

# 运动会方案策划(精选8篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 运动会方案策划篇一

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的`深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

二、参加人员：学校全体教职工

三、组织机构：

组 长：杨国斌

副组长：张健 吴新华 翁海俊 周明广 杨建华 刘小平 严秋明

成 员：李明 吴莉莉 刘芳 李卉 刘胜 张丽娟 体育教师

四、活动时间[]20xx年12月31日下午16：00

地 点：学校操场

指 挥：汤宝兴

五、比赛项目及裁判

1、一分钟跳绳 裁判：朱红梅 朱曼莉

2、篮球定点投篮 裁判：王 强 王 开

3、托球跑 裁判：葛 云 黄爱民

4、打保龄球 裁判：汪云春 李华荣

六、录取名次和奖励

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

七、报名

2、每人限报两项；

校长室 工会

二〇一四年十二月三十日

## 运动会方案策划篇二

一、活动目的：为丰富职工业余文化生活，推动\*\*公司精神文明建设，特举办夏季水上趣味运动会。

二、参与对象：\*\*公司在岗职工

五、活动安排

（一）比赛项目

1、卧垫刨泳

比赛规则：

比赛为4\*25米接力，在浅水区进行。每队4名队员参加，2男2女，第1、3棒为男队员，第2、4棒为女队员。比赛时队员腹

部朝下趴在漂浮垫上，双臂浮于水面，用刨水的方式向前进，漂浮垫触及池边方可由下一位队员接替比赛，到第4名选手抵达终点为止用时最少的队为胜。选手中途侧翻、落水必须于原地爬上漂浮垫，继续前行，不得在水中扶垫行走，否则视为犯规，时间延长5秒。

比赛共分2轮，每轮3个队参加。

按最终计时成绩决出前3名。

参赛选手：4人。

## 2、抬花轿

比赛规则：

2名选手坐在漂浮垫上，由4名选手推动漂浮垫前行，赛道长50米，先抵达终点为胜。

漂浮垫上的选手不能参与划水，违者均按犯规论，时间延长5秒。

漂浮垫上的选手中途侧翻、落水可在队友的帮助下重新坐上漂浮垫，但必须于落水处原地进行，不得在水中游泳前进，也不准中途更换6人的位置，否则视为犯规，时间延长5秒。

比赛共分2轮，每轮3个队参加。

按最终计时成绩决出前3名。

参赛选手：6人。

## 3、采莲藕

比赛规则：

每队3名选手参加，同时划船至指定水域，用手将水面上的海洋球捞起放入船中，2分钟内成功返回且船上海洋球最多的队获胜。

选手落水必须重新上船才能继续捞球，严禁选手利用落水时从水中向船上递球。

选手必须按时返回，2分钟哨声响时未到达终点的自动减去10个球。超时15秒以上取消成绩。

比赛共分3轮，每轮2支队伍参加。

按最终计数成绩决出前3名。

参赛选手：3人。

#### 4、赛龙舟

比赛规则：

每队5名选手参加，分别坐在各自的游泳圈中，排成一列，后面的队员用双脚紧扣前面队员的游泳圈，使5个游泳圈连成一条“龙舟”。哨声响后，5人一起用双臂划水沿50米长的赛道向终点进发，用时最短的队为胜。

