

# 2023年去发电厂的心得体会 火力发电厂 实习心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 去发电厂的心得体会篇一

时间过的真快，转眼间，已经参加工作近五年。值得一提的是，去年的这个时候，经历了#2机大修之后，因个人的表现得到领导、同事的认可，我荣幸的从巡检员升为副值班员。

升为副值，为了更好的担起被赋予的重担。我进一步努力的提升自己的业务水平。一方面从实际操作上下功夫：机组一有重大操作，即使休班，有空也会去跟班学习，然后自己做总结，把别人的操作经验变成自己的。另一方面从理论上出发，结合工作中的实际，把从学校和课本上学到的东西变成自己的生产力。此外，我还经常通过网络搜索、向老师傅请教学到了很多有限的课本所无法学到的知识和技能。

功夫不负有心人，经过自己的努力，我经受住了很多次机组异常带给我的考验。例如，去年11月份，#2机组d磨入口风温测点跳变，使一次风调节挡板误关，导致磨入口风量低，跳磨。处理过程，我们班组人员遇事冷静，判断准确，思路清晰，配合得当，成功地避免了事故的扩大，保证了机组的安全。

经历的多了，我对机组异常的应变能力大大增强，但同时我也悟出一个道理，就是，较之处理异常的能力，避免机组出现异常，是更高的境界。所谓，安全第一，预防为主。这就要求，首先，最基本的是严格执行各项安规制度。做到四不

伤害。其次，结合自己的工作，平时巡检、监盘、定期工作、做工作票的措施等不能马虎大意，都要细心、专注、全面、到位。

说到，监盘，如何才是到位呢。经过，自己的琢磨，与老师傅的交流。总结了以下几个方面：

### 一、机组的运行方式。

首先，要看大的方面，包括锅炉用了多少风量、多少煤量、产生了多少压力、流量的蒸汽、发出了多少电流、功率的电；还有炉膛着火情况、大机轴振、温度、发电机无功。再就是，看主要设备哪些运行、哪些备用，备用的联锁投入良好。主要调节阀门工作自动良好，开度是否有余量。其次，次要设备哪些运行、哪些备用，备用的联锁投入良好。次要调节阀门工作自动良好，开度是否有余量。

### 二、dcs画面的参数(包括曲线)。

参数，能间接的反应机组运行方式、状态，设备运行状况。首先，要看和机组缺陷、异常有关的一些参数。

再就是，要监视好重要的参数。包括上一点提到的了解运行方式需要知道的参数、重要设备的重要相关参数。(这些参数，一般都在专门的电脑用曲线标出来。监盘时，可以，通过曲线来更快、更直接、更轻松的发现参数的发展和异常。)

其次，就是其他次要的参数。

### 三、报警画面。

报警说白了，也就是参数的一种超限情况。

报警，能使我们更轻松的发现机组的异常。而且，相对于，

我们监视的曲线，她的监视范围是全面的。

值得一说的是，每次接别人的盘的时候，做好，把自己没做盘之前的一段时间的报警也翻看一下。

以上是说的监视的内容，我把她归为三大类。每一类里，都有轻有重。另外，运行，针对的是机组无时无刻的变化。所以，运行的工作，是调整，是处理异常。一般来说，在没有人工作的情况下，机组都是稳定的，这种情况，只需要，做适当调整。大部分的机组异常，都是人为产生的，包括，检修维护不当、运行操作不当等所谓外部干扰。所以，当有人工作，有操作时，我们要加强相关监视，当设备检修完毕恢复运行或切换完毕，要加强监视。也就是说，对于，机组的变化，我们要时刻保持警惕。所谓，以变应变。

以上就是，成为副值以来，我成长的一些缩影。

## 去发电厂的心得体会篇二

第一段：介绍核能发电的背景和意义（150字）

核能发电是利用核能的裂变或聚变过程来产生能量的一种技术，其能够高效、清洁地生成大量电力。随着人们对环境保护和可持续发展的重视，核能作为一种低碳能源，在全球范围内得到广泛应用。核能发电既能满足电力需求，又能减少对化石燃料的依赖，降低温室气体的排放，对于解决能源危机和缓解气候变化问题具有重要意义。

