

最新军训心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会篇一

前两天，也就是9月28日，我们结束了在密云云蒙山三字基地为期六天的军训生活。回来后的这几天，我回想着军训生活的酸甜苦辣。

说实话，在我离开之前，我带着一种窃喜踏上了征途，因为我可以摆脱母亲的魔掌，听她没完没了的唠叨学习和练习钢琴。再者，想想我是在军营里听着这些军歌长大的，有一个绝对合格的军人当爸爸，想想也不是什么可怕的事情。

我们在老师的有序组织下到达了训练基地，那里风景优美，群山耸立在朦胧的云层中，因此得名云蒙山。那些被太阳晒黑了很多年的教官，把我们三四百人三分五二分。首先，教官教我们收拾屋子。哦，没想到看到爸爸公司的被子叠得这么整齐。原来是那么难折，但在教官手里，却听话得像块面条。我折了很多次，还是个烂豆腐。教练不厌其烦地告诉我们要领。我记得我爸也说过三分七折，我就按照教官说的仔细安排了。辛苦有回报，被子终于在我的汗水下完成了。

接下来，我们是真正的户外训练，比如快步走，向前走，军体拳，唱歌。听着教官在烈日下嘶哑的声音大喊：121，121，1-2-3-4-我们留了汗。看起来我的身体很酸痛，已经不行了，但是严格的教官还是希望我们真正站的像松树，坐的像钟。我们没办法，只好坚持，因为我相信“不

劳无获，不劳无获”。军体拳的喊声把我们的训练推向了高潮。最有意思的是拉歌。女生喊：“男生，一个一个来，男生；你让你唱，你就唱，就扭捏，像个姑娘。”男生反驳道：“冬瓜皮，西瓜皮，女生不允许在皮肤上作弊。”在晚会上，我们展示了自己，受到了表扬。

在无意识的训练中开始想家，心里有点酸酸的，尤其是晚上，周围好像少了什么。没有妈妈的唠叨，我似乎睡不着觉。但是想想这些教官的叔叔们，大多都是独生子女。他们远离父母一年或一年以上，但从来不说话，也不累。我要向他们学习，要坚强！

短短几天，我们这些在蜜罐里长大的孩子就成了“小兵”。感觉军训虽然很苦，但苦中有乐，也得到锻炼。比如不会梳头，睡懒觉等。所有这些都已在此更正。我一直很懒，喜欢拖延，所以在这里得到了很大的锻炼。这次军训真的改变了我，让我懂得了坚强，改正了很多缺点，更重要的是，让我知道了互相帮助，互相团结，互相爱护的重要性。我很开心。我想让军人的习惯和行为永远伴随着我。坚强的意志激励着我。我很欣赏这种军训！

军训心得体会篇二

军训是每个大学新生必经的一道“坎”，虽然只有短短的数周时间，但从中可以收获很多。近日，我在经历了一段紧张刺激的军训后，深感这段经历不仅锻炼了我的意志品质，更让我明白了团队合作的重要性。在此，我要分享我的军训体验，记录下我的成长历程。

第二段：加强纪律性和执行力

军训首先教会了我纪律性的重要性。以前，我总是习惯按照自己的节奏来安排时间，而军训则要求我们在固定时间内完成个人任务，并且按照特定步骤完成训练，任何违背规定，

都需要承担相应的责任和惩罚。在这样的训练中，我逐渐养成了严格的纪律性和执行力，学会按照时间执行任务，从而锻炼了我的紧迫感和责任心。

第三段：提高团队合作意识

除了个人能力，军事训练还强调团队合作。在军训中，我们被分配到不同的小组，必须密切协作，精诚合作，才能成功完成任务。通过这种方式，我学会了倾听并尊重不同人的意见，融入集体并为集体着想。同时，这种合作团队让我感受到了同伴帮助与支持的重要性，也激发了我助人为乐的精神。

第四段：磨练体力和意志

军训不仅需要理智和智慧的运用，还需要强健的体魄和坚韧的意志。每天的间歇，我总是感受到腰酸背痛，脚步沉重，但是我告诉自己，这种痛苦是暂时的，是成长的必经之路。慢慢地，我发现自己变得更加坚定，意志更加坚强，也逐渐习惯了训练节奏和时间安排。只有在坚持不懈的努力和生命极限的挑战中，才能真正变得坚强。

第五段：总结成长经历

在军训中，我不仅锻炼了自己的大脑，还锻炼了身体、意志和心灵，成为了一个更好更强的人。这段经历教会了我如何学会合作，学会坚持，学习承担责任和压力，学会顺应环境和接受变化。如今，我有了更多的信心和勇气去面对困难和机遇，也更加珍惜和感激自己所拥有的一切。

结尾：

在这个过程中，我发现自己拥有无限的可能和潜力。我相信，无论任何挑战、任何机遇、任何艰难困苦，我们都可以克服。人生中的每个经历都是一次奖赏，无论它来自何方。我们需

要通过努力发现我们自己，并铭记发现的过程和能力。让我们一起去开创自己更好的明天，不断成长，不断前行。

军训心得体会篇三

8月 5号这天，我正式开始了8天的军训旅程。也许我与别人的态度不同，我把这次军训当作是一次意义不同的旅行。这次的旅程也许与以往的旅行不同，并不是那么幸福快乐的事。不过，经历过才知道，它真正的魅力是什么。

9点 5分的时候，我们乘坐大客来到军营。第一次来到这里的的感觉是很新鲜的，我新奇的看着周围的一切，包括军营的一草一木。之后我们分配了一个教官，他带着我们去我们的宿舍。教官表面上看起来还是挺随和的，所以我们几个女生也没那么惧他，没大没小的跟他开玩笑。他边笑边说：“以后有你们好看。”刚开始我们啊，还真没把他的当回事，以为他也就是吓唬吓唬我们，因为我们是女孩子啊。可没想到的是，教官还真没对我们怜香惜玉。

