

幼儿园户外活动规则 幼儿园的户外活动 方案(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿园户外活动规则篇一

二、活动时间：20__年9月23日

四、活动班级：中(2)班

五、活动目的：

- 1、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。
- 2、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

六、活动准备：

- 1、沙包十个，纸箱两个。
- 2、绳子27根。
- 3、板凳25个
- 4、铅笔、飞碟、彩笔若干

游戏设计(准备3个游戏：投沙包比赛、两人三足、抢板凳)

七、活动人员的安排：

- 1、拍照：邱秀萍
- 2、张珊设计游戏、准备材料
- 3、游戏主持人：张珊

协助者：段宁、邱秀萍

4、第一组，由段宁领队

第二组，由邱秀萍领队

八、活动要求：

- 1、教师在组织孩子活动之前，教师要先跟孩子和家长声明活动的规则及活动中应该要注意的事项。
- 2、在活动的过程中，负责领队的老师要提醒家长看好自己的孩子，不能让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。
- 3、游戏结束后，家长才能带孩子离开，中途游戏时间家长不能擅自带孩子走。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。
- 4、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

九、注意事项：

- 1、教师要注意排查现场，清理现场一切危险性物品。
- 2、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。
- 3、家长要在领队教师的带领下活动，听从领队教师的安排，不能擅自带孩子离开队伍。

4、有个别幼儿会出现胆怯或闹情绪的现象，在不影响活动的情况下，协助老师要及时帮忙解决。

十、游戏活动过程：

1、班主任组织家长集中，声明游戏规则及在游戏的过程中应注意的事项，并宣布活动开始。

2、主持人宣布完后，各班领队老师也可以利用5分钟的时间再次跟家长讲明游戏规则。

3、游戏1《投沙包》

玩法：幼儿分成两组进行投沙包比赛，每对幼儿一次有五个沙包，家长站在幼儿对面规定的位置，用纸盒接住对面幼儿投过来的沙包，接到沙包个数多者为胜。

规则：幼儿与家长都不得超过指定位置。

游戏2《两人三足》

玩法：两组，一家长与一幼儿将相邻的两条腿用绳子绑在一起，听到口令后，两人一起向前跑，先跑完的一对获胜。

规则：必须在起跑前把脚绑好，不准抢跑，若中途绳子散开，应在原地绑好后再继续跑。

游戏3《抢板凳》

玩法：两组，每组一开始就比每组人数少一个凳子，放音乐，家长牵起小孩随音乐围着凳子转圈，音乐停止，就近找凳子坐下，没有找到凳子的就被淘汰出局。每组抢到最后一个凳子的人获胜。

规则：音乐没有停止，脚步不能停止。坐下的时候不能用手

拉凳子。

4、戏结束后，班主任对此次活动进行总结。

幼儿园户外活动规则篇二

一、活动目标：

1、学习用合作的方式侧身跳跃运送物品。

2、能够克服困难，坚持把萝卜运到终点。

二、活动准备：

1、每两名幼儿1个萝卜。

2、音乐磁带，小白兔头饰若干。

三、活动过程：

1、和幼儿听节奏音乐，一起活动身体。

2、在休息时让幼儿说一说自己见过的小动物，引出小白兔，激发幼儿兴趣。

3、（1）、让幼儿说一说自己见过的小白兔是怎样活动的，并学小白兔活动身体。

（2）、教师和幼儿一起做伸伸臂、弯弯腰、蹦蹦跳等动作。

4、组织幼儿分组练习正面向前跳和两人同时侧身前跳动作。

（1）、教师把幼儿分成三组让幼儿在“草地”练习小白兔跳跃的动作，注意两人之间保持一定的距离，不要撞倒小朋友。

（2）、幼儿自由玩跳跃游戏，教师观察、指导幼儿注意幼儿

在跳跃时要双脚同时抬起，同时落地，两只手分开放在头上，拇指和食指成“v”型，代表小白兔的耳朵，两腿略弯曲，身体重心向下，一步一步往前跳。

(3)、加大难度，两人抬着萝卜，同时侧身往前跳。

5、出示小白兔头饰，组织幼儿游戏：小白兔运萝卜。

(1)、出示一堆萝卜，请幼儿帮忙运萝卜，用手、脚，引导幼儿说出用身体跳跃的方法带着萝卜侧身跳跃。

(2)、幼儿分组练习用侧身跳跃的方法带着萝卜运动。

(3)、运萝卜大赛：幼儿分两组，请两名幼儿侧身抬着一个萝卜，用侧身跳跃的方法将萝卜运到终点，最先完成任务的组获胜。

幼儿园户外活动规则篇三

户外活动的历史，最早可追述到18世纪的欧洲。据史料记载，法国著名科学家德·索修尔为探索高山植物资源，渴望能有人帮他克服当时看来是不可逾越的险阻——登上阿尔卑斯山顶峰。怎样制订组织户外活动的计划呢，今天小编给大家带来一些建议。

