

2023年大一学期总结与计划(通用5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

大一学期总结与计划篇一

总结是计划的结果，计划是总结的依据，它们相互制约，相互促进。形成时间不同，侧重点不同。小编为你整理了大一上学期总结与下学期计划，希望对你有所参考帮助。

20xx年9月初，我成为了一名大学生，以新生的身份加入自动化专业学习，在这短短的一个学期，我学习了高数、思修、英语、工程制图、计算机、体育、大学生就业指导七门课程，另外还有学校安排的军训、团日活动、班级活动和院级活动。经过课程的学习和活动的参与，我有一些收获和体会。

入学后参加军训，由于到校前受伤未愈，训练的时间极少，大部分都在旁边坐着观看着同学们训练，有点羡慕接下来就是学生会和各种社团招新了。学生会方面，虽然走到最后一步但还是被无缘无故的刷下来了，或许这就是学校这个小社会的一种本质吧，看我不顺眼或者我的能力不够，呵呵，谁又知道呢？在第一学期的生活和课外活动方面我做的很不好，可能我就是个喜欢安静不喜欢热闹惹得祸吧，不喜欢和同学们打成一片，喜欢独自一个人，应该和从小的自卑心理有关吧。

就这样初入大学就一事无成，做什么都没有积极性，成天懒懒散散的，渐渐地就养成了这种懒散的习惯了上课虽然在听可是心思不在，下课后就在寝室呆着，一有时间就用来玩游戏，当然，周末更是这样的，一觉醒来就快吃午饭了，所以

我的周末只有半天对于曾经喜欢在篮球场上驰骋我来说是莫大的悲哀啊，一学期下来，除了体育课就没打过几次球。高考后还曾想到了大学就有时间天天打球了吧，可是看看现在，我只能呵呵了。

对于第一学期的课程学习成果，我对自己更不满意。成天的除了玩游戏就是睡觉不把学习放在身上，直到将近考试才临时抱佛脚，因此考试也不尽人意，虽然没有挂科，但我对自己定下的目标并不仅仅在及格这条线。考试成绩出来后原以为还不错，但实际上都是我对自己的高估。在我了解了其他同学的成绩以后，更加对自己感到汗颜。我明白了自己与他人的差距，那就是勤奋与恒心。在别人都在学习的双休日早上，我却在睡懒觉。现在想起来，我都忍不住自责。

寒假我没有出去做兼职回家了，和高中一样，考试结束了就像出笼的鸟一样，不再理会课本了，还是在学校一样，整天坐在电脑前玩游戏，到吃饭时间家人都要叫好多遍才去吃饭，当然，责骂是少不了，好汗颜。如今，第二个学期已经开始将近一半了，生活学习步入正常轨道，我不能再像上学期那样懒惰，今年的学习任务不再轻松，不仅要面对专业的分流，还有计算机二级考试，会计从业资格考试和下半年的英语四级考试。而课程也从七门增加到了十五门，其中有三门实验课。课业的繁重让我不得不下更大的决心来珍惜时间，抓紧学习，追赶走在前面的优秀学生。课余时间再没有那么充足来供我娱乐消遣，在看书时也要集中精神，独立思考，对待老师布置的作业不能老是想着马虎应付。因此，我给自己制定了一点计划。

上学期的课后作业我总是抱着车到山前必有路的心态，甚至那别人的作业来抄抄就交，这学期我要自己独立思考完成，不仅如此，课本上的练习题也要做好，俗话说好记性不如烂笔头，我并不是过目不忘的天才，只有勤奋才能赶超别人。

现在网络流行一个修饰词“裸”，我想“上裸课”就很好地

形容了我平常的坏习惯——从来不预习。一学期的学习让我懂得了不预习书本的知识是很难跟上老师的进度的。因为一个学期的时间很短而科目很多，所以每个科目安排的课时很少，老师不能每个知识点都很详细地讲给学生听，因此预习可以让我在听课时不感到仓促无条理。

上学期整天都坐着基本都不运动的，身体素质不断下降，这学期我不能再那么懒了，我要多出去走走，不仅能领略一下大自然的神奇还能锻炼身体，并且每天晚上都要做一定量的运动才能睡觉。

