

最新寒假大学生演讲稿题目(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

寒假大学生演讲稿题目篇一

尊敬的学校领导老师亲爱的同学们大家好：

今天很荣幸在这里和大家一起分享我在富士康的打工时光。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，以下是我在实践中得到的一些感悟，希望对大家有所帮助：

首先，是挣钱的辛苦

刚开始我被安排从事物流工作，推着小车把刚从cnc机床里铣出来的模具一个个的收到车里，然后送到流水线检测。有时一个人跑两个区域，人都快飞起来了，可是线长却还在那说：“快点啊，快点”。使我听后很厌烦，就这样坚持了一段时间后，我觉得我不能适应了，想换工作岗位试试，于是我把这个想法告诉了我们的带队老师，但老师却跟我说：“付磊你知道吗，物流跑的地方是比别人多，也比别人要累，但是看到你背后的知识吗，在跑多的同时看的加工工艺比别人多哦，学到的知识更比别人要多哦！如果我是你我就会主动做物流”。听了老师的一番教导，我很惭愧。在以后的工作中我严格按老师的要求来，在跑物流的同时留心观察身边其它工作的操作流程，以及操作过程中的优点和不足之处，并为

之己用提高自己的工作效率。后来因为我工作能力突出被调到另外一个区做操机手，主要将苹果n90手机模具放进cnc的加工中心里，调出程序，让机台自己铣出模具的usb接口，耳机孔等十三个孔。一个人八九台机，每天晚上都做那几个同样的动作，即单一又枯燥，同样累的让人喘不过气来。后来富士康推行人停机不停的工作模式，同样的工作每天都有几个人休息，就是每天要多做，把那几个人的工作补上去。让本来累的工作更加累，尤其是夜班的时候，那种辛苦更是无法言语。我们一直就这样勇敢的坚持着。在那时，我才真正明白了，父母在外打工挣钱真的很不容易！然而在我们的学校里，有些同学抽烟、喝酒、上网、赌博；不考虑父母挣的血汗钱，大肆挥霍，铺张浪费让很多人都无法理解。作为当代大学生我们更应该勤奋好学，努力的学好知识自己回报父母，回报社会。要做一个有理想，有抱负的新青年。

其次，人际交往方面

在富士康公司，所有的领导和员工都很公正公平的对待学生暑期工，同时因为他们知道我们是学生，了解我们以前可能没有吃过这么多的苦，对我们特别的照顾。甚至每次聚会都会叫上我们。在这短短两个月的社会实践里，我们不仅掌握了很多实际操作技巧，更重要的是让我们在待人接物以及如何处理好人际关系这方面得到了很大的锻炼，学到了很多平时在学校书本上学不到的东西。我们和公司的每位员工都建立了深厚的感情，他们所做的一切，让我们这些初出茅庐的学生感受到了公司的温暖。我们也真正的展现出当代大学生的风采，用我们自己的实际行动回报了公司和社会。在此我也要特别感谢我们的三位带队老师，覃晓曦老师、罗刚老师、陈达老师，在这里我代表所有实习的学生们说一句：老师您辛苦了！谢谢你们！

这次暑期社会实践由于我工作能力较突出，在后来的一个月里面我基本扮演着全方面人员那里缺人就去哪里，整个车间所有的岗位我都做过，包括线长的工作我也做过一个星期的

时间□cnc的机床内部的零件我修过、装过;车间第一台机械手也是由我负责操作的;流水线我也做过等等。在我要返校的时候车间领导希望我能留在那里继续工作，但是我还要回学校继续完成自己的专业理论学习，所以我谢绝了，但车间领导表示在我毕业后一定要去那里工作。这让我感到特别高兴，因为我的辛苦得到了认可，也让我在今后的学习中更加的自信。成功的路往往就在眼前，关键是要看自己如何去走。在回到学校后我一定要努力学习，学好专业技术才能有立足之地，身为班干部的我会更加努力的协助班主任、辅导员做好班级管理工作，并且积极服务于同学，使自己的能力的不断的得到提高;为将来走向社会、为国家做出自己的一份贡献而打下坚实的基础。今天在随州职业技术学院我们以是职院的学生为荣，明天走向社会随州职业技术学院以我们为傲!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听!

寒假大学生演讲稿题目篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好， 很荣幸 在此发言。

众所周知，我校为了培养同学们的创新精神、社会实践能力和终身学习的能力，每年都要组织同学们进行综合实践活动。高二的农村生活体验和高三的企业生活体验，是每个附中人的必修课，今天我就和大家谈谈我校的这两大特色实践活动。

农村是一片广阔的天地，也是一个锻炼人的大课堂。学农不仅仅是学锄头怎么使，杂草怎么拔，不仅仅是一次简单意义上的集体郊游和体力劳动，更是让我们这些久居闹市的中学生有一个亲近自然的机会，给予我们培养独立生活的能力、社会交往能力、观察和了解社会的能力、了解基本劳动技能、