若“龙舟”在前进途中断开必须于原地组合才能继续前进，队员分批次到达终点的不计成绩。

比赛共分3轮，每轮2支队伍参加。

按最终计时成绩决出前3名。

参赛选手：5人。

#### （二）报名要求

1、各分会按照比赛项目组队报名，要求所有项目必须全部参加。

2、为保证参与范围，每个报名的选手最多只能选报一项比赛（如有特殊情况请及时与工作组联系）。

## 六、参赛须知

1、参加活动和比赛的所有人员必须身体健康，凡有高血压、心脏病等不适宜进行游泳运动的人员不得参加，如有隐瞒后果自负。

2、凡参赛选手必须为\*\*公司在岗职工，不得聘请外援。

3、参赛选手须遵守游泳场馆的管理规则，服从公司组织安排。

4、参赛选手在比赛中有义务相互监督，相互激励，如有参赛人员受伤或突发疾病时，应及时施援并立即通知工作人员。

## 七、安全预案

为确保本次活动安全顺利进行，应对突发事件，游泳馆内设有救生员，负责在游泳比赛期间馆内的安全问题。一旦出现险情，救生员将在第一时间下水救助。

## 八、颁奖及奖项设置

本次水上趣味运动会每个项目均设一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个。

颁奖时间：比赛结束后

颁奖地点：比赛活动现场

请各分会于7月20日下午17:00前将报名表以电子文档格式协

同发送至\*\*部\*\*处，电话\*\*\*。

## 运动会方案策划篇三

3月28日下午2：00——4：00

学校教学楼前

障碍赛跑、二人三足赛、投活动篮、南水北调

- 1、障碍赛跑：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。（全体学生与家长共同参加。）
- 2、投活动篮：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，限时5分钟，以规定时间内投进筐的个数计成绩。每班派一名家长站在规定的圆圈里双手持筐，其他人站在起投线后，发令后依次将沙包投进筐内。（全体学生与家长共同参加。）
- 3、二人三足赛：同一年级选定相同人数的学生和家长进行比赛，按计时成绩排名次。（全体学生与家长共同参加。）
- 4、南水北调：每班限定学生和家長各16人（8男8女），依次在比赛场地一端站好，首名队员持水杯跑至对面（距离15m）盛水的容器装水并跑回，将水倒在起点的容器中并将水杯交下一名队员，后面队员依次继续，6分钟内“调水”最多的班级获胜。

注：

- 1、最终上场人数，以活动当天最少班级人数为准。
- 2、每个孩子准备两个沙包。
- 3、已经确定来校参与活动的男家长，请不要再换人，我们要

确保男家长的数量。

4、望各位家长做好比赛准备，注意着装要便于运动，以确保在运动安全。

## 运动会方案策划篇四

为了促使单位职工激情、责任、快乐的工作，提高单位全体职工的凝聚力，向心力。特举办20xx年机关年终趣味运动会。

二、地点：旅游局办公区域

1、旅游局局机关所有成员，人人参与。

2、个人项目参赛，部门集体项目和部门协作项目，每人每项限报2项，因部门队员不足，经组委会同意，可兼报。

3、部门集体项目和部门协作项目参赛，按游戏规定人数参与。

四、比赛项目设置

1、珠行万里

每个队员手拿一支乒乓球拍，将乒乓球放到球拍上，绕过障碍物到达指定目的地，乒乓球不能落地。先到达者为胜。

（道具：乒乓球、乒乓球拍、椅子4把）

2、套圈游戏

每人每次发五个铁环，套中目标将获得一份奖品。每人只能玩一次，重复玩此游戏者，不获奖。（道具：套圈10个、啤酒瓶4个）

3、夹乒乓球

比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有乒乓球的小筐放在第1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离4米），用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，3分钟内夹乒乓球多者为胜，途中掉到地上不允许捡起。（道具：筷子、乒乓球、小筐、桌子）

#### 4、正话反说

选手须将主持人所念词句依照顺序反向大声念出，如主持人出题“诚信创新”选手念“新创信诚”，主持人出题“说曹操，曹操到”选手念“到操曹，操曹说”等等。选手比赛共分三轮，采用淘汰制进行。第一轮出四字题，第二轮出五字题，第三轮出六字题。三轮过后留存选手胜出。

#### 1、毛毛虫

准备呼拉圈两个，每个部门派出三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，放置障碍物。（道具：呼啦圈4个，椅子2把）

#### 2、踩气球

每个部门选派三名队员，一名站在起点，一名站在终点（相距4米），站在起点的队员吹气球，吹好气球后第三人拿到终点队员处，终点队员踩气球，在5分钟时间内比一比，哪个部门吹得多为胜。（道具：气球若干）

#### 3、指手画脚

每个部门选派两名队员，一个人根据主持人手中的内容通过肢体语言向另一人表达，在3分钟时间内猜出最多的获胜。

#### 4、心心相印

每个部门选派两名队员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。

（道具：皮球2个）

## 1、盲人方阵

各部门选派两人，分派到两组，每组4人，让所有队员都蒙上眼睛，在十分钟内，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且四个队员分别站在四个角上。哪组先完成，哪组获胜。

（道具：8米长的绳子2根）

## 2、抱球接力

每两部门选派两名参赛队员，每组2人，一名队员抱起3个皮球，从起点绕过终点障碍物回到起点，由另一名队员接过三个皮球，继续从起点绕过终点障碍物，回到起点的。途中不能掉球，先回来者为胜。