学习要靠自己，别人不能代替，身体是自己的，自己才能爱惜。只有认真勤奋的人才能学到知识，只有坚持不懈的人才锻炼出好身体。我要告诉自己：为目标努力奋斗！

大一学期总结与计划篇二

光阴如箭，日月如梭不觉间我的大一就要接近尾声了。期间有无奈，有焦虑有彷徨，也有成功完成过某件事的喜悦。

辗转回忆一下大一！就这一年让我明白了许多，懂得了许多，成熟了许多；现在遇到问题时，我知道不能那么冲动任性的去做了。这绝对好事，因为对待问题时更理性、更智慧、更全面了；也说明自己也在不断地成长吧。简述一下大一的学习状况，大一上学期基本上没怎么专心听课，就是专业课也不是很认真，每天好像去应付一样，没有在高中学习的激情。到了下学期，觉得在这样我会把自己毁掉的。再也不能那么盲目了。然后坚持了大概一个月，又开始松懈了。加上课程很多，难度也加大了。每天疲于应付。加上周围学习风气的急躁，晚上去上自习的次数也在减少了。

仍然记得从怀着兴奋不已的心情踏进学校大门的那一刻开始，我就对自己说要对大学、对自己负责，我要好好把握这四年。

可在大一就没有认真的对待自己的学业。

结束了大一新生必经的军旅生活，我们开始了真正意义上的大学生生活。从迎新晚会到班歌比赛，从社会实践到庆祝元旦，我都尝试在大学校园生活里尽情徜徉，有喜，有悲，收获多多，既让我开阔了视野，增长了见识，又让我看见自己的不足、专业知识的肤浅，更让我有了更大的冲劲，更足的动力向大学进军，向自己挑战，用更充分的朝气去面对自己的得与失。

学院的社团丰富多彩，为我们提供了大展拳脚的舞台。我积极地参加了各种社团的招新活动，最后我选择加入读者委员会，在那里我和师兄师姐们一起努力，互相学习，学习了以前未曾接触过的新知识，锻炼提高了自己的能力，让自己早点摆脱稚嫩与无知，慢慢地摸索自己的大学之道。学年末去参加了支教结业典礼，更是感受了大学生的青春与活力，把自己的能力得到了锻炼，还与那里的老师的教学进行了交流，让自己受益匪浅。

此外，我还入了团，提高自己的政治觉悟。争取早日入党。

大学里锻炼的机会很多，关键在于是否懂得把握好，而这些锻炼的机会确实能让我们成长许多，获益许多，它总会在我们的不知不觉中，让我们学会怎样与人交往。锻炼自己的交际能力，更好的代人接物。

我还通过了计算机考试一级等级考试，它们是对我能力的见证，虽然结果不尽如人意，可是我尽力了，我付出了，所以我要学好现在的c语言和vb程序设计，争取在大二通过。

大学的生活虽然很单调，但我还是要尽所能及的多学一些知识，因为不知道毕业后到底是什么能够帮自己更好的适应社会。

在寒假的时候去了一趟高中的母校，感觉自己再也不是以前不那个鲁莽冲动的孩子了。在大学就已经敲响了走向社会的前奏曲。看着一年一次的高考又要来临，而自己需要做的东西还很多，身上的担子也要考虑了。

在大一去了一些地方，接触了好多人，才知道现在学的知识还很少，而且觉得自己不会的东西太多了。看着周围的同学会弹吉他，会唱歌，会跳舞，而我只会默默的看书，空闲时去上网，打篮球，自己的艺术细胞太缺少了。而且与女生的交往太少了，每天总是和一群朋友呆在一起，其实应该尝试去接触一些女孩，在大学男女生还是有纯洁的友谊的。总而言之，大一就这样结束了。书本知识学的不是很踏实，在接下来的日子里，我会继续努力，戒骄戒躁，争取在期末考试取得一个理想的成绩。所以大二时期我应该会以一个崭新的自己去迎接挑战。大一报的会计必须要拿到职业资格证书，英语四级在十二月份要考试，从现在开始要开始努力学英语了，争取一次通过，还有计算机二级考试，决定开学买个笔记本，要加强练习才行。在班级里尽量能团结帮助同学，提高自己的成绩，积极参加一些校内外活动，争取得到入党资格。课内外要学习一些技能，为自己的未来增加筹码。

