

基本功即兴演讲 信仰即兴演讲稿(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

基本功即兴演讲篇一

什么是信仰?人为什么有信仰。我想每个人的回答都不尽相同。下面是小编为大家收集关于信仰即兴演讲稿范文，欢迎借鉴参考。

拂去岁月的尘雾，打开历史的启示录，便会看到：只有与祖国荣辱与共，以坚定的爱国信仰紧紧把握住今天，不辱祖国使命的人，才会在历史的长河中获得永生的机遇、化为永存的浪花。

曾几何时，我对爱国懵懵懂懂，当我经历了“20xx年的感动”之后。再一次打开历史史册，才发现到处都是两个大字——爱国。于是我恍然大悟，爱国才是永恒的主题。

同学们，让我们把青春镌刻成精致的玉雕，让我们把年轻书写成激情的诗行，让我们把爱国情制成坚固的船桨，让我们把信仰化作前进的力量。让我们的人生之船远航！

作为21世纪的青年，我们必须加倍努力学习，增强本领，牢牢把握住今天。常怀爱国情怀，与伟大祖国共在。

前段时间，部里一直在组织学习方永刚精神专题教育，为此我也要写一篇关于学习方永刚精神的演讲稿。其实为方教授

写点文字的想法早在听方教授事迹报告会的时候我就有了。在听报告时，我和许多战友一样，眼里都含着泪。方教授感人的事迹、朴实真诚的话语，让这种叫做眼泪的透明物质恣意流淌。人，一旦感情的闸门被打开了，涸了水的思绪便不听使唤，时而杂乱无章时而清晰无比。方教授在我脑海里，一会具体成一个激情四溢的人，一会又抽象成一尊精神的雕塑。所以想写的东西太多，但是又不知从何写起，我的写作欲望在方教授澎湃的激情中难以定位，写了多个开头，设想过多种结尾，都被我否定。多次的自我否定之后，我产生了顿悟，其实，与其这样设定和否定，不如从我的主观出发，顺着我的感动脉络，我相信真诚的力量一定会给在座的战友们一个说法的，就像方教授无怨无悔的信仰一样。

信仰是一个古老的话题，从盘古开天辟地时就有了。方教授的信仰就是马克思主义。所以，在与真理结伴而行的道路上，注定了他拥有平凡的伟大和伟大的平凡。翻开他的人生字典，处处都充满了为这个信仰奋斗的痕迹，每一处都以特有的方式标识着他的信仰与追求，那么坚定，不容置疑，仿佛是一种本质的属性。

人们常说，成功的背后付出的是辛苦的汗水，而我认为方教授的背后付出的却是心血，是为信仰甘愿抛洒的生命精血。他一路走来，纵有鲜花芬芳四溢，总是无法拂淡昨夜通宵之后，那眉头上残留的让人心疼的一丝倦怠；纵有如潮掌声似海浪层层袭来，但掌声过后，他依旧淡然播散信仰的种子。他始终都是以一个战士的冲锋姿态，燃烧着旺盛的激情，不知疲倦地盯着目标，守住自己的梦。在执着的寻梦旅途中，他永远都不会忘记自己是一个坚定的精神行者，哪怕病重转院时，他坚持不坐轮椅，军容严整走出病房，保持军人的威严姿态，保持着信仰的尊严；即使在与病魔作坚决斗争时，他也不忘刮刮脸，剃剃胡须，以保持自己身体和心灵的整洁。

有一个镜头，看过之后我一直无法忘记。1997年，方教授出了车祸，他躺在床上108天，看了43本书，写了30万字的专著。

当时，他的脖子被固定了，只能是用手举着书，而且肉体的病痛还时时侵扰。我们很容易去模仿当时的情景，但是，我们把感情到的是手臂酸的痛，痛的苦，却无法感受那种超脱肉体、超越病痛的精神愉悦。那一个个美丽的方块字，在他眼中是一个个穿越苍茫抵达信仰陈地的有力武器。所以，他紧紧抓住他的武器如同一个战士紧紧握住手中的钢枪一样，保持着一触即发的战斗姿势，在剑拔弩张的心理攻防中，摆脱束缚，跟上信仰的节拍。所以，他的潜能汨汨而出，把同样的24小时浇灌成不同的一天，让一样的365天变成了不寻常的一年。宣讲1000多次、13部300多万字的专著、100多篇论文、200%的教学任务完成量、8项国家和军队课题……这一连串的数字把他的信仰的密度刻画的淋漓尽致。

天，黑了，他打开一盏灯；天亮了，他心中还装着一盏灯。靠着这盏灯光亮的牵引，他以飞翔的姿势，在思想天空里自由翱翔。方教授的同事说，他家的灯是家属院里熄得最晚的一盏，所以他曾经照亮了更多人的道路。如今，这盏灯虽然因为方教授治病而暂时关闭，但不影响不夜城的天，因为这盏曾经最亮的照耀时间最长的灯，把许多工人、农民、学生和战士的心都照亮了，他们凭借着惯性，顺着这种光亮，徜徉着时代的温暖，与祖国快乐同行。那灯光所折射的和谐光束，是方教授病房前飞翔的白鸽的优美弧线，是方教授病房阳台上“南国红”的浓浓花香，是那一串串来自祖国四面八方清脆风铃的诚心摇曳，是那一只只写满祝福折叠吉祥的千纸鹤的美丽祝愿。

大连的农民肖素琴今年有一个心愿，就是她的几亩樱桃长大了变红了的时候，她要挑选一些最大最红的送给方教授。我想方教授一定会很高兴的，他一定会弹出漂亮的响指，吹出动听的口哨，因为，他的信仰在不经意间又染红了一大片果园。

如果说科学解决的是我们能够认识什么的问题，那么信仰就是告诉我们我们有什么希望的问题，也就是我们有着什么

样的梦的问题，而价值就是我们应该怎么做，怎样行动的问题。无所谓希望什么，而是你的信仰是否纯粹，是否真挚，是否有价值。有价值的信仰就是对自然，自我的超越和对一切的夸胜。

好好活就是做有意义的事，做有意义的事就是好好活。这句士兵突击中许三多的座右铭对于进过icu又成功出来的我而言具有别样的意义。最大的希望莫过于好好活，最有力的行动莫过于做有意义的事。生容易，活容易，生活不容易，难得不是做有意义的事，而是每天都做有意义的事。莲山 课件与蝴蝶效应齐名混沌理论是这样说的，我们每个人所做的微不足道的小事对整个混沌空间都会有着巨大的影响。正如乔布斯所说，在你每天睡觉前对着镜子思考五分钟，想想今天所做的事情是否能让自已无怨无悔，如果是请去做。亦如老子所言，君子慎始，失之毫厘，谬以千里。

作为一个当代大学生，我们需要将信仰与价值，理论和行动进行结合，正如我们的校训怀天下求真知一样，一怀一天下，一求一真知。前者要求我们读书，修身，做人都已天下为怀抱，正如左宗棠所言，身无半亩，心忧天下，读破万卷，神交古人。后者要求我们不停的吸收知识。

