时候，一定要立刻结束，否则不仅浪费双方的时间，更会让双方很尴尬。一般沟通收尾时，会确认一下双方沟通的内容、达成的共识。另外，沟通收尾要礼貌、有礼节，有时甚至要向对方表达谢意。

讲奉献有作为心得体会范文一

讲奉献，是党的性质和宗旨的必然要求，是共产党员应有的政治品格，也是共产党员先进性的重要体现。中国共产党由先进分子所组成，以人民利益为自己的最高利益，以全心全意为人民服务为根本宗旨。共产党员的价值，是在为人民谋利益的过程中体现出来的，树立为人民服务的价值观是做一个合格的共产党员的首要条件。“讲奉献、有作为”作为做合格党员的落脚点，使每一个党员就像一面旗帜高高飘扬，引领方向，激励上进。

每名党员在入党宣誓时，都曾承诺“对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切”，党员要将党和人民的利益放在个人利益之上，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多作贡献。因此，不管是各级领导干部，还是一般普通党员，要心中有党，牢记党员的义务和身份，在平凡的工作岗位上创先争优，树典范，作表率；要心中有民，牢记全心全意为人民服务宗旨，为民、助民、富民、惠民、安民，保持公仆情怀；要心中有责，牢记责任担当，保持干事创业、开拓进取的精气神，平常时候看得出来，关键时刻冲得上去；要心中有戒，牢记党纪国法，心存敬畏，有所为、有所不为，做到清清白白做人、干干净净做事、坦坦荡荡为官。

一名合格的共产党员要讲奉献、有作为，这是由中国共产党

的两个先锋队性质、由中国特色社会主义事业的艰巨复杂性所决定的，这就要求我们共产党员在日常生活中要有担当、讲责任。以来，中央的强力反腐、正风肃纪，在党内形成了有力的震慑，但也使部分官员滋生了一些不好的情绪，为官不为、怠政懒政的风气开始抬头，形象地说就是由过去的“门难进、脸难看、事难办”变成了“门好进、脸好看、不办事”。因此，共产党员必须坚定不移地贯彻党的群众路线，增强为民用权的意识和为民谋利的能力，把为民办实事作为履职尽责的根本，把群众满意作为工作的第一标准，诚心诚意为人民办实事、做好事、解难事，让人民群众共享改革发展成果。

奉献是一种责任。

一个人生活在社会之中，不管他的能力大小，也不管职位高低，都要积极为社会做出贡献。

人生的价值并不以时间地点为砝码，而是看他是否有过奉献，是否承担起对社会的责任。

近年来，志愿服务活动作为一项崇高的事业被世人所推崇，就在于志愿者通过志愿服务所凝结的奉献、友爱、互助、进步精神上，其中奉献更是志愿服务精神的精髓。

这些志愿者在不计回报、不求名利、不要特权的前提下，把奉献当作自己至高无上的追求，勇担责任，满怀热情地为他人服务、为社会献力。

他们用自己的行动诠释了什么是崇高、什么是可敬，为社会汇聚温暖的阳光和向上的正能量。

中华5000多年的文明历史，时时刻刻都上演着关于奉献的感人故事。

从李商隐“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”式的真诚关爱，到陶行知“捧着一颗心来，不带半棵草去”式的不图回报，无不显示人们把奉献当作一种责任来追求。

当前，受经济利益的影响，社会上一些人对奉献精神嗤之以鼻，失去了做人应担的责任。

从面对跌倒的老人无人去扶，到湖北荆州“天价捞尸”事件……虽然是个别现象，但也为我们敲响了警钟。

可喜的是，近年来我国涌现出许多奉献爱心的模范，从“积善成德铸大爱，涓滴汇海洒真情”的郭明义、为爱留在新疆的“全国最美乡村教师”周丽娜，到“那一刻，我只想着救人”的潜水员官东、车轮下勇救三岁幼童的周美玲……他们的行为激发了社会向善的力量，让生活变得温暖明亮。

