

# 2023年珍惜梦想的演讲稿 珍惜当下放飞 梦想演讲稿(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 珍惜梦想的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《珍惜当下拥有》。

拥有一花，一草，一木，一叶，母爱，父爱，亲情，友情，孤独，热闹，成功，失败。可是我们从不满足，拥有一杯水，想要一条江；拥有一片叶，想要个森林；拥有一块砖，想要一幢房。于是，我们不断烦恼，不断抱怨，不断惆怅。生活难道就该这样让我们谴责吗？我们不妨学学托尔斯泰的人生观。

有人与托尔斯泰聊天说：“你已经拥有了你所爱的一切。”托尔斯泰莞尔一笑，回答道：“不，我只是爱我所拥有的一切。”常人只是不断追求“有我所爱”，却不懂得“爱我所有”是更加高尚的境界。

其实，我们不是拥有的太少，而是珍惜的太少。亲人团聚时，我们可以珍惜那份亲情；孤独寂寞时，我们可以珍惜那份安逸；事业成功时，我们可以珍惜那份喜悦；事业失败时，我们可以珍惜那份深刻。

有一个犯人进了监狱，它的一位朋友在探望他的时候，递给

他一张纸条：“平日都忙，你现在终于获得了学好一门外语的上好机会。”几年后，他刑满释放，给他那位朋友打电话，说：“嘿！我出来了。”他的朋友说：“外语学习了吗？”他说：“我带出一部60万字的译稿，准备出版。”

普通人看来，监狱是束缚人的恶魔，而他却珍惜监狱中独特的地方——静谧。珍惜这份静谧，使他拥有良好的心境学习，终于学业有成。

珍惜拥有的青春，善待生命的每一天，使我们无怨无悔；珍惜拥有的缘份，握紧手中的每一份爱，我们将得到温暖；珍惜拥有的机遇，我们将创造奇迹；珍惜拥有的人生，踏实前进中的每一个脚印，我们的旅途充满光辉！

人生在世，需要珍惜的东西很多，但人们往往在失去它之后，才想到珍惜二字，而这已经为时太晚了。因而，学会珍惜，懂得珍惜，会使我们的生活多几分甜美，少一些遗憾，多几分幸福，少一些痛悔。

珍惜幸福。幸福都是相对的，对于失去工作机会的人来说，工作就是幸福；对于重病缠身的人来说，身体健康就是幸福；对于颠沛流离的人来说，生活安定就是幸福。依此类推，家庭和睦，夫妻恩爱，子女上进，二老健在，事业有成也都是幸福。当你在享用这些幸福的时候，千万别把它不当一回事，因为这些幸福并未注定要始终属于你，倘若不珍惜，掉以轻心，随时都有失去的可能。

谢谢大家！

## 珍惜梦想的演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是——放飞梦想

上幼儿园的时候，老师曾问我们：“你们的梦想是什么呀？”我总是把手举得高高的，老师让我来回答，我自豪的告诉老师：“我要做一个好人！”我的回答引来了大家的哄堂大笑，因为大家觉得比起他们那些伟大的梦想，我的梦想实在是太微不足道了可年幼的我，哪里会管这么多，那可是我小时候最纯最真的梦。

时光流逝，转眼间，我已是一名5年级的小学生，已经是一名少先队员，我又有了新的梦想，我想如果我能当上班干部，那肯定是无比的威风吧，哪怕只是听到同学们叫我一声小组长，那种感觉也一定非常的美妙！于是，我信心百倍的参加了竞选，我竟出奇的当上了中队长，这下可把我乐坏了，我高兴极了，肩上带着2条杠杠，站在同学面前真的是非常神气，活像个高傲的小公主！

追梦，我也失败过，那些失败的记忆点缀了我的生命，也让我对实现梦想得信念更加执着！记得那是上学期的事儿的吧，那时的我总有一股倔强劲儿，为自己定下了一个又一个目标！在一次作文比赛中，我满以为自己能取得不错的成绩，因为那可是我费了不少力气的硕果，我想既然我努力了，就一定会有收获！可是，结果却令我大为失望，我失败了，真的失败了！看到许多同学拿着奖状和我擦肩而过，心中很不是滋味！泪水，打湿了我愿哭的眼睛，真的受挫了，真的失败了，第一次，那个简单的梦想破碎了。我把头埋进手里，可是我是20xx后啊，坚强的20xx后，不能哭！一个有梦的20xx后，怎能如此脆弱？我抬起头，被泪水冲刷得更加明亮的眸子闪烁着坚定的光芒！下次努力，永远坚强！永远朝着那个梦努力，这才是张扬的、坚强的20xx后啊！