相信自己在新的学年，都力求有新的进步，新的体会，新的收获！

大一学期总结与计划篇三

时光如流水过匆匆而过，时光对于每一个人来说是公平的。只有把握住时光的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面状况，大概能够归纳以下几个要点。

一、在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，

经过上个学期的适应，这个学期基本上都能够习惯了这个学

习时光制度，保证每堂课都认真听好听得足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自我以后有时光就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，然后期望以此能够提高自我的写作潜力。在课余时光，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时光阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的思考问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我明白学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都了只要持续这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。

二、学习生活中。

我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，然后为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自我偷懒的机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终持续干净的

作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上。

我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每一天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一齐去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！此刻我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，然后个性是在星期天的时光里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自我的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自我的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自我的大学生活增添丰富美丽的色彩。

文档为doc格式

大一学期总结与计划篇四

时间过得真快，转眼间又到这个学期的最后阶段，这学期我还在学生会评检部工作，回顾一下过去，刚来到大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们长说日月如梭，下面我总结一下我这学期的学习、生活、课余活动及存在缺点等各个方面情况，大概可以归纳以下几点：

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的

大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都很不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。女生嘛宿舍大家也是知道的，矛盾特多，但我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，就是在娱乐的基础上增强了体质。我们每天上午课间操期间都有跑步，现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。纵上所述，虽然我在这个学年有了一

定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，上课老打瞌睡，利用星期六和星期日的不是很合理，没有很好的时间观念。我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 每天晚上保证十二点之前睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上

课时打磕睡的情况。

(2) 加强时间观念，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业。

(3) 多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

作为新时代的大学生，要为自己的理想和信念奋斗，同时呢也应该拥有自己的人生定位和人生追求，为了很好的利用好以后在镐京的时光，能够做到为未来做出正确的人生目标，能够学到一些对未来有用的知识。我想为自己制定以下计划：

1. 认真学好自己所学专业
2. 不断提高人际交往能力，积极扩大交际圈
3. 继续努力学习科技英语，希望能缩小不少差距
4. 培养广泛的兴趣爱好，扩大知识面以及深度

5. 对目标完成情况作出判断及总结并及时修正目标计划

6. 时刻反省自己，把任务落到实处

7. 继续深造，努力学好各门必修课和选修课，积极参加社会实践活动。

8. 加深对专业的大范围学习及其课外知识的学习

9. 总结目标完成情况并及时修正目标计划，使各项准备更加充分。

10. 努力备考奋战四六级，为雅思做好充分准备

11. 注重同学间的关系，多与同学以及老师交流

以上呢是我的短期计划，我想我应该努力去完成它。

也不敢放松，不断更新自身的知识

结构，扩大自身的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自身的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次取得院校“三好学生”、奖学金等荣誉；在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发觉了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件；学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，揭晓在《科技经济市场》20xx年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地实行总结，从而使自身能不断地向前成长进步，因此，四年来的学习成绩保升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚

地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面增强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的识别和明白，也更加坚定了我参加中国共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端正入党动机，以实际行动争取早日参加中国共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上来要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

坐在归程的列车上，回顾五个月的生活与学习，想起辅导员和学长学姐掏心掏肺的经验教授及教诲，感慨颇深。

许多事情是新与旧的交替，在交替过程中，新旧事物交织在一起，构成了纷繁复杂的社会，大学生生活亦如此。常挂在嘴边向别人说起的，大概是从高中的紧张、忙碌到大学里的悠闲自在，从高中的严密监督、处处设禁到大学中的开放自由、兼容并包。大学里的环境是新的，人的观念也是新的。守旧必然跟不上时代的步伐，落伍或被淘汰在所难免，而接受新鲜的环境、新鲜的事物、新鲜的思想观念也必然会给自己带来压力与挑战。在我看来，这关键的问题是采取恰当的适应与接受的方法，把新的东西融化成自己生活习惯的一部分。

听过不少“过来人”讲述大学的感受，不同人对大学有不同的评价，对“后生”也有不同的引导作用。他们说大学时宽松自由的，这带给我一种向往，也让我设立了考大学的目标；

他们说大学时忙碌的，这让我明白要珍惜大学四年的美好时光，尽最大努力汲取知识和给养；他们说大学是复杂的，这让我懂得大学就是小社会的真理。通过亲身体验，他们的说法都是真实的。大学使一个人变得成熟起来，思考的问题多起来，处理的事情多了，搞好复杂的人际关系也变得棘手起来。在新的挑战面前，我是有一定压力的，胆怯没有光明，退缩死路一条。要想生活下去，要想有竞争力，摆在我面前的只有一条路：去面对，去学习，去实践。

