

最新励志演讲稿坚持努力的句子(汇总5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

励志演讲稿坚持努力的句子篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是__县二中的学生李__，今天我演讲的题目是：《少年，请努力学习》。

少年，你们是学生，最主要的任务是学习，而我们最大的资本是年轻，年轻是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。所以，作为年轻一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

其实我觉得，学习是件简单的事，只要全心去学，努力去学，就会有所收获。在学习中，我们慢慢长大，慢慢成熟，慢慢懂得什么该做，什么不该做。虽然生活中有很多事情是即使努力也得不来的，但是如果我们连只要努力就能做好的事情都做不好，我们还能做什么呢！

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。

后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。其实，每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

勤奋，属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明！爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论！中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈！

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”，卡莱尔更加激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一展身手。

在学习的道路上我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？所谓一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，这样，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。人生能有几回搏？此时不搏何时搏，人生又能有几个花季？过去的就没办法再改变了！

所以，少年，请珍惜吧！努力吧！生长吧！学习吧！竭尽全力地汲取养分，拼命成长，长成参天大树，栋梁之才！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

励志演讲稿坚持努力的句子篇二

2、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——出自于：郭沫若

3、坚持我们誓守的唯一真理——出自于：神圣的个人操守。——出自于：李奥贝纳

4、要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。——出自于：比阿斯

5、人们还往往把真理和错误混在一起去教人，而坚持的却是错误。——出自于：歌德

6、与其说我们有权防止错误，不如说我们有权不坚持谬误。——出自于：伽桑狄

7、只有心甘情愿地坚持正确的东西，才能从中得到不可言喻的安乐。——出自于：马蒂尔

8、有罪是符合人性的，但长期坚持不改就是魔鬼。——出自于：乔叟

9、胜利者往往是从坚持最后五分钟的时间中得来成功。——出自于：牛顿

10、感觉真实的音乐，认真和坚持是非常有必要的！——出自于：关喆

11、只要坚持积极的理想，就能产生奋斗的勇气。——出自于：舒勒

13、成功的秘诀是走向目的的坚持。——出自于：狄斯雷利

14、仍然坚持一些看似可笑的自我。——出自于：李若曦

15、你要做一名成功的主持人，只有两个字，那就是坚持。——出自于：撒贝宁

16、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——出自于：雨果

17、一个人的`信用是你自己坚持出来的。——出自于：曾仕强

20、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。——出自于：约翰逊

21、坚持真理的人是伟大的。——出自于：雨果

22、坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。——出自于：伏尔泰

23、如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——出自于：巴甫洛夫

24、怎样形成风格？把你认为正确的属于你自己的东西坚持下去。——出自于：艾青

25、原来，真的没有什么东西，完美的值得我们用生命坚持。——出自于：安妮宝贝

26、坚持不让权宜之计取代原则，不让浮夸掩盖事实。——出自于：李奥贝纳

27、寺庙旁边的猪都会念经。英语不需要天赋，只需要坚持！——出自于：李阳

29、要坚持真理——出自于：不论在哪里也不要动摇。——

出自于：赫尔岑

30、要做到坚韧不拔，最要紧的是坚持到底。——出自于：陀思妥耶夫斯基

32、我们只以坚持不断的努力，才能够抗拒这不可战胜的灰心失望。——出自于：莫泊桑

34、伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。——出自于：安妮宝贝

35、成功者永远是比对手多做一下、坚持到底的人。——出自于：陈安之

36、如果傻瓜坚持他的愚蠢，他就会变得聪明。——出自于：布莱克

37、我能坚持我的不完美，它是我生命的本质。——出自于：法朗士

38、我真的觉得运动很棒，是每个人都该坚持的事！——出自于：张婷媗

39、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——出自于：约翰生

41、成功的唯一秘诀——出自于：坚持最后一分钟。——出自于：柏拉图

42、我们在坚持工作之外，还必须养成坚持休息的习惯。——出自于：梅兰芳

44、聪明人克服谬误，从而走向真理；只有傻瓜才坚持自己的谬误。——出自于：吕凯特

励志演讲稿坚持努力的句子篇三

1. 活着，是一种美好，我该好好珍惜。趁年轻，多创几个辉煌，好照亮自己前方。懂得对已拥有的心存感激，对向往的忠诚追求，为数年后的美好时光播下愿望。收拾每一件往事，留到老了哪儿也去不了之时，拿出来如数珍宝，漫漫品味生命的滋味！