培养吃苦耐劳精神的机会。让我们了解农民的生活状况和农村的改革变化，亲身体验农村生活。

企业生活体验，则主要是了解现代企业先进的管理模式和发展战略；通过了解现代企业的生产流程和现代技术在生产中的应用，拓展我们的视野，提高我们的学习愿望和探究意识，激励我们为实现自己远大的理想和抱负而努力进取；同时，通过了解企业员工的工作和生活状况，并亲身参与企业生产劳动，学习企业员工的精神和优良品质。等等。

我认为，无论是农村生活体验还是企业生活体验。要达到预期的效果，我们不仅要“看”和“做”，而且还要“访”与“学”。看耕作的不易，看自然的美，看产品的制作；所谓“做”，也就是小小的实践；所谓“访”，就是对农村和企业的管理进行调查，“学”就是向农民、工人学习，学习他们敬业爱岗、吃苦耐劳的精神和团结协作、甘于奉献、勇于创新的优良品质。

也许有很多同学觉得农村生活体验和企业生活体验没有什么好玩的。在农村里没有电游，在工厂里面对的是冷冰冰的机器。觉得吃苦耐劳也不再是我们所需要的。我想，如果没有农村里那些吃苦耐劳的农民，我们就得挨饿，如果没有工厂里工人辛勤付出，我们不可能拥有如此美好的生活。

希望全体同学能够好好地把握这次难得的学习机会，取得令人满意的效果。

同时提醒大家，在农村生活体验和企业生活体验期间，一定要注意要遵守纪律、主要安全。听从指挥，着装整齐，言谈得体，举止大方，体现附中人的应有素质。

最后，预祝x年农村生活体验和企业生活体验取得圆满成功！

寒假大学生演讲稿题目篇三

“叮呤呤，叮呤呤”这是20__年钟敲响了。20__年向我们悄悄走来，它是那样的静那样的安然。但人们都还沉静在20__的幸福中。20__没有一丝丝的抱怨。直到有一天早上。

一天早晨，我被一阵阵此起彼伏的鞭炮声吵醒。我到饭厅吃早餐，桌上只有几碗圆圆的汤圆。我问妈妈：“豆浆油条呢？”妈妈笑眯眯的说：“今天过年我们吃汤圆。”汤圆意味着团圆，这里面还有钱呢！吃到来年发大财哦！”得知此事后，迫不及待的想试试自己的运气。我舀起一个汤圆，刚要喂到嘴巴时，突然掉了下来。这可能是因为汤圆太圆了吧。第一吃我小心翼翼的喂进嘴巴。嗯，太好吃了，一嚼到最后，啊！什么东西，我拿出来看。竟是一个一元钱的硬币。

吃完早饭就是团拜会，团拜会就是给死去的亲人拜年，让他(她)们保佑你在这一年里平平安安。

团拜会结束后，人们不会出门。还有大年初一不能扫地和倒垃圾，这样做会扫走财运。那天不能午睡，当地人称为“霉睡”，是一年倒霉的意思。当然，这一天大人小孩必须说吉利话，预示来年大吉大利。

大年初二开始拜年，当地人称为“走人户”，的意思就是到亲朋好友家拜访，这是小孩们最高兴的时候，因为这时小孩会得到红包。人们还喜欢初二后吃“转转饭”，就是亲戚之间轮流吃饭，一家负责一天的饭菜。饭菜会是很丰盛的。通常饭后大家会一起打牌，聊天。

人们的拜年活动一直持续到正月十五——元宵节。元宵节也是中国的灯节。正月十五这一天，晚上所以房间的灯都要亮着，家家户户又吃汤圆。

年过完后，所谓的20__年已结束，让我们忘记20__年的不愉

快，去面对新的20__年。20__年会让我变得成熟；20__年会让我变得更加懂事；20__年会让我更懂得珍惜今天的幸福生活。

20__年我爱你！

寒假大学生演讲稿题目篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾经，地球是绵绵青山，幽幽绿水，鸟语花香，姹紫嫣红，可是近年来由于人类无止境地乱砍滥伐、滥用化学药品，不光是毁灭了覆盖地球的山林，污染了滋润地球的河流，破坏了保护地球的大气层……还弄得地球伤痕累累。

地震、泥石流、沙尘暴、酸雨、干旱与洪水，一场接一场的自然灾害，无时不刻提醒着人们：低碳生活，才会让地球更美丽。

当走廊里的灯大白天还亮着时，您就应该主动把灯关掉，节约用电，就是节约能源，发电厂少发一度电，就少一些对空气的污染，少消耗一些能源。吃饭时，不要剩饭，每年全球粮食总产量为15亿吨，如果全球停止生产粮食，全世界现有的存粮只能维持全球人吃四十天，相信你看到这个数据后，就会吃多少盛多少，碗里再也不会剩一粒饭。