责任是一种伟大的品格，奉献一是种崇高的道德情操。

那么怎样才能做到奉献呢？首先要有一颗友爱之心。

一个人不管对社会、对他人奉献的是什么，归根结底是出自于他的爱心。

我们每个人不可能都做到轰轰烈烈、惊天动地，也不可能复制和郭明义、周丽娜等模范同样的人生轨迹。

古人云，“上善如水”。

最高尚的行为莫过于能处于平凡位置而不平凡。

只要我们能拥有一颗爱心，做一个把奉献当责任的志愿者，你就能塑造自己的无悔人生。

其次奉献要有甘于牺牲的勇气。

奉献是不求回报的无私给予，不管是对社会还是对他人，志愿服务中的奉献都是无偿的。

这就需要我们牺牲自己的财力、物力、时间，甚至自己的生命，为他人带来幸福。

再次要有一种传承的精神。

奉献不是一支短短的蜡烛，而是一支暂时由我们拿着的火炬。

我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

只有更多的人投入到志愿服务活动中来，才能让奉献精神永远熠熠生辉。

实现伟大中国民族复兴梦需要全心全意的奉献意识。

只有通过弘扬志愿者精神，把奉献作为一种责任，积极带动更多的人投身到志愿者奉献服务之中，才能让每个人都共享人生的精彩时刻，从而凝聚起追梦圆梦的巨大力量。

做发饰心得体会篇二

作为一种简单而有趣的装饰方式，发饰自古以来就在现代女性日常生活中扮演着重要角色。无论是裸发简单款还是头发丰富的发饰，都有着自己的独特之处。作为一个爱好者，我从制作发饰中获得了许多体验和心得。在这篇文章中，我将分享我做发饰的心得体会，希望能够帮助到那些想要尝试这个有趣又有意义的爱好的人们。

一、选择材料是创作的灵感源泉

在制作发饰之前，首先要选择好材料。选择合适的材料不仅可以提升制作效果，还能激发出更多灵感，促进创意思维。

常见的材料包括针织材料、钩针材料、绳索、珠子等。具体选择何种材料，应根据作品的风格和个人喜好来决定。例如，对于爱自然风格的人来说，可以选择用竹、草绳、麻绳或仿麻材质的物料来制作。

二、发饰的结构设计是关键

在制作发饰时，结构设计是至关重要的。一个好的结构设计可以让发饰更加坚固，更加符合人体工程学。常见的结构设计包括固定结构、插入结构、窜边结构等。如何选择结构设计要根据不同材质的面料来做出决策。例如，对于制作头花而言，在设计上可以使用丰富多彩的珠串和花卉材料来提升整体层次感。在结构上需要注意珠串和材料的锁定方式，同时要保障结构的稳定性和安全性。

三、创意设计是发饰的亮点

制作好一个发饰，最重要的是要拥有创意设计。创意是发饰的灵魂，它可以体现出发饰的个性，使发饰更加有吸引力。创意来源于生活中，而生活又能为创意提供源源不断的灵感。例如制作草编手工发饰时，我们可以从自然中的图案、颜色、形状中汲取灵感；若是针织发饰，植物风、彩虹色、拼贴风也是很好地设计元素。

四、细节决定成败

细节是决定发饰成败的关键，一个细节不到位就可能会影响到整洁度和美观度。在制作的过程中，我们需要注重每一个细节，保证每条拉线、每一颗珠子都是令人满意的美好状态。从线头线尾、封口的处罚、到调整适当的长度，都需要注重细节方面，才能让发饰做出质量保证。

五、经验是发饰制作的秘诀

发饰制作并非一夜之间可以成功的，需要大量的练习和耐心。在不断的尝试和实验过程中，我们才能不断积累足够的经验和技巧。制作发饰并不困难，因为它只需一些多少技巧，换言之是轻松愉快的玩耍。如此一来，便可以很好地促进我们的创造力和想象力，在这个过程中，我们不仅能获得无数的快乐和满足感，更能以自己手工设计的裸发漂亮时髦，增添自信，并且大大减轻了经济负担。

总之，做发饰是一件非常有爱好的事情，她魅力无穷，有了爱好的美好愿望，华丽又简单，别处也许看不到；它能够按照我们的想象完美地构造出一个独特而精美的作品，在运用上还能搭配你所喜欢的衣服，更加彰显自己的气质和自信。通过以上所提到的关于做发饰的心得体会，相信已经能让大家得到很多启示和启发。我相信，你也可以做出自己最喜欢、最独特、最好看的发饰！

