

2023年宿舍寝室长演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

宿舍寝室长演讲稿篇一

有关员工宿舍评比事宜为优化环境，创建卫生、整洁、文明、和谐的员工生活场所，加强我司员工宿舍的精神文明建设，根据《宿舍管理制度》特制定如下评比方法：

1.1适用范围：员工、职员宿舍。主管宿舍不参与评比。

1.2参与评比人员：行政部主管、保安队长、员工代表(每次1名)。

1.3评比依据：详见《宿舍安全卫生评比标准》。

1.4每月由行政部组织三次卫生、安全评比活动，每月总结一次，选取最终的平均得分为最终评比分数，评出优秀宿舍及最差宿舍各二名，对评比出的优秀宿舍分别给予50元、30元的奖励，各宿舍成员平均分摊；评比出的最差宿舍分别给予宿舍每成员50元、30元的罚款，各宿舍成员平均分摊；所有奖励都在当月工资中发放或扣除。

1.6清洁工具及清洁用品的配置

1.6.1公司给每个宿舍配发清洁用品及工具，行政部统一申请购买、管理

1.6.2扫帚、拖把、撮箕等清洁工具每半年发一套，清厕剂每季度发一瓶，行政部统一安排以宿舍为单位，由各宿舍指定人员领取。

1.7生效日期：11月10日。

行政部示

xx年11月01日

宿舍寝室长演讲稿篇二

为了给油矿公寓入住职工一个安全、文明、舒适、优美的学习、生活、休息环境，根据国家、厂、矿有关规定，制定本管理制度。

一、总则 1 1、入住人员必须是油矿职工，非本单位人员谢绝入住； 2 2、入住前需交齐押金，办理入住登记手续； 3 3、严禁私自留宿非登记人员和私自调换房间； 4 4、遵纪守法，严禁酗酒、闹事、赌博等行为； 5 5、遵守公共道德，不得有大声喧哗、电视音量过大等影响他人正常休息行为； 6 6、遵守本管理制度，服从管理服务人员按制度正常管理；有需要公寓协助解决的事情时，及时和管理人员联系。

二、安全管理规定：

1 1、不得将易燃易爆等危险品带入公寓； 2 2、严禁超负荷使用电器，不得私拉乱接电线和使用非公寓配备的大功率电器； 3 3、出门关灯、关电视、关空调，且关闭电源；关好窗、锁好门，确认安全后方可离开； 4 4、不得在楼道、楼梯、门前堆放杂物，保证公共通道畅通和安全。

三、卫生管理制度：

1 1、保持室内卫生和公共环境卫生，配备的家具、被褥、床铺要及时整理清洁，摆放整齐； 2 2、不得在公共区域内乱写乱画、随意张贴、悬挂物品； 3 3、不随地吐痰，乱丢废弃物，室内垃圾应投放到楼道设置的垃圾桶内，不得扫入公共过道；不得从窗户向外抛撒物品； 4 4、不得将垃圾、剩饭、茶叶、布屑等杂物投入厕所和下水道内；不得私自占用或妨碍他人使用公共设施。

四、物品管理制度：

1 1、爱护公寓提供的设施，如桌、椅、床、被褥、电器等公物，精心使用，悉心保管，不丢失，不故意损坏； 2 2、正常损坏的及时报告值班人员进行修复；人为造成的损坏，除按价赔偿外，并在油矿范围内进行通报批评；丢失物品，照价赔偿。

五、退房制度：

1 1、退房时须将室内卫生打扫干净，室内物品齐全，经值班人员验收合格后，办理退房手续； 2 2、需要调整的住宿人员必须服从管理，按期搬迁，不得无辜拖延； 3 3、宿舍一经分定，住宿人员必须按指定房间住宿，不得转让，不得私自相互调整。

六、本规定自公布之日起执行。

幼儿园宿舍规定

宿舍管理规定

关于宿舍管理规定

员工宿舍管理规定

公司宿舍管理规定

宿舍寝室长演讲稿篇三

- 1、爱护寝室分分秒秒，干净卫生时时刻刻。
- 2、人走灯灭厕所净，水关门锁风扇停。
- 3、心美言丽宿舍留，德行礼让文明求。
- 4、心灵因情感的真诚而美丽，居室因调和的氛围而温馨。
- 5、家的和谐，家的风采，家的美好，需要创造。
- 6、为了我们大家的生存，请节约用水。
- 7、创建时间美好寝室，建设美好家园。
- 8、寝室内务要做寝室内务要做寝室内务要做好，鞋子整齐不能少。
- 9、把宁静给予别人，把礼貌留给大家。
- 10、热的快，坏的快；烧水快，着火快。
- 11、屋虽小，而心宽；人不同，而道合。
- 12、一室不净，何以净一生；一语不雅，何以雅一世。
- 13、被子叠得像豆腐，鞋子摆得像士兵。
- 14、花儿用美丽装扮世界，我们用文明美化寝室。
- 15、欲扫天下，先洁一室；欲叱他人，先律己身。

