

# 中职生德智体美劳的自我评价 自我鉴定 德智体方面(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 中职生德智体美劳的自我评价篇一

自我鉴定德智体方面就是为大家准备的写德智体方面的自我鉴定，请看下面：

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。

在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。

在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。

表现出较强的与人密切合作的能力和好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵

纪守法, 爱护公共财产, 团结同学, 乐于助人. 并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

我的学习成绩不是非常好, 但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。

在我考进大学时, 脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己, 然而很快我就明白了, 大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习, 我也打消了初衷, 开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样, 而是一节课讲述很多知识, 只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识, 须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累, 自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的, 要学会“方法”, 做事情的方法。

古话说的好, 授人以鱼不如授人以渔, 我来这里的`目的就是要学会“渔”, 但说起来容易做起来难, 我换了好多种方法, 做什么都勤于思考, 遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时, 以“独立思考”作为自己的座右铭, 时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。

在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。

在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。

表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

## 中职生德智体美劳的自我评价篇二

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，转

眼间已经进入了大一下半学期。在过去的一个学期里，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，认真学习自己的各门课程和各种理论知识，努力掌握自己的专业知识，并在大二的期末考试中取得了一定的成绩。同时，在课余时间，我积极参加学校的各项实践活动和一些体育运动，积累了一些社会实践经验，并增强了自己的身体素质。

在过去的一年中，我的德育素质，智育素质，体育素质和劳动素质都得到了一定的提高。

在德育方面，在这个学年里，日常生活中我以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”重要思想，使自己的思想道德水平有了显著的提高，并尽自己的最大努力去帮助自己力所能及的有困难的人，而且我还积极响应学校的号召，参加各种集体活动和社会实践。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

在智育方面，刚踏进大学校门的我，对于专业知识知之甚少，经过四年的超过常人几倍的努力，我在我的专业课方面有了惊人的进步，丑小鸭已经可以挥着翅膀飞翔了。我希望通过自己的努力以及对自己专业的热爱，在毕业后做一名对社会有用的人。在校读书其间，我始终尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都有很浓厚的感情，我遵纪守法，遵守学校里的规章制度，从没有违纪行为。我通过各种兼职工作，多次社会实践，培养了我健全的人生观，正确的政治方向，分析问题、解决问题的能力也得到较大的提高。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

大学生涯使我学到了很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。我会努力让我的大学生活没有遗憾的。

可以说，在过去的一年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔过，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

20xx年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自己科学文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展的要求的复合型人才，做一个有理想、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

文档为doc格式

## 中职生德智体美劳的自我评价篇三

集体观念较强，学习态度端正 平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓球，谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动，认真完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真

学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，初三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，

目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 中职生德智体美劳的自我评价篇四

散文与诗歌……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为止！

当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好！我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。



刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半！有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步！

我相信我会做得更好，我将继续努力！

## 中职生德智体美劳的自我评价篇五

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学——这个新的环境。教师、同学们都给了我很大的帮助和无私的'关怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与诗歌……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的办法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为止！

当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。教师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好！我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半！有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步！

我相信我会做得更好，我将继续努力!!!

## 中职生德智体美劳的自我评价篇六

日月经天，江河行地，一转瞬，大学时光已所剩无几。回顾过去，总结经验教训，借鉴他人的可取之处，反思自身的不足，我高喊“逝去的青春无悔”；展望未来，收拾行囊，确定未来的发展目标，在心底给自己默默打气加油，我对未来充满信心。固然，目标的达成、成绩的取得，这都离不开自身艰苦努力，更离不开院系领导、辅导员和众多老师的精心指导与培养和同学们的真诚帮助。回顾前三年的大学学习生活，在良师的教导、益友的帮助和自身的刻苦学习下，我初步掌握了通信工程的专业基本知识，取得了一定的收获，现总结如下：

### 一、坚定信念，积极向党组织靠拢

思想上，我积极向党组织靠拢，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表和科学发展观等党的先进理论知识，学习十七大报告和温家宝所做的政府工作报告等方针政策，不断提升自身的党性修养和道德修养，坚决拥护党的领