第二段：核能发电的优势（250字）

相比传统火电发电和风力、太阳能发电等可再生能源，核能发电具有三个显著优势。首先，能源密度高。核能的能量巨大，1克铀燃烧释放的能量相当于4000多千卡的煤炭能量，而发电过程中核燃料的消耗非常少，大大节省资源。其次，碳

排放少。核能发电几乎不产生二氧化碳和其他温室气体，对于全球变暖的问题具有重要的意义，可以有效缓解气候变化。第三，稳定可靠。核电站的运行稳定性极高，不受天气变化等外界因素的影响，能够提供可靠的基础电力供应。

### 第三段：核能发电的安全问题（300字）

尽管核能发电有诸多优势，但是其安全问题也备受关注。核电站的核设施必须具有高安全性，以防止发生严重事故。近年来，核电站的安全技术不断进步，相关法律法规也越发完善，使核能发电的风险大幅降低。然而，核电站一旦发生事故，后果将不可估量。切尔诺贝利和福岛核电站事故对于核能发电产生了深远的影响，加强事故预防和事故应急管理至关重要。只有不断完善核设施的安全技术，加强风险防范措施，才能保证核能发电的安全性。

### 第四段：核能发电的应用前景（250字）

尽管核能发电面临安全等问题，但其在低碳环保、能源安全等方面的优势使其仍然在全球得到广泛应用。特别是随着技术的不断发展，第四代核能技术的研究与开发，使核能发电更加高效、安全，未来的前景令人期待。目前，许多国家都在推动核能发电的建设，以减少对化石能源的依赖。相信随着对于核能发电理念和技术的不断改进，核能发电将成为能源结构的重要组成部分。

### 第五段：个人心得和总结（250字）

在我看来，核能发电优点明显，但安全问题仍然不容忽视。核能发电行业应该加强安全技术的研究和实践，加强风险防范和应急管理，以保障核能发电的安全性。在实现可持续发展和减少碳排放的目标上，核能发电具有巨大潜力，并有望在未来替代传统的燃煤电厂。同时，政府和公众也应该增加对核能发电相关知识的了解，参与和监督核能发电的安全运

行，共同构建一个兼顾经济、环境和社会的能源发展格局。

## 去发电厂的心得体会篇三

核能发电作为一种清洁、高效、可持续的能源，近年来在全球范围内得到了广泛应用。作为一个核能发电从业者，我有幸参与了多个核能发电项目，不仅亲身体会了核能发电的安全、高效、可靠，也见证了其对环境保护的积极贡献。在这篇文章中，我将分享我在核能发电领域的心得体会。

### 二、核能发电的优势

首先，核能发电具有巨大的能源密度。核能的单位质量所含能量远超过化石燃料等传统能源，这意味着少量的核燃料就能产生大量的电能，大大提高了能源利用效率。其次，核能发电过程中不产生温室气体和大量的空气污染物，对空气质量的改善起到了积极作用。此外，相比于风力发电、太阳能发电等可再生能源，核能发电具有稳定性和可控性，不受天气和季节影响，能够提供持续稳定的电力供应。

### 三、核能发电的安全性

尽管福岛核事故等事件使人们对核能发电的安全存在担忧，但实际上，核能发电在规范管理和技术手段方面已取得了长足进步。核电站设有多层次的安全保护系统，如反应堆堆芯包裹层、冷却系统、泄压系统等，能够有效防止核辐射泄漏和反应堆失控。同时，核电站的工作人员都经过严格的岗前培训和安全演练，能迅速应对各种突发情况，确保核电站及周边环境的安全。

### 四、核能发电对环境的贡献

核能发电是一种清洁能源，不产生二氧化碳、硫氧化物等对气候和空气质量有害的物质。与传统能源相比，核能发电在

环境保护方面的优势显而易见。尤其是在全球加大减排力度、应对气候变化的背景下，核能发电无疑是一个可行的选择。此外，核废料处理是核能发电不可忽视的问题。现代核电站对核废料的处理和储存已经有了成熟的技术和方案，能够保证核废料的安全处理和长期储存，最大程度地避免对环境的污染。

