

# 乡村振兴篮球比赛活动方案(模板6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇一

为丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的.进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办六年级篮球比赛。临近毕业，通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

(1) 切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

活动时间□20xx年4月2日至6月9日每天下午第二节课后（视天气情况而定）

地点：红寺中心小学篮球场四、参赛人员和方法：

参赛方法：以班级为单位，每班男、女组成二支队，报至各班班主任处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，每队报名人数不限。

1、比赛采用双循环制

2、抽签对阵

3、每场比赛时间为20分钟

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

1、比赛时间

每场比赛20分钟包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

2、比赛开始

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

3、比赛胜负

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

裁判员：杨宝祥

安全负责：各班班主任及科任教师

各班班主任及科任老师

按积分多少排名次

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇二

通过比赛增强各部门的.团队意识，提高集体荣誉感，加强部门间的合作与交流，增强员工体质。

1. 篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在10人，不得使用外援。
3. 如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。（是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等）
4. 每位报名人员只可参加一支球队。
5. ×月×日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部，联系人：邮箱：。
7. 该比赛暂时只接受男子报名。

1. 比赛场地：公司二期篮球场。

2. 比赛时间：×年×月-×月，具体日期、赛程抽签决定。  
（下午或周末）

3. 比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。（奖金设置：80，60，50，现场发放/工资卡）

4. 比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5. 每队上场人数为5人，换人不限次数。

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一球队服。（是否公司购两种颜色背心各10套印号码，）
  4. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。
  5. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。
  6. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
  7. 场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理，并进行全厂通报。
1. 比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
  2. 凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
  3. 凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
  4. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（可否取消此条）
  5. 其它参考正式比赛规则。

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

行政人事部

20xx年x月

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇三

随着秋季的来临，为了营造一个积极、健康、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为了增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，思蒙中学体育组策划组织20xx年秋季班级篮球赛。

为同学们打造相互交流、互相学习的平台，把“每天锻炼一小时”落到实处。展现学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

10月28日，中学篮球场

中学体育组

于10月17日将通知各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。10月28日开始进行比赛。

1、参赛单位：三个年级，二、三年级为一组、一年级为一组。

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，男女运动员各8—10人

4、报名日期：10月20日

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛比分。

各队队服均为运动服，服装要从运动安全的角度出发。

- 1、每队至少有8名运动员。
- 2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。
- 3、进球后换发球。
- 4、一节中所犯规（7次以上），采用二次罚球、个人犯规达5次罚下场。
- 5、上下半场每队各有两次暂停机会，暂停不暂停，最后三分钟不准暂停。
- 6、有投篮动作的二次罚球。

第一名，发奖金50元班级量化分8分、第二名发奖金30元班级量化分5分、第三名发奖金20元班级量化分3分、并表彰优秀运动员十名，发奖品。

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇四

为了活跃学生的. 课余时间，提高学生的兴趣爱好，加强体育锻炼，增强身体健康，增进同学之间的交流。经学校领导研究决定，我校将于20xx年3月25日起举行学生班级篮球比赛，具体事宜如下：

1、时间□20xx年3月25日开始。

2、地点：学校篮球场

我校初一、初二、初三年级全体学生

- 1、请各班必须以认真、积极的态度参与本次活动。
- 2、友谊第一，比赛第二。

1、比赛以班级为单位，分初一、初二、初三男、女组。

2、全程比赛采用年级循环赛，视积分决出名次。

1、初一年级组：取前三名设鼓励奖二名。

2、初二年级组：取前三名设鼓励奖一名。

3、初三年级组：取前二名设鼓励奖一名。

1、比赛规则将参照国际篮联篮球规则并根据我校实际情况执行。

2、比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，两次暂停，中场休息五分钟，比赛过程中不停表。

领导小组下设办公室，办公室设在教学楼二楼支部办公室，办公室主任由黄永先同志兼任，负责整个比赛活动的策划、组织与实施。

## 2、裁判组

组长：黄永先

副组长：黄纪开

成员：李应强黄文华张成光李帮文黄永庆

工作职责：负责场地布置、器材准备和裁判工作。

## 3、后勤保障组

组长：朱学升

组员：岑廷荣、黄章毅

工作职责：负责比赛物资的保障、裁判员饮用水和奖状打印等到工作。

#### 4、宣传报道组

组长：甘正峰

组员：杨沛民

工作职责：负责照相、摄像及宣传报道工作。

#### 5、安全保卫组

组长：陈浩

组员：罗艳斌、黄永庆、各班主任

工作职责：负责比赛期间的安全保卫和医疗卫生工作。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判，遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向竞赛组说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3、每场比赛各队必须派一名协助人员，主要任务是协助裁判翻分与本队暂停、换人申请。

4、各班注意学生安全，实行班主任负责制，任课教师协助管理。

#### 5、领导小组：

组长：黄仕锋



副组长：黄永先

组员：廖泽、陈浩、杨进文、李应强、各班班主任

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇五

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

团结、奋进、拼搏、进取。

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

1、每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

2、比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

3、参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

4、淘汰赛阶段□a1对阵b2□对阵b1□由a2胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日(共10场比赛)。

5、一名参赛队员犯规满6次(侵人犯规加技术犯规)或2次技术

犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

6、比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

7、比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色区分。

## 六、比赛赛程及人员安排、比赛赛程及人员安排

1、赛程安排x月x日举行篮球赛开幕式，揭幕战

x月x日共进行3场小组赛。

x月x日进行最后2场小组赛。

x月x日进行2场淘汰赛。

x月x日进行三四决赛。

x月x日进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，举行公司领导(具体人员由团委组织部落实)与各部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

2、人员安排每场比赛裁判2个(主裁1个，边裁1个)，计时员、记录员各一个，翻分员两名(每队1名)，每支参赛队伍教练及领队各1名，每场比赛必须有一个团委管理人员在场(开会决定)，裁判员也需开会确定。

## 乡村振兴篮球比赛活动方案篇六

为团结同学，丰富同学们的.课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，体育

组将在本学期四月举办篮球赛。通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。.

### 一、活动目的：

为同学们打造互相交流、互相学习的平台，把”每天锻炼一小时”落到实处,展现学生的运动风采。

### 二、活动宗旨：

(1) 切实推动“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

### 三、活动时间和地点：

20xx年4月12日——4月16日 向阳小学篮球场

### 四、比赛安排：

于4月8日将通知由各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。从4月12日——4月16日开始进行比赛。

### 五、参赛办法：

1、参赛单位：四、五各班

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者,爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生12员，女生12员。

### 六、比赛方法：

1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各

队在全部比赛中的积分排列名次。

### 3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场得1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

### 七、比赛服装：

各队服装均为运动装, 服装要从运动安全的角度出发。

### 八、比赛规则：

1、每队至少有12名参赛队员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

5、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

6、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

7、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。打到10分钟，以比分高队为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

### 九、奖项设置：

每个年级男生女生各设一个一等奖，一个二等奖，三等奖一个。

向阳学校

20xx年4月8日