- 16、寝室荣誉齐分享，争得红星闪又亮。
- 17、大室小室家洁室，你家我家舒服家。
- 18、寝室摆放要整洁，文明清洁要保持。
- 19、心灵美、语言美、行为美、环境美。
- 20、评建热浪胸中涌，宿舍文明心上贴。
- 21、顺手捡起的一片废纸，纯洁的是自己的心灵。
- 22、微笑是我们的语言，文明是我们共同的信念。
- 23、让我们一起来：关心集体，爱护公物，保护环境。
- 24、一滴水，亦能创造一个世界，节约用水，世界更加完美。
- 25、世界因花儿的装扮而美丽，校园因文明的净化而温馨。
- 26、生活因爱而灿烂，学习因勤奋而成就。
- 27、相处同舍人，生活同舍区，感受同舍情。
- 28、静，乃宿舍之本；雅，集宿舍之美；谐，博宿舍之爱。
- 29、节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。
- 30、勤清除擦洗干清干净，互谦让说笑和和蔼睦。
- 31、放轻你的'脚步，倾听周围感激的心声。
- 32、让爱心伴我左右，让文明与你同行。
- 33、轻轻走，慢慢讲，上下楼梯要谦让。

- 34、微笑是寝室的吸引力，文明是寝室的原动力。
- 35、大家一起来行动，争得荣誉齐分享。
- 36、尊重别人就是尊重自己，方便他人就是方便自己。
- 37、建校园于景，树寝室于静，立学风于劲，创学术于精。
- 38、垃圾何尝没有家，请您伸手将它送回家。
- 39、宿舍文明要有你北资有你更闻名；文明礼让校园风，创建和谐新天地。
- 40、水是生命之源，为了你我赖以生存的地球，请节约用水。
- 41、多一份理解，多一份和谐。
- 42、鸟儿因翅膀而翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而进步。
- 43、多一点节约，多一点爱护，多一点关心，多一点温暖。
- 44、适时而学，适时而息，张弛有度，健康常伴。
- 45、好东西一起分享，美环境一起营造。
- 46、健康文明你我他，幸福快乐靠大家。
- 47、让关爱的声音传遍每个角落，让互助的力量传递份份真情。
- 48、我们带着微笑进入梦乡，我们带着梦想翱翔天空。
- 49、寝室前进一小步，星级前进一大步。

- 50、水费有价水无价，节约用水我当家。
- 51、寝室虽小藏九州精英，文明点滴显个人品位。
- 52、寝室是个大家庭，个人努力还不行，要靠大家来努力。
- 53、捡起的是一张纸屑，净化的却是一颗心灵。
- 54、寝室文明有风采，共创和谐好家园家园。
- 55、大家小家舒服家，舒室洁室佳洁室。
- 56、校园寝室我的家，人人都要爱护它。

文档为doc格式

宿舍寝室长演讲稿篇四

宿舍是大学生活中不可或缺的一部分，对于每个大学新生来说，宿舍是他们第一次独立生活的场所。在宿舍里，我们会经历各种各样的事情，这不仅是一种经历更是一种成长。所以，对于宿舍生活的心得体会十分重要。在这里，我将分享一下我的宿舍生活体验和心得体会。

第二段：认识新朋友和建立友谊

宿舍生活是一个聚集人们的地方，我们和来自不同地方的同学们共同生活在一个狭小的空间内。在宿舍里，我们可以结识到各种不同的新朋友，他们有着不同的文化背景和生活经历。这种多元化的环境使得宿舍成为了一个互相学习和了解他人的地方。在宿舍生活中，我们可以互相帮助，共同解决问题，这不仅可以帮助增进友谊，也有助于提高自己的社交能力。

第三段：培养自理能力和独立性

住宿舍是一次独立生活的重要体验。在宿舍里，我们需要自己打扫卫生、洗衣服、做饭等等。这些看似简单的事情，其实对于大多数新生来说都是一次挑战。通过这些日常生活的琐事，我们可以培养自己的自理能力和独立性。我们学会了如何合理利用时间、如何管理个人财物，这些都是宿舍生活中通过自己不断的实践和总结获得的。

第四段：倡导和谐共处和相互尊重

宿舍生活是群体生活，而群体生活需要建立在和谐共处和相互尊重的基础上。在宿舍里，我们要学会尊重他人的生活习惯、空间和隐私。我们应该注意自己的言行举止，不扰乱室友的休息和学习，保持室内清洁整洁等等。这不仅是对他人的尊重，也是对自己品质和精神境界的一种修养。通过和谐共处和相互尊重的宿舍生活，我们能够在宿舍中营造一个和睦友好的氛围。