20xx后的活泼身影，是这个时代最美的一道风景！20xx后的世界，因为有梦想，所以才完整，所以才张扬！在蔚蓝的天空下，我们心中的梦，飞得好高高……因为我们是新时代的主人，我们是追梦的20xx后！

## 珍惜梦想的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《珍惜当下》。

一座雪山上，总会留下一串串脚印。留下一串笔直脚印的人总会感叹自己的人生太过顺利，没有好好欣赏沿途的风景，行色匆匆；留下一串弯曲脚印的人虽然赏尽路上的风景，但总会抱怨命运的不公，自己的人生路途太坎坷。

其实，不必忧伤，不必懊悔。每个人都有每个人的人生。在人生路上，我们总会有太多的遗憾。

在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的.人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。他们会珍惜当下的东西，不会太长久的考虑。惟有珍惜当下，才能更好地拥有。惟有更好的拥有，才能更好的生活。惟有更好的生活，才能感悟到人生的意义，生命的真谛。

让我们学会珍惜吧!学会珍惜，会使你的人生更加美好，生活更有乐趣!

谢谢大家!

## 珍惜梦想的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的题目是《幸福就是珍惜当下我们所拥有的》。

我们总是习惯性地认为，幸福应该是拥有最美好的东西，以致总感觉幸福离自己很遥远。当有一天，我们耗费生命中所有的精力得到了想要的东西时，却突然发现，其实这些最美的东西并没有自己想象的那么美，而自己失去的东西却已经很多很多。

幸福只是一种感觉，而且它无处不在。很多时候，人的不幸是因为自己给幸福设下了限制——要是能有个房子，该多幸福!要是我和他一样有钱，我何必给人打工、受气?要是我当初嫁个有点钱的丈夫，也不至于像现在……殊不知，贪欲是无限的，得到了一个，还想要另一个。更何况，现实是残酷的，不是每个人都能如愿以偿。

孩子不懂什么是幸福，更不会刻意去追寻幸福，但他们却很幸福。因为他们不去想自己没有的，也不奢望想要的，只是安心自在地握住手里的，珍惜眼前的。他们关注的只是嘴里的零食，手里的玩具，一路走，一路停，看到好看的就开心地笑，父母陪着他们去游乐场玩就很满足。

幸福并不是要成就多大的事业，拥有多少的财富，而是懂得发现每一个幸福的瞬间，享受每一个幸福的时刻。很多幸福

就在我们眼前，只是我们习以为常，或是因为一点不满就心生抱怨，所以才体会不到幸福。有时候，我们真该把自己当成孩子，少追寻无谓的幸福，多看看自己的拥有。

幸福就在我们身边，就是我们当下所拥有的，如果不懂得珍惜，等到失去了就再也找不回了。接受现实，接受眼前所有的美好与磨难，这些都是生活赋予我们的财富，都是我们的幸福。

谢谢大家！

## 珍惜梦想的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

首先我要珍惜今天站在这里的时光，每一分每一秒。那么，我今天演讲的题目是：珍惜当下。

正如林清玄手说：“所有时间内的事物，都永远不会回来。你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。”是啊，没有人会为你等待，没有机会会为你停留，只有与时间赛跑，才有可能赢。这提醒着我们每一个人，要珍惜当下。

珍惜当下。才会懂得时光的重要。听说过一个人用别人喝咖啡的时间去学习的故事吧？也听说过一个人在睡梦中不断思考问题的故事吧？这些真实的故事，都是人们对于时间的珍惜，他们竟连一分一秒的时间都不浪费，可见时间对于他们是多么的重要啊！

珍惜当下，才能沿着梦想的微光前进。一只毛毛虫要怎样才能变成蝴蝶呢？——它必须十分渴望飞翔，因为渴慕，所以才

会珍惜当下，以至于前进，我们要珍惜当下，要有梦想，而那梦想的微光，终究会把你带向不可知的远方。

珍惜当下，珍惜时光，珍惜梦想，珍惜生活，珍惜得到和失去的一切，以及那一切的一切。我们要珍惜当下的美，青春，岁月不老。

最后，让我们一起静静地聆听这首《时间都去哪儿了》。我的演讲到此结束，谢谢大家！