## 3、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组三人，其中一人拿一个纸篓，与另两位面对面站在两条线外。一人将5只皮球分别抛入篓中，另一人将5只乒乓球分别打入篓中。拿纸篓的人可以前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：5个乒乓球、5个皮球、一副乒乓球拍）

## 4、袋鼠跳跳跳

各部门选派代表，每组3人，各队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后从起点出发到绕过终点回起点，其他两人逐一接力，中途布袋不得脱离双腿，先到者为胜。（道具：布袋2个）

## 五、奖项设置

每组比赛分为a□b两组进行比赛，比赛奖项设置为胜出奖和参与奖。

胜出奖：洗衣液/家庭装洗衣粉参与奖：毛巾/香皂

## 六、物品采购

道具：乒乓球若干、乒乓球拍1副、8米长绳子2根、布袋2个、铁环5个、啤酒瓶4个、皮球5个、纸篓2个、纸箱2个、气球一包、呼啦圈2个。

奖品：洗衣液/家庭装洗衣粉100份

参与奖：毛巾/香皂100份。

## 方案二：湖南省第六工程有限公司冬季趣味运动会策划方案

为引领健康生活、展现和谐单位风采，公司决定举办第x届冬季运动会。现将有关事项通知如下：

### (一)冬运会主题：

强体魄、展风采、增合力、促发展。

### (二)参赛人员及组队要求：

1、各单位必须组织一个代表队参加运动会。

2、团体项目，各单位必须按竞赛规则要求的人数组队参加，否则不计算团体总分。

### (三)比赛时间、地点

时间□20xx年12月

地点：公司篮球场

#### （四）组委会

总指挥□xxx

副指挥□xx

成员□xx

#### （五）比赛项目

##### 健步走

项目说明：分男子、女子组。参赛人员绕篮球场走10圈（划线），先到达终点者为胜出。（每参赛队报名人数不限）

要求：绕跑道步行10圈，不能跑，不得少圈。如有违规，则取消比赛成绩。

##### 十人九足

项目说明：以单位组队。每队五男五女交叉排成横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点，用时最短的胜出。

道具：5米的绳子一根

##### 链接加速

项目说明：各单位派6人为一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名队员也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米（以一篮球场宽为准，来回），游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起

点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

要求：（1）游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏。如果不重新组织，继续前进，则成绩视为无效，记为0分；（2）以各队最后一名队员通过终点线为准；（3）比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

### 送鸡毛信

依次类推，直到最后一名队员记住密码后到工作人员那里确认密码准确性。

道具□a4纸10张，中性笔一支

### 抢种抢收

项目说明：以单位组队，每支队伍可报5人（至少要有1名女队员）。参赛选手手持装有10个羽毛球的盘子起跑，依次放进沿途设置的10个杯子中，跑到终点后返回，依次捡起杯子中的羽毛球，放回盘子中，跑回起点交给队友，依次进行。每队五名选手，以所用时间多少进行排名，时间越少，排名越前。

要求：羽毛球必需放进杯子中，交接前盘中必需有十个羽毛球，否则成绩无效。

道具：羽毛球、纸杯、托盘若干

### 同舟共济拔河比赛

项目说明：每组10人参加必须有3名女队员，游戏过程以裁判

口哨及指令为准、犯规者弃权。

道具：拔河绳一根

### 坐地起身

项目说明：以单位组队，每队五男五女共10人，用接力赛的方式。每队第一人手抱一个气球，在起跑线上一字排开。比赛开始，队员将气球抛在空中，在规定的区域内进行10米赛跑。气球可用手拍，脚踢等方式，使其悬于空中，不得用手抓住。先到达终点的队伍获胜。用手抓住气球或气球掉地的队伍淘汰。

### 袋鼠跳

项目说明：以单位组队，每队10人。每组比赛四队参加，全部由男生组成。每支队伍平均分为2个小队记为a□b□相向各排成一纵队。比赛开始前，每组a队的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向b队前进，中途布袋不得脱离双腿，至b队时脱去布袋，由b队队员套上布袋向a队前进，如上述循环直至最后一名队员。