在东北师范的这五个月，收获与失望同行，希望与失望并存。

在学习上，接触到了与高中风马牛不相甚至南辕北辙的理论和知识，眼界大为开阔，也考验了自己的接受能力。在态度方面我问心无愧，从来没有想过迟到早退或缺勤会发生在我身上，以前听说过一句话“没有逃课的大学不是完整的大学”，当时没怎么放在心上，现在想想至少我这个实例反驳了这个观点。不过我在学习能力方面存在的欠缺却是客观存在的，从高中到大学的跨越不仅仅是知识的跨越更是方式与态度的变化，应对学习任务更需要自己来摸索出适合自己且效率高的方法。跟导员的谈话让我更为清楚的了解到学习方法的重要性，针对理论性更浓厚的专业课来说，就是要不厌其烦且死皮赖脸的“黏”着那本书，第一遍看不懂没关系，你可以选择看第二遍，第三遍，第四遍……而且每一遍的阅读有各自的诀窍和方法，盲目出不了好成绩。

在思想发面有了更深的觉悟。说实话才进入这个学校的时候，除了激动还有迷茫，再

后来激动销声匿迹，迷茫愈演愈烈。心理失衡严重，甚至还找到了学校心理咨询电话，准备给自己做一下心理咨询。不过后来跟导员的谈话才让我找到了柳暗花明之地，也看开了不少。

找回自己首先得重新审视自己。经历过高考战火的洗礼，从

千军万马中胜出的大一新生有理由为自己骄傲。但经过短时间学习之后会突然发现原来自己不是最好的。在强手如云的大学里，每个人都是从独木桥上过来的佼佼者。许多人都容易情绪低落，迷失自己。这时要做的就是赶紧调整好心态去适应这一变化，不以物喜不以己悲，保持一颗平常心。看到自己和别人的差距后奋起直追，同时也不要忽视自己的优点和长处，给自己多一点鼓励。其实每个人都扮演着丑小鸭和白天鹅的双重角色，所以请记住永远不要完全否定一个人，包括自己。大学自由的氛围我们带来了许多公平竞争的机会，对于这些机会的争取大都需要毛遂自荐。但对于新生而言，往往有许多人首先过不了自己这一关，不够自信，害怕失败而举步不前，失去了许多锻炼的机会。刚进入一个新环境，大一有着特殊的通行证。因为什么都不懂，所以我们可以什么都去问。如果没有好好把握这特殊的一年，不敢去尝试，那么今后回想起来就只有遗憾了。

在生活方面，度过了没有父母庇护以舍友为亲的五个月。在这五个月里，知道了应该如何跟室友相处，如何解决生活中碰到的难题，如何照顾失衡的自己……尤为珍贵的是又交到了不少来自五湖四海的朋友，当初带着对未知生活的期望，告别父母朋友，离开熟悉的生活圈子来到一个完全陌生的环境。新奇之余心头总会有一种空荡荡的感觉，很多时候都只能在孤独中咀嚼友谊和亲情。与此同时，新的人际关系已开始悄悄地慢慢形成。由于大家来自天南海北，有着不同的生活背景，因此人与人之间的交往难免会有摩擦和冲突，这就需要大一新生在真诚接纳别人的同时学会宽容和谅解。在经过一番磨合之后发现新的友情其实就在身边。

清晰的记得xx年9月4日，在经历了一个多月的煎熬与期盼，我，终于踏在了xxxx大学的土地上，迎接我的的是一个崭新的未来。转眼间一学期已过，我求学武汉，收获丰富知识；广交朋友，共度欢乐时光。在这里，在不同的舞台上，挖掘潜能展现自我，做最棒的自己！砥砺自我，学习中进取，学会独立思考、真诚待人、自信自尊这些财富会一直陪伴在我前

进的道路上。

以下为上学期各方面总结：

学习方面——

不论是从教育模式还是学生素质方面，大学无疑都是高水准的。大课堂教学让我感受到轻松的氛围，老师渊博的知识与风趣的讲课则吸引学生的兴趣与激发热烈的互动，当然，课堂的有限更加要求我在课后的苦功，自习室的独自奋斗、同学们相聚讨论、师生间答疑解惑，这些在短短一学期间，我已经习惯并将坚持下去。

