

炊事专业心得体会(精选9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

炊事专业心得体会篇一

岁月如梭，转眼间两个月的实习生活已经过去。无论是在生活上还是工作上我都从陌生到熟悉，从熟悉到习惯。这段时间的实习经历让我明白了作为一名老师应尽的义务和责任，在思想上、工作上和生活上，都有了很大的收获。

有人认为：顶岗实习的老师只是匆匆过客，不用担心教学效果等，因此不需要付出太多，只需想着度过顶岗的时间，打发时间完成任务即可。可是我从一开始就没有把自己当做一名流水老师，而是把自己当作本校正式老师来对待，想从实践中证明自己的实力。实习期间，虽然对我们顶岗老师来说很短暂，也许无关紧要，但对于学生来说却关系重大，我们的每一个举动都有可能影响他们一辈子，所以我一直抱着以责任为重的态度认真对待教学。我想这是作为一名老师最起码的要求。

在学校我积极配合学校的老师与领导，为学校举办的各项活动的准备；在教学方面，我坚持以教书为主，育人为辅，不放弃任何一方面的观点。教书其实并非自己想的那么简单。虽然讲的内容很简单，但是必须懂得如何去讲，所以我精心设计每堂课程。我一有时间就会走进其他老师的课堂，学习他们的教学技能，通过对比学习，提高自己的教学技能。在育人方面，我会认真细致的对待每一位学生。因为如果不时时注意学生的细节问题，有可能会使他们养成很多不好的习惯，

最终影响他们的一生，所以，我随时注意他们的举动帮助他们发现自己的缺点并及时的改正。

思想上的进步，工作关系的处理，生活中的互助，一切的一切都让我受益匪浅。当然，这其中也不乏有不足之处，比如生活中偶尔出现的畏首畏尾，教学经验不足等。我希望可以利用剩余的顶岗时间，改进不足，总结经验，再接再厉，争取做得更好！

炊事专业心得体会篇二

随着社会的发展和企业的不断壮大，人力资源岗位变得愈发重要。作为一名人力资源专业的学生，我有幸获得了一次关于人力资源岗位的实习机会。在实习期间，我亲身体会了人力资源岗位的工作内容和职责，并获得了很多宝贵的经验和体会。以下是我在实习中的心得体会。

全方位掌握人力资源管理技能

在人力资源岗位实习的第一天，我被分配到了负责招聘的团队中。在这个团队中，我被要求协助处理招聘流程中的各个环节，包括发布招聘广告、筛选简历、面试候选人等。通过这一系列的工作，我学会了如何制作招聘广告，如何准确筛选匹配度高的简历，以及如何进行有效的面试。在实习结束时，我发现自己已经掌握了一套完整的招聘流程，这让我对未来的职业发展充满了信心。

培养并运用良好的人际沟通能力

作为人力资源岗位的一员，良好的人际沟通能力是十分重要的。在实习期间，我发现了自己与他人沟通方面的不足，并积极通过实践来改善。我学会了主动倾听他人的意见和建议，并根据需要提出自己的看法。我还学会了如何在群体中与不同性格的人相处，如何在团队合作中发挥自己的特长。

这些经验让我明白，良好的人际沟通能力是取得成功的关键之一。

灵活应对突发情况和问题

人力资源岗位经常会面临各种突发情况和问题，因此灵活应对这些情况和问题是必不可少的。在实习期间，我遇到了一些招聘计划临时变更、员工纠纷和薪酬问题等。面对这些问题，我学会了快速调整思路，采取相应的措施来应对。通过这些实践，我提高了自己解决问题的能力 and 应变能力，并且也认识到在人力资源岗位上需要具备敏锐的洞察力和良好的判断力。

加强自身动手能力和团队协作能力

在人力资源岗位上，除了需要有良好的沟通能力外，还需要具备较强的动手能力和团队协作能力。在实习期间，我积极参与团队的工作，主动承担任务，并且通过与同事的合作共同解决问题。在团队协作中，我学会了如何运用自己的优势，并在合适的时候向他人寻求帮助。通过团队协作，我发现自己的动手能力和团队协作能力得到了显著的提升，而这些经验也为我未来的职业发展打下了一个坚实的基础。