一、活动主题：暖冬11月又是逐梦的季节，风华正茂的我们在烂漫的人生路上继续寻觅，寻觅我们生命的亮点。开学后短暂而又忙碌的几个月过去了。这次是以中心为单位组织一次野炊活动。现在是新学期的末尾，在学习之余，我们有必要组织一次活动丰富同学们的课余生活。

二、活动目的第一、希望通过本次活动，给大家留下美好的大学记忆。

第二、希望活动可以促进班上同学的交流，彼此之间有更深的了解，展示当代大学生的风采。

第三、培养中心成员之间的团结协作能力和团队意识，使中心成员能够充分认识到团结互助的意义。

第四、使同学们在喧嚣的城市中亲近自然，放松身心，回归自然。

三、活动项目

野炊、烧烤活动及丰富的拓展游戏项目

四、活动日期□20xx年11月28日(星期天)

五、时间安排：

集合时间：7：00

集合地点：学院篮球场

出发时间：8:20

到达时间：8：50

活动前准备：8：50--9：00

饭前集体活动：9：00--11：00

饭前准备时间：11：00--11：30

午餐时间：11：30--12：30

活动结束：12：40

到校：13：20

六、活动地点：红海湾沙滩

七、活动对象□20xx级统计专业全体同学以及邀请的老师和院领导

八、前期准备

工作安排：总策划人：方肇富

总负责：两班的班委

活动组：各组组长(负责游戏主持工作)

安全组：(负责成员安全工作)

采购组：**(肉和蔬菜)、**(道具, 药品)、(佐料, 主食)、(其

活动物品：

炊具：两套野炊烧烤车，一次性碗筷80套，野炊桌布10张。

食物：精猪肉，大火腿，土豆，小馒头，饮料(碳酸饮料和果汁)，苹果等(具体那些食物由班上同学共同决定)。

佐料：

药品：纱布1卷，医用胶带1卷，创可贴20贴，止疼药1瓶，晕车药，胃药，泻立停，医用酒精1瓶，棉棒1包。

其他物品：大旗，相机□dv机，喊话器2个，桌布10张，纸杯5包，餐巾纸1大包，洗洁精1瓶，条幅1条，白板笔5支。

可自带物品：足球，扑克，饭盒，筷子，呼啦圈，排球，毽子，羽毛球具等

九、游戏：

游戏道具：绳子(拔河)1条，气球3袋，奖状，小细绳

游戏规则：

1、趣味沙滩足球比赛

2、吹气球比赛

各组所有人均要参加，每人吹三个气球，然后将气球系好，要求吹到标准气球大小而且要保持不漏气，以最先吹完一组胜出。获“最能吹”荣誉称号。

与女生左脚绑在一起，8对搭档互相踩气球。男生负责保护女生的气球不被踩破，如果比赛中女生气球完全被踩破，则该组两人均淘汰，如果只有男生气球被完全踩破，则男生被淘汰，女生自己继续比赛。获胜搭档奖品为“护花使者”

奖状和魔法情侣苹果！

4、新“真心话大冒险”

由一人开始创造对话情景，依次往后延续编故事，不符合逻辑者为输。例如a说：“今天我去大河玩”□b接着说：“看到了什么？”c说：“天上飞的”□d说：“大雁(必须具体)” ,,,, (如果谁没有接上，就接受惩罚。)

选择真心话的人需要回答一个问题。顾名思义，答案必须是真实的。当然，问题越刁钻越隐秘越有趣，但是要注意莫要侵犯人家隐私哟。如果选择大冒险，则出错人接受对面人的

一个难题。

5、拔河

各队派出代表出来抓阄，决定比赛次序。(其中一队a轮空直接晋级)其余四队进行比赛，胜出两队，进行再次抓阄，有一队b轮空晋级。另一队与a进行比赛，胜者再与b进行决赛!

6、备注：每轮比赛中输的队伍进行表演，节目自定(唱歌、跳舞、讲笑话等)。

十、经费预算。

备注：自带物品费用自理

十一、后期工作：

由负责拍照的同学将活动照片及录像整理后放到班级共享，供每一个同学拷贝留念。

十二、活动注意事项：

四、租借的用品希望大家小心爱护，损坏由个人赔偿；

五、每组各位成员务必团结协作，相互帮助，共同进退；

六、保护环境，除了笑声什么也别留下，除了回忆什么也别带走。

七、此次活动的主要目的是为了增强中心成员的团结意识，体现的精神风貌，展现中心的特有风采，希望各成员做事以大局为重，为集体利益着想，积极配合活动组委会做好各项工作，让活动期间留下我们的欢笑!