经历了初入大学的第一次期末考试，一系列的要求和安排、紧张的备考氛围、复习的有序展开，这些种种对于我来说，又有了不一样的意义。我明白许多，诸如：学习贵在平时的努力、懂得规划事半功倍、克服懒惰心理、讲究应试技巧等等。

总之，珍惜大学里难得的学习“黄金时期”，多读书，多思考，做个有文化的人，学有所成。

班级、年级、院系与学校——

本学期我真正体验到了大学生活的丰富多彩，感受到强烈的归属感和凝聚力。在获得荣誉的同时，欢乐与感动则更为真实，它们组成了我xx年的美好回忆。

获奖情况：

从迎新晚会□xxx到xxxxx活动□xxx大赛等，一路走来，我与xx一同度过了许多难忘的时刻□xx为我们提供了舞台，从中我也看见了学长学姐们的才华与风采，也发现了身边许多闪亮的新星，增进了彼此的了解，加深了同学间友谊。而当我身处

其中时，明白了前期的付出、现场表演的紧张与活动后的心情，才能更加深刻的了解这些活动带给我那份成熟自信。

作为xx级xx班的一份子，我深感自豪与骄傲，我们班藏龙卧虎，班级建设优秀，在过去一学期，在班长与团支书的领导下，都有不错成绩。犹记得xx时在xx游玩的情景，那是充满欢声与笑语；犹记得在主题班会上，共同探讨xxxx那是迸发智慧的火花；犹记得在xxxxx的比赛场上，班级同心协力为xxx同学加油；犹记得圣诞帽中的祝福纸片，字里行间的祝福，甜入心窝我相信，我们班会更好，而我将为之努力。

过去的已是曾经，但仍需记在脑海，将感悟铭记于心，怀抱乐观向上的心态，面向未来。

社团活动与学生工作——

“xxxxx”与“xxxx”这两个社团为我的课余生活带来了不少乐趣，务实的xxxx技巧让我的操作水平提高不少，会长的幽默也让我在周xx的晚上频频开怀大笑，而继续坚持对于xx的热衷，在xx社结交了不少志同道合的人，和这些社友在一起，兴趣使然，非常畅怀。

本学期我有幸担任xxxxx一职，在感到荣幸的同时也担起责任，工作有苦有甜，所幸在年级学生会一干伙伴的努力与学长学姐们带领下，我们年级在本学期也有不错表现，如xxx□xxx□xx等等。在不断摸索与吸取经验教训后，我会将本职工作越做越好，学生会朝着更好的方向发展。

xx生活——

来自xx□求学xx□我对于xx充满好奇，在一学期的生活中，也感受到了它的独特文化，游玩了不少地方，品尝了不少美食，在衣、食、住、行方面，有了一定认识。

有很多留有印象的地方，最爱xxx小吃一条街，那是常常流连的地方；最爱xx步行街，还记得一同穿梭于店铺之间淘宝；最爱xx广场ktv里有我们欢乐的歌声，还有xxxxxxx都留下了我们的足迹。

当然少不了xx老乡群这个集体，我们从毫不相识到相聚xx缘分如此美妙，我记得聚会时大家的言笑晏晏，我记得一同出行的兴高采烈，我记得qq群里面的相谈甚欢，让我独在异乡的我倍感温暖。

在我的另一个“家”——寝室里，我和两个xx妹子一个xx妹子，组成了我们温馨的小家，我们的寝室设计一新，寝室文化浓厚：寝室之歌、寝室之舞xx堆雪人、共同出游等，虽然来自不同地方、有不同的文化背景，但是我们相互包容理解，互帮互助，是和谐一家人。

我的世界里开拓了另一片新天地，在xx在xx追逐生活的精彩，永不止步。

新规划：

实际上，上学期仍有许多不足和遗憾之处，需要改进。经过冷静的反思，盘点一下自己大学中要做的事情，思考学校学院的教学计划，分布规划四年进程，最后制定一份详细的下学期的学业规划，将之放在床头、钱包里，不时激励自己，然后严格执行。

大学四年是一个连续的过程，有些事情不能到了大四才开始忙碌，而是靠大一到大三的一点点的行动积累下来，如学习、技能、社团、实习、考证。而在大一下半学年，我要为之而做好准备，同时重点放在前两项。