经史子集无法鉴别毒奶粉，诗词歌赋无法识别地沟油，我们需要投身广阔的实践，在实践中吸收真正的知识，培养自己分析问题解决问题的能力，这也是我们走进大学的目的。既然去做就会有失败，在失败中前进是我们应该找寻的方向。曾经有一个人在美国历史上独一无二的连任四任总统，在大萧条的背景下，他提出了我们一切恐惧的不过是恐惧本身这一振奋人心的口号，他就是罗斯福。人世间并没有那么多的平坦大道，任你漫步，任你驰骋，更多的是泥泞的小路，弯弯曲曲，但是请相信，终究会走过去！如果天空下着雨，那就等待雨后的七色彩虹，如果风很大，依然要把风筝升上高高的天空，如果屋子业已漆黑，那就走出屋门，仰望星空！

人生能有几次博此时，不博更待何时！沧海激流更显英雄本色，青春不甘寂寞。始终坚持着心中的理想，辛勤的汗水，前行的方向；无论遇到失败的挫折，路途的坎坷或是辛辣的嘲讽，也要坚持向前向前！前进，向梦开始的地方！

基本功即兴演讲篇二

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自__班的__。性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：我要竞选学生会学习部部长。我在这里郑重承诺：我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。

作为班级宣传委员的我已经在学生会学习部工作了近__的时间，我不仅做好平时整理文档，晚报寝信息汇总等日常工作，还申报了新型外观专利，并协助领导成功举办欲墨林之风书法比赛。种种这些不是炫耀，是我将一颗忠于部门的心，完全展现给大家。

我知道我没有华丽的外表，但我有强烈的责任感，我会凡事身先士卒；我知道，我没有丰富的经验，但我有持之以恒的努力，敏而好学，少的是无知轻率，多的是沉着稳定。

请各位给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

基本功即兴演讲篇三

亲爱的老师同学们：

大家晚上好！我是来自法学__班的廖伟栋，我父亲之所以给我起这个名字，是因为他希望我有一天我能够成为伟大祖国的栋梁之才，故曰：伟栋，我希望通过自己的身体力行，终不辜负父亲对我的厚望。

曾经我怀着美好的憧憬加入法援，因为我相信，在那里我可以学到许多课本没有的知识与经验；我相信，法援是我实现律师梦想的平台；我也相信，通过法援，我才能真真实实的为社会服务，践行一个法律人应有的职责。

在多的话也无法表达我此刻激动地心情，对于法援，我想除了热爱就是挚爱。

最后，如果大家相信我，支持我——廖伟栋，请拿起你手中的笔，在选票上我的名字下画圈圈。

谢谢！

基本功即兴演讲篇四

亚里士多德说：教育的根是苦涩的，但其果实是香甜的。把爱献给教育的人不仅有付出，也有回报。下面是小编为大家收集关于教师的即兴演讲范文，希望能帮到你。

各位领导、老师、同学们：

大家上午好！

我谨作为教师代表在这里作社会主义核心价值观启动仪式的发言。首先，对各位的到来表示衷心的感谢和诚挚的问候！

同学们，什么是“社会主义核心价值观”？这个话题听起来有点不太容易理解是吧？实际上具体形象。简单地说，就是你的生活态度、学习态度、工作态度。那么，你究竟是以什么态度生活？以什么态度学习？以什么态度工作呢？人生究竟为了什么呢？这些态度就是你的观点，就是人生的价值观，就是说，人生要怎么样才具有价值。我们说，人就是要有正确的人生观和价值观，为家庭、为社会、为人类创造出一定的财富和价值，人的一生才有价值，才有意义。虚度一生是毫无意义和价值可言的，同学们说是不是？那么作为小学生，应该具有什么样的价值观和人生观才是正确的呢？那就是要“爱家、爱国、爱党，爱自己、爱他人、爱社会。”那应该如何做呢？第一要热爱生命，因为生命是宝贵的，珍爱生命，才能创造生命的价值；第二要学会生存，生存是艰难的，一定要坚强，确保生存的质量和意义；第三要热爱生活，生活是复杂而美好的，一定要勇敢创造，达到幸福目标；第四要有一颗真心，善待自己和他人。除此之外，还要练一套本领，服务他人和社会；炼一身正气，走向社会和未来；练一种精神，贡献人类及发展。要把即忠心献给祖国，诚心献给社会，爱心献给父母，关心献给他人，信心留给自己。

青少年是祖国的未来、民族的希望。老师们，同学们，党的xx大报告对社会主义核心价值体系建设提出了新的要求，倡导“富强、民主、文明、和谐”，倡导“自由、平等、公正、法制”，倡导“爱国、敬业、诚信、友善”，积极培育社会主义核心价值观。这三个倡导24个字，展现了党对社会主义核心价值观的全新认识，给我们在新的时代给小学生进行社会主义和谐价值观教育指明了方向。按照省、市、县关于在中小學生中开展社会主义核心价值观集中教育活动安排，我们今天在举行社会主义核心价值观启动仪式，作为青少年学生，是祖国的未来，是建设祖国的继承者和生力军，一定要接过先辈的“接力棒”，继续学习和弘扬时代精神，把前

辈希望实现但是没有完成的伟大事业担当起来，主动接受历史和人民的重托，努力学习本领，不断增长智慧，在世界经济飞速发展、国际竞争日益激烈的复杂环境中，创造出在地球上更加辉煌更加伟大的中国复兴时代，体现我们中华儿女更加崇高而伟大的人生价值！

同学们，“少年强则国强，少年富则国富，少年智则国智，少年进步则国进步……”1xx年前的我国伟大的爱国人士梁启超先生已经把我们青少年的历史地位、光荣使命和人生价值做出了精确的定位。生活在“富、强、进步”的新中国的青少年学生，我们今天该怎么办？那就是要让中国不再受欺凌和屈辱，屹立于世界的东方。

讲到这里我们来听一听钱学森的故事：钱学森早年在美国科学院工作，当时的中国百废待兴，处处受到帝国主义的压迫，急需人才，钱学森了解情况后毅然辞去工作，放弃500万年薪的酬劳，一心只想回国效力，但美国政府却处处阻挠，不让他回国，原因是他知道了美国的许多高级机密。后来经过中国政府与美国政府进行交涉，钱学森终于回到了亲爱的祖国。他回国后一直从事国防军事工业，成绩卓越，由他研制的第一颗原子弹成功爆破，使中国人挺直了脊梁。钱学森以实际行动表现了他的拳拳爱国之心是值得我们每一位同学学习的。这就是爱国主义的核心价值观。

所以，同学们不能没有理想。理想就是航标。只有了航标，我们的航船才能驶向彼岸的港口。我们必须要有理想，要志存高远，身处这个竞争日趋激烈的时代的我们尤其应当这样，时刻为自己的理想而奋斗，我们将来走过一生，才不会带半点的遗憾离开人世。

人活着也不能没有信念。信念就是支柱。一个人没有信念，他就没有了精神的支柱，人生也就丧失了意义。有人说：人的一生百分之五是精彩的，百分之五是痛苦的，而另外百分之九十是平淡的；人们往往被百分之五的精彩诱惑着，忍受着