通过这次人力资源岗位的实习，我深刻体会到了人力资源岗位的重要性和挑战。我不仅掌握了一定的专业知识和技能，还培养了自己的沟通能力、解决问题的能力 and 团队协作能力。我相信，这些宝贵的经验和体会将会在未来的工作中发挥重要的作用，帮助我更好地适应和成长。同时，我也明白，要想成为一名优秀的人力资源人员，持续学习和不断提升自己的能力是必不可少的。

炊事专业心得体会篇三

实习就这样娓娓离去，不舍的仍然是对实习过程中点点滴滴

收获和感慨的描述：说到这里，我不得不把话题拉扯的很远很远，昨天晚上我到网吧通宵，目的就是完成阔别已久的实习报告，眼看着自己的报告就要完成了，可是结果却让鄙人非常的恼火。或许你可以猜想到，那就是、那就是电脑死机了，对，死机了！忙了几个小时的实习报告最终是功败垂成。当时，那伤心啊！那难过啊！脑子一下子蒙了，这该死的家伙，为什么不保存呢？今天又是新的一天，我坐在一个安静的角落，感受着昨日耽搁瞌睡的睡意绵绵，继续我的实习总结昨夜，我在心得中写到，人，要有理想，有激情。我想今天也应该一样，也应该要有激情，纵然是好事多磨，我也不会因为面对事实的无语而放弃、抛弃。

我得随时了解自己所需、所求、所能。尽心、尽力、尽责去尽可能的完成各人的人生理想。恰如在参观湘钢是我瞥见的一句话一样，成功的人找原因，失败的人找理由，我应该坦然的面对事实。昨夜的事确实有些让人伤透脑筋，但是我必须得重新振作起来来完成我的报告，我想成功就是坚持吧！在这里，我允许自己对昨夜的事情说最后一次我怎么那么笨啊！在参观的过程当中，我把我更多的注意力投向了公司的员工，从他们的工作的投入程度，我隐隐约约体会到了他们的出色，他们都很出色，在这一点上是不分老董和老总的。因为他们都是那么的兢兢业业，始终在自己的岗位上工作着，而我似乎看不出一点他们的疲惫。相反，我还不时的看到他们满脸恪守职责的喜悦。

有人说，人生须认真、人生当务实、人生应乐观、人生要进取，这些，都在员工们的骨子里反映的淋漓尽致。在湘钢，我感受到了两次灼热的温度，一次是在新一号高炉，一次是在板材厂，而无论是哪一次，都让我感受到了湘钢人始终如一的精神，他们各尽其责，让工厂的生产流程井然有序。对他们来说，这么一点高炉散发的热量算什么，这一点由宽厚板散发的热量又算什么呢？湘钢人的汗水，是认真的汗水，我何时才有这个福气，让我也来一把酣畅淋漓的汗水。

在超宇，一位大姐级的员工教会了我使用她给焊机接线时的工具，我享受到了会使用一个简单工具的愉悦，她也看到了一个敏而好学的当代大学生。或许，在不久的将来我也会像她那样教会另外一个大学生，其实，这个工具该这么用！在凌天，我认识了一个新的东东，它叫做冷凝器，它居然有_千克重，换热面积可以达到_平方米，介质水标记为_，我到现在都还不知道它是什么意思，还有什么管程、壳程的一些参数实在是欺负人，让我迷惑多时，至今还搞不懂。同样是一个员工，当我对他的操作那熟练的程度说了一声厉害的时候，他微微的笑了，我想，这就是一个技术人员需要的声音吧！双马，是我们认识实习的最后一站，因此，参观车间的速度明显的比以前快了很多。但是，一些精彩的地方总是逃不出我的眼睛。就是这么一句话，也许我一辈子也忘不了了，它说，今天工作不努力，明天努力找工作。；实事求是、经世致用的湖湘文化能给我带来一丝丝的启迪，让我学会情控、力控、理控、利控。从而真正的实现自身的自动化控制。

