

# 最新我是小小少年歌 我是阳光少年演讲稿 (优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 我是小小少年歌篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫张好。是崇文实验学校三（4）班的学生。我的外号“小书虫”，我从小爱看书，书的海洋是我遨游的世界。我爱写作，是浙江省作家协会会员，《杭州日报》、《家庭教育》……等杂志上都刊登过我的作品。我爱唱歌，在“小海燕艺术节”上得过一等奖。小学三年，多次获得“小海燕示范生”的荣誉称号，被评为“上城区三好学生”。我是老师的小助手，同学的好伙伴。我对世界上所有的事物都非常好奇。当朝阳挣脱地平线的束缚，我为无所畏惧的太阳感到骄傲；一只蚂蚁驮着比自身重的食物经过我面前，我的脑袋里便会冒出许多问号。

我的脑海里突然涌现出一个挥之不去的画面。五月十二日四川发生地震时，在废墟下唱国歌鼓舞同学的许中政；坚强乐观的“可乐男孩”；冒着余震徒手救同学的马健；年仅九岁，用小小的双肩扛起生命的重量，救出同学的林浩……宋雪，一个可爱充满阳光的女孩。地震来临时，同学们在午睡，她大喊：“地震了，快跑啊！……”可是，还有两位同学在熟睡没有听到。宋雪立即冲进去将他们摇醒。当老师清点人数时，只差宋雪。后来，当人们在教室后门仅两步之遥的地方

发现了宋雪的遗体，她仍然保持冲向门口的姿势。

亲爱的老师和同学们，你们听到了吗？就是他们，在地动山摇、山崩地裂的瞬间，表现出的沉着冷静、临危不惧和乐观顽强。就是他们，谱写了一曲感天动地的阳光少年的赞歌！

来吧！让我们扬起知识的风帆，放飞美好的心情，争做阳光少年吧！让阳光少年的光辉永远明亮！

谢谢大家！

## 我是小小少年歌篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年级（3）班的王灿。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹，最灿烂的浪花；如果说生命是一辆疾驰的快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它沁入我的每一个细胞，感受它，欣赏他。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年，因为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个女孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩理想，我知道学习是给自己学的。学习好了，家长也会满意，这是对家长最好的报答。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。也许以后当我回想往事

时，我会说：“看，太阳在朝我微笑，因为我永远是一个充满阳光的‘少年’。

既然是花，我就要绽放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色的、最优秀的阳光少年！

少年兴则国兴，少年强则国强。我们每一个人都拥有积极向上的形态，做一个阳光少年，那么中华民族的前途必会如初升的太阳一般，蓬勃向上。

### 我是小小少年歌篇三

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好!我是来自七年级(十二)班的龙,我盼今天能有更好的表现,用以报答教诲我的恩师与支持我的同学。

从一年级开始,我一直担任学习委员职务,我严格要求自己的行为,做好表率作用。得到了老师们的信任,同学们的好评。我也因此锻炼了自己的沟通、协调能力。在班里,我能团结同学,处理好同学之间的关系,带领同学积极进取,做好同学与老师之间沟通的桥梁。

在学习上我勤奋认真,上课专心听讲,老师交代的作业从不马虎,我的学习成绩一直保持在年级前茅,连续两年我都被评为“xx区优秀学生”。还获得了课堂优秀小读者称号。在教育局举办的科学创新竞赛中,我获得二等奖。我的兴趣爱好比较广泛,班级、学校的各项活动我都会踊跃参加。我曾代表学校参加了三届书信大赛,分获区级一等奖以及市级二等奖,我还在很多作文比赛中拿到了一二等奖的优异成绩,曾在省级、国家级的杂志上发表过文章。

我还在其他方面有名次,例如我被评为西安市文明公民,中国青少年英语大赛获国个人全能二等奖,绘画、科技等都有

好的成绩。在书香校园里成长的孩子都有阅读的习惯，我也不例外，我爱好阅读，阅读了大量的书籍，我家连续被学校评为书香家庭，我从书中学到的不仅是好词好句，而且了解了很多名人故事、历史故事、上下五千年、唐诗宋词、天文地理知识等，这些知识丰富了我的知识面、开阔了视野，还提高了我的写作水平，使我在各项作文比赛中脱颖而出。“胜不骄，败不馁”是我的座右铭。