百分之五的痛苦，而在百分之九十的平淡中度过。我想没有坚定的信念，注定不能体会那百分之五的精彩，而要承受更多的痛苦。从人民公仆郑培民、航天英雄杨利伟、刘洋，独臂英雄丁晓兵，自立自强的优秀大学生洪战辉、到xx年感动中国年龄最小的何玥、最美教师张丽莉等，虽然他们的身份不同，经历不同，但他们的故事都让人热泪盈眶，震撼人们的心灵。在他们身上，我们看到了一种理想，一种信念，一种精神，一种力量，他们以自己的行动从不同角度诠释了社会主义核心价值观的真谛。

人活着就要承担责任。责任就是约束，人活在世上，不是随心所欲，对社会的责任应当成为我们人生理想的归宿。无数有杰出贡献的人无不以对社会的责任来鞭策自己寻找到人生的价值。

明天的我们将会怎样，显然，答案是丰富多彩的。但是我们相信：一个人，只要始终树立远大的理想，怀着坚定的信念，勇于承担个人、家庭、国家乃至整个人类社会的责任，让生命之花常开不败，你的明天一定是无限美好的，你一定会如愿以偿实现你的人生价值，充分展现你的美丽人生！

伟大领袖毛主席曾说过：你们青年人就像早晨八九点钟的太阳，世界是属于你们的，也是属于我们的，但归根到底是属于你们的。所以，从今日起你们一定要做：“有理想，有道德，有文化，有纪律”的四有学生。最后，衷心祝愿各位来宾、老师，尽情地让你们的人生价值光芒四射，祝愿同学们，学习进步，健康成长！用你们的智慧去编织五彩的人生价值梦！

季节总是如期而至，雏鹰总要凌空翱翔。你们也将步入紧张而充实的初三生活。初三是一个神秘的名词，它又是三年学习中终期的一个代名词。人生的道路虽然很长，但关键的往往却只有几步，而初三就是这关键几步中的第一步。我们只有迈好这一步，才能顺利通往人生的顶点。所以在这一年，

我们应加倍努力，努力决定自己未来的人生。

刚刚步入初三，你们会茫然会失措，会迷失自我。作为过来人，作为你们的老师、班主任，在开学之初，送上几句心理话，也许会帮你揭开初三那神秘面纱。也就让这作为我们第一堂课送给你们的见面礼吧！

一、确立目标是前提

人生不能没有目标，目标是引领你前行的，那是你人生路上永不熄灭的明灯。正如巨匠爱迪生所言：“如果你没有明确的目的地，你很可能走不到你想去的地方，而一心向着自己目标前进的人，整个世界都会为他让路。”所以老师希望，希望你们在开学之初为自己订下目标，“凡事预则立，不预则废。”只有这样，在这一年中我们才会勇往直前地向前走，看准目标奋力出击。刻苦学习将不再是父母唠叨的希望，更不是老师给予的被动接受。在目标的指引下，学习将是快乐的事情和积极进取的事情。

二、刻苦学习是关键

任何理想的都必须经过不懈的努力，所以在初三这一年学习是非常关键的。我们应努力培养自己独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，打好坚实基础。要克服急于求成的思想倾向，一定要跟着老师的计划走。我们的老师都有着丰富的教学经验，不要一意孤行，对老师有怨气，不信任老师，更不要用自己的前途做赌注。我希望我们班的学风是勤学、善问、多思、扎实，更希望你们在学习中更能体现这种风格。

三、自信心态是保证

俗话说：中考七分靠水平、三分靠心理。人生不可能永远一

帆风顺，她是无数次成功与失败的较量。成功固然令人喜悦，失败又何尝不是一种特殊的财富呢？在初三一年我们有喜有忧。不是每一次努力都有圆满的结局，也不是每一份付出都有收获的欢喜，但是，只要你用心做过，你就会拥有一个无怨无悔的青春；不是每一粒种子都能发芽，也不是每一段路都铺满鲜花；但是，请你不要忘记，乌云遮不住太阳的光芒。扬起自信的风帆，我们就会到达胜利的彼岸。要学会用微笑迎接每一天升起的太阳。当你在学习中取得一点一滴的进步时，请你对自己说：“我真行”当你遇到挫折时，请你暗示自己“不要紧”，当你精力不够充沛时，请你握紧拳头鼓励自己“嗨，加把劲”有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。我希望同学们在这一年，不管遇到挫折还是失败，要始终如一的对自己充满信心，那我们又向成功迈进了一步。把握自己的每一天，无悔于自己的每一天。

四、老师支持是后盾

我们师生是并肩作战的勇士，是生死与共的战友。在此，我代表咱班所有老师向你们郑重承诺：有你们的地方、有你们的时刻，定会有老师们的身影。风雨中我们师生同行。你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛；你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆；你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓。在教学中我们几位老师会想实招、动真情，多一点爱心，多一点奉献，努力帮你们实现自己的理想、目标。我想有我们师生的通力合作，有我们的支持，我们的面前将没有难题。我们的中考也定将创造新的辉煌。

我想，只要你们努力去为自己的目标奋斗、勤奋刻苦、充满自信的过好初三的每一天，再加上老师的鼓励与支持，我想明年中考榜上，我们班会独居榜首。我相信，我们会成功。

我是一名教师，我的梦想是做好自己的本质工作。教好书，育好人。教好书，我觉得即要按时完成规定的教学任务，又要讲传授知识的方式、方法。在课堂上，我希望自己的学生

能轻松愉快的学习，不仅能掌握书本上的知识，还能开阔眼界，联系生活，从而能更好的生活。我的母亲是一名教师，她热爱她的学生，她把她的青春年华都献给了教育事业，对学生孜孜不倦，乐此不疲。从学习、从生活上给予他们以关怀。虽然，我小的时候家里生活条件不是太好，家里人住的也很简陋，我们一家人就住在一个单间的房子里，用公共厨房、厕所。交通也不便，母亲每天上班要骑自行车9公里的路程去上班，风雨无阻，但在我眼里，她总是很乐观的，从没有抱怨。现在母亲总算是桃李满天下了。如今的生活，也让我体会到了什么叫难，但母亲的经历让我相信了，有爱就有了希望。人为了自己的梦想活着、努力，就算是累点，也累得安心、踏实。我希望我的学生都能健康成长，幸福生活。

我是一名家长，我的梦想是我的孩子能健康成长，我希望她每天都能开开心心的生活。同时我也希望她能成长成一名有责任心，懂感恩，有仁义之心的人。成长的道路是漫长的，要实现这个梦想，还需脚踏实地，一步一步的来。

我最后一个梦想是，现在国家的经济好了，大家的日子也有了很大的变化，国家的各大企业也蓬勃发展。我梦想自己也能住上新房子，开上新车。改善自己和家人的生活。

为自己的梦想加油，努力吧！

基本功即兴演讲篇五

友谊的寿命或许会很短也或许会很长，在这其中，我们所得到的是一种被关爱的感觉与关爱别人的美好。下面是小编为大家收集关于友情即兴演讲稿范文，欢迎借鉴参考。

老师、同学们：

大家好!