炊事专业心得体会篇四

在园长岗位实习期间，在实践中了解体验了园长的职责和工作内容。这个实习经历为我提供了一个了解教育行业的机会，让我认识到园长的角色是如此重要。在接下来的实习经历中，我通过实际操作和反思识别出为什么园长周围的工作和人际关系都是出奇地紧张和复杂。在这篇文章中，我将分享我的园长岗位实习心得体会。

第二段：园长的职责和工作内容

在园长岗位实习期间，我发现园长主要的职责是保证幼儿园正常运作和维护学术水平和教育质量。园长应该为幼儿园的教师提供指导、培训和支持，同时与其他部分进行协调来保证幼儿园的顺利运营。园长还负责维护与父母的关系，并协调和解决可能发生的纠纷，同时与我们的供应商进行谈判，选择最具竞争力的价格和服务。园长还必须了解和遵守相关

的教育法律法规，以保护学生和幼儿园的利益。

第三段：园长实习中的经历

在园长岗位实习期间，我的导师让我参与园长对供应商的招标。我发现这个过程并不是只是谈判和定价，其实并不完全是按照我设想的。每个公司都有许多要考虑的内容和因素。除了价格外，还需要考虑它们的声誉、采购品质、保修政策和其它水平等方面的内容。另外，园长必须明确自己的财务状况，以确定可用的资金及可以接受的价格。这个经验让我感到，与供应商的联系和谈判比想象的更复杂和多层次。

第四段：园长的挑战

在我的园长实习期间，我对园长所面临的挑战有了更深的认识。园长必须平衡很多因素，包括时间、人员、资源及家长的期望和园队的意见。对于作为一个幼儿园的负责人来说，有时候当志愿者在协助庆祝神圣的假期活动时，如何平衡财务、课程和政策等方面的地方，就可能成为园长的挑战之一。

第五段：结论

通过我的园长岗位实习，我不仅学会了如何有效地协调各方利益、投入和预算、和资源，同时，我认为最重要的是，我成为了更好的领袖和更好的管理者。我会一直视自己为教育实践者而不是教育理论者，学习并实践出最优的解决方案，创造出最优的体验，从而成为更好的教育者。

炊事专业心得体会篇五

我是一名教育专业的大学生，在接受了严格的理论训练后，终于迎来了实践的机会。在进行实习选择时，我选择了园长岗位实习，希望通过这次实践，更好地了解教育管理工作的实际情况，并提升自己的实践能力和专业素养。在实习结束

后，我深受教育、感受到了园长工作的艰辛，也在实践中不断提升自己，现在就让我来分享一下我的园长岗位实习的心得和体会。

二、前期准备

在实习前，我对园长的工作了解较少，因此我首先进行了大量的调研，并阅读有关园长工作的专业书籍。通过调研和阅读，我更加清楚地了解了园长工作的职责和园长在幼儿教育管理中的作用。此外，我也积极与已经担任园长工作的老师进行交流，听取他们的宝贵建议和经验。

三、实践过程

在实践过程中，我所在的幼儿园非常注重园长对幼儿教育质量的关注和掌控。我主要工作职责是对幼儿园各项管理工作进行跟踪和监督，检查和指导工作人员的工作质量，并在需要时进行整改。在实践中，我感受到了园长工作的重要性，管理和监督是一项较为重要的工作，需要对幼儿教育有更深入的认识，并且做到公平、公正。

实践中还遇到了不同程度的困难和挑战，比如工作内容的重复性较高，操作困难和与工作人员之间的矛盾等。这些挑战让我感受到了园长岗位的艰难和需要耐心、细致的工作特点。虽然遇到了很多的困难，但实践过程令我收获颇丰，提高了自己的管理能力。

四、心得体会

通过此次实践，我意识到园长工作具有很高的专业性，需要不断学习和提高，才能更好地履行职责和迎接挑战。除了对教育管理的认识和专业素养的提升，我逐渐了解了如何主动沟通和协调团队内的关系是园长所需要具备的素质之一。此外，在工作的过程中，我还得到了同事的帮助和鼓励，更加

