

最新跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感 前世今生读后感(优秀5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感篇一

福报、恶报，这点小时候就已经知道的事，现在又发现人之所以会出现，是为了学习。

施与、信心、希望、爱

这些并不是一天两天可以学会的，而需要一生又一生。

看看现在这个残缺不堪的自己，不知道应该是喜还是悲。我有太多的东西要去学习了。

耐心，人生是急不得的，我们不曾真正的死去，也未曾真的出生。

跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感篇二

福报、恶报，这点小时候就已经知道的事，现在又发现人之所以会出现，是为了学习。

施与、信心、希望、爱

这些并不是一天两天可以学会的，而需要一生又一生。

看看现在这个残缺不堪的自己，不知道应该是喜还是悲。我

有太多的东西要去学习了。

耐心，人生是急不得的’，我们不曾真正的死去，也未曾真的出生。

跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感篇三

我们不曾真的死去，也从未真的出生，不朽的生命——布莱恩·魏斯前世今生读后感。我们只是度过不同的阶段，没有终点。时间不是我们所看到的时间，而是一节节待学的课。

我们的肉体一生只为学习而来，存在于一世的意义在于在这一世，我们需要我们用真我去学习的’东西。也许是在艰苦的环境下学会奋斗，也许是在复杂的社会中学会生存。也许是学会潜心研究，也许是学会与人交往。而无论是什么，都是我们这一世所必须修好的课程。完成了，才有机会进入下一生。而这一生的长短由上一世终结时的选择所决定，对于已逝的人，是因为他们修完了今生所修的课程，而在世人的留恋则划归到在世人的所修所学之中。因此，不必为身边已逝的人悲伤，如若缘分未尽，来生必定相遇。他的离开，只是因为他已经完成今生所学，我们的尚在也只是因为我们有更多的需要在今生完成的课程。

人生在世是一场还不完的债，还完了，这一生便结束了，而这一世未能还完的债，需要带到来世。这债务亲情友情爱情有之，羡慕嫉妒恨也有之。而人和灵魂在还债和接受别人还债的过程中会得到进步。倘若这一生你荣华富贵，不必欣喜上帝的厚爱，那只是因为上一世或上几世别人所欠你太多，而倘若这一生你劳碌悲苦，也不必悲伤绝望，那是因为上一世你想要的太多或欠了别人太多。而还完了这一世的债务，下世才能求得真正的解脱和平安喜乐。人一生的一切皆有命数，因命运而起，唯命运而终。因此无论是幸福安康或者命运多舛，都应该带着淡定的心境，过好这唯今这一世可以把握的人生。

人生而平等，我们每个人都有有一个相同的开始。但是很多人抱怨说人生而并不平等，我们出生以来便没有相同的家世，没有同样的物质条件，没有相同的精神基础等等。是的，那是因为从那最初以后我们都各自经历了太多的轮回。每个轮回开始前，我们都带着特性进入到这一个轮回。在这个过程中，选择的数量和种类决定了这一生将如何生存。多个轮回可以分摊这些难过的特性，并可以让人生更简单更轻松，而倘若尽力减少轮回的期限，每个人生开始的时候，都会比别人负担的更多。但是我们大不必为了自己的选择而耿耿于怀，也更不必困惑和疑虑，因为我们的终点是相同的。当你觉得生活欺骗了你，或者认为人生的意义变得模糊，或者人生赋予了太多的辛苦和疼痛冷漠，不必介怀，那不过是因为你想要更快的走到最终的终点而已。

生命是不朽的，所以不必恐惧，不必担忧，不必不满也不必抱怨。不必害怕生命会到尽头，不必担心死亡，因为并没有真正的死亡。生命真的是一条太长太长的河流，它经过高山，经过低谷，从雪山上来，终于汇入大海。我们可以把握的东西真的太少，但是，这些却又都是我们的选择。如果真的有什么可以做的，那就是努力的生活，不去管前世，也不眺望来生。好好地过好今天，用淡泊的心态出世入世。做好今生的自己，就是对前世最好的慰藉对来世对虔诚的祈愿。

跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感篇四

魏斯博士的著作，写了凯瑟琳如何接受催眠而回忆起前世的种种，其实和佛经里讲述的大部分是对应的。联结这个词，今年已经无数次出现在我眼前，瑜伽这个词在梵文里的本义就是联结，初初到中国时，被翻译做相应。

凯瑟琳累生累世的故事，被她自己用脑波的一部分记住。很多今生纠缠的人们，就是前世的相识。怨憎会、爱别离。

既然人是累生累世的，那就更要过好今生。

跟着书本去旅行宣纸的前世今生读后感篇五

——读《前世今生》有感

耶鲁大学医学博士——布赖恩·魏斯教授专攻生物精神医学和药物滥用，在他多年的临床工作过程中，碰到了上门求诊的凯瑟琳，让魏斯教授经历了一场难以置信的经验，从而改变了魏斯博士对于前生、轮回转世的观念。

凯瑟琳求诊于魏斯大夫，主要是她患了相当严重的焦虑症候群与恐惧症。她曾接受传统心理治疗十八个月，也吃了抗焦虑剂，但医石罔效。于是魏斯决定采用催眠法，希望把她的“儿童期创伤”找出来。催眠法虽然使凯瑟琳说了一些童年受伤害经验，可是病情并没有改善的迹象。