生活在这个多彩的世界里，任何一个人都不会是孤立的，相信台下的你们也一样，每一个人都拥有自己的朋友。

如果你拥有朋友，就请你珍惜这份来之不易的友谊、珍惜你的朋友。诗人纪伯伦曾说过：“和你一同笑过的人你也许很快就把他忘却，而和你一同哭过的人你也许一生就会记住他。”其实道理很简单，因为与你一同笑过的人也许很多很多，然而，与你一同哭过的人，也许就是那么的几位!毕竟，哭泣是需要理由的，如果没有真实的情感，是永远也找不到哭的感觉。当你难过的时候，第一个想到的人就是你真正的朋友，因为在他的面前你不用再伪装，你可以尽情地倾诉你的烦恼!你一生中有这样的朋友，应该懂得珍惜。

有人说过：“亲情是天生的，爱情是靠缘分的，而友情却需努力争取的。”其实，朋友之间不需要太多的言语，友情更多的是需要用心的付出，用心去了解朋友，也让朋友用心去体会，只有双方共同用心的对待彼此，多些了解朋友的感受，给朋友多些体谅，如果朋友有什么缺点，但也不要感到厌烦，毕竟人无完人嘛。这样，不仅是生活上有朋友的关心与帮助，更重要的是内心的安慰与满足，彼此间的友谊也会长久!

回想那匆忙又艰辛的高中生活，在身边总会有那么几位要好的朋友，他们总是会在你忧伤时，想出各种办法，让你重新露出笑脸;在你失落时，给你关怀，让你重新振作;在你欢乐时，与你共享欢乐，让欢声更加浓郁。在人生旅途上，尽管有坎坷、有崎岖，但有这样的朋友陪伴，给你鼓励、给你关怀，并且帮你度过最艰难的岁月，风雨过后便是美丽的彩虹!

刚开始来到这个陌生的环境时，你是否也经常想起了你的朋友，怀念你的朋友，间隔一段时间就会非常想和他们说话，谈论这个新校园，谈论你的军训生活，分享你最近发生的一切。每当夜深人静时，望向夜空，往事一幕幕，一些琐碎的

回忆总会不时地浮现在眼前。有些事不会因时光流逝而褪去，有些人不会因不常见面而忘记，面对这样的朋友，我们应该懂得珍惜。

现在，我们告别了忙碌的高中生活，踏进多姿多彩的大学生活，在这个缤纷的环境中，如果遇见对你好的朋友，你一定要懂得珍惜。另外，要切记一点，“己所不欲，勿施于人”。其实很简单，对待朋友多一点了解、信任、交流与关心！

谢谢！

亲爱的朋友们，大家好！

很高兴能有机会站在这里用几分钟时间和大家分享自己对生活的一点小感悟。如果我的分享能带给你一点收获的话，请你们用掌声肯定下我；如果我表现的不太好，也请善良的你们用掌声鼓励下我，好吗？谢谢大家！

相信大家都有点好奇台上这个人是谁，对吗？那我简单的做下自我介绍。我是来自成都中医药大学的曾慧，曾是曾国藩的曾，慧是智慧的慧，我名字的含义是希望大家从认识曾慧这一刻起，能拥有一个幸福生活，智慧人生！

那接下来我想请问下在座的各位，你现在是否还记得儿时的玩伴，记得你们曾一起上学放学，一起赶作业的场景；你是否还记得初中的好友，记得你们曾一起打篮球，一起讨论明星八卦的场景；你是否还记得高中的好友，记得你们曾一起挑灯夜战，备战高考的场景？你是否还记得那些只有你们彼此才知道的笑话和典故，你是否还记得那些你们曾暗恋过的人，你是否还记得属于你们各自的绰号（石头，溜溜，包子，班花，土豆。。。。）

相信大家或多或少都会想起那么几个熟悉的面孔，难忘的场景。而我想起了我初中的好朋友小华，我想起了初二那年冬

天，我们的手都生了冻疮，我的手烂的很厉害，当时所有手指都烂了，不停地流黄水，而她的也只比我好点点，但她还是主动地帮我拎毛巾，给我洗头，帮我洗衣服；我还记得初三那年中秋节的前一天晚上，由于我考试没考好，心情很低落，她和另外3个室友就一起来安慰我，当时已经熄灯了，为了不打扰其他同学休息，我们就躲到顶楼的楼梯上去聊天，刚开始是她们在安慰我，大家都说了一些平时都不会给别人讲的心里话，后来不知道怎么的就谈到了各自家里的心酸事，我们越讲越伤心，最后大家就抱成一团哭得一塌糊涂，我清楚的记得那一晚的月亮很圆，而我们的泪很涩很重；我还记得我俩曾为了一道数学题争得面红耳赤，还有我们曾一起表演《大话西游》，还有她曾给我写了很多信，其中有句话至今仍让我感动不已，她在信中写道：“这个世界上有很多人都在关注你飞的高不高，却很少有人关心你飞的累不累，你要记住在这个大大的宇宙里的小小的地球上的一个小小的角落里有个小小的我，永远都会默默地关心你、支持你！”

如今，那些信我依然珍藏着，那份情也仍旧在我心中不曾离去，但由于时间和距离，加上各自不同的生活轨迹，我们间的共同话题越来越少了，联系也越来越少了，只有在节假日的时候会送上几条群发的祝福短信，偶尔在qq上碰见，很多时候都只剩下简单的：最近好吗？嗯，还好。你呢？也还好。然后，然后就没有下文了。

讲到这里，相信很多朋友都有和我类似的经历和感觉，我们终究无法逃脱时间和距离的魔咒，那些曾经陪我们哭过笑过的好友、同学都慢慢地渐行渐远，而我们却仿佛无能为力。但虽然离开了，还是感谢；虽然陌生了，却还是想念。

亲爱的朋友们，珍惜身边的每一份友情吧，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来，也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该被遗忘！

谢谢大家！

爱是明媚的阳光，给人以温暖；爱是盛开的花朵，给人以芳香；爱是潺潺的溪流，滋润万物生长；爱是熊熊的火炬，点燃生命的火种。

友情，友情是美好的，是我们一生不可缺少的情感，如果我们的一生没有友情的存在，那将是暗淡的一生，更是可悲的一生。

我们走到哪里都会有友情的存在，读书时，有同学之间的友情，生活中有生活中的朋友，玩时自然也有玩伴。来到尚沃这片土地，我们从中得到的不仅仅是知识，更得到了更多的交情错过，自然只有你真心的对待每一在我们的生活里，曾经有多少个陌生的生命，只是迎面甚至连对望一眼的机会都没有。

