

# 思想汇报多久写一次(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 思想汇报多久写一次篇一

每星期应做两次，但最多只能做三次。因为嘴唇肤质较敏感，若过多的摩擦和拉扯会很容易让嘴唇变得红肿或造成伤口流血，严重的话甚至会出现过敏情况。

嘴唇和皮肤一样，都会自然脱落角质层。不过身体各部位的角质层厚度不一，例如手掌、脚掌等部位角质层较厚，而眼角周围和唇部的角质层则较薄。唇部皮肤相对其他部位更易脱水和受天气因素影响，需要特别呵护，可使用唇部去角质产品，轻柔地在唇部轻轻擦拭，保持表面光滑，也有助于后续唇部保养品的吸收。

关于唇部去角质的方法就介绍到这里了，唇部还是需要一些角质的，可不要每天都给唇部去角质，会伤害唇部的。

## 思想汇报多久写一次篇二

绵白糖的颗粒较细，而且本来就是可食用，是最为安全而且温和的去角质用品。而且一般的家用绵白糖就可以了，效果又好。方法是先用热毛巾敷唇大概3分左右，然后用绵白糖在双唇上轻轻摩擦，直到糖完全融化，记得不要偷吃！去除唇部角质后，再用带滋润成分的润唇膏涂抹护理即可。

### 2、用维生素e+蜂蜜滋润唇部

大家都知道维生素e+蜂蜜能有效的滋润唇部。适当的使用，

它们也有去角质的功能，将维生素e+细盐+蜂蜜在小碗调匀后，用棉棒沾在唇部由左到右力度适当地轻轻擦拭，由于唇部皮肤很薄，所以力度一定要轻柔。然后温水洗净，用护唇产品涂抹上就可以了。

### 3、用凡士林去除唇部角质

凡士林向来都是较多人用来滋润肌肤的产品，它性质温和而且性价比高，其实，用它也可以去除唇部角质，而且清除得很彻底。方法是清洗干净唇部，用软毛牙刷轻轻刷洗干净，然后涂凡士林，再贴上保鲜膜，待15分钟后洗净最后涂上润唇膏即可。每周一次凡士林护唇即可，不必次数太频繁。

## 思想汇报多久写一次篇三

需要强调的是，不管是哪种类型的口罩，防护效果都是有限的，需要定期更换。最好每隔2~4小时更换一次。使用时间过久会因为大颗粒物被阻隔在口罩表面或超细颗粒物阻塞口罩过滤材料空隙中，而引起过滤效率下降和呼吸阻力上升。

### 口罩可以用多长时间

目前国际通行的标准是，一次性口罩的使用时间为4—6个小时。

一、使用时间过久会因为大颗粒物被阻隔在口罩表面或超细颗粒物阻塞口罩过滤材料空隙中，而引起过滤效率下降和呼吸阻力上升。

二、戴一次性口罩必须要注意它的使用方法，如果方法不正确，会影响到使用的效果。一次性口罩的反面颜色比较浅，反面朝内，也就是说颜色浅的一面紧贴我们的脸部。有金属条的一端是口罩的上方。

三、口罩不宜长戴。如果长期戴口罩，会使鼻黏膜变得脆弱，失去了鼻腔的原有生理功能，故不能长期戴口罩。口罩只能在特殊的环境中戴用，例如在人多、空气不流通的地方。当然，在野外行走，为抵御风沙和寒冷，或在有空气污染的环境中活动，是需要戴上口罩的，但时间不宜过长。

四、在流感流行季节，去可能存在大量病原菌的公共场所，也该戴上口罩。戴口罩只是预防呼吸道传染病的方法之一，最重要的是保持良好的生活习惯。

五、一次性口罩也有一定的缺陷。比如说这种口罩是不能清洗的，一次性口罩不能重复使用，而且容易被撕开，口罩的强度比较差。另外并不是所有的场合都适合使用一次性口罩，在湿度比较大的环境当中一次性口罩也不能用。

### 一般人外出带什么口罩

一般人未必需要佩戴n95口罩，只要恰当佩戴医用外科口罩即可减低自己感染的机率。当然，如果佩戴n95口罩，感染机率会更低。所以，前线医务人员很有必要佩戴n95口罩。有研究报告表示n95口罩与普通外科口罩预防流感的效果无显著差别，据此研究分析2862名医护人员感染流感的机率，结果发现佩戴n95口罩的医护人员患上流感的机率为8.2%，而佩戴普通外科口罩的则为7.2%。当然这只是样本研究，不代表所有情况。

## 思想汇报多久写一次篇四

### 日食多久一次

日食分为日偏食、日全食、日环食、全环食，出现周期分别为：

日偏食：一年大概发生5次；

日全食：大约1年半发生一次；

日环食：1~2年出现一次；

全环食：1~3年出现一次(当日全食和日环食同时出现时便出现此现象)。

日食发生时，地球、月亮、太阳几乎成一条直线，月亮位于地球和太阳之间，日食就是月亮遮住了太阳。从地球看，月亮与太阳的大小刚好相当，就会发生日全食，也就是月亮刚好把太阳的光遮挡完，如果月亮小一点，那么就会发生日环食，月亮只是遮挡住了部分太阳光，其余光从周围以光环形式照射到地球上。