做发饰心得体会篇三

发饰是女性日常生活中少不了的，在任何场合，搭配合适的发饰都能让自己更加漂亮和自信。不仅如此，做一些简单的发饰也可以增加自己的手工能力。在学习制作发饰的过程中，我深刻体会到了发饰的美妙之处，也收获了很多乐趣。

第二段：初学制作发饰的过程

一开始，我并不知道该如何入手制作发饰。我上网查阅了很多资料，看了一些视频教程，找了些简单的发饰制作教材，开始了我的发饰制作之路。最初的几次尝试都失败了，但这并没有让我灰心，反而我在每次的失败中发现了问题，并从中吸取了经验和教训。

第三段：发饰制作的工具和技巧

当我积累了一定的经验后，我开始尝试使用更加专业的器材

和工具，比如剪刀、镊子、热熔胶枪等等。学会了使用这些器材之后，我发现制作发饰变得更加轻松快捷了。同时，掌握了一些基本的技巧和方法，我发现我的发饰制作水平有了很大的提高。如何用最简单的方法制作出高质量的发饰，是我一直在追求的目标。

第四段：做发饰带来的乐趣

做发饰的乐趣不仅在于制作的过程，更在于制作出来的发饰所带来的美妙感受。每一次做出来一件满意的发饰，都能让我感到极大的成就感和满足感。不仅如此，我还常常把制作出来的发饰送给亲朋好友，看到他们喜欢的表情，也能让我感到无限的快乐。

第五段：总结感悟

在做发饰的过程中，我不仅学会了技巧和方法，更懂得了活在当下，认真品味生活的重要性。制作出一件漂亮的发饰，不仅仅是简单的手工活动，更可以让我们从中品味出生活所带来的美好。因此，我相信，只要在每天的生活中多关注些细节，会发现生活真的很有趣。

做发饰心得体会篇四

发饰作为一种最古老的装饰品种之一，是人们日常生活中必不可少的配件之一。在现代社会，发饰不仅仅是一个简单的配件，更是一种时尚的象征。随着技术和手工艺的发展，人们不再受限于传统的设计，形式越来越多样化，选择也变得更加丰富多彩。作为一个发饰爱好者，我从中学到了很多关于发饰的心得体会，让我深感和大家分享。

第二段：选择适合自己的发饰

当我们选购发饰时，首要的是选择适合自己的。除了考虑款

式和价格，我们更应该注重对发饰的舒适度。例如，如果你喜欢戴发夹，就要注意选择有一定弹性的发夹，以免过度勒紧头发，影响舒适感。另外，形状也是一个重要的考虑因素。有些发饰适合方型脸，有些则适合长型脸，选择的过程中不要盲目追求流行，要以适合自己为主要考虑因素。

第三段：搭配发型的技巧

发饰搭配发型，可以让整个人看起来更加优雅大方。相关的技巧需要考虑到发型的长度、质地和场合等多个方面。在一般情况下，波浪、卷曲的发型适合搭配大的发卡；而简单的直发适合用发箍或发带搭配，将头发拉向一边，可以让整个人协调美丽。

第四段：制作自己的发饰

随着消费群体和市场需求的不断增长，DIY的发饰越来越受欢迎。自制一个属于自己的发饰，可以让我们更好地理解发饰的制作过程，同时也可以为我们带来更多的快乐。用珍珠、珠子等小饰品制作头饰，用丝带、绸缎等材质制作发夹，任何花材都可以变成美丽的发饰。制作自己的发饰，可以满足我们对手工的热爱，也为我们的使用带来独特的体验。

第五段：发饰的维护和使用

发饰的使用和维护同样是十分重要的。长期使用会导致头皮敏感，有些发饰可能引起头发打结或掉落，对头发造成不良影响。使用时，可以考虑营养保养，保证头发的健康和发饰的美观，同时还应注意避免压力和拉伸。