让生命的书面，永远记住点燃过心灵的温暖阳光。总有一些欢乐的镜头，藏在记忆的角落，在无意中轻轻掀开，抖落了一室的萧瑟！

我怕心很小小，却装着很大很大的世界；这世界里留下你美好的形象，这世界能预知你的成功。那一天，我会为你准备好鲜花。

岁月的河流上，会流走很多很多。相逢时的那片红叶，也会褪色吗？

让我把无声的语言，融进江南的风——为你送别……

这本同学录，将是我生活的影子，它真诚的记下我的所有值得回忆的事。

回首昨天，应问心无愧；面对今天，应信心百倍；展望未来，应倍加珍惜。

美丽人生是机遇和汗水的结合，是勇敢和智慧的结晶。

让生命的书页，永远记住点然过心灵的温暖阳光。

虽然这只是一张小小的纸片，但它凝聚着我无限的翔与着恋！

即使我们只会拥有一个短暂的相遇和短暂的默契，有我们也便是永恒了。

平淡的时光，平淡的故事，只是不知这雨夜又该有多少紫色的落寞闪现于你的梦中。

美丽的相聚如期而至，那隽永的抒情挂在疲备的吉他上，往事成了一首悠远的歌，总在有夕阳的日子里浮现。

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经引导我与你相遇。

让欠产手牵着手，彼此将一切欢乐和幸福传给对方！我祈祷上苍让欢乐时时刻刻充满我们的时空。

那以往的同窗生活，是一串冰糖葫芦，那迷人的甜与酸将永远回味不完。

朋友就像一把雨伞，无论晴天或雨天，都会永远陪伴在你身旁！

思念是多情的海滩，将我丝丝思念化作暖暖的祝福，捎给远方的你

寄给你无限怀念，在每一个时刻，为了年轻，为了欢笑，让我们彼此祝福，彼此珍惜!!!

美好的友情，就像那一缕芳香，会把你引向清新的世界。。。

。。。。

只要还有一点记忆，一点机缘，一个故事就会永远永远。。。。
。。。

很远了，还看到你挥动的手，也许不是你，但我宁愿相信是你。

纵使你的足迹踏遍天涯海角，走过千山万水，我将永远记住你。。。。。。。

我想保留一段芳香的记忆，我想珍藏一页美丽的友谊，请你把这最诚挚的祝福带在身边，让幸福永远伴随你。

回忆总是选择最美的一页，那些未开的蓓蕾，只是青春的另一个注解，无怨无悔。

纵然岁月流逝，空间分隔了我们，时间冲散了你我，但关怀祝福之心却长伴左右。

离别虽然久长，而你那形象仿佛是一灿烂发亮的光点一直在我的心中闪烁。

挥起走别说再见，只因心中那份永远的期待和永远的怀念。

快乐是一只执着的飞鸟。他不随便停住在别人的窗容，也不轻易露出笑脸，只要你能把心打开，快乐将围绕在你身旁！

离别不代表永久的分隔，离别只是一种追求的起点。在夕阳落下的地方，我们挥手说再会；在朝阳升起的平线，我们会再次惊喜的重聚！

君子坦荡荡，小人常戚戚

校园生活一闪而过/流下的是难堪的童年/

日记在何方/

军队生活一笑而过流下的是难忘的青春/

日记一页一页的阅览，看到的是战友的脸宠和那亲切的笑容/

又往上翻那个不是跟我一样拐弯抹着脚跑的，那个不是跟我一起跳障碍的

种种可惜日记在西方/

这就走了

从此天各一方

会怀念吗

即便天色将晚

凤凰花开

心头总会有些感怀

离歌声声

梦里依然轻轻吟唱

就要吃最后一顿饭了

再举杯不知是来世还是今生

就要在站台上挥泪洒别了

也许命运将把这次再见变成永远不能再见

留些记忆吧，在脑海里

说些话语吧，在内心底
唱首老歌吧，在空气中
写些文字吧，在岁月里
……别宴已尽，离歌随起

断桥孤山今朝别

老燕衔得新泥回，

问君何时载誉归？

和山俊秀，池水清明

四载岁月常依依，

此去须怀报国志，

不忘春风化雨情只要人人都献出一片爱，世界将变成美好的明天！只要你献出一片诚恳的心与人交往，你的身边将充满着友情。朋友间深深的友情，给我们带来许多欢笑，当你累了，向朋友说说，当你烦了，向朋友说说，当你遇到挫折困难时，讲给朋友听听，哪怕他是简单的一两句话，却抵得上千言万语。朋友间，那深深的祝福，是那么的诚恳，那么的真实，那么的自然，当你成功与喜悦时和朋友分享，那是朋友间的真情，有时甚至于超过亲情，这也许就是友情吧！想想：当你成功和喜悦时与朋友分享，那是多么快乐的事啊！

基本功即兴演讲篇六

红灯停，绿灯行，过马路要走斑马线，一停二看三通过，这

这些话本站大叔在幼儿园就会了，你是否听过呢？想以交通为题做一次即兴演讲吗？本站小编这就为你整理了几篇交通的即兴演讲范文，快来收藏吧。

人的生活中，处处离不开交通，时时刻刻在交通之间徘徊，也许，一刹那的疏忽，会给你带来终身的遗憾。因此，为了朋友，为了家人，为了自己，我们应该遵守交通，做一个知法、守法的好公民。

在日常生活中，许多人不注意交通安全，而鲁莽行事，司机驾驶着汽车一跃而过，在那飞奔的过程中，留下了什么，只留下了飘扬的尘埃吗？你是否看到身后隐藏着莫大的恐惧与伤感；喝醉的司机在“晨曦”的朦胧中颠着，昏昏沉沉中，没有任何思想的你，怎能冒如此险。当我看见“司机一滴酒，亲人一行泪”的标语，我为你们的无知而深感惭愧，难道在你们心中，它就是一张白纸吗？只代表着空虚吗？这使我陷入了沉思！

曾经，在一个炎夏里，一个小男孩为了捡一个心爱的小球，不顾一切的直奔马路中央，也许，他还小，单纯的思想并没想到那可悲的后果，真是不幸，一辆卡车飞奔而来，把他压得粉身碎骨，把他永远压在土地深层，父母的泪犹如倾盆大雨，从天而降，又有谁能够听到他们的呼唤，上天是仁慈的，同情之心油然而生，可又能怎样，只有无可奈何的哀叹，忍受着痛苦，真是可悲啊！一辆载重汽车由于超载以至被滚下那万丈深渊，那轰隆声回响山谷，可那位年轻的司机却抛弃一切毫无声息的走了，走得那样伤感，那样的悲痛。

那一件件血淋淋的事实在我们的眼前一闪而过，可那悲痛的情景却铭刻于心，那是血的挣扎，那是痛苦的泪痕，那是同情的目光。在一次次恶剧不断重演之时，我们是否有所体会，难道不应该为此而珍惜宝贵的生命吗？也许他们死不瞑目，在黑暗中，那哀叹永不停息。也许，他们在告诫我们：应该注意交通安全，珍惜拥有。这是他们唯一的话语，这是他们一

生中最为精典的佳话。他们已深深领悟到生命的脆弱与顽强，它取决于你对它的珍惜。

遵守交通，注意交通安全，这是全人类的呼唤，大家没有理由，只有责任，有为全人类生活美满幸福的责任，这便是大家唯一的准则。

亲爱的朋友们，珍惜自己的生命吧，做一个合格的公民，遵守交通安全、交通法规，让幸福永远伴随着我们，在那时候，你将会知道交通安全的重要性与对于生命的垄断，为了一切，让我们共同为交通事业而努力、共同欢呼、共同为祖国取下最为灿烂的一页，让那交通的泪痕永不渗出，在那张白净的脸上露出幸福的微笑！