比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时较短的次序排出前三支队伍。

道具：5个麻布袋

(六)报名时间：

20xx年12月日---日

## （七）评奖办法

- 1、个人项目奖：比赛项目男、女均取前3名，分别设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。
- 2、团体项目奖：每个比赛项目取前3名，一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

## （八）：注意事项：

- 1、各代表队必须按时到达比赛现场参加开幕式和比赛。
- 2、运动员要按时到各项检录处进行检录，没有向裁判请假，三次点名不到者，视为自愿放弃比赛，不得再进行比赛。
- 3、参赛人员必须服从裁判员。
- 4、各项比赛均以参赛队为单位，按抽签顺序进行。

## 方案三：“工行杯”机关青年趣味运动会——纪念“五四”运动九十周年系列活动

为了纪念“五四”运动九十周年和建团八十七周年，团县委和县工商银行联合举办“工行杯”机关青年趣味运动会，具体实施方案如下：

一、活动时间□20xx年5月4日13点

二、活动地点：县政府大院

三、活动项目分为团体和个人

团体项目：1、手足情深；2、滚雪球；3、协力过河

个人项目：1、小李飞镖；2、抛绣球；3、螃蟹夹球

## 1、参赛队伍组成：

团体项目：以单位为队，也可自行组队参加，每队由5人组成（女青年2名以上），需有队名和领队1人。

个人项目：以1人或2人为单位参赛，主要以现场报名为主，团队成员同时也可参加个人项目。

2、活动对象为单位或个人，但团体赛中一人不能同时代表两个队伍参赛，在个人项目中每人不可重复参加同一项目。

3、参加人员凭入场券参加比赛。

4、请各团队将报名表填写完成，由各队领队于4月30日星期四将报名表上交或发至团县委邮箱xxxxx@联系电话552xxxx

5、报名截止日期20xx年5月3日。

## 五、奖项设置

1、团体项目：每个项目评出前三名。

2、个人项目：参赛选手能达到活动项目相关要求的都有奖品；

3、抽奖：按入场券上编号进行抽奖，设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名。

## 六、注意事项

1、领队带队赛前提前15分钟到相应场地做准备。

2、在团体活动中各单位不得在比赛过程中临时报名。

- 3、严格遵守活动的各项规定，服从活动的统一指挥。
- 4、比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决
- 5、遵守比赛时间，按时检录、参赛。检录不到者以弃权处理。

## 七、奖品的领取

- 1、团体项目的奖品统一由领队领取；
- 2、个人项目的过关奖当场领取；
- 3、抽奖后，所有参加人员凭入场券到指定地点领取奖品和纪念品。

## 八、比赛项目及规则

### 团体项目：

#### 1、手足情深（全队人员）

比赛规则：（1）比赛赛距：场地长约10米；（2）比赛赛制：参赛者以全队排成一列，每人仅用左脚支撑。后一人左手搭前一人肩，右手托住前一人右脚，多队并排一起站在起跑线上，不可出现摔倒和放手的现象（出现以上现象，应原地调整好队伍，方可继续比赛）。以最后完成用时最少的队为胜。

#### 2、滚雪球（全队人员）

（1）比赛赛距：场地长约10米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

（2）比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次。

(3) 比赛规则：(1) 每队以纵队形式排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止；(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑；(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手；(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

### 3、协力过河（全队人员）

比赛道具：5个砖块；

比赛距离：10米；

比赛规则：每队以纵队形式从起点出发，全队队员利用5块砖移动到对面，中途必须利用一人脚踩的砖块移动，每次只能移动一块砖块前进，在行进过程中，若身体任何部位接触地面，视作犯规一次，将耗去10秒的时间。在途中砖块离开手或脚（掉砖），砖块将不能再次使用。以各队人员全部抵达终点的时间快慢判定名次。

个人项目：

#### 1、小李飞镖

比赛道具：飞镖3枚

比赛规则：(1) 投掷人距投掷点相距2.44米，标心距地面1.73米。(2) 每人仅限投掷3镖，可试投1镖。(3) 3镖总数男同志在23环以上者，女同志在18环以上者获奖。

