

超燃的高三励志演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

超燃的高三励志演讲稿篇一

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上，在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师接着又说：“考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃！”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。张立勇说：“勤奋+勇气+运气+坚持=成功。你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧！享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败！我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持”两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。2、要做时间的经纪人，要学会安排管理自己的时间。3、要相信坚持的力量□nothing is impossible□不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘！

张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书！

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹！

【青春励志演讲稿1000字三】

超燃的高三励志演讲稿篇二

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自建工14-1班的，今天我演讲的题目是“扬起理想的帆远航”。

走过了六月的煎熬，逃离了七月的彷徨，享受了八月的踌躇满志，在九月一我们踏上了一段新的旅途，期待一个全新的开始。是的，如今我们已经从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了“山穷水尽疑无路”的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了“柳暗花明又一村”的崭新境地。因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园，这里就是塔里木大学！

怀揣着梦想，带着几分紧张，几分兴奋，几分期待，我们走进了大学的校门，也许中学时期就已经了解到许多关于大学生活的信息，有人说大学生活是绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。或者后者更多一些。其实，他们说的都是正确的。这是因为在大学里有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人从一踏进校园就浑浑噩噩的混日子，最终醒悟的时候才猛然发现，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之失去的还有自己宝贵的青春。那么同学们，我们能否放任自己的青春流逝？不能！我们要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

初到塔大，已是夜色弥漫了，黑夜中我看不清楚，走过长长的一段路后，我感到有种莫名的东西已经深深将我感染，一瞬间我决定用四年或者更长的时间去品味这样一份难得的静。在过去的旅途中，无论你是否拥有过阳光，拥有过欢笑，无论你经历过怎样的伤痛，这些都已经成为永远的的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而去！我明白，我需要用尽自己的力量去证明自己，去实现一个全新的自我！我相信，每个人都有原因而存在，有一种期待叫做未来！

来到塔里木大学，远离了拥挤的街道，喧嚣的闹市，嘈杂的人潮，空气中满是安静的气息，我深深被这样的气息所吸引。这里虽然不是一个适合现代人居住的繁华都市，却是一个求学问知的净土与乐土。塔大一这片求知的土地上承载着我们的

所有人的梦想与希望!

同学们，今天让我们一起立下大学之约，让我们告盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌!未来的日子里我们将共同走过，我们有着共同的追求!要知道：成功不会自己走来，只有自己走向成功!

追逐梦想的路是漫长的，但却任我们自由奔跑!同学们，让我们拿出我们的勇气与毅力，扬起理想的帆，去争取一个无悔的明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

超燃的高三励志演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

去年夏天，我跟妈妈还有姐姐一家来到南阳云河国际游玩。我看到比我小一岁的外甥在大人的帮助下都可以自由自在的游泳，所以我下定决心一定要学会游泳。

我们换好游泳衣，戴上眼镜，来到一米五水深的游泳池。啊!水的深度完全在我的意料之外，比我的身高高了三分之一。我站在那，浑身发抖，头摇得像个拨浪鼓，怎么也不肯下去。

妈妈和姐姐都来劝我，鼓励我。我暗暗想：万事开头难，勇气是最宝贵的，有了勇气才能解决事情。于是，我大胆的顺着扶梯下来了。

刚进去，水还是冰凉，身体适应之后，水自然而然就变成温的了。我双手扒着游泳池的边，脚根本贴不到池底，我只好

顺着边，慢慢的移动，胆子越来越大了。之后，我开始学游泳基本动作。我双脚伸直，似青蛙一样，努力向后蹬，再加上手的动作。很快，我完全可以自己在原地游了。妈妈和姐姐看了我的成果，不停的夸好，我自己也十分欣喜。哥哥笑咪咪地说：“既然你这么聪明，那你就从起点慢慢地游到我身边吧！”

我一听这话，心扑扑直跳，刚才的欣喜和自信顿时无影无踪。“不，不，”我立刻反驳，“我的动作还不熟练，再给我一点时间”。“没关系，有我保护着，不用怕”。我想：既然下定决心，就应该勇敢地面对，而不是知难而退。我鼓起勇气，淡定地潜到水里，开始游泳。我在水里一起一伏，就好像海面上的船，遇到大浪就会一起一伏。当哥哥把我抱起来的那一瞬间，我突然感到：这就是勇气的力量！我不再胆小，勇往直前，遇到再大挫折也能勇敢挺过去。妈妈和姐姐在对面露出欣慰的笑容。那一刻，我感到无比自豪！

这一天，我学会游泳；这一天，我感受到幸福；这一天，我收获了勇气。我理解了勇气的真正含义，享受到了更多幸福！

超燃的高三励志演讲稿篇四

亲爱的评委老师，同学们：

大家中午好，（今天我演讲的题目是《自信豪迈，青春无悔》。）

无比自豪，此刻我只能用这次词来形容我站在台上的感觉。面对台下的你们，面对着大家的目光，我曾质疑，质疑自己，是什么让我鼓足勇气，敢于直视台下的目光，理直气壮，斗志昂扬。