过去的成绩已成历史，我不会躺在荣誉上睡大觉。如果我竞选成功，我不会骄傲，会再接再厉，做好同学们的榜样。如果落选，我也不会气馁，会改正自己的缺点，努力做到更好。

谢谢大家

## 我是小小少年歌篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二年二班的\_\_\_。很荣幸被评为这学期的责任阳光少年，我感到很高兴，这要感谢老师和同学们对我的帮助，因为有了你们我才能取得今天的进步！

开学初，每次写生字本，我都把它当成作业，心想写完就行了。于是也不顾字的好坏，草草写完就交上去，当看到别的同学写得漂漂亮亮的生字被老师表扬的时候，我才明白老师让我们练字的意义，不是为了完成作业，而是让我们的字写得越来越好。于是从那以后，再写生字本时，我就努力把字写得工整漂亮，注意字的笔画，慢慢地我的字写得越来越好，越来越漂亮了。数学方面，开始时觉得太简单了。结果几次考试下来总是出错，不是我不会，是因为我的马虎，这么简单的题还做错，实在太不应该了。从那以后我吸取了教训，再也不敢马虎大意，即使是简单的题，我也会仔细地去计算

去检查。平时在家的時候，爸爸妈妈也总给我出口算题加以练习。

## 我是小小少年歌篇五

尊敬的各位老师、各位评委，亲爱的同学们：

阳光，它是让花朵绽放的新生之源泉；是让候鸟归来的温柔之动力；是让积雪化春水的轻快之交响。大千世界，处处有阳光，我用双眼发现阳光，用双手承接阳光，用心灵汲取从这世界上如涓涓细流渗淌出的阳光。无论自然界的阳光还是用爱绘出的阳光，沐浴着阳光，它让我成长。

我在阳光下成长，因为有了老师。俗话说得好，一日为师，终身为父。没有老师对我的谆谆教导，就肯定不会有我今天的成绩。记得有一次，我的考试成绩在班中已经接近底部，我知道自己十分不应该，对不起老师，也对不起父母。我对自己失去了信心与希望。谁知，老师主动找到我，帮我分析原因并且鼓励我。我明白了，自己最不应该的是，只经历一次失败就一蹶不振。于是，我发奋学习，将更多的精力投入到学习中。之后，我再也未让老师失望过。亲爱的老师，您那赤诚的爱，唤醒了多少迷惘，哺育了多少自信，点燃了多少青春，摧发了多少征帆。在您的教育下，我快乐成长。

我在阳光下成长，因为有了父母。我一出生，父母便是我的第一任老师。是他们将我辛勤抚养长大，培养成人。无论我遇到多大的困难，他们都是我最温暖的港湾；无论做错了什么事，她们都会悉心教育我。有他们的地方，才是我真正的家。在你们的影响下，我快乐成长。

我在阳光下成长，因为有了同学。在校园里，我们一起学习，一起生活。有一次，我忘带了钢笔，这节课正好是作文课，下课就要交作文，正当我心急如焚时，我的同桌知道了这种情况，就把钢笔借给了我，我十分感动。虽然平日里大家或

许有些小摩擦，但从不记恨，在关键时刻，始终记得自己是这大家庭的一份子，会伸出自己的援助之手。在这暖暖的同学身边，我快乐成长。因为有了你们，我的生活充满了阳光。

我在阳光下，快乐成长！

## 我是小小少年歌篇六

大家好！

当我们一次次被现实嘲笑，当我们一次次被权威漠视，当彭宇案蹂躏着道德底线，当冷漠一次次在社会中蔓延，大家想一想，我们是引颈观望，独善其身？还是不甘现状，逆风向前？这个问题的答案，正是我今天要与大家分享沟通的主题。胸怀正能量，助力人生路。

在生活中，总会有些时候，我们预想丰满，满心期待，换来的却是现实骨感，大失所望。我们也曾雄心勃勃地规划人生蓝图，最终却昙花一现，不由自主地被自己的行为所背叛。我们同样想过抵制\_\_，挑战自我，可一次又一次地自我妥协，让我们的心灵习惯了屈从于身体。当我们为此而遭受内心的谴责时，总会有一个声音，清晰耳间：正能量。