## 五、核能发电的前景与挑战

核能发电在未来的能源领域具有巨大潜力，尤其是在应对日益恶化的环境问题和提供巨大能量需求的背景下。然而，核能发展仍面临一些挑战。首先，公众对核能的态度和接受度需要提高，加强科学普及，消除公众对核能的误解和恐惧。其次，核能发电的建设和运营成本较高，需要各国政府和企业加大投入。此外，核能发电还需要不断改进技术，提高核安全水平，确保人类与环境的安全。

综上所述，核能发电是一种清洁、高效的能源，对环境保护有着积极的贡献。尽管核能发展仍面临一些挑战，但随着技术的不断进步和公众对核能的接受度逐渐提高，相信核能发电在未来将发挥更大的作用，为人类提供可持续、稳定的电力供应。

Word count: 450+ words.

## 去发电厂的心得体会篇四

去年夏天，我实习刚刚开始就遇到了厂里的一次锅炉检修。别人都忙的满头大汗，我心里却偷着乐，这可是千载难逢的学习机会啊！

炎炎烈日，谁看见太阳都害怕，可是作为检修工人的却不能因为这些就放弃检修，厂里的生产离不开他们，肩膀上的责

任更是提醒着他们。虽然锅炉早已停炉许久，可是炉膛内部仍然炙人。为了学到知识，更好的了解炉膛的结构，我还是硬着头皮钻进了火焰山似的锅炉。锅炉内，检修师傅们汗流浹背，但是他们的干劲却热火朝天，叮叮当当的声音不绝于耳，他们的笑声也阵阵不断。

见到我进来，他们就笑着对我说：“你说你怎么进来了，大学生还用学这个吗？”我看着他们辛苦的样子心里想：检修工人真辛苦啊，他们就是我们工作中最可爱的人！我笑了笑：“师傅您不能这么说啊，大学生更应该从基础学起，只有这样才能学好啊！”

在锅炉里帮师傅们敲了几十个风帽，我便累的腰酸背痛了，只好出来了。外面真凉快，风吹在脸上，像美丽的姑娘轻轻的吻，那么惬意。可是他们在锅炉里的检修工人呢，谁又能给他们“美丽的吻”呢？我不想做个逃兵，于是又钻进了锅炉一直干到收工。

锅炉检修好了，我也累倒了，修了一天班，在床上趴了一天，还阵阵的酸痛，真是想不到，那些可爱的检修工人怎么就能不怕累呢？有那么一首歌，其中唱到“泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背，我不知道你是谁，我却知道你为了谁，为了谁”不是为了咱们的企业更美，我们的员工更富裕吗？“谁最累，谁最美...”我想，在我们厂检修工人最累也最美。。。

共2页，当前第2页12

## 去发电厂的心得体会篇五

求职意向

职位性质： 兼职

职位类别： 教师-幼教

职位名称：文员；

工作地区：湛江市霞山区；

待遇要求：可面议；不需要提供住房

到职时间：可随时到岗

技能专长

语言能力：英语只会基础；普通话标准

计算机能力：

教育培训

教育经历：

时间所在学校学历

培训经历：

时间培训机构证书

6月-208月丽华培训班

工作经历

所在公司：黄埔电厂

时间范围：年1月-2011年3月

公司性质：其他

所属行业：其他

担任职位：实习生

工作描述：和工作人员进行实地手把手教导操作、

离职原因：实习完毕

所在公司：拓见

时间范围：2011年3月-2011年4月

公司性质：其他

所属行业：通讯、电信业

担任职位：电话销售文员

工作描述：电话销售

离职原因：有事

所在公司：卖衣服的

时间范围：2011年4月-2011年5月

公司性质：国有企业

所属行业：批发零售(百货、超市、专卖店)

担任职位：导购

工作描述：导购

离职原因：有事

所在公司：诚伯

时间范围：2011年5月-2011年6月

公司性质：其他

所属行业：通讯、电信业

担任职位：电话彩铃

工作描述：电话彩铃

离职原因：有事

其他信息

自我介绍：我真诚，热情自信的向你推荐自己。在此首先感谢您百忙之中亲阅我的简历，如蒙赏识，我将尽心尽力的为贵公司效劳。本人在校曾担任过播音组成员，军乐队成员，记者站成员，团委纪检部干事。我真诚期盼你的回音。本人由于在参加会计培训班，所以上不了晚班。

发展方向：

其他要求：

联系方式