一次次的迷失，世界之大或许本就没有我的一席之地；一次次的重获信心，此刻我站在这里，这里，就是我的舞台。我

饱经考验，经受洗涤，我所能做的，就是用言语来道出我的气魄，用行动去见证我的优异。

有一个众所周知的问题，到底是时事造英雄还是英雄造时事，众说纷纭，我固执己见的坚持前者。君不见战场英杰数不尽，又不见英雄无地用其武，一把老泪纵万行。所有的一切有着聚沙成塔的力量，就如满胸的底气化成了我站在台上的勇气，此刻，我应当感谢所有人，感谢你们给我的一臂之力，感谢你们与我共同奏响这一曲青春之歌。

最大的浪费。行走在操场上，多数同学挎着花花绿绿的书包，步履匆匆，厚厚的镜片聚焦在书本上，那春天踏出的脚步却未曾察觉。我看着校园铺天盖地的花海，为满园春景感到无比惋惜。诚然进步需要书本，但仅仅这些还远远不够，让未来的自己开怀大笑，需要我们敞开心扉，怀揣梦想，大步向前。我想说，青春的我们充满了激情和豪迈，路在脚下，能走多远，要靠行动说了算。

20xx年，中国共产党迎来建党90周年。90载艰苦卓绝，90载荣耀辉煌。90年来，中国共产党团结带领全国各族人民战胜各种艰难险阻，取得了新民主主义革命和社会主义革命、建设、改革的伟大胜利，谱写了中华民族自强不息、实现复兴的奋斗凯歌。2014多个平凡但伟大的日子，承载了决定党和国家前途命运的众多重要事件，谱写了壮丽辉煌的历史篇章。

走进来，在艰苦岁月中寻找充实，底气十足是坚定自信的本钱，求真务实是不断进步的保障；走出去，到大山大河去看一看，仰望蓝天让心胸变的博大，自由开放让脑海盛满梦想。

此刻我站在这里，无比幸福，我的幸福来自我热爱的学校，自由开放的落实让我有机会站在讲台上思绪飞扬；此刻我站在这里，无比自豪，我的自豪来自我伟大的祖国，综合地位的提高让中国人在国际上昂首挺胸；此刻我站在这里，自由、民主、平等、博爱充满我的脑海。此刻我站在这里，冷静沉

着，冷静的回想过去，道路是曲折的；沉着的展望未来，前途是光明的。在这样的岁月里，这样年轻的我们没有什么不可以。让我们大声的喊出：青春自信豪迈，一切皆有可能！

这一秒钟，我坚定了一个方向，厚积薄发，为将来做好准备；这一秒钟，我坚定了一个理想，开阔眼界，在大千世界中闪耀自我；这一秒钟，我坚定了一个目标，有朝一日，我也成为一名光荣的共产党员，高举手上的光辉旗帜，在高山之巅成为世界瞩目。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

超燃的高三励志演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

这世间，而又最小的是时间，最长而又最短的是时间，最快而又最慢的是时间，最值钱也最不值钱的也是时间。可不同的人对待时间是不一样的。

有的人不会把握时间，时间就会从他们身边悄悄溜走，不会留下任何机会给那些人，更不会给他们一个特权，回到以前。而有的人则懂得利用时间，时间会很喜欢他们，在他们身边“多留”几小时，会一刻也不停地帮那些人争取机会。这样，那些懂得利用时间的人往往会在有限的的时间里开拓出一片新天地，干出一番大事业。

一分钟，对于某些人来说，很短过得很快。但那些懂得珍惜时间的人会觉得在一分钟里可以干很多事。体育健儿，给他们一分钟，他们就又何以给自己国家多的一个冠冕，可以为世界再创造一个新纪录。商界成功人士，给他们一分钟，他们就可以在一分钟里获得很大利润，可以想出一个新的计划，

为未来铺垫脚石；教师，给他们一分钟，他们就又可以教育出又一代莘莘学子，就又可以创造出又一代祖国的栋梁；作家，给他们一分钟，他们就又可以给读者再写出一本举世无双的巨作，就又可以给读者提供更多读书的乐趣；画家，给他们一分钟，他们就又可以绘画出一幅幅优美的图画，就又可以为绘画初学者提供有一个好的典范；清洁工，给他们一分钟，他们就又可以让我们城市更整洁，就又可以给我们提供一个好的生活环境……世纪伟人，小到一个平凡到不能再平凡的普通人，只要是懂得珍惜时间的人，都可以在最少的时间里开创出一个新未来。

古语有云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”不懂得珍惜时间的人都很“奇怪”，在他们年轻的时候，他们不惜一切，甚至丢弃了时间、健康、亲情、友情、金钱买来的一些无关紧要的事物，朋友的劝告不听，亲人的叮嘱不听，学者的教诲不听。丢弃一切，换来的是：生不带来、死不带去的东西。可当他们老了，寂寞了，觉得自己没有知己可以倾诉，要想用金钱再换回，想想是不可能的，只得悔恨终生。

燕子飞走了，明年还会再飞回来的；花儿谢了，明年还会再开的；树木枯干了，明年还会再长出嫩芽的；笔芯用完了，可以再买；朋友离开了，可以再交；事业没有了，可以再创；可！可！可！时间逝去了，明年还会回来吗？可以到哪里去买吗？当然不能！朋友们，时间是一去不复返的，只有珍惜、手里把握住，才能在长大变老以后不再有遗憾，不会抱终天之憾。

朋友们，学会珍惜时间。只有学会珍惜时间，才能感觉到这世间的美好；只有学会珍惜时间，才能回报你身边为你付出的人；只有学会珍惜时间，才会更让你感受到自己存在的价值。