

理疗师的工作计划 理疗科工作计划(实用5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

理疗师的工作计划篇一

一、认真学习卫生部、山东省卫生厅病案书写新规范，严格按照卫生部、山东省卫生厅病案书写规范要求，认真书写门诊病历，积极向上级医院、上级大夫学习请教，严格按照病案书写规范要求书写病例，并及时请科主任签名指导；病人出院后及时书写出院记录、病例首页、辅页，做到不漏项，并请护士长监督，争取在年底检查考核中杜绝此类问题的发生。

二、继续加强业务学习，积极开展新疗法、新业务和中医药医疗保健工作，不断加强临床诊疗水平；选派专业人员学习穴位埋线、针刀疗法，指导气功八段锦、太极拳等健身养生疗法，不断提高广大社区居民的健康水平。

三、在夏季七八月份三伏天开展“冬病夏治三伏贴”疗法，治疗过敏性哮喘、过敏性鼻炎、小儿体虚感冒、颈肩腰腿痛等疾病；在冬季12月份三九天开展“夏病冬治”疗法。

四、开展穴位埋线新疗法治疗单纯性肥胖、颈肩腰腿痛、原发性痛经等疾病。

五、在现有医疗设备基础上，通过增加康复理疗设备，加强本科室的硬件建设，不断提高康复理疗设备的利用率，以扩大大科室的诊治手段及范围。增开灸疗室，开展艾灸疗法。

六、加快三楼中医馆建设步伐，争取在20xx年上半年完成硬件建设和设备采购工作。

七、通过宣传纸、广告栏、义诊等多种宣传手段，加大科室宣传力度，使本科室的优势治疗项目家喻户晓，扩大本科室及医院影响力，争取最大社会效益，使20xx年的工作再上一个新的台阶。

理疗师的工作计划篇二

20xx年我院努力克艰，通过了三级医院的评审，医院也发生了翻天覆地的变化。理疗科全体职工，在院领导的带领下，积极参与三级医院的'评审，圆满完成了各项工作任务□20xx年，随着三级医院的成功创建，也迎来了新的挑战，为了更好的开展工作，计划如下：

一、配合人文医院建设，强内涵，做暖医，加强换位思考，转变服务态度，落实智慧医院建设要求，让病人满意，让社会放心。同时按三级医院标准化建设的要求，保证各项制度的落实，完成各项质量与安全任务。

二、增加门诊病人的诊治，合理分配医疗资源，严格执行医保政策，随时查漏补缺，把握好入院病人适应症，所有治疗项目合理合规合法，一切按标准实行。

三、学科建设方面。在科主任的带领下，继续开展针灸推拿、小针刀等优势项目，定期组织科室业务学习，使诊断更精确，治疗更得当，疗效更确切。大力发展中药、脐疗、督灸、小儿推拿、手法治疗等项目，并选定年轻骨干医师重点培养，必要时派年轻医师到上级医院进修。

四、人才梯队方面。目前理疗科有副高级职称人员四人，中级职称人员三人，硕士研究生三人，执业医师共八人，基本涵盖了老中青三代，人才梯队比较合理，为科室传承发展奠

定了基础。下一步，要继续督促无证人员努力学习，补齐短板，夯实科室持续发展的根基。

五、技术创新方面。积极开展美式整脊等项目，发挥传统治疗技术的优势，不断扩大服务范围，在科室人员充足的情况下，积极与兄弟科室业务上合作，让针灸推拿这一绿色疗法服务更多患者。

六、严格遵守感控制度，从手卫生、各种治疗消毒、各种防控措施，按规范执行，尽量避免院内感染，加强安全生产意识，从源头上排查消除各种安全隐患。

20xx年，理疗科全体同志在院领导的带领下，会再接再厉，努力工作，造福社会，为医院的平稳发展继续努力。

理疗师的工作计划篇三

理疗适应证：

1. 神经系统疾病

脑血管疾病、脑退行性病变、脑创伤、脊髓病变、脊髓损伤、周围神经疾病或损伤等引起的肢体功能障碍。

2. 骨骼、肌肉系统疾病

关节炎、强直性脊柱炎、软组织损伤、骨折、截肢、颈肩腰腿痛、脊柱侧弯和运动伤害等。

3. 心肺功能障碍疾病

胸、腹腔和心脏手术前后，慢性阻塞性呼吸疾病、胸膜炎、肺炎和支气管扩张等。

4. 消化系统、泌尿生殖系统系统疾病。
5. 皮肤组织物理治疗及其他等。

理疗作用：

1. 消炎作用。
2. 镇痛作用。
3. 抗菌作用。
4. 镇静与失眠。
5. 兴奋神经肌肉。
6. 缓解痉挛。
7. 软化瘢痕、消散粘连。
8. 加速伤口愈合。
9. 加速骨痂形成。
10. 增强机体免疫的作用。

理疗治疗技术：

1. 运动治疗

运动治疗在恢复、重建功能中起着极其重要的作用，逐渐成为物理治疗的主体。包括关节活动技术、关节松动技术、肌肉牵伸技术、改善肌力与肌耐力技术、平衡与协调训练技术、步行训练、牵引技术、神经生理治疗技术、增强心肺功能技术等。