总结

发饰是日常生活中非常重要的一个配件，对于女孩子来说，更是必不可少的部分。正确选择和使用发饰，关注自己的头

发和皮肤的保养，制作独一无二的发饰，掌握自己美丽的想象力，可以让我们更好的体验生活的美好。随着时间和技术的不断发展进步，我们有越来越好的机会体验到发饰的美好，也不断拥抱新的时尚潮流，成为越来越美丽的自己。

做发饰心得体会篇五

每个人都在纷繁世界中扮演者不同的角色，发挥着不同的作用，有的如泰山，有的如尘埃，有的是大树，有的是小草；有的是太阳，有的是星星……但在永寿县卫生系统这个大家庭中，我只是一株小草。我知道，我的工作普普通通，但他却维系着千家万户的幸福和安康，我懂得，我的工作简简单单，可他会拂去患者心头的寒冷，带给他们爱的温暖。

记得一个烈日炎炎的夏日，我们科收住了一个80多岁腰椎骨折的老太太，由于长期卧床，运动量少，已连续几天未解大便，在各种通便处理无效时，她情绪异常烦躁，家属焦急万分，主治医师在查房时发现了这一情况，他认为老太太的排便不畅是由于大便干结造成，就二话没说，戴上手套，硬是用手一点一点，为老太太扣出了干结的大便。老人家激动地拉住医生的手，热泪盈眶地说，你比我的儿女还要体贴入微啊！

是的，救死扶伤是我们的天职，排忧解难是我们义不容辞的责任。当我看到老奶奶喜笑颜开的那瞬间，我也笑了。我真正体会到了医务工作者的价值，也体会到了医务工作的神圣，也正是这平凡的工作，带给我们幸福的喜悦。

也许，为了这平凡，为了这喜悦，为了这幸福，我们曾愧对于家人，愧对于孩子。也许我们不是一个好儿女，也不是一个好妻子，更不是一个好母亲，但我们可以自信地说，我们一定是最美的天使。

初春，我被任命为急诊科护士长。在这之前，父亲因为身体

不适让我带他去大医院检查。但我因为自己刚担任护士长，对科室管理和业务工作都还不太熟悉，就一直推脱父亲说再等一段时间，等一段时间我一定陪您去检查。大概过了一个月的时间，我终于带着父亲去西京医院就诊，但检查的结果却如晴天霹雳一下子击的我喘不过气来，父亲得了胆囊癌并已经肝转移。

望着手中的诊断结果，自责、愧疚让我不能自己，我失声痛哭，我悔恨自己当初为什么不早点带父亲去看病，我害怕如何面对我的父亲和家人。当时我就下定决心，回家第一件事就是去请长假，陪父亲治病，在父亲剩余的时间里陪在他身边，进女儿最后的孝心。但当我准备请假时，看着科室收住的危重病人，由于科室人手不足同事们个个憔悴的脸庞，我又犹豫了，我默默地选择了放弃。我知道，这里的患者更需要我。

之后的又一个夜晚，我正在值夜班，弟弟打来电话，父亲双下肢忽然不能活动，作为医务工作者，我明白，那是癌症转移引起的下肢静脉栓塞，必须立即转院。但就在这时候，科室忽然来了一个口服农药中毒患者，也必须立即洗胃、吸氧、抢救，我能选择吗，我没有半点迟疑，立即投身到抢救工作中去。弟弟的电话一个接一个，他哭着骂我没人性，难道病人比爸爸更重要吗？我没有理会，硬是将手机关了。病人脱离了危险，父亲却忍着癌症的疼痛等了我一个晚上。是啊，一边是病重必须转院的父亲，一边是生命垂危的病人，是父亲重要还是病人更重要，父亲的疼，疼在我心，病人的急，也急在我心啊！作为医务工作者，不是要急病人所急，忧病人所忧的吗，作为一名医务工作者，我义不容辞地选择了病人。

现在，父亲已经去世了，但我带着对他深深的爱，对他深深的愧疚始终坚守在临床第一线。我要把这种爱，把这种平凡，把这种坚持一如既往的奉献给我的事业，奉献给那些更需要我们的人。

长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情，而我，决心把自己的青春、才智奉献给永寿卫生事业，奉献给永寿这篇土地，扎根永寿，奉献永寿，必将成为我们每一个医务工作者的理想和信念。