一、学习

1、首先摆正心态，重视每一门课，学好专业课。每一门课都要用心对待，那么才能收获更多意想不到的知识。不能在上课开小差、玩手机之类，浪费宝贵的课堂时间。对待专业课要多思考，多参考文献，抓深度、广度。

2、抓重点科目。在英语、高数、计算机方面要不懈努力，对于英语，要养成晨读的习惯，加强口语表达能力，按照四级考试类型下苦工；高数则需要课上认真听讲，课后多多练习，及时解决困惑；对于计算机，再抓住课本知识的同时，多学习其他技能。

3、利用多方资源。多多利用图书馆和互联网，每天必须保证有时间花在读书上，确保两星期看一本书，本做好笔记。通过互联网了结新闻动态，同时看和专业相关的报刊杂志。通过xxx社团，和大家一起探讨计算机技能的相关问题。每周末的英语角要多多参与，锻炼口语。

二、技能

1、锻炼身体，提高身体素质。反观上学期除了xx长跑，很少有锻炼，因此要多多参与体育活动，多跑步，开发别的兴趣爱好，在长时间的坚持下，提高身体素质。同时要有规律的生活，定时起床，三餐规律，不熬夜，注意饮食。

2、注重能力的培养，认真做好每一件事。无论活动的大小、任务的难易，用心参与就有收获，争取发挥领导核心作用。尝试组织一些老乡活动，弥补上学期的不足，从各方面训练自己，扬长补短，加深对自己的了解。

3、多走多看，接触社会。这学期应该有时间多出去感受xx风光，提高阅历和自我辨别意识，只有多接触社会才能更快的成长。当然要做好安全工作，保护好自己的人身财产安全。

整理好自己，目标明确，动力力十足的迎接下一学期。

xx年2月

大一学期总结与计划篇五

清晰的记得xx年9月4日，在经历了一个多月的煎熬与期盼，我，终于踏在了x大学的土地上，迎接我的是一个崭新的未来。转眼间一学期已过，我求学武汉，收获丰富知识；广交朋友，共度欢乐时光。在这里，在不同的舞台上，挖掘潜能展现自我，做最棒的自己！砥砺自我，学习中进取，学会独立思考、真诚待人、自信自尊这些财富会一直陪伴在我前进的道路上。

以下为上学期各方面总结：

学习方面——

不论是从教育模式还是学生素质方面，大学无疑都是高水准的。大课堂教学让我感受到轻松的氛围，老师渊博的知识与风趣的讲课则吸引学生的兴趣与激发热烈的互动，当然，课堂的有限更加要求我在课后的苦功，自习室的独自奋斗、同学们相聚讨论、师生间答疑解惑，这些在短短一学期间，我已经习惯并将坚持下去。

经历了初入大学的第一次期末考试，一系列的要求和安排、紧张的备考氛围、复习的有序展开，这些种种对于我来说，又有了不一样的意义。我明白许多，诸如：学习贵在平时的努力、懂得规划事半功倍、克服懒惰心理、讲究应试技巧等等。

总之，珍惜大学里难得的学习“黄金时期”，多读书，多思考，做个有文化的人，学有所成。

班级、年级、院系与学校——

本学期我真正体验到了大学生活的丰富多彩，感受到强烈的归属感和凝聚力。在获得荣誉的同时，欢乐与感动则更为真实，它们组成了我xx年的美好回忆。

获奖情况：

从迎新晚会、到x活动□x大赛等，一路走来，我与一同度过了许多难忘的时刻。为我们提供了舞台，从中我也看见了学长学姐们的才华与风采，也发现了身边许多闪亮的新星，增进了彼此的了解，加深了同学间友谊。而当我身处其中时，明白了前期的付出、现场表演的紧张与活动后的心情，才能更加深刻的了解这些活动带给我的那份成熟自信。

作为xx级xx班的一份子，我深感自豪与骄傲，我们班藏龙卧虎，班级建设优秀，在过去一学期，在班长与团支书的领导下，都有不错成绩。犹记得时在游玩的情景，那是充满欢声与笑语；犹记得在主题班会上，共同探讨，那是迸发智慧的火花；犹记得在比赛场上，班级同心协力为x同学加油；犹记得圣诞帽中的祝福纸片，字里行间的祝福，甜入心窝我相信，我们班会更好，而我将为之努力。