每年日食最多出现5次，如果出现5次，那么必须都是偏食。地球上每年至少有2次日食。在南北极地区只能看到日偏食。日全食大约1年半发生一次。

日食的一个食季是36天，这个天数比一个朔望月的平均长度29.53还要长。所以在一个日食的食季内必定会发生一次日食，也可能发生两次日食。一年之中有两个日食食季，所以在一年之内至少有两次日食发生，也可能有四次日食发生（如果每个食季中都包含两个朔日的话）。

所以日食多久发生一次，这个没有具体的时间。

日蚀的形式有三种，依其遮蔽程度命名如下：

- 1、日全食：太阳完全被月亮遮住；
- 2、日偏食：太阳和月球仅有部分重合；

日全食和日环食在天文学中称之为中心食，只要发生中心食，必然会发生日偏食。

日食必须发生在新月朔，即农历廿九(小月)三十(大月)的晚上、初一全日或初二的早上。

此时，月球位于地球和太阳之间时，但因三者并不必须成一向线，故非所有的新月都会发生日食。

日食必朔日，月食必望日。日食一般发生在农历每个月初一左右，这让我们自然而然地联想到，是不是必定有日食会发生在过年的时候，答案是肯定的，本文依照此推理，记录以及预报了曾发生和将要发生在春节的日食情景，当然时间跨度也比较长，所以仅供大家参考啦。

文末表中将列出公元10-公元3000年所有发生在农历正月初一，也就是春节的日食情景。在这间，发生在春节当天的日食共计95次。其中罕见的全环食仅仅9次，日全食仅仅25次，日环食42次，日偏食42次。

## 日食发生在农历

日全食的时间长短，同月球影锥在地面上移动的速度以及地球的自转方向有关。

由于月球的视直径仅略大于太阳，在地面上的影子一般直径不会超过250km，同时月影在地面移动速度很快，一般到达2500km/h，所以日全食的时间都很短暂，并且仅有很少地区能看到。

在全食带的某个地点所看到的日全食时间通常仅有两三分钟，最多不超过7分钟40秒。如果全食带经过赤道附近地区，日全食时间就可延续到7分40秒，这时是观测日全食的最好机会。

在发生日环食时，月亮总是位于远地点附近，这时月亮运行的速度较慢，所以日环食的时间比较长，如果日环食发生在赤道附近，那么在赤道附近观测日环食的时间可长达12分42

秒，当然如果专门组织高速飞机看日全食那就另当别论。日食多少年出现一次。

就全球范围来说，如果把月亮半影开始遮掩日面的时间计算在内，日食时间的长度由初亏至复圆的整个过程可长达三个半小时。日偏食的时候，由于月影范围大于其本影，食相经过的时间长短要视食分的大小而定，食分愈大，时间也就愈长。日食什么时候出现。

那么今年的日全食持续时间有多长呢？的日全食发生前几小时，月球刚刚从近地点经过，而太阳又恰恰处在远地点附近。所以，平时看起来跟太阳差不多大的月球，此时看上去就会比太阳大8%，投在地球上的阴影也会比往常宽得多。实际上，这次日全食将是未来123年内持续时间最长的一次日全食，可谓“绝后”——至少此刻还活着的人，都等不到下一场持续更久的日全食了。天文现象时间表。

日食发生在农历：中国日全食多少年一次下一次日全食是什么时候

上一次发生在中国的日全食发生于207月22日，而下一次将在2034年3月20日发生在西藏北部的山区，但基本是无人区。另外2035年9月2日，还有一次日全食在我国北方发生，时长1分29秒。

## 历史上重要的日全食

公元前1948年，有人观测到了日食。传说夏代一位天文官因沉湎酒色，漏报日食，被砍首以警示玩忽职守者。甲骨文中共有1000多次日食记录。最早是《尚书》记载的发生在公元前1948年的. 一次日食。

公元前776年9月6日，《诗经》记载：“十月之交，朔日辛卯，日有食之。”

## 农历阳历表20农历阳历表

公元前585年，米提斯与利比亚两族打仗，打到一半时突然间太阳消失不见了，两族族人害怕灾祸的到来，最终达成完美的结果——两族讲和通婚。

1868年8月18日，东非、阿拉伯半岛、印度半岛、中南半岛、马来群岛部分地区出现日全食，法国天文学家皮埃尔·让森在英属印度的贡土尔观测日全食时，发现了日珥光谱中的新谱线，进而发现新元素氦。