2. 物理因子治疗

物理因子治疗应用天然或人工物理因子的物理能，通过神经、体液、内分泌等生理调节机制作用于人体，以达到预防和治疗疾病的方法。常用方法包括：声疗(治疗性超声波，频率为45khz到3mhz)□光疗(红外线光疗、紫外线光疗、低能量雷射刺激)、水疗(对比浴、旋涡浴、水疗运动等)、电疗(直流电疗、低频电疗、中频电疗、高频电疗或透热疗法)、冷疗(冰敷、冰按摩等)、热疗(热敷、蜡疗、透热疗法等)、压力疗法等。

3. 手法治疗

包括西方关节松动技术和传统手法治疗(或称按摩、推拿)。

理疗师的工作计划篇四

20xx年我院努力克艰，通过了三级医院的评审，医院也发生了翻天覆地的变化。理疗科全体职工，在院领导的带领下，积极参与三级医院的评审，圆满完成了各项工作任务□20xx年，随着三级医院的成功创建，也迎来了新的挑战,为了更好的开展工作,计划如下:

一、配合人文医院建设，强内涵，做暖医，加强换位思考，转变服务态度，落实智慧医院建设要求，让病人满意，让社会放心。同时按三级医院标准化建设的要求，保证各项制度的落实，完成各项质量与安全任务。

二、增加门诊病人的诊治，合理分配医疗资源，严格执行医保政策，随时查漏补缺，把握好入院病人适应症，所有治疗项目合理合规合法，一切按标准实行。

三、学科建设方面。在科主任的带领下，继续开展针灸推拿、小针刀等优势项目，定期组织科室业务学习，使诊断更精确，

治疗更得当，疗效更确切。大力发展中药、脐疗、督灸、小儿推拿、手法治疗等项目，并选定年轻骨干医师重点培养，必要时派年轻医师到上级医院进修。

四、人才梯队方面。目前理疗科有副高级职称人员四人，中级职称人员三人，硕士研究生三人，执业医师共八人，基本涵盖了老中青三代，人才梯队比较合理，为科室传承发展奠定了基础。下一步，要继续督促无证人员努力学习，补齐短板，夯实科室持续发展的根基。

五、技术创新方面。积极开展美式整脊等项目，发挥传统治疗技术的优势，不断扩大服务范围，在科室人员充足的情况下，积极与兄弟科室业务上合作，让针灸推拿这一绿色疗法服务更多患者。

六、严格遵守感控制度，从手卫生、各种治疗消毒、各种防控措施，按规范执行，尽量避免院内感染，加强安全生产意识，从源头上排查消除各种安全隐患。

20xx年，理疗科全体同志在院领导的带领下，会再接再厉，努力工作，造福社会，为医院的平稳发展继续努力。

理疗师的工作计划篇五

金虎辞岁，玉兔迎春。今年是针灸理疗康复科全面发展的关键之年。针灸理疗康复科的和谐发展、为增强可持续竞争力，特拟定20xx年主要工作计划。针灸理疗康复科工作要以党的十七大精神为指导，全面落实科学发展观，深刻领会卫生工作的新目标、新要求，牢牢把握卫生事业面临的良好发展机遇，以医药卫生体制改革为契机，巩固和扩大我科工作成果，加快卫生服务建设步伐，进一步加强科室管理和医德医风建设，认真做好疾病防治工作，在新的起点上推进我科工作改革与发展。

20xx年工作重点是继续抓好门诊针灸理疗康复科运动作业疗法室建设；做好横向联合，拓展好针刺、拔罐、刮痧强强联合，着力建设针灸理疗康复科门诊、规范发展针灸理疗康复科门诊管理；切实抓好病人针灸理疗康复科服务工作；全面启动中医治未病、艾灸、拔罐、推拿、按摩等服务工作；积极开展中医预防、康复治疗工作。

1. 定期到其他科室查房，了解病人中医针灸理疗辅助康复情况，指导相关科室医师开需要的针灸理疗康复治疗项目，指导本科人员制定针灸理疗科计划及实施。本科医师熟练掌握各种仪器的. 适应证，向其他相关科室医师推介本科特色。

2. 有计划对本科医师进行全面针灸、理疗、康复培训，经常做到理论和治疗技术的培训，以提高每位医师的针灸理疗康复理论及针灸理疗康复治疗技术水平。

3. 全面开展：红外线治疗，药物离子导入，中频脉冲电治疗，超短波短波治疗，磁疗，颈椎牵引，普通针刺，温针，头皮针，眼针，梅花针，火针，耳针，电针，放血疗法，穴位贴敷治疗，穴位注射，灸法，隔物灸法，拔罐疗法，刮痧治疗、按摩疗法等等。

4. 有计划地开展：早期脑梗死，脑血管意外后遗症、球麻痹、颈椎病，偏头痛，眩晕，耳鸣、腰椎间盘突出症，腰椎骨质增生症，截瘫，坐骨神经痛、面瘫，三叉神经痛，面肌痉挛、过敏性鼻炎，哮喘，虚寒性胃肠炎、风湿性关节炎，痛风性关节炎、脑性瘫痪，尿潴留，术后疤痕松解粘连；前列腺炎，盆腔炎等等的治疗。

5. 在院内外宣传针灸理疗康科的项目特点，治疗效果，提高社会各界康复意识。通过病人及时反馈的意见与建议，及时改正我们工作当中的不足，以提高工作质量与服务。

6. 对疑难病人进行科内讨论，以提高治疗效果增进康复医疗

技术水平。

认真落实工作要点，为推动中医药发展，充分发挥中医药特色和优势做出贡献，扩大针灸理疗康复科在中医在基本医疗、传染病防治等领域的作用，重点加强中医工作，进一步加强我科特色建设，提高中医服务质量。