人的生命是可贵的，人的生命更是极其脆弱的。伴随着人类的进步，社会的发展和科学技术的不断更新，人们生活的现实环境也在发生着翻天覆地的变化。一条条宽阔的马路，一辆辆奔驰的汽车……今天，四通八达的交通网络带来的方便和快捷，促进了现代社会的飞速发展，但随之而来的是那一幕幕鲜血淋漓的人间惨剧。

交通事故频繁发生，却极少有人关注到生命的脆弱和交通安全的重要性。在中国每5分钟就有1人因车祸死亡，每1分钟就有1人因车祸伤残，每天死亡人数达到280多人，每年死亡10万多人，全球车祸累计死亡3000多万人。然而，很多人对这一连串惊人的数据却无动于衷，并非交通安全知识宣传力度不够，家长、老师从小学到大学无时无刻、无处不在地提醒我们要注意交通安全，珍爱生命。但就是有人不把这一切放在心上，非得等到惨剧降至自身上才后悔不已。

吕凯特曾经说过：“生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。”说的就是哪些直到失去才珍惜的人。其实，交通事故的隐患无处不在，它就像颗威力十足的炸药，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸药就会爆炸，炸得家庭支

离破碎，炸得人心悲苦□20xx年2月24日上午6时30分许，贵州省贵阳市境内的贵新公路12公里处发生一起特大交通事故，一辆从广东方向开往四川的双层卧铺大客车失控撞破护栏冲出路基，翻下7米多高的路坎，坠入一条小河中。车内45名乘客，23人当场死亡，另22名受伤乘客被当地警方送往医院抢救。伤者中，一名年仅2岁的小女孩，脸部受重创，伤口缝了100多针。事故发生后，贵州省政府、安监局、交警、高速公路管理局、医疗等部门相关负责人相继赶到现场，组织施救。经过警方初步调查，因客车司机经过一整夜的驾驶没有休息，警方初步认定为疲劳驾驶引发事故。

看，那一件件血淋淋的事实在我们的眼前一闪而过，可那悲痛的情景却让我们铭记于心，那是血的挣扎，是痛苦的泪痕，是同情的目光……在一次次悲剧不断重演之时，我们难道不应该为此而珍惜宝贵的生命吗？遵守交通，注意交通安全，这是人类的呼吁，大家没有理由，只有责任，有为人类生活美满幸福的责任，这便是大家唯一的准则。

交通安全时时刻刻伴随着我们，比如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……它就像我们的朋友，日日夜夜都守在我们的身边，教育着我们，生命是宝贵的，我们应该珍惜生命。

在日常生活中，注意交通安全是爱惜生命的一部分，在我们以前的学校曾有过这样的例子：去年的一天，在放学回家的路上，一个三年级的小男孩在准备过马路的时候，看到了他的妈妈在马路对面向他招手，他太高兴了，不看左右的车辆，就直接飞奔过去，这时，一辆红色的大卡车急速驶来，撞倒了这个小男孩，小男孩的妈妈眼睁睁地看着自己的宝贝离去，泪流满面，悲痛万分……妈妈多么希望这场事故没有发生，多么想再看着孩子背着书包蹦蹦跳跳进校门的背影，可是生命只有一次，失去了就不再拥有……，所以我们每时每刻都要提醒自己注意交通安全，遵守交通规则，生命是宝贵的，

我们必须爱惜它。

现在我们有了新的校园，校园里环境优美，设施完善，是三元区最漂亮的一所学校，我们在学好科学文化知识的同时，更应该学习如何保护自己，如何珍惜自己的生命，让我们一起行动起来吧，从我们身边的小事做起，从严格要求自我做起，认真学习交通安全知识，不乱穿马路，放学时要排路队有次序地过马路，过马路时不打闹，不乱跑，严禁路边游戏，课间上，下楼梯要靠右走，不能乱冲，乱撞，让交通安全伴我行；让生命时时伴我行，让我们“高高兴兴上学去，平平安安回到家。

基本功即兴演讲篇七

即兴演讲是当代大学生训练口才的一种重要方法，今天本站小编给大家分享一些大学生即兴演讲的范文，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标。听过马丁·路德·金慷慨激昂的演讲——《我有一个梦想》，让每一天听众心潮澎湃。他的梦想是如此的伟大，而我的梦想没有他那么的伟大，但是我坚信每一个人的梦想都是神圣的、值得尊重的。

我的梦想是能够在我50岁的时候修建一所希望学府，这是一所集小学到高中的信息化教学的学校，在这里全部实行信息化教学，老师都是硕士学位以上的优秀的老师，教学内容与世界接轨，教学方法以体现学生的个人素质为主。我希望通

过修建这样一所学校，能够上更多的穷苦孩子能够走进明亮的教室，能够让更多的孩子接受到好的教学，能够上他们发挥自己的优点，挖掘自己的潜能，能够让他们与社会的差距缩短，能够为他们提供一个实现梦想的平台，能够为社会增添一片爱的云朵，让社会充斥着爱心。

也许有人会质疑，你的梦想是真的吗？我可以很恳诚的告诉你这是真的。因为我曾是一个不幸的孩子，但是正是在很多好心人的帮助下使我成为了一个幸运的孩子。所以我应该用自己的实际行动回报社会，让爱心的圣火继续传递下出。只要每一个人能献出一点爱，这个世界将更加的温暖。我会为自己的梦想而努力奋斗，努力学习，从各方面提升自己的能力，在专业领域中能够占有一席之地，为自己的梦想打下坚实的基础。

天行健，君子以自强不息。青春无畏，行者无疆。让我们扬起生命的航帆，向梦想进军！

谢谢大家，我的演讲完毕。

今天的中国社会，虽然不能称为一个完全开放的社会，但是传统的底线已经大规模地被突破与摧毁，所谓时尚也大量涌现，流行的新玩意层出不穷，人们甚至有些应接不暇，稍不留神，就会有一种out的感觉。

时尚的形成有主观与客观两个方面的条件。从主观上来讲，人们都有求新以满足心理与生活需求的愿望。当社会上出现某种新颖的东西，似乎能够满足人们的需求时，人们就有可能投身一试。

从客观上来讲，时尚形成也需要多方面的条件，主要有哪些条件呢？一是社会对新思想、新事物、新价值观和新行为的宽容。可以说，只有开放的社会才是一个时尚的社会。因为只有开放社会里面，才允许新事物的出现，才能被广泛地传

播与效仿。二是社会中有影响的人物也即名人的示范，对时尚的流行起着推动作用。社会各界的明星，如影视、商界、体育明星，通常会成为时尚的引领者。三是大众传播媒介的鼓吹。特别是当今这个商业社会，无孔不入的广告时常掀起赶时髦的热潮。最后，经济发达程度也对时尚起着制约作用。落后地区通常不能形成与引领时尚，而只是对发达地区时尚的模仿与复制。