#### 2、抛绣球（男女各一名）

比赛道具：筐或篮一个，小球若干个（塑料球10个，乒乓球10个）

（2）接、抛球者压或超过边界抛出或接住的球，不得计入成绩。接球者只能用篓接球，否则接住的球亦不得记入成绩；

（3）抛球限时一分钟，先抛塑料球，然后抛乒乓球。接球者篓内塑料球达到6个以上方可投掷乒乓球，未达到者散失比赛资格。参赛者篓内球总数达到15个以上者则获奖。

### 3、螃蟹夹球（2人）

比赛道具：篮球4个

比赛距离：10米

比赛规则：2人同时站于起跑线后夹球越过障碍物（S形路线）到终点，限时一分钟。比赛中2人要共同用背部夹住球前行，途中背部离球或用其他部位碰球皆视为犯规，须返回起点重新夹球。游戏结束后夹球总个数达到4个者获奖。

## 运动会方案策划篇五

为迎国庆佳节，同时丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，快乐工作每一天，健康生活一辈子”理念，增强教职工的身体素质和凝聚力，学校工会将举办教职工趣味运动会，现制定活动实施方案如下：

比赛定于20xx年9月27日下午4:00在学校田径运动场进行。

1. 所有学校教职员工(含代课老师和临聘人员)。

2. 各工会小组最少须报10名运动员并完成比赛，参赛运动员男女不限，年龄不限；体育老师均为裁判，不参与任何工会小组的比赛。

3. 工会小组名单挂工会群里(请核对并以这个表格来考勤)。

1. 所有比赛项目都是男女混合赛。

2. 每个工会小组抽取参赛序号。

3. 每个工会小组的参赛人员由工会小组确定。

1. 两人两腿往返追跑接力规则:各工会组分5队10人(男女不限),两人一组背靠背互绑双腿,往返20米接力.已完成时间多少计算名次.

2. 三人三腿往返追跑接力规则:各工会组分三队9人(男女不限),三人为队互相绑双腿,往返20米接力.已完成时间多少计算名次.

3. 双人戏珠规则:各工会组分5队10人(男女不限),两人一组互绑一腿且各持一根木棒拨球前行,往返20米.以完成时间多少计算名次.

4. 齐心协力规则:各工会组共10人(男女不限)互绑双腿前行20米.已完成时间多少计算名次.

1. 每一个项目根据第1、2、3、4、5、6、7、8名,分别按9、7、6、5、4、3、2、1分计入工会组团体总分。

2. 根据各工会小组总分的多少,按总分高低取前四名(如有分数相同并列取名次)。

说明:

通过工会委员会讨论,这次工会小组名单,考虑各年级人数的差距较大,所有跨头的老师分到人数少的年级(班主任除外),请各年年级理解和支持。谢谢!

## 运动会方案策划篇六

- 1、营造一个健康、卫生、团结、友爱的物业职工和谐工作环境；
- 2、倡导体育锻炼，提高身体素质。
- 3、增强物管中心的凝聚力。

xx年3月25号（星期四）下午3：30。

- 1、中心下属各个部门员工着装提前20分钟到达现场
- 2、公司领导讲话、中心主任作“物管中心xx年春季运动会”动员讲话，宣布运动会开始。
- 3、运动会组委会公布运动会规则。

### （一）集体专项赛

- 1、拔河 一面十人（裁判一人，借拔河用绳索一条）。
- 2、跳大绳（裁判一人，借跳绳用绳索一条）。
- 3、接力赛（裁判一人，准备接力赛棒10支）。

### （二）其他运动项目比赛（以下各设裁判一人至二人）

- 1、跑步。
- 2、背手跳梯坎。
- 3、二人三足（裁判一人，准备捆脚的绳）。
- 4、扎拖帕比赛（准备相应材料）。

5、保安队员敬礼及步伐比赛。

6、保安队员越野长跑比赛。

7、套圈。

集体项目设一等奖，其他项目设一至三等奖。

奖品安排有组委会安排处理。

## 运动会方案策划篇七

### 1. 活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的'课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

### 2. 活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

## 二、 运动会主题

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

### 三、运动会主要流程

#### (一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4) 运动员宣誓

(5) 宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10:00 运动会比赛开始

(二) 活动项目

(1) 20xx年04月22日

10:00 男子100米 10:20 女子100米

10:40 男子400米 11:10 女子400米

(2) 10:30 男子三级跳 11:00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(3) 13:30 男子800米 14:00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13:30 男子跳远 14:00 女子跳远