导，坚定党的领导政治方向，坚定共产主义理想信念。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

此外，为了更深入、系统地接受党的教育，经辅导员推荐，参加入党积极分子培训班，在培训中认真学习党的奋斗历史，党的各种方针政策，深刻领悟学习内容后党为人民服务的高尚情操和实现共产主义的崇高理想信念，培训后通过考试，圆满结业。并利用去年暑假时间，到中国革命的胜地——井冈山考察学习。在这块革命先烈们为新中国抛头颅、洒热血过的革命老根据地，我切身受到了革命勤俭节约、艰苦奋斗等光荣传统，体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛和今天幸福生活的来之不易。通过参观旧址，看历史图片，认真和老红军交谈，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，更加坚定了共产主义的信念，积极向党组织靠拢、接受党组织考验的决心，立誓要以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。往后，我会更加努力的严格要求自己，以一个党员的标准严格要求自己。

## 二、认真学习，学海无涯书山有我

二十一世纪是知识经济的时代，知识就是力量，科学技术是第一生产力。大学时代是当代有志青年学习现代科学知识的黄金时期，我紧抓这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，充分汲取无价知识的营养。首先，合理安排时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。搞好时间管理是搞好学习的前提与基础，面对繁多的学习、工作及其琐事，如何进行科学的安排与配置，既是一门管理的艺术，更是严格要求的需要。其次，不断改良寻找切合自身的学习方法，提高学习效率。在学习中，我不断总结方法，反思不足，在总结中发现自己的优劣，在总结中提高进步。此外，我抓住点滴，运用课余时间，充分利用图书馆、因特网等诸多途径进行狩猎，学习一些其它专业领域的知识。通过积极阅读有关书籍和资

料，不仅扩大了自己的知识面，并在这种学习中，我勤于思考，经常提出问题，与同学讨论，向老师请教，养成了良好的学习习惯。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。总之，大学三年级专业课程偏多，我不但圆满地完成本专业课程，平时涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识，并具备了较强的英语听读写能力和对计算机系统操作与维护□msoffice的熟练运用操作，还在因特网上开辟了自己个人空间。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还存在一定的距离，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识永无止境，探索永无止境，人的发展也永无止境，我还有很多的知识需要学习，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

### 三、积极锻炼，不断提升综合素质

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我积极组织、参与学校的各种文体活动，投身各种社会实践。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢？靠一小时几十元的家教，加上奖学金，搭上生活费，买了一台组装电脑，用于通信工程专业学习和研究生考试复习工具，在现代这样一个激烈竞争的社会，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑，并为学习、工作、生活所用是落后的，毛主席教导我们“落后就要挨打”，因此是要被淘汰的。

回首一看，尽管在锻炼中有了一些收获，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做。在学校工作上，我积极参与学生管理工作，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。

#### 四、尊师重道，营造快乐成长氛围

在学校生活中，我尊重老师，团结同学，学习、工作、生活上的问题，有选择地虚心向领导、老师、师兄师姐请教。对待学弟学妹，则是多关心、多帮助。崇尚质朴的生活，并养成良好的艰苦朴素的生活习惯和勤俭节约的优良作风。待人方面，我奉行平易近人、待人友好的原则，体验付出真诚，收获微笑的快乐成长，一直以来与领导、老师、同学、朋友相处甚是融洽。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

### 中职生德智体美劳的自我评价篇七

时光飞逝，光阴荏苒，转眼间我在河南农业大学信息与管理科学学院计算机科学与技术专业的学习生涯即将快进入尾声了，四年的校园生涯和社会实践生活使我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生价值打下坚实的基础。四年来我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，认真学习专业知识、发挥特长、挖掘潜力，逐步提高自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

回首校园的生活和社会实践活动，有欢笑、有悲伤、有成功、当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识、修养和能力。为了更好地启程我研究生阶段的学习生涯，特对自己的四年大学生活做了个人鉴定。

在学习方面，热爱本专业，学习态度端正，学习目的明确，勤学好问，接受能力强，认真学习计算机基本理论知识，按时完成作业，认真操作各种基本技能，学习成绩优秀。同时基本掌握了本专业的知识，并将所学的知识应用于实际生活中，还利用课余时间选修了广告学、行政管理、文学与心理健康教育等选修课，丰富了大学的生活，增长了知识，扩大了视野。通过大学四年的学习生涯，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，独立思考和评判性思维的能力，为实践应用打下坚实的基础。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于社会。

在工作上，积极发挥党员的先锋模范作用，大胆负责，任劳任怨，责任心强，能出色完成各级组织交付的各项任务，得到了同学们的一致肯定，发挥了一个党员的作用。生活中作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，尽量做到物质生活简单朴素，精神生活丰富多彩，努力锻炼使自身素质不断提高。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是具有了

较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在此由衷地感谢四年来陪伴我学习成长的农大信息与管理科学学院的老师、同学，最后由衷的祝福他们健康、快乐。