

# 最新预防感冒的演讲稿 如何预防感冒国旗下演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 预防感冒的演讲稿篇一

亲爱的老师和同学们：

夏天来了，每年春夏都是学校各类安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为增强大家的安全意识，提高大家的自我保护和自救能力，今天我校积极贯彻落实上级有关文件精神，开展预防溺水专项教育活动，防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临在轰轰烈烈的孩子们身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的心痛。

春天和夏天，天气变热。为了防止学生溺水，xx小学制定了以下规定：

- 1、严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，防止滑倒落水。
- 2、未经允许，学生不得在水中游泳。
- 3、未经允许，禁止学生去钓鱼和抓蝌蚪。因为钓鱼蹲坐在水边，水边的泥土和沙子被水浸泡了很久，变得松散。有些水

的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中。即使它们没有滑入水中，也有被伤害的危险。

4、严禁在没有成年人陪同或佩戴救生圈的情况下划船。

5、不要在沟、塘、渠、坝边洗手洗脚，不要在没有大人的情况下在水边洗衣服洗菜。

6、如果不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即喊大人帮忙，找附近的长树枝、竹子、草、藤，方便被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即一边喊一边脱下衣服和皮带，连接起来扔进水里。

7、如果你不幸溺水，当有人来帮忙时，你应该放松，让救助者扶着腰。

8、掉进水里的时候，不要急着去捞你特别喜欢的东西，而是要向大人求助。

同学们！安全不是小事，生命的代价更高。只要我们认真对待安全教育和学习活动，我们每天都会快乐和安全。

谢谢大家！

## 预防感冒的演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家下午好！今天我们在这里召开我校20\_\_年“防艾”宣传教育系列活动启动仪式，正式启动我校今年的“防艾”宣传教育工作。此次“防艾”宣传教育活动得到了市疾控中心的大力支持，在此，我代表校团委对市疾控中心致以衷心的感谢。

本次“防艾”宣传教育系列活动的主题是“预防艾滋你我同行”。活动从今日启动后，将在一个月内举行6个1活动：举行一次“预防艾滋你我同行”签名、发放一份《“防艾”倡议书》、观看一场“防艾”宣传片、制作一本“防艾”宣传小手册、出版一期“防艾”教育宣展专栏、举办一场“防艾”专题知识讲座等内容的活动，活动丰富，形式多样。

借此机会，我向大家提几点希望：

一是高度重视，增强防艾意识。资料显示，近来，虽然我国艾滋病防治工作取得明显成效、艾滋病发病上升势头得到遏制，但防艾工作依旧任重道远。我们要高度重视，充分认识“防艾”的意义。希望各级学生会、青年志愿者协会和广大大学生，要充分认识到艾滋病的危害，进一步增强防艾意识。

二是加强宣传教育，普及艾滋病防治知识。加强对艾滋病相关知识的宣传，发动全校学生积极参与“防艾”活动，扎实开展“防艾”

宣传教育系列活动，将“防艾”知识普及到全校每一位大学生。

三是从自身做起，增强自我保护意识。作为在校大学生，应培养自己对自身、对社会、对生命的责任感和生命感，从自身做起，对自己的行为负责，积极正确地预防艾滋病的发生和传播。

同学们，希望大家要做到“自爱、识艾、防艾”，积极参与艾滋病的宣传教育活动。最后，预祝我校20\_\_年“防艾”宣传教育系列活动圆满成功！

谢谢大家！

# 预防感冒的演讲稿篇三

同学们：

大家好！

12月1日是一个特殊的纪念日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病，全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病人，并用红丝带作为象征。因此，每当我们看到飘起的红丝带，心中就不禁涌起些许的沉重。1981年，世界出现了一种新的病症，一时间成为“令人恐惧的医学之谜”，瞬间燃起了公众的恐慌。1982年，这种新病症被人类正式命名为“获得性免疫缺陷综合症”，简称aids□中文简称艾滋病。，人类也与艾滋病整整对抗了30余年。自1981年世界发现首例艾滋病感染者后，短短30余年，艾滋病肆虐全球，夺去2500人的生命。全球每天有近15000人饱受艾滋病的折磨。其中，80%以上是青少年。在我国，艾滋病的传播呈持续快速增长趋势。到目前为止，卫生部通报，截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例。中国现存艾滋病病毒感染者约70万，有44万人不知晓自己已经被感染。当前我国艾滋病疫情呈现以下特点：

一是经性途径已成为艾滋病病毒的主要传播途径，男男同性传播比例上升明显。二是局部地区和特定人群疫情严重。全国累计报告感染者和病人数超过1000的县(区)有93个，超过5000的县(区)有5个。15—24岁青少年和50岁以上老年人感染数逐年上升。三是感染者陆续进入发病期，艾滋病死亡人数增加。艾滋病正严重地威胁着我们宝贵的生命，危害着我们赖以生存的家园。

同学们，艾滋病是人类共同的敌人。我们要主动地学习预防艾滋病的科学知识，保护好自己，并把对艾滋病的宣传教育当作自己一份神圣的职责，向家人、朋友、同学，向那些不了解、不熟悉艾滋病的人宣传预防艾滋病的知识。同时我们