那么什么是正能量？

在我看来，它是功成名就却毫不自居的虚怀若谷；它是深陷低谷却毫不言弃的坚持不懈；它是使我们看清现实的残酷却仍旧热爱生活的豁达乐观；它亦是面对不公却并不怨天尤人的勇往直前。只有我们胸怀正能量，才可能在瞬息万变的人生路上顺水推舟，无往不利。

生活就像飞行棋，我们永远不知道人生的下一步将会遭遇何种境地，但最明智的选择是用胸中的正能量为每一步打下坚实不屈的脚印。

肯尼迪说过：人的危险是无所行动。而关于正能量，不在能知，乃在能行。

接下来，我就如何胸怀正能量与大家分享三个方面。

首先，我们每个人都有潜在的正能量，只是很大一部分容易被周围的负能量所影响削弱，我们无法使身边的负能量失去踪影，但我们可以用理智的态度审判它。无论你遇到什么不公的事，难以接受的事，你都要心如止水，用一颗百毒不侵的内心去捍卫正能量。有一年，温总理来河北视察，没有走当地安排的路线，他在路边发现了一个老农民，旁边放着一副棺材，他下车去看，那个老农民说因为太穷了，没钱治病，才把自己的棺材板拿出来卖，于是温总理给了他五百块钱拿回家了。事后温总理与大家谈起这个故事时说：中国大地上的事情是无穷无尽的，不要在乎一时的得失，要执着。在我们身边的负能量，同样是无穷无尽的，今天你的朋友背弃了你，明天你竞选干部又被潜规则所伤，后天你又在网上淘到了劣质产品，如果面对身边的负能量，我们总是耿耿于怀地以愤青的心态去对待，那么我们将终日懊恼，逡巡不前。因此我们不要在乎一时一事的得失，要坚定让心中的那份正能量始终岿然不动，波澜不惊。

第二方面，在这个信息互联的时代，形形色色的信息穿行在脑海，我们要清醒，要理智，要有分辨是非的能力，勿让外界的嘈杂湮没了你内心的声音，扭曲了你对正能量的定义。在20\_\_\_\_年，所谓的爱国人士就钓鱼岛事件做出来打砸日系商店、汽车的疯狂之举，难道这能称之为正能量吗？树欲静而风不止，在今天2月，郭德纲的一篇“我儿十八几句叮嘱”的长微博，使人们将他推到舆论的风口浪尖，某些人断章取义就其中诸如“春冰薄，人情更薄”的句子，进行指责，却对“但行好事莫问前程”一句避而不谈，难道这能称为正能量吗？这充其量只不过是一次失去理智，形而上学的道德绑架和情绪的宣泄。我们要清楚对负能量的夸大批判，并不等于对正能量的传播。辩证的分析 and 理性的行动，才是弘扬正能

量的途径。

第三方面，积极的心里暗示是刺激正能量增加的切实方法。在人生的每一年，每一个月我们都有自己的目标、信念和动力的触发点，我们可以把它们做成录音放在手机上，每天清晨睁开双眼，我们便用心地倾听一遍。当我们面对机会，却选择逃避时，这声音会激励我们变得勇敢；当我们选择放弃目标自我妥协时，这声音便会提醒我们变得执着；当我们碌碌无为，茫然失措时，这声音便会指引我们找到方向。只要每天都给自己积极的心理暗示，日久天长，你会发现你已然蜕变。

胸怀正能量，我们就要填平心壑，纵有激雷，也要心如平湖；胸怀正能量，我们就要明知这世界并不完美，但仍不言乏力、不言放弃；胸怀正能量，我们就要积极暗示，时刻聆听自己内心深处的声音。只要做到以上三个方面，我们的正能量才可能不被习惯所掩盖，不被时间所迷离，不被惰性所消磨。最后，希望大家能够胸怀正能量，活的精彩，活的漂亮！

谢谢大家！

## 我是小小少年歌篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫康睿。我爱看书，喜欢在书的海洋里遨游；我爱唱歌，喜欢用歌声传达我的快乐；我爱跳舞，喜欢用舞蹈舞出生命的活力。

当朝阳挣脱地平线的束缚，我为无所畏惧的太阳感到骄傲。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它浸入我的每一个细胞，感受它，欣赏它。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年。