幼儿园户外活动规则篇四

- 1、感受大自然，体验植树的快乐。
- 2、体验同伴间团结合作的乐趣。
- 3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。
- 4、参与节日游戏。

二、活动准备

- 1、树苗及植树工具。
- 2、出发前的安全教育及准备。

三、活动过程

- 1、组织好孩子，进行出发前的安全规则教育。
- 2、给幼儿分组植树，教师在旁协助。
- 3、完成植树，整理队伍并清点人数后返回。

四、活动延伸

绘画《我去植树》。

五、设计反思

树，不仅供给我们生活所需，也带给我们美好的童年回忆。一棵树就是一个小小的生态区，它容纳、孕育了许多其他生命。我们组织的《拜访大树》活动中，提供了一个让孩子们亲切树、认识树甚至爱上树的机会。让孩子们有从容和树相处的时间，让幼儿用他们天生的好奇心与敏锐的观察力去

看树、听树、闻树、摸树，去发现树的种种样貌与内涵，让孩子们用语言和动作表达对树的美好情感。总之，该活动不仅让幼儿亲身探索了大自然中的各种树，而且让他们以自己喜欢的艺术形式去表达对树的认识和喜爱，真正和大树做朋友。

这个主题的开展抓住了幼儿的兴趣点，并结合幼儿的年龄特点进行比较深入、细致的研究。教师和家长始终是幼儿活动的支持者、引导者和合作者，为幼儿创设了想说、敢说、愿意说的宽松环境，激发了幼儿进一步活动的愿望。在开展活动的过程中，每个幼儿自主地参与，大胆地表达自己的想法，因为感兴趣，所以幼儿都积极参与到活动中。

幼儿园户外活动规则篇五

一、活动目的：

为结合主题活动“绿色的春天——植树节”活动，帮助幼儿走进大自然，身临其境感受春天的美丽，体验春日阳光下活动的快乐，增加亲子感情，我组定于下周五到郊外举行“快乐植树节”为主题的户外亲子活动。通过远足、亲子植树、野炊分享等活动，知道树木与人类生存的关系，从小学会爱护植物，有热爱大自然的情感，增强幼儿的生态环保意识。发展幼儿与同伴交往合作的能力，提高生活技能、增进亲子感情、增强家长与家长之间的沟通与交流，培养孩子、家长乐于为他人服务的意识。

二、活动时间：20__ . 3. 22日上午8：30——下午2：00

三、活动地点：吴家燕儿河水库

四、参加人员：全体大班组幼儿、家长、教师。

五、活动组织：大大班组家委会

六、活动准备：

- 1、家长动员会
- 2、幼儿事先了解植树节的相关常识。
- 3、植树节倡议书。
- 4、家长自备树苗、种植工具和常用外伤药品，老师准备标记牌。
- 5、家长志愿者7个(全班分成7个组——红色组、黄色组、蓝色组、粉色组、绿色组、橙色组和紫色组，每组6人，志愿者为组长)，以小组为单位，准备野炊的食物、用餐工具、塑料餐布、毛巾、湿巾。
- 6、小朋友穿适合户外活动的衣裤，便于步行的鞋子。
- 7、各组准备好相机(摄像机)，帮助班级收集影像资料。
- 8、媒体报道联系。

七、活动程序：

- 1、早上8：30全体成员在绵吴路口集合，统一出发，欣赏沿途春景。
- 2、到达目的地集中。(9:00)
- 3、植树仪式：宣读“倡议书”。
- 4、植树，悬挂标记牌，倡议书签名，留影。
- 5、分组野炊。(10:30)

6、活动结束后，收拾整理，处理垃圾。(1: 30)

7、下午14:00集中，统一返回。

八、活动要求：

1、此次活动由家委会牵头组织，班级老师协助，车辆自备。

2、全体成员服从活动整体安排，不搞特殊。如要提前离开请告诉自己所属组的组长。

3、整个活动家长负责孩子的安全，避免发生意外事故。

4、野炊活动：在家长的监护下尽量让幼儿参与。

5、活动结束后一定带领孩子收拾整理，处理好垃圾。

九、安全预防措施：

1、提前做好实地考察，安排制定好出游路线和活动场所的活动范围；

3、对幼儿进行活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力；

4、注意言行文明，爱护花草树木，不随地乱扔垃圾。

十、活动总结

1、家长幼儿植树图片展。

2、教师活动反思，梳理活动形成德育活动课程。