要知道，虽然艾滋病是我们的敌人，但艾滋病感染者和病人却依然是我们的朋友。我们要做红丝带精神的倡导者，关怀、理解艾滋病人，用我们的爱心去融化那此孤独冰冷的心灵，激励他们战胜病魔，笑对人生，让生命重新绽放出灿烂的色彩。让我们献出一份真心，以抚慰受伤的心灵，用红丝带去装点一个相互理解、尊重、支持和关爱的美丽新世界。

## 预防感冒的演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

12月1日是“世界艾滋病日”。为进一步推进艾滋病防治工作，营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围。

国务院防治艾滋病工作委员会各省，自治区，直辖市都很重视这种病毒，所以要积极的让我们防治艾滋病。

艾滋病是人类近代史医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名叫“获得性免疫缺陷综合症”艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级肿瘤”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。只要我们洁身自好，纠正不良行为，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。

作为青少年，应该认识到，艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延，学习预防艾滋病的知识，

不仅使青少年能及时了解与掌控预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感，使命感。

青少年是社会和国家的未来，是全世界预防艾滋病的主力军。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

同学们，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时代接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病危险的存在，培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

最后衷心祝愿全体同学都能洁身自好，自觉抵制和预防艾滋病，让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

## 预防感冒的演讲稿篇五

同志们，朋友们：

大家晚上好！

目前，我市经济呈快速发展之势，很多外省群众来我市寻求新的发展，我市作为连接南北疆的交通要道，除在政治、经济方面面临很大挑战外，在卫生方面特别是传染病预防方面我们也面临着更严峻的挑战！

由于我市特殊地理位置，以及一些西方腐朽没落的文化娱乐和生活方式不断对中华文化进行冲击和渗透。我市艾滋病疫情形式非常严峻。在我市开展艾滋病知识普及宣传已刻不容缓！自我市发现第一例艾滋病患者至今，我市累计发现艾滋病感染者338例，这仅是冰山一角，还有更多的感染者我们还没有发现，而这三百多例艾滋病感染者中有80%都是少数民族，

主要分布在城乡结合部。同时，我市疫情呈逐年上升趋势，流行范围从高危人群向一般人群扩散，并存在进一步蔓延趋势。现在艾滋病的三种传播途径在我市已经全部发现，但在这些传播途径中性传播途径从的零传播率到20\_\_年20%传播率，已占重要比例!所以我希望，在艾滋病防治工作上各部门能各负其责，全社会共同参与到艾滋病防治中去。特别是艾滋病预防宣传教育工作要全年贯彻，使宣传教育工作经常化、制度化，增强大众的自我保护意识。政府要加大艾滋病防治政策的落实力度。要重点向城乡结合部、农民工聚集地区加强对基层的指导，开展有针对性的防治工作，真正把政策和措施落实到位。各方面同心协力做好预防工作。做好青年学生的宣传教育，使其自觉抵御艾滋病的侵袭。在关怀救治艾滋病病毒感染者和病人的同时，要强化相关人员的保密意识，注意保护艾滋病病毒感染者个病人的隐私，防止社会对他们产生歧视。艾滋病防治工作关系千家万户，各行各业必须警钟长鸣，容不得一丝半毫松弛和懈怠。

在发展成熟的国家，社会的稳定进步依靠三种力量：政府力量、市场力量和社会力量。由于历史的原因，我国是政府绝对强势的国家，市场力量的出现只有10余年时间，它在防艾领域的作为基本上通过政府力量来表达。防艾领域的社会力量出现的时间很短。这种历史背景决定了社会力量在多方面的欠成熟。

防艾能否成功关键，是易感染者与传播艾滋病的人改变行为。个人与群体的行为是或否改变，主要决定于个体与群体自身。因此只有真心和真正依靠社会力量，提高全民对艾滋病知识的了解，防艾工作才有希望。实际上，我们我市的社会力量很弱，即使在社区内影响也有限。因此我们需要有团结合作精神，提高能力，积极搭建与各部门各方面良性互动的平台。目前我市卫生系统各部门联合行动已经在全市推行100%安全套推广使用，在全市的宾馆、酒店、娱乐场所设置安全套零售点，同时规范皮肤性病门诊、建立美sha酮门诊、针具交换点、在各大娱乐场所女性服务人员里召集志愿者等等这些工

作都是力求从各种传播途径上控制艾滋病的传播。

但是我们仅仅做到控制就够了吗?答案是不!我们能做的仅是防艾工作的一小部分,大部分工作还需要在座的市民与我们一起努力!

全民共同开展预防艾滋病的健康教育,不仅能使我们广大市民及时了解与掌握预防艾滋病知识、增强市民自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是可以提高市民们预防艾滋病的社会责任感。全市人民参与艾滋病健康教育活动有深远的意义,不仅是为了我们自己的生存与健康,更是为了全社会、全人类的发展。

亲爱的市民们!请伸出你们热情的双手,为了我们,为了世界上所有的不幸的人们用我们正直善良而坚强的心,肩并肩、手挽手、以仁慈和宽容的态度,以平等的信念,让我们共同面对我们的敌人——艾滋病。