作为一种大众型、无规则的趋新行为，时尚有什么样的特点呢？

第一，新奇性或非常规性。时尚作为一时流行的行为模式，与常规性的惯常行为不同，而正因为其新奇性，才被一些人，特别是喜欢反传统的人所崇尚，进而效仿。时尚的所谓新奇，并不一定是全新的，有时候复古仿古也会成为时尚，借助于一些传统的元素，结合当今时代的生活需求，进行改造与重组，也成为一种新奇或新颖。时尚的所谓新，重点在于，让当下的人们有一种新的心理与精神体验，满足了人们普遍性的一种需求。

第二，流行时间较短。时尚的魅力在于其适当的新奇，而一件新鲜事物的新奇不会经历较长的时间。随着时间的推移和众人的效仿，新奇感逐渐消失，对赶时髦者的吸引力就会降低，一种时尚就会过时，成为过去。不过，这里所讲的流行时间较短，并不是指几天、几个月，或者一两年，甚至几年、十几年，也可以说时间较短，因为把一种时尚放在漫长的历史长河中来看，都只能称为较短的时间。当然，完全有可能一种情况，即某一时尚中的某个部分，会沉淀下来，融入大众文化之中，成为传统的一个要素。

第三，显示与炫耀。由于赶时髦者追求新奇和攀比，所以其行为常常带有显示自己的特点。这种显示有时是十分明显的，如赶时髦者喜欢招摇过市，在众人面前显摆。比如，有些人为了表明自己用品的高贵，而把商标置于最显眼处。当然，

也有一些显示是经过精心修饰的。炫耀也是一种显示，但有显示奢侈的含义。一般来说，赶时髦不但能满足人们的心理需求，也能满足人们的某种物质需求。然而，由于这种需求的满足方式中，包含着攀比和显示因素，因此它常常是炫耀性消费，常常带有一定的奢侈性。

总之，我们必须追逐时尚，因为，有时候，追逐时尚让你感觉自己有所追求；有时候，追逐时尚让你觉得生活不象一潭死水；有时候，追逐时尚让你觉得人生还算有意义。当然，时尚并不是全部，只代表生活的某个方面，我们不能沉沦于时尚之中，而丧失了自我。

同志们：大家好！

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺！

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

端午节作为中国传统节日之一，在中华民族的历史上源远流长，它作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的民族英雄和爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民

族精神的重要节日。我们这次座谈会就是贯彻中央精神的具体行动。借这个机会，我就弘扬端午文化，凝聚爱国精神，谈几点我自己的感受：

一、要突出爱国主义这一主题

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到党中央和省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、压滤机滤布竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

二、要挖掘端午节的文化内涵

经过五千年的文化积淀，我国形成了丰富的传统节日文化。端午节作为中国传统节日之一，文化内涵十分丰富。我们要深入挖掘端午节蕴含的优秀传统文化精髓，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，即保持民族性，又体现时代性。当前，组织端午节文化活动，至少应包括以下四个方面：

1. 是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌散文征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。

2. 是以普及民俗知识为重点，滤布 开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。

3. 是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。

4. 是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如本站乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。

三、要努力营造节日氛围

端午节作为中国传统节日，群众并不陌生，但要使广大人民群众真正了解端午节，还需要我们做大量的宣传引导工作，所以希望报刊、广播、互联网等各级各类新闻媒体，要安排对端午节等中国传统节日的专题介绍，通过新闻报道、言论评论、专家访谈、公益广告等形式，多角度、全方位地宣传介绍端午节的历史渊源、人文典故、传统习俗，使广大人民群众，尤其是青少年加深对中国传统节日的认识和理解。同时，要营造浓厚的传统节日氛围，深入宣传和报道各地组织端午节主题文化活动的情况，通过创作、宣传体现端午节思想文化内涵、民族优秀传统文化的文艺精品，制作播出反映传统节日的影视作品，组织文艺团体深入基层开展文艺演出，开展各具特色的节庆群众文化活动，不断丰富群众的节日文化生活，营造浓厚的传统节日氛围，使广大人民群众了解端午节、认同端午节、喜欢端午节、过好端午节，使端午节这一传统节日焕发出新的生机。

谢谢大家！

基本功即兴演讲篇八

尊敬的校领导、老师、同学们：

大家好！

我很荣幸作为一位学生代表在毕业仪式上发言，此时此刻我心里是非常的激动，由于我将要离开培养我关心我的母校，将要和一起学会成长的在坐朋友们分开。光阴似箭，四年过往了，在这段时间里我学会了很多很多，学会了怎样往学习，学会了怎样往做人，学会了怎样往奉献。正是由于母校给我这样的机会往锻炼，如今才让我取得了人生中第一次成功找到了一份满意的工作，在此我请答应我先容一下如何往赢得公司的信赖，如何赢得他人的尊重。

有人说如今找工作难，找到好工作更难！的确，现实的情况就是这样，参加过就业招聘会的人都知道，现在大学生真是太多了！但是你有无想过，大学生多仅仅是一个方面，工作岗位还是很多，特别我们江苏地区，最主要的缘由还是不够优秀，假如每个人都是用最严格的标准来要求自己，真正在大学里面把握文化知识，学会了为人的道理，学会了理性往思考题目，怎样可能会找不到工作了！我想这句话是很重要的“没有人会知道你有何大本事，只有靠自己往证明给他人看”就这些方面结合我个人想法主要从以下几点来谈：

第二、我主要讲的是要有执著心理，不能放弃每次的机会，不能总是以为这次不行下次再来！在我每次口试进程钟，我都是掌控好机会，把每次的口试当作是最后一次，当作这就是我所想得到的工作，千万不要想这次不行还有下次，下次不行还有下次。这样你就会全力以赴往竞争这个岗位，当一个人布满自信，布满了渴看，我想事情已成功了一大半！实在在坐所有的人都能做到这一点，只是你愿不愿意往做，有无这样的习惯。机会总是赋予哪些有头脑、有预备，有毅力的人。

第三、我讲到就是心宽，在茫茫人海中，肯定有比你强的人，假如和他们竞争，或许你会感觉到心理不是那末自信，诚然，这类心理是很正常的，但是每次都要把自己的水平发挥出来，就算没有竞争过其他人，那末在这次口试的进程当中为甚么输给了竞争对手，自己要总结，就算给自己一次锻炼的机会，这就叫心宽，有了一次次努力，你就会自然的学会了如何往展现自己，我相信在坐的每位都很强，只要你们有信心，有胆识，就一定能到达成功的彼岸。

在竞争的骇浪中，你不前进必定要倒退，你不努力，必定会失败，现在学校给了我们这样一个好的机会，我们就应当更加要努力，让自己在宿迁学院的校园里成长起来，再有着联建高校做坚强的后盾，固然放飞自己的翅膀，飞的越高越远。

敬爱的领导，老师们，在次为我代表02级全体同学向你们表示感谢，感谢你们在这四年来对我们的关爱和帮助，我们永久会牢记在心理，请你们放心，我们一定会加倍努力，为学校、老师争光！期盼着伟大的母校有着新的景象！

谢谢大家！

基本功即兴演讲篇九

长期以来,地方院校普遍存在方言区师范生普通话水平不高,普通话意识不强,普通话学习困难等现象。为了解决这一现象,普通话的即兴演讲也越来越多,下面是本站小编为你整理的几篇普通话即兴演讲范文,希望能帮到你哟。