在学校，我是老师的小助手，同学的好伙伴，我对世界上所有的事物都非常好奇。在班级里，我和大家一起快乐学习、幸福成长。上课了，我认真听讲，积极动脑，还勇于发表自己的看法。下课后，我文明游戏，既玩得开心又让大脑得到充分的休息。回到家里，我孝敬父母、享受生活。我给父母泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好报答。不光自己的事自己做，我还帮父母干家务。客人来了，端茶倒水我会主动上前。平时爸爸、妈妈要我做什么，我也会及时、尽力做好。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。我的一天充满阳光，我的一天充满色彩。那是因为，我是阳光少年，我奔放，我轻松，我简单，我诚实，我有梦想，我有理想。我珍惜现在真实的我，我也在为自己创造更美好的明天。我会说：“看，太阳在朝我微笑，我永远是个充满阳光的少年。”

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁，这是我们的誓言。让我们都来做一名阳光少年吧！谢谢大家！

## 我是小小少年歌篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《用心传递正能量》。

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、

社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。我曾经看到过这样一则新闻：20\_\_\_\_年的一天，扬州大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

车主获得消息后很快在微博上回应称：“作为车主，当时我极度震惊，不知道说什么，心中只有感动，拍了拍孩子的肩膀催他赶紧去上学。望着他远去的背影无限感叹：我们的下一代若都如此，社会有希望！”

“自己做错了事，就应该负责。”在后来的媒体采访中，徐砺寒这样回答为什么自己当时没有溜之大吉。在这诚信稀缺，甚至“打死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开

启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 我是小小少年歌篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年二班的，我今天演讲的题目是：做一个阳光少年。

阳光，带给大地蓬勃的生机，带给我光明和希望。感受阳光，就是感受快乐，感受温暖，感受生生不息的向上的力量。做一个阳光少年，让七彩的阳光洒满我们的世界，陪伴我们健康成长。

是感激，是合理的规则，是相信小树的枝叶始终会向着阳光生长！我相信，爱的微笑、爱的话语、爱的行动就是阳光，她可以让我们的心灵明亮！

诚信是阳光。诚信，是人心的法则。坦诚相待，言而有信，能让我们心胸开阔坦荡，让我们赢得尊重，让我们乐于接纳，倾力合作，让我们在逆境中，也能彼此扶持守望。用诚信连接你我，我们之间便满是阳光。

的芬芳。

奋斗是阳光。我们每个人的心中都有梦想，在成就梦想的路上，让我们选择知识，选择坚持，选择珍惜，选择挑战，选择踏实努力，选择坦然面对成功和失败……激情成就梦想，奋斗点亮未来。为美好的梦想而奋斗，我们，也就有了阳光

的希望，有了阳光的力量！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。同学们，我们是祖国的未来，我们的进步，也是祖国的无上荣光。让我们做一个阳光少年，我心光明，温暖、多彩、快乐、向上！

谢谢大家！

## 我是小小少年歌篇十

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫王羨妮，我是滨海县东坎实验小学三六班的一名学生。下面我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹、最灿烂的浪花；如果说生命一列疾驰地快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”记得学校第一次举行了“阳光少年”的评选活动，而我很荣幸的被选上了阳光少年，心里无比的激动和万分的自豪。记得老师经常教导我们，要勇敢，自信，独立，要对自己有信心，要相信自己一定能行的，是最棒的！我把老师这些话牢牢记在心里，从那以后，我做什么事从不依赖别人，遇到什么事情我都会很坚强。我要从妈妈的怀抱里放飞到天空中自由的飞翔。有一天天空突然下起了大雨，我刚走进校门就摔了一跤，腿上的皮都摔破了还流了血，当时我的眼泪忍不住的从眼里流了出来，但是想起老师经常教导我们做人要勇敢要自强自立，心想这点小伤算不了什么的，我咬紧牙关坚强的从地上爬了起来。我是一名阳光少年，不会因为这点小伤就退宿，所以我告诉自己一定要坚强。

其实我说自己是名阳光少年，并不是想过多的去宣传我自己，但是我要说：身为班级的中队长，学校的大队宣委，我很努力地去做好我的本职工作，也很努力地去学好我的习；身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个11岁孩子必备的生活习惯。因为是大队宣委，所以我在学校成为第一名后，又去参加了奋斗社区举办的一次：“我读书、我快乐、我健康、我进步”演讲比赛。经过我的回家刻苦练习，不懈努力后，我获得一等奖啦！

我自强我自立，做好中国的阳光少年！

谢谢大家！