体验和认识到了团队合作的重要性的支持。

五、结语

综上所述，通过园长岗位的实习，我对教育工作的认识更加深刻，也感受到园长工作的责任和重要性。在未来，我将更加努力向着园长的职业目标迈进，在教育管理的道路上不懈努力，争取更好地发挥自己的专业实力和能力。

炊事专业心得体会篇六

在刚刚过去的一个月中，我有幸来到__银行会计处实习。虽然真正上班的时间只有短短的__天，但是在这段时间里我学到很多在大学的课本上无法学到的东西。

在会计处实习的这一个月里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。在练习操作中，我还向带教老师请教有关操作原理和业务知识的问题，力求在掌握操作流程的同时，搞清楚自己在做什么，在整个系统中是怎样一个来龙去脉。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。另外，我对银行这个庞大的工作体系也有了比以前更加清晰的概念。

以下是我在工作中的一些体会和心得：

一、银行工作需要严谨的工作态度。其实做任何工作都应该认真细致，尤其是在会计处，每个岗位都需要与数字打交道，经常要处理大量数据，要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。

二、讲究分工合作，工作程序详细具体，每一步骤都有一定的操作规范。比如进行代理兑付汇票结清录入时，必须按照计算核对总金额、记账、复核、打印这些步骤进行。每一张汇票的信息都要准确输入电脑，还要经过复核。如果资料出现错误，就无法使交易成功。各道工序都互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。

三、与同事的相处与交流很重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流很重要。在工作过程中难免会出现一些差错，给下一道工序的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力搞好工作。

实习期间，我得到了各位领导、老师和前辈们的关心与帮助，各位老师都非常耐心地教导我，让我不但学会业务，也学到很多待人处事的道理。特别是办公室里的老师们，在繁忙的工作中抽出时间，不仅在工作上给我指导，向我解说业务知识，还在生活上给与很多关怀。希望以后有机会能再向各位老师学习请教。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有特别的感觉。然而就在这不长的实习后，我不仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。对我而言，社会和单位才是的大学，我发现自己在课本上学到的知识太有限，太浅薄。在__行里每一个人都是我的老师，我要学习的实在太多太多，不仅是专业技能，还有职业精神和社会经验，这些都成为我以后能很好的胜任工作的基础，也是我能在激烈的竞争中脱颖而出最重的砝码。

炊事专业心得体会篇七

虽然这只是五个星期的实习，虽然短暂但却又十分的充实，

对我来说，是大学生涯中甚至是人生中很重要的一部分积累和经验，这在我以后的学习和生活中都会发挥着很重要的作用。并且这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了良好的基础。而尽快实现主角的转变，是作为一个大学毕业生刚步入社会时要面临的首要任务。对此，我们必须端正好自我的心理和态度。

在学校期间我就已经学习过一些关于银行方面的课程，例如《商业银行业务与经营》、《货币银行学》、《中央银行学》、《投资银行学》等等，这些都为我在银行的实习打下了必须的基础。

这次实习过程中，让我得益最深的就是能够到吴中西路支行和业务管理部学习，因为这些都属于银行内部运营的机构。在这些机构中我学习到了平时书本没有详细介绍的知识。这使我对自我的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这三年大学里所学知识的一个巩固与运用。异常要感激的是我的同事们和上司给我的榜样作用。他们勤奋、努力并且乐于助人，给予我很多鼓励与帮忙。

在这次实习过程中，我还体会到了实际的工作与书本上的知识是存在必须距离的，并且我需要进一步的学习。这样才能使我在银行的基础业务方面的知识，不紧紧局限于书本，而是有了一个比较全面和深刻地了解。这些最基本的业务往往是不能在书本上彻彻底底理解和学习的，所以基础实务尤其显得重要。

另外我还体会到我们对待每一样工作都要有必不可少的职责心，做事情要谨慎细心，因为业务是复杂多样的，小小的错误就会给顾客和银行带来损失。还有就是要虚心，有什么不懂的要虚心请教。在这个实习过程中我也无时无刻地感受到了员工之间的团队精神、敬业精神、创新精神和奉献精神。