从小到大，在我接触的人中，我最尊敬的人就是我的爸爸。

爸爸给我的整个感觉就是严肃、认真，不过他才不是那种老板着脸，别人不敢靠近的人，有时爸也爱笑，笑得比谁都开心，活像个小孩子，天真无邪。我尊敬爸爸，欣赏爸爸为人

处事的那份执着，稳定，还有极负责任的态度。

爸爸是一乡之长，可算是个父母官。平时大事小事都得找他，如果是工作中的正事，爸爸肯定会卖力地完成，但如果是些私人的琐事，爸会坚决拒绝的。为什么这样说呢？下面请听我给你说两件事：

第一件事，记得是去年冬天的一个晚上，我和家里人准备了一桌丰盛的晚餐，正等爸爸回来，因为那天是爸爸的生日，一会儿，爸爸回来了，刚坐下来，突然又站了起来，他只说了一句话“你们先吃”，就出门了。后来才知道，原来那天在分发五保户救济品时，差了一份没发。爸爸突然想到，今晚天气会很冷，就连饭都没有吃就出去了。

还有一件事，我的姑丈因为赌博被派出所抓了，家里人让爸爸出面说情，爸爸听了，气极了，他说：“我这人最恨的就是赌博，既然是给派出所抓了，该怎么惩罚就怎么惩罚”，爸爸就是这样一个人，从不利用权力为家人办事。

爸爸对我们姐妹要求很严格。他常常给我们讲一些革命英雄、伟人、名人的故事，教育我们要向他们学习，长大了成为对社会有用的人。

从小到大，外出旅行也有七八次了，我去过桂林的漓江和落满地，去过柳州的鱼峰山，去过南宁的清秀山，还去过灵山的六峰山等，其中，给我留下难忘印象的是去北海旅游。

记得上中师一年级的時候，经过班委会讨论通过，学校德育处批准，班主任组织我们全班同学去北海旅游。听说可以去北海旅游，同学们兴奋极了，特别是从来没有见过大海的我，更加激动不已。星期六一大早，我们预定的大客车准时开到了学校大门口，早已等在路边的同学们有秩序的上了车，班主任再一次强调了注意事项，汽车就出发了。一路上，同学们又说又笑，还唱起了歌，真像一群放飞的小鸟。我看着窗

外的树木、稻田和房屋，觉得一切是那样的熟悉，又是那样的亲切。不知不觉中，一阵飞机的轰鸣声传来，啊，我们今天旅行的第一站——北海飞机场到了。

真不凑巧，我们到来之前，已经起飞了一架飞机，为了看到飞机的起飞，我们只好耐心地等待。飞机场的环境很美，绿树成荫，芳草如茵，繁华似锦，宏伟的候机楼，高高的指挥塔，前后好几公里的飞机跑道。我们边欣赏美景边等，终于看到了飞机的起飞，真是一饱眼福。

穿过美丽、整洁的北海市区，我们来到了旅游的第二站——银滩。进入大门，哇，人真多啊，这里人头攒动，银白柔软的沙滩上，几乎没有一块是空地。游客们有的躺着，有的坐着，也有站着的；有的在晒太阳，有的在聊天，有的在做沙雕，也有的在拍照。抬头往远处看，真美啊，这里海天一线，天是蓝的，海水也是蓝的，蓝蓝的天上飘着几朵白云，一架直升飞机在上空不断盘旋，跳伞员在表演跳伞。海面上，到处都是游泳者，戏水者。此时此刻，同学们也顾不得挽起裤腿，一个个跑到海边上玩水，泼水打仗，我仿佛自己又回到了童年，和村里的小伙伴在村边的小溪里嬉戏，开心极了，遗憾的是，我们不能下海游泳，老师是从我们的安全着想。

晚上九点多，同学们带着一身的倦意，带着满心的欢喜，踏上了归途。这次北海之游，给我留下了非常难忘的印象。

我喜爱的体育运动是什么呢？在为数甚众的体育运动中，我选择的是篮球。个头不高的我喜欢上篮球是在一个偶然的会中碰上的。那是初中二年级时，同学们打球因缺少一个队员，便邀请我参加，我答应了。在这之前我连篮球是圆的、扁的都不知道。不过，说也奇怪，那次打篮球我连连投中，我和同学们玩得非常高兴！由那次的投球开始，我就真正的喜欢上了篮球这项体育运动。在以后的日子中，我渐渐地知道了有关篮球这项体育运动的知识。比如说，篮球运动是以投篮为中心，以得分多少决定胜负的集体竞赛性的运动。还有什么

是三步上篮啊、打手犯规啊、三分球啊，投篮最好用压腕的方法等等一些有关篮球方面的知识。另外，我还知道篮球是在1891年由美国的一名体育教师根据民间流传的“投进篮子的球”的游戏中发明的。因为我对篮球运动的喜爱，使我又懂了许多以前我从未知道，从未体验过的事情。另外有一点最重要的，我知道：人要心胸开阔，与人相处要学会忍耐，学会关心他人，因为人是生活在集体中的。

基本功即兴演讲篇十

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《讲普通话，写规范字，做文明人》。

亲爱的同学们，这一切地一切相信你也曾经亲眼目睹过吧！你的感受是什么呢？是支持，还是反对？聪明的你一定会选择“反对”吧！如果你也参与过这些事情，那么你们有没有想过别人的感受？其实这只会让你的道德和文化素养渐渐在降低，别人也会因此而不欣赏你、看重你，反而对你多了一份异常的眼光。

其实说好普通话、写好规范字，这对于我们来说并不难，只是需要我们用一颗真心去对待它，认真一些，坚持一下就可以了。其实最重要的，还是前面所说的要有坚强的毅力。如果我们每天都能坚持一个小时，以后再慢慢地坚持到两个小时，三个小时……那么我们就能天天坚持下去，然后成为一种习惯，一直伴随到老。这样的话，我们的品德将会是高尚的，别人也会羡慕我们，并成为他们前进的动力。

同学们，就让我们从现在做起，从自我做起，讲好普通话，写好规范字，做个文明人，成为一名21世纪的优秀小学生吧！

为此，我建议以下几个方法可供大家参考和使用：

1、从日常的点滴小事中，努力坚持做到最好。

3、好的方法可以继续发扬，不好的就要加以改正。

4、请别人进行监督。可以请家长、老师、同学等等。因为一些同学的自制力确实不怎么样，很有必要通过监督的方式提高自己的自制力。

亲爱的同学们，听了上面的内容，你一定会感到很奇怪吧？你也许会说，这能行吗？“不试不知道，一试吓一跳”。如果你真的不相信，那你就试试看吧？我等着你们的好消息哦！

让我们共同努力，人人都说普通话，人人都写规范字，为营造规范的校园语言文字环境各尽所能，让我们每一位师生都行动起来，提高语言文字规范意识，养成规范用字习惯，为开创语言文字工作的新局面而努力奋斗。使我校的语言文字规范化工作在学校当前大好形势下再上一个新的台阶。