(5) 14:20 男子跳高 15:00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

20xx年04月23日

9: 00 男子4乘100米接力 9: 30 女子4乘400米接力

10: 00 男子4乘400米接力 11: 30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第 2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9: 00 男子铅球 9: 50 女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)10: 30 男子铁饼 11: 10 女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13: 30 男子5000米 14: 30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13: 30 男子标枪 14: 30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

## 闭幕幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

### 四、运动会的宣传方案：

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

#### (一)两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行必要的宣传活动。

#### (二)三个阶段

- 1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。
- 2、 会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。
- 3、 会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

### (三) 具体安排

- 1、 横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，(横幅内容为运动会的内容和公司 的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。
- 2、 我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)
- 3、 立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)
- 4、 宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的

宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时

间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

## 五、运动会经费预算

### (一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

## (二) 后勤费用

- 1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元
- 2 工作人员和运动员救护药品：400元
- 3、会场防晒伞：300元
- 4、会场值班人员饮食：200元
- 5、会场保洁费：100

## (三) 裁判费用

- 1服装及道具：2500
- 2 裁判饭补：300

## (四) 颁奖及奖品费用

### 1、奖品费用

- (1) 一等奖：无线鼠标 和 4g u盘
- (2) 二等奖□4g u盘
- (3) 三等奖 □2g u盘

### 2、颁奖

- (1) 礼仪服装：800
- (2) 鲜花：30元/束

## (五) 会场布置

1 横幅：200

2 彩旗：1500

3 大气球：1000

4盆装鲜花租赁：300

## 六、人员配备

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员： )

1. 完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
2. 入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
3. 比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
5. 协调各部门工作，做好工作导向；
6. 负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员： )

1. 督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

3. 书写各项通知；
4. 协助体育部落落实运动员参赛秩序；
5. 做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员： )

1. 负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
2. 策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
3. 协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员： )

1. 拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
2. 配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
3. 做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员： )

1. 准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
2. 及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
3. 书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4. 协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员： )

1. 负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；

3. 与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员： )

1. 负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3. 与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员： )

1. 赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2. 全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3. 每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4. 带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员： )

1. 协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2. 做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员： )

1. 负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
2. 协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人： )

1. 务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；
2. 06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

## 运动会方案策划篇八

各村（居）委会、镇属镇办单位：

为了隆重纪念“五·四”运动93周年，丰富我镇广大共青团员的业余文化生活，加快农村文化事业发展，满足广大共青团员日益增长的文化生活需求，促进农村精神文明建设，全面推进我镇农村和谐健康发展，特举办本次活动。

以党的十七大精神为指导，倡导健康、文明的群众文体活动。

为庆祝“五·四”93周年，丰富广大共青团员的'业余文化生活，增强共青团员的身体素质，愉悦心情，促进沟通与交流，全面推进我镇各项事业的发展，为构建和谐平安腾桥营造良好的氛围。

保证此项活动圆满成功的召开，特成立腾桥镇“五·四”青

年节趣味运动会领导小组：

组 长：邱福文

副组长：姜志平、李小平、黄荣华、刘爱武

成 员：万斌、邱文明、邱小丁、许丽群、帅建平、各村书记

（一）活动时间□20xx年5月4日下午1点

（二）活动地点：中心小学田径场

（三）参赛对象：各村（居）委会1984年1月1日出生后的农民（居）民。

1、定点投篮比赛：每位参赛运动员投10次篮，按进球多少取前3名；

2、羽毛球比赛：实行分组抽签淘汰制，取前3名；

3、袋鼠运瓜：以团队形式报名，每4人一队，以运两个球为计，用时最少的队获胜。

4、抛绣球：两人一组，原则上男女为一组，两组为一队，以接球数最多的队获胜。

5、青蛙跳水：以团队形式报名，每4人一队，以跳入盆中球的数量多获胜。

6、花轿接力赛：以团队形式报名，2人一组，2组一队，以用时最少的获胜。

1、提高认识，各项保障工作要做到位，各村负责人要认识到本次趣味活动会的重要意义，要组织本村的青年农民群众踊跃参加。

2、本次活动镇里成立了相关的组织机构，各个村（居）委会也要成立相应的组织机构，确保此次活动的顺利开展。

3、各村（居）委会要广泛宣传，动员广大青年农民群众积极参与此次，并且要在4月25日之前将本村的参赛运动员名单上报镇政府，便于镇里统筹安排参赛活动。