当一个月的实习时，我收获的不只只是各方面的专业知识的

提高，还有就是做人做事的道理。

炊事专业心得体会篇八

根据__学校毕业实习的基本要求，本人于20__年4月26日到6月26日在中国工商银行石家庄__支行营业室进行了为期6周的毕业实习工作。在实习这一段期间，在银行负责指导的老师的帮助下，我慢慢熟悉了金融机构的主要经济业务相关活动，比较系统地学习并较好的掌握了银行大堂经理这一岗位的工作，专业理论水平和实际工作的能力都得到了一定的锻炼和提高。现将毕业实习的具体情况及体会作一个比较系统的总结。

一、实习单位简介：

中国工商银行(简称“工商银行”)最早成立于1984年的1月1日。作为中国现有资产规模的一家商业银行，经过这么年的不断改革不断发展，中国工商银行已经步入质量效益和规模协调发展的轨道。20__年末资产总额52,791亿元人民币，占中国境内银行业金融机构资产总和的近五分之一。截至20__年末，工商银行总资产134,586.22亿元左右，当前总市值14,344.70左右，居全球上市银行之首。

二、实习内容：

(一)学习相应理论基础知识及银行相关各种文件

在实习的第一周,我主要学习了柜面操作基本知识以及相关的人民银行下发的各种文件。大堂经理是连接客户、柜面人员、客户经理的纽带，因此首先就得学习柜面的相关知识，才能更好的解答客户问题，引导客户办理相关业务，维持大堂秩序，减轻柜员的工作量，提高整体服务效率。柜面相关知识主要有五大部分：对公业务，对私业务，联行业务，授信业务，公共业务。其中具体包括对凭证及相关传票、操作流程、

交易代码的学习。

在学习的过程中，要非常用心，因为这些知识点既散又细，而且对于一位银行服务人员特别是柜员来说，任何一点细小的规定如果操作失误就可能酿成不可估量的后果。同时还要学习人民银行下达的相关文件，结合商业银行的内部规定变动了解银行改革的方向和动态。只有全面了解了这些文件规定，才能树立更强的服务意识和竞争意识，以优质的服务让顾客满意，以强劲的竞争力为银行争取更大的生存空间。

(二) 学习大堂营销技巧及解答客户咨询

大堂经理燕姐告诉我，在大堂工作要特别注重礼仪，礼仪是人们在交往活动中形成的行为规范与准则，成天与客户打交道的经理，代表着企业的形象与信誉，所以一切都要谨小慎微。要做好大堂经理的工作就必须做到以下几个方面：干练，稳重，自信，亲和。对顾客的需求要能够迅速作出反应，对大堂里出现的不同问题要能够表现出遇事不慌的心态，机智的处理并解决出现的状况，作为一个大堂经理要能够以低姿态友善地与客户沟通、交流，但也不能唯唯诺诺，在任何时刻我们都应该对自己充满信心。

在客户迷茫时，我们为其指明方向；在客户遇到困难时，我们施予援手；当客户不解时，我们耐心解释；当客户不满时，我们及时安抚。我们要随时随地，急客户所急，想客户所想，以完美无缺的服务去赢得每一位客户的信赖。要让每一位客户感受到我们的微笑，感受到我们的热情，感受到我们的专业，感受到宾至如归的感觉。营业中的礼仪主要有四大内容：(1)解答客户问题。(2)营业中分流客户。(3)维护大堂秩序。(4)适当理财产品的营销。所以，作为一名大堂经理要有丰富的知识，随机应变的能力，以及善于营销的口才。

三、实习收获与体会

(一) 尽快实现角色的转变，是一个大学毕业生刚步入社会时所面临的首要任务。

对于刚毕业的大学生来说，一开始就做一番伟大的事业并不现实，而是必须从最细小的工作中做起，甚至还要一遍遍的重复那些“细小”。这不仅要从行动上改变，更要先从心理上、思想上接受并改变，要充分认识到伟大都是从平凡累积起来的。正如书中所说，成功是一种努力的累积。平凡的人乃是一种无过高期望但又极认真生活的一种人。