195月29日，秘鲁、智利、玻利维亚、巴西、利比里亚、法属西非、英属黄金海岸、葡属圣多美普林西比、西属几内亚、法属赤道非洲、比属刚果、北罗德西亚、尼亚萨兰、德属东非、葡属东非部分地区出现日全食，几乎整个南美洲、非洲和周边一些地区出现日偏食。两支观测队分别在巴西索布拉尔及葡属圣多美普林西比普林西比岛观测，证实了广义相对论的重力透镜效应。

日全食多久出现一次？

1973年6月30日，巴西、圭亚那、荷属圭亚那、葡属佛得角、毛里塔尼亚、马里、阿尔及利亚、尼日尔、乍得、中非、苏丹（全食带在该国覆盖的区域大部分属于今南苏丹）、乌干达、肯尼亚、索马里和英属塞舌尔部分地区出现日全食，大西洋两岸至印度洋之间的广大区域出现日偏食。美国、英国、法国等国科学家借助协和式飞机在毛里塔尼亚、马里、尼日尔、乍得上空观测，将全食时间延长至地面的10倍以上，到达74分钟，是人类历史上单次日全食观测时间最长的记录。

3月9日，哈萨克斯坦、中国、蒙古和俄罗斯部分地区出现日全食，亚洲东部和北美洲西北部地区出现日偏食。1995年发现的海尔-波普彗星在日全食期间出此刻天空，此前日全食与亮彗星同时出现的记录仅有3次。中国科学家在漠河观测时发

现除亏、复圆时重力加速度出现异常降低的“重力双谷”，尚未得到合理解释。

3月9日印度尼西亚将出现一次日全食。印尼很多地区都能够看到持续2到3分钟的日全食，包括苏门答腊岛、加里曼丹岛、苏拉威西岛、马鲁古岛。印尼这次以后要再看到日全食必须等到350年后。日食时间。

## 21世纪中国境内的日全食

8月1日（也称“奥运日食”），中国的新疆维吾尔自治区、甘肃省、内蒙古自治区、宁夏回族自治区、陕西省、山西省、河南省部分地区可见全食。除台湾和南海南部外其余地区都可见日偏食。隶属哈密地区伊吾县的苇子峡乡建造了世界上第一个日全食观测广场。日食图片示意图。

年7月22日，西藏东南、云南西北、四川中偏南、重庆大部、湖北中南、湖南北端、河南东南角、安徽南半部、江西最北端、江苏南部、浙江北部、上海绝大部（除崇明岛西北端）可见全食，其余地区均可见日偏食。北硫磺岛东南的太平洋上，全食持续时间到达最长的6分39.5秒，是21世纪最长的一次，直到2132年6月13日才会打破。陆地上的最长持续时间在北硫磺岛，达6分35秒。但实际上该岛不易到达，多数人看到的持续时间均比该时间短。21世纪多数人能方便观测到持续时间最长的日全食将会是2027年8月2日在埃及。

日食的成因日偏食。

另据预测，2034年3月20日、2035年9月2日、2060年4月30日、2063年8月24日、2070年4月11日、2088年4月21日、2089年10月4日我国境内将会发生日全食。

上一次和下一次是什么时候



日食几乎每年都发生，但如果中国境内就不常见，尤其日全食，我国上一次发生于2009年7月22日，而下一次将在2034年3月20日发生在西藏北部的山区。

未来我国境内发生的日食现象：

6月21日，日环食，西藏中部、四川、贵州、湖南、江西、福建部分地区可见日环食，全国其他地区可见日偏食。

6月10日，日环食，中国北部可见日偏食。

2027年8月2日，日全食，新疆西南角、西藏西部、云南南部可见日偏食。

2028年7月22日，日偏食，新疆西南角、西藏西部、云南南部可见日偏食。

2030年6月1日，日环食，内蒙古东北部、黑龙江北部可见日环食，全国其他地区(除南沙等岛屿外)都可见日偏食。

2031年5月21日，日环食，全国(除新疆北部、华北、山东东部、东北外)都可见日偏食。

2032年11月3日，日偏食，全国(除南海部分岛屿外)都可见。

2034年3月20日，日全食，西藏北部、青海西部可见全食，中国西部可见偏食。

2035年9月2日，日全食，新疆中南部、甘肃北部、内蒙古中南部、河北中部、北京大部、天津北部、辽宁南部可见全食，全国其他地区(除南海部分岛屿)可见偏食。

2038年12月26日，日全食，南海诸岛可见日偏食。

2041年10月25日，日环食，内蒙古中东部、辽宁东北部、吉

林东南部可见环食，全国其他地区(除新疆、西藏西部外)可见偏食。

## 思想汇报多久写一次篇五

- 1、科学的做法应该是建议3天消毒一次，每次用开水煮沸3-10分钟。平时用的话就拿开水烫一下就可以了。消毒频率不能太高。否则孩子的肠胃以后很难适应外来的食物。
- 2、刚出生的孩子，在配奶时每次均需使用消毒过的奶瓶。
- 3、奶瓶消毒应该从新生儿出生持续到5—6个月大。