第一天的训练相对来说还算简单，不过说是简单如果真正体验一下还真够我们受的。

站军姿！

听起来是挺简单的吧，哼，才不。

幸亏，我们是帮幸运的孩子，第一天来到军营就是个阴天。没有了毒太阳，我们站在训练场上还算可以。我们一站就是要站好长时间，在这期间教官还要给我们纠正站姿，一下都不许动。汗珠随即是接二连三的往下掉。诶，现在讲起来还能体会到当时的心情呢。

第一天基本是以军训告终的。再讲下我们吃饭的时候。吃饭以前要有小值日去打饭，他们打饭的时候我们还要训练，等

到去吃饭，还要站在饭桌的旁边，等到饭堂里没有了说话的声音才可以吃饭。可因为是第一天，大家都不太守规矩，我们就这样两回的起、坐了4、5次，直到我们一声不吱的时候，手才接触到筷子。当时我就在想：天啊，这辈子吃饭还第一次这么费劲，而且还很是痛苦。

晚上洗漱的时候，因为每楼层的人很多，并且只有一个洗漱间，所以特别的拥挤。我和朋友拿着一个脸盘好不容易挤进去，以最快的速度洗完出来。因为是第一天，洗漱的时间还算长，然后我们就赶快的回到房间，搭理床铺，准备睡觉。没想到的事，晚上睡觉还有值班的教官。听说，晚上被抓的话，整个房间的人都要出去被罚。啊？既然这样，我还是乖乖的睡好啦。

以后的几天里，我们的训练当然是越来越累。有一天下了雨，我们还得坚持着训练，害的我鞋都潮了。那又有什么用呢，我还得坚持着训练，顶着这双湿漉漉的鞋子。那一次，第一次觉得好苦。之后的日子里，也许是因为适应了的关系，就算很累也不会有太多的抱怨。我的心里一直记得一句话：坚持就是胜利！。

在军训这段期间，感触最多的还是身在一个班级我们都要团结。我想这才是军训的意义本在吧。还有呢，我觉得在军训期间，锻炼了我的自力能力，在军营里什么都要自己打点。所以，这次军训对我而言，非常的有意义。通过它，我知道身在集体中要懂得为集体考虑，不能个人主义。

军训是一个很好的锻炼自我的平台，让我懂得如何用自己的力量去做每一件事。所以，我说对我而言，它是一次意义不同的旅行。。

军训心得体会篇四

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的。

地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是xx□到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是x多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。勉勉强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才x岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是x岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，

但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第x天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。可是，我还是坚持不住了。第x天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

经过x天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。第x天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的

是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第x天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒□x天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量□x天，我们由幼稚走向成熟□x天，我们由懵懂走向睿智□x天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们x连在军训最后的会操表演时，得了第x名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这x天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

军训心得体会篇五

第一段：军训的过程和意义（200字左右）

在大学生活的最初阶段，我们通常会参加一段时间的军事训

练。军事训练是大学教育中重要的一部分，它不仅有助于培养我们的纪律观念，锻炼我们的体魄，还可以让我们学习一些基本的军事知识和技能。军训是我们成长的一个过程，通过这段经历，我们可以更好地适应大学生活，建立合理的学习生活规律，培养勇往直前的精神。

第二段：军训的困难和挑战（200字左右）

军训并不是一件轻松的事情。它需要我们每天早起，接受严格的训练。在高温下长时间进行体能训练，我们的身体会感到疲惫乏力，但我们必须坚持下去。此外，许多同学还可能遇到训练动作上的挑战，无法熟练掌握。然而，正是这些困难和挑战让我们意识到努力和坚持的重要性，提高了我们的毅力和耐力。

第三段：从军训中学到的重要价值观（200字左右）

军训教会了我们许多重要的价值观。首先，团队合作是军训的一个重要环节。我们必须相互配合，共同完成一些团队任务。在这个过程中，我们学会了倾听他人的建议，学会了尊重与包容。其次，军训强调纪律，要求我们严格遵守规章制度。这不仅要求我们有自我约束的能力，也培养了我们的责任感。最后，军训还注重锻炼我们的坚韧精神和意志力，教会了我们如何面对挫折和困难，永不放弃。

第四段：军训对个人成长的影响（200字左右）

军训对我们的个人成长有着深远的影响。首先，通过体能训练，我们的身体得到了锻炼，增强了体质。此外，军训也培养了我们的意志力和毅力，让我们有了应对生活挑战的能力。通过与队友的合作，我们学会了团结与合作精神，这对我们今后的团队合作能力有着重要的积极影响。最后，通过严格遵守纪律，我们养成了自律的习惯，在学习和生活中更加规范。

第五段：军训的启示和总结（200字左右）

通过军事训练，我们认识到许多重要的品质和价值观，这对我们的成长有着重要的意义。军训教会我们如何在困难和挫折面前坚持下来，教会我们如何与他人合作以共同完成一项任务。此外，军训还培养了我们的纪律观念和责任感，帮助我们适应大学生生活和未来的工作环境。我相信，这段经历将成为我们人生中宝贵的财富，给予我们信心和勇气去迎接更大的挑战。

通过军事训练，我们不仅学到了知识和技能，更培养了一种勇往直前的精神。军训教会我们团队合作，自律，坚持不懈的品质，这将在我们的大学生活和未来的人生道路中给予我们忠诚，坚韧和毅力。

军训心得体会篇六

经过了初一的`军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是
我们人生当中最绚烂的一笔。