首先态度是乐观的，将人生视为一种在不断奋斗中的历练，经得起人生的大起大落，能够以宽容的胸怀善待一切。总是将复杂的事简单做，简单的事重复做，重复的事快乐做，快乐的事用心做。要是想变得伟大，其实不一定要成就辉煌的功业，因为构成伟大的决定性因素，恰恰在做得比平凡者更平凡而已。认清了这些以后，角色转变也就不再是问题。

(二) 作为一名大堂经理，不但要熟悉业务知识、金融产品，，更要加强自身职业道德修养，坚守自己的职业道德。

平时在工作中，大堂经理是第一个接触到顾客的人，，因此她的一言一行会第一时间受到客户的关注，，就要求她必须要有过高的综合素质，才能更好的展示银行的实力与形象。由于很多顾客都是直接拿着相关证件来咨询，还经常需要大堂经理帮忙指导atm的操作等问题，这些都涉及了顾客的切身利益，坚决遵守“为顾客保密”的原则就成为每个大堂经理的最基本素质，最基本的职业道德。

(三) 作为一名大堂经理，必须具有敏锐的洞察力，能够及时的发现顾客的需求与困难，随时提供帮助。

顾客就是上帝，我们必须为每一个客户提供及时、全面、周到、热情的服务，但不是对所有的客户都提供千篇一律的服务，首先得迅速判断顾客的需求，然后提供差异化的服务。

银行跟一般企业的经营目的一样，都是寻求利润化，大堂经理又是客户与银行的纽带，所以要特别能够挖掘黄金客户并想办法留住他们，这样才能发挥大堂经理的真正作用。同时，大堂经理必须及时发现顾客的问题，积累并分析，向银行提出具有建设性的建议，不断提高银行的服务、管理水平，改善银行的业绩，为员工、客户提供一个舒服的环境。

炊事专业心得体会篇九

为了能更好的适应以后的工作，这次有幸能到杭州萧山国际机场安检护卫部客检一科实习，我学会了许多书本上学不到的知识，也深刻地感受到自己各方面的不足，从学校里学到的知识的确不少，但是来机场后发现还有很多书上没有的，尤其是经验，所谓“学以致用”，要能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的唯一方法，只有到实际中去，才能真正认识理论中所包含的现实意义。在这艰苦的工作中，我学到了不少东西，也受到了很大的启发：

初次接触工作我有点紧张，也都给了自己很大压力。操机的不熟练，工作方式方法的偏差，使我担心实习的质量。而后一次又一次的否定这个想法，我想我只要努力就一定能完成。付出就有收获，通过我的坚持，原来使我不适应的工作似乎得心应手起来，这就无形中培养了我的毅力和坚持不懈的工作态度，也提高了工作效率。

工作中总会遇到困难和问题，一开始遇到不懂的地方总是向人请教，几次之后又不想再次麻烦别人，总觉得自己会被人笑话，大学生什么都不懂，旅客有疑问，自己回答不出，说句不知道不清楚，很影响杭州机场的形象，同事发现我的问题后，细心的为我讲解，顺着他的指引，我的眼前豁然开朗起来，通过这件事让我懂得：不懂并不可耻，可怕的是不懂装懂，那样会让我们的工作停滞不前，甚至蒙受重大的损失。这是我在将来的工作中要坚决摒弃的。

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摒弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在工作岗位上板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处。

3、当你苦于难以和上司及同事相处时，殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人，遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想，这样一来，常常可以将争执湮灭在摇篮中。

1、打好基础非常重要，因为基础知识是工作的前提。之前在学校所学的知识在机场安检通道中得到了充分的体现。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，一定能让人有好印象，不仅处好了人际关系，改善了工作状态，做起事情来也自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的今天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就非常容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会形成紧张

的人际关系，万一与旅客发生冲突，不仅会影响机场形象，也会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

通过这次实践，让我懂得了工作很不容易，真正体会到了父母挣钱的辛苦，我以后要学会勤俭节约，自力更生，体谅父母，在学习中将有关知识加以拓展，并运用到实际中去，学以致用，与时俱进，真正实践学校“走进校门的是大学生，走出校门的是职业人”的理念！