魏斯心想，大概是催眠治疗进行得还不够深入，就让她回到更早的阶段，没想到凯瑟琳居熟越过了今生，跑到“前世”去了：在公元前一八六三年的一个市场里，她是一个十八岁的女孩，名叫“阿朗达”。后来洪水淹没了市井，她和她的婴儿溺死在洪流之中。这一开端使得以后每次催眠治疗，凯瑟琳就回到“前世”，前前后后十二个世代。而她的症状看来好像是这些前世的“业障”所造成的，在这林林总总的记忆里，凯瑟琳至少活了八十六次。

魏斯发现，有时凯瑟琳并不是由她的“灵视”来看事情，而是由一个更辽阔的视野；换句话说，让她说话的可能不是凯瑟琳，而是来自更大的灵体。果然，“灵性大师”说话了，“守护天使”也说话了，告诉魏斯许多“人”听不太懂的话。

轮回真的存在吗？当看完这本书，我不由得发出了这样的疑问。其实，许多现象都从正面或侧面验证了轮回转世的观点。即使我本来并不怎么相信，现在也犹豫了。

转世制度是西藏宗教的重要特点之一，也是最广为人知的转世经历。它是以灵魂转世说为根据，为解决宗教首领继承问题而产生的宗教制度。它初创于藏传佛教噶举派的噶玛支派。该支派的首领都松钦巴公元1193年逝世时，遗嘱弟子“将转世再来”。弟子们认定噶玛拔希为其师的转世灵童，经寺庙10年培养，正式以该派首领身份活动，成为西藏第一位转世。

转世的那份玄妙，是藏传佛教神秘色彩中最浓重的一笔。那里面有他们的生死观，而他们的生死观在整个世界的生死观之外，另辟蹊径。他们认为，生是精神附着肉体的过程，死是精神逃离肉体的过程，是因为这具百病丛生的肉体已经不能继续驮载精神的灵魂了。人体是精神的外壳，是一种不朽灵魂的物质被覆，逃离了精神的肉体，也就是尸体，其价值还不如一套旧衣服，旧衣服尚可以为人遮风挡雨，而空壳之躯则百无一用，只能弃置。精神去了哪里呢？去轮回了，在三界六道之中轮回，轮回的规律是以生前的善恶行为为标准，可以转生天界、人间，也可转生为畜生、下地狱。这种轮回是谁也摆脱不了的。而这恰恰与魏斯的发现不谋而合。

我曾经认为这只是一些比较奇葩的巧合，可是看完《前世今生》再特意关注了一下关于这方面的资料，我不得不说：这并不仅仅是巧合！

波柏力斯-安东哥夫医生观察后认为，在这个年龄的婴儿通常只能发出简单的声音，绝对不能象索菲娅一样没经过任何学习就能纯熟地运用多种外语说话。苏联莫斯科“再生说学会”的力高利亚-托夫斯先生用“智慧遗传密码”观点对此解释，受到不少学者的支持，也有一些专家反对，但人们又难以圆满回答这一事实的挑战。只有用前世她就是一个通晓多国语言的人，而今世投生后仍能保持继承这一轮回转世的学说才能解释圆满。

这种带着前世知识的人也不在少数，这已经完全超出科学解

释的范畴了，除了用灵魂转世说来解释别无他法。

从前我认为我只是一个个体，这一世走完就会变成分子消失在这个宇宙中，然而现在我开始相信会有下辈子，相信“举头三尺有神明”，相信“有缘千里来相会”。我越来越相信，在这个宇宙科技并不是万能的，一定有某种力量还未被我们发现。

读完《前世今生》，给我印象最深的既不是凯瑟琳拿匪夷所思的轮回之旅，也不是维斯教授对于现代科学体系的挑战，而是灵性大师的话：“我们的目标就是学习，透过知识而成为像神灵一样的存在。我们知道的是这么少。你在此是我的老师我有好多要学的。我们藉由知识接近神灵，然后可以休息接着我们回来，帮助其他人。”我们通过不断的学习从而进化，假设灵魂说真的成立，这或许是进化之路的必经之处。就像学生们学习从而累积能力与知识，一步步走向终端，而我，现在正在这条路上前进、前进。

“在别人偿完他的业障前，我们没有权利突然中断他们的生命而我们却做了。我们没这个权利。当他们死掉而到别度空间时，就在那里受苦，他们会不得安宁。而再投胎时，他们的命运会很艰苦。而杀人的人会得到业报，因为他们没权利这么做。只有上帝才能惩罚人，不是我们。”如果世人都能理解大师话中的真意，也许犯罪率也能减少部分吧，因为所谓的业障并不能随着肉体的消亡而消失，他会如影随形。然而所谓的“天下大同”是不可能实现的吧，至少在这百年内。

我觉得一个人活在这个世上不必过多的关注各种负面力量，因为悠悠百年之后不过一抔黄土，曾经我会为一些鸡毛蒜皮的事情动怒、发愁，现在看过凯瑟琳的神奇经历后突然觉得我所纠结的根本不值一提。

正所谓“乘天地之正，而御六气之辩，以游无穷。”好好过完自己的一生，或许是我们最大也是最终的目的吧。