过去的已是曾经，但仍需记在脑海，将感悟铭记于心，怀抱乐观向上的心态，面向未来。

社团活动与学生工作——

与这两个社团为我的课余生活带来了不少乐趣，务实的技巧让我的操作水平提高不少，会长的幽默也让我在周晚上频频开怀大笑，而继续坚持对于热衷，在社结交了不少志同道合的人，和这些社友在一起，兴趣使然，非常畅怀。

本学期我有幸担任一职，在感到荣幸的同时也担起责任，工作有苦有甜，所幸在年级学生会一干伙伴的努力与学长学姐们带领下，我们年级在本学期也有不错表现，如、等等。在

不断摸索与吸取经验教训后，我会将本职工作越做越好，学生会朝着更好的方向发展。

生活——

来自，求学，我对于充满好奇，在一学期的生活中，也感受到了它的独特文化，游玩了不少地方，品尝了不少美食，在衣、食、住、行方面，有了一定认识。

有很多留有印象的地方，最爱小吃一条街，那是常常流连的地方；最爱步行街，还记得一同穿梭于店铺之间淘宝；最爱广场□ktv里有我们欢乐的歌声，还有、都留下了我们的足迹。

当然少不了老乡群这个集体，我们从毫不相识到相聚，缘分如此美妙，我记得聚会时大家的言笑晏晏，我记得一同出行的兴高采烈，我记得qq群里面的相谈甚欢，让我独在异乡的我倍感温暖。

在我的另一个“家”——寝室里，我和两个妹子一个妹子，组成了我们温馨的小家，我们的寝室设计一新，寝室文化浓厚：寝室之歌、寝室之舞、堆雪人、共同出游等，虽然来自不同地方、有不同的文化背景，但是我们相互包容理解，互帮互助，是和谐一家人。

我的世界里开拓了另一片新天地，在，在，追逐生活的精彩，永不止步。

新规划：

实际上，上学期仍有许多不足和遗憾之处，需要改进。经过冷静的反思，盘点一下自己大学中要做的事情，思考学校学院的教学计划，分布规划四年进程，最后制定一份详细的下学期的学业规划，将之放在床头、钱包里，不时激励自己，然后严格执行。

大学四年是一个连续的过程，有些事情不能到了大四才开始忙碌，而是靠大一到大三的一点一滴的行动积累下来，如学习、技能、社团、实习、考证。而在大一下半学年，我要为之而做好准备，同时重点放在前两项。

一、学习

1、首先摆正心态，重视每一门课，学好专业课。每一门课都要用心对待，那么才能收获更多意想不到的知识。不能在上课开小差、玩手机之类，浪费宝贵的课堂时间。对待专业课要多思考，多参考文献，抓深度、广度。

2、抓重点科目。在英语、高数、计算机方面要不懈努力，对于英语，要养成晨读的习惯，加强口语表达能力，按照四级考试类型下苦工；高数则需要课上认真听讲，课后多多练习，及时解决困惑；对于计算机，再抓住课本知识的同时，多学习其他技能。

3、利用多方资源。多多利用图书馆和互联网，每天必须保证有时间花在读书上，确保两星期看一本书，本做好笔记。通过互联网了结新闻动态，同时看和专业相关的报刊杂志。通过社团，和大家一起探讨计算机技能的相关问题。每周末的英语角要多多参与，锻炼口语。

二、技能

1、锻炼身体，提高身体素质。反观上学期除了长跑，很少有锻炼，因此要多多参与体育活动，多跑步，开发别的兴趣爱好，在长时间的坚持下，提高身体素质。同时要有规律的生活，定时起床，三餐规律，不熬夜，注意饮食。

2、注重能力的培养，认真做好每一件事。无论活动的大小、任务的难易，用心参与就有收获，争取发挥领导核心作用。尝试组织一些老乡活动，弥补上学期的不足，从各方面训练

自己，扬长补短，加深对自己的了解。

3、多走多看，接触社会。这学期应该有时间多出去感受风光，提高阅历和自我辨别意识，只有多接触社会才能更快的成长。当然要做好安全工作，保护好自己的人身财产安全。

整理好自己，目标明确，动力力十足的迎接下一学期。

xx年2月