第五段：宿舍生活的启示和收获

宿舍生活不仅仅是为了解决住宿问题，更是一个机会去锻炼自己的品格和积累宝贵的人生经验。在宿舍里，我们经历了成长、经历了友谊的蜕变、经历了生活的磨练，所有这些都给予了我们宝贵的经验和启示。宿舍生活让我更加懂得关心与分享、学会尊重差异与包容，还让我充分体验到了亲情和友情的珍贵和深刻。宿舍生活无疑是我大学生活中最重要和难得的一部分。

总结：宿舍生活是大学生活中的重要组成部分，我们在宿舍里经历了成长、结交了新朋友、培养了自理能力、培养了独立性、学会了和谐共处和相互尊重。宿舍生活的种种体验和心得体会无疑对我们的未来发展十分重要。因此，我们要在宿舍里真正地体会、共处、学习，才能真正获得丰富的经验和收获。

宿舍寝室长演讲稿篇五

我的大学生生活即将结束，回想起这几年来在宿舍的生活，不禁让我心生感慨。宿舍作为大学生生活的重要组成部分，对我们的成长和发展有着深远的影响。它不仅是生活的场所，更是一种特殊的人际交往平台。通过生活在宿舍，我收获了许多宝贵的经验和体会。

第一段：宿舍文化的熏陶

宿舍文化是大学生活中的特色文化之一。在宿舍里，我们可以结识来自不同地方、不同专业的同学，也可以了解到不同背景、不同习惯的人。我还记得刚入学时，我们宿舍的老师会定期举行宿舍晚会，让我们互相认识。在这些活动中，我们展示自己的才艺，相互交流，培养了彼此间的友谊。除了晚会，我们还会组织健康运动活动，比如宿舍足球赛和篮球赛等，这不仅提高了我们的身体素质，也增加了宿舍的凝聚力。在宿舍文化的熏陶下，我们彼此尊重，互帮互助，形成了一个温馨的大家庭。

第二段：相处之道的学习

宿舍不同寝室的同学在一个狭小的空间里生活在一起，相处之道显得尤为重要。我经历了许多与室友相处的困难和问题，但这些经历也教会了我如何与人相处。首先，尊重是相处的基本原则。我们都有自己的生活习惯和表达方式，在相处中要学会尊重他人的个性和习惯。其次，沟通是解决问题的关键。在遇到矛盾和纠纷时，及时坐下来进行沟通交流，以解决问题。最后，宽容心态是相处的基石。没有任何一个人是完美的，学会包容别人的缺点和错误，才能真正地和谐共处。通过这些学习，我逐渐成长为一个更加成熟和懂得关爱他人的人。

第三段：协作能力的培养

宿舍生活还锻炼了我的协作能力。在宿舍里，我们要共同打扫卫生，分担家务，合理利用空间。这需要我们队伍合作，分工明确。同时，各种活动的组织和准备也需要大家相互协作。我还记得有一次宿舍举办了一个社区义工活动，我们一起为孤寡老人送去温暖与关爱。在这个活动中，我们学会了互相支持、协同合作，共同为社会做出一份贡献。通过这些活动，我的协作能力得到了很大的提升。

第四段：责任心的培养

在宿舍生活中，我也体会到了责任感的重要性。宿舍是一个集体生活的地方，每个人都需要承担自己的责任，维护宿舍的安宁和秩序。我们分工合作，制定了各自的值班表，确保在每个时间段有人值班。同时，我们也要注意环境卫生，不乱扔垃圾，保持宿舍的整洁。通过这些责任的承担，我逐渐养成了良好的生活习惯和责任心。

第五段：友谊与回忆

在宿舍的生活中，同学们从陌生到熟悉，从相互理解到相互帮助，我们的友谊由初生到成长。宿舍是我们一起度过的第二个家，我们在这里分享欢笑，分担痛苦。每到离别时，我们会在宿舍里聚在一起回忆过往。我们会讲述每个人的趣事，回忆那些逝去的日子。这些回忆将永远留在我心中，它们是我大学生生活中最宝贵的财富。

总结：

能够经历大学宿舍生活是一种幸运，通过这段经历，我获得了宝贵的人生经验和成长。宿舍文化的熏陶教会了我尊重和包容；相处之道的学习让我成长为一个懂得关爱他人的人；协作能力的培养让我懂得团队合作的重要性；责任心的培养使我养成了良好的生活习惯；友谊与回忆则让我觉得这是我大学生生活中最美好的回忆。宿舍是我们大学生生活中不可或缺

的一部分，它给了我们很多，同时也需要我们去努力经营和维护。希望未来的大学生们都能够珍惜宿舍生活，从中体会到其中的乐趣和收获。