小小的一节电池，你可不要小看他，他的危害可大了，例如：一节小小的1号电池若被扔在土地里，就会使一平方米的土地永远失去利用价值；一节小小的纽扣电池，若被扔进水里，就可污染600吨水，这就相当于一个人一生要饮用的水，所以一定要把用过的费电池合理回收，尽量不使用一次性电池，倡导使用可充电电池，这样就会既环保又节约。

寂寞的荒山和渺无人际的平原，只有几片孤零零的叶子，几颗枯黄的小草……我相信这决不是我们每个人所希望赖以生存的家园。有时，我们的选择，我们的低碳生活习惯将会给我们的地球带来很大的改变。只要我们把个人和地球联系起来，我们就能有地球公民的意识，自觉地用行动保护地球。只有我们自己和我们的后代都对地球的环境负责，我们人类才能在地球上生存下去。

低碳环保，不是一时的事，而是一辈子的事，我们只要做到低碳，就会有一个美好的家园。

节约每一滴水、节约每一度电，都是“低碳”生活。低碳是一种态度、一种生活方式。我们要从自己做起，从身边做起，学会低碳生活。

谢谢大家！

寒假大学生演讲稿题目篇五

对于我，正值青春，正是青年的我，不明白讨论“少年与青春”是不是会有些当局者迷，是不是还不能了解青春对于我真正的意义，是不是还在被自我的一些偏见和固执所左右。因为这些不确定，我不能肯定我所说的是不是正确，是不是贴合别人的心意，所以我想我能做的就只是尽我所能，真诚诚实地讨论我对于这十五年的一些领悟。

很多人会说，在物质条件越来越好的情景下，正在享受着青春的人往往只是沉溺在青春甜美舒适的一边，而很少接触到其苦涩的一面。但我认为事实上并非如此，相反，就是这样的想法，反而增加了那苦涩的一面，往往约束了那甜美舒适的一面。因为这句话，我们在这一路上被要求做了多少事。物质的条件有所提高，可是自由也就愈加减少，我实在不能明白这之间有什么样的因果关系，但似乎他们就是认为物质的高标必须要行为的高标才配得上，不管那样的高标究竟是

不是我们想要的。

但我心目中的青春并非如此，我心目中的青春的特点，是自由，是因材施教，是顺水推舟，是在不逆其航向的情景下将船只引向正确的方向，是允许百花齐放，是欣赏美丽的碎片，而不是苍白的整体。青春的确是一个动词，它是一条蜿蜒美丽的溪流，它需要真正懂得它形势的人，花些年月踏遍它身边的每一处沼泽，它代表着生命在那里比在任何一处都不羁，代表着生命在那里比在任何一处都恣肆，代表着生命在那里比在任何一处都狂乱，代表着生命在那里比在任何一处都迷惘。

它本身十分的普通，它真正的价值取决于我们是否爱它。

它的爱体此刻它给人勇气，有时甚至是以固执作为形式赋予人们。正值青春的人有谁是不固执的呢，我们都很难或是不肯改变。我们对青春的爱建立在它给予我们选择的自由，建立在它给我们轻狂的权力。

童年的我们的欢乐建立在一种无知上，建立在对自我，对周遭的不了解上，而真正的青春能让我们了解自我，它所给予我们最大的就是让我们自我摸爬滚打，就是赋予我们选择的自由，并且尊重我们的选择。

因而我们爱它，因为我们的生命中很少能再有这样的时刻：能一次在生命里添上这么多的色彩。因为青春赋予我们的，我们很爱自我，爱自我的选择。因为青春赋予的勇气，我毫不犹豫地承认了那些我所选择的：我想我是极其抱残守缺的人，尽管了解自我这些奇奇怪怪的毛病却如何也不肯改正；我想我是极其喜新厌旧的人，尽管会偶尔想起那些过往却如何也不肯再花多的心思被感动和羁绊；我想我是极其冥顽不化的人，尽管身边的人在怎样想用他们的温柔和付出将我感化也几乎无济于事。我尝试着习惯性埋葬那些过往，因为我相信因果论，因为我相信只要加以论证它们的发生都带有必然性；

我尝试着沉默，因为我相信不善于说的人听觉更好，也因为
我了解自我的表达本事；我尝试着创造恼人的幽默，因为我相
信唯有出其不意、圆滑狡黠才能带来真正耐人寻味的幽默，
而并非仅仅是趣味或可笑；我尝试着在交往中有所保留，因为
我相信被理解透彻和被理解错误都是十分烦人的事情。

青春所赠与我们的还远远不止这些。青春不是那些赞美诗写
的那样，至少我的青春不是。青春不是一轮初升的太阳，也
不是皎洁的月亮；青春不是光明，也并非黑暗；青春不只是善，
但也不只是恶。

青春的意义不在于它是什么，而在于它赋予我们选择的机会。
它本身不是，但我们却所以选择光明或是黑暗，它本身没有
本事成就我们，但在它给我们选择的权力中，我们第一次明
白了自我是什么，自我要什么。

青春给我们一次机会，它给我们它的爱，那就是，尊重，和
放手，把我们寄托给自由。