3. 既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

4. 滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔锲而不舍。

5. 有志者事竟成。

6. 坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

7. 从小到大，我们一直在学着同样一件事，那就是：分辨清楚梦想与现实的区别。大人与孩子区别在于，他们在梦境之后能够快速投入到现实生活中去，对那些虚幻的美好一笑而过；而孩子则保持他们固有的执着与探索，始终坚持着自己的信念。相信美好，便会拥有美好！

8. 生活总是千变万化，总有那么多不如意，总有那么多不顺心，只要自己坚守自己的理想，就不会被打倒，再大的风浪阻挡不了我们前进的方向，坚持就是胜利，无论怎样，都不认输。

9. 公共的利益，人类的福利，可以使可憎的工作变为可贵，只有开明人士才能知道克服困难所需要的热忱。

10. 别让我生气了，也别再让我无力到绝望了。我好怕自己无力了，就抓不住我们一直坚守的那个梦想了。

11. 人生的漫漫长路，蜿蜒曲折，看似遥遥无期。我们如沙漠中的行人，寻找着生命的绿洲。但这绿洲，如虚无缥缈的海市蜃楼，你咫尺，它消逝。沙漠中，会迷失，会煎熬，但只要执着的坚持下去，就能找到那甜美的甘泉。

12. 成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

13. 不要轻言放弃，否则对不起自己！

14. 成功的秘诀在于永不改变既定的目标。

15. 人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

16. 坚持让平凡变成伟大。但是浅尝辄止也同样让一位天才黯然神伤。

17. 世间有一财富，它看不到也摸不着，但它似耀眼的剑刺破迷茫的天，如磅礴的水冲开前方的困难，又像崎岖的路，引你走向胜利的彼岸。它就是坚持。只有坚持才胜利。

18. 在下决心以前，犹豫也许是必要的。然而，一旦下了决心，就应该一直往前走。

19. 尝试过坚持的人锻造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

20. 有目标的人生才有方向有规划的人生更精彩。

21. 梦想是美好的，但实现梦想的道路是曲折的，无数人在实现梦想的道路上遭遇了无数曲折；其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个实现梦想的人，就是一个成功的人。

22. 百败而其志不折。

23. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼罗兰

24. 坚持是一种意志的体现，运动员用坚持的精神获得优异的成绩，科研工作者用坚持的精神创造出一个又一个的成果。

26. 功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

27. 再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达

28. 坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的`种子。

29. 辛苦遭逢，每天努力，让明日的自己感激无数个辛苦付出的现在，让所有为梦想所做的坚持成为渗透到骨子里的倔强。

30. 胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

31. 斧头虽小，但经历多次劈砍，终能将一棵最坚硬的橡树砍刀。

32. 坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下

了胜利的种子。

33. 这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去就会成功！

34. 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步，成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

35. 要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

36. 世间有一财富，它看不到也摸不着，但它似耀眼的剑刺破迷茫的天，如磅礴的水冲开前方的困难，又像崎岖的路，引你走向胜利的彼岸。它就是坚持。只有坚持才胜利。

37. 有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

38. 立好了志向，还要坚持，不能半途而废，要时刻冥想自己的人生愿景为之奋斗，否则，今天一个愿景明天一个理想，一个接一个，时光流过，后悔莫及。

39. 人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。

40. 涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。

43. 梦想没有大小之分，也没有贫富之分。梦想是让人坚持的动力，梦想是让人行走的力量。

44. 怎样实现自己的梦想一坚持二不要脸三坚持不要脸

45. 在一条路走的久了，别丢下了自己的激情和梦想，别忘却了曾经的那份执着。

励志演讲稿坚持努力的句子篇四

- 1、一个成功者所知道的，除了勤奋，便是谦逊。
- 2、我们人这一辈子不是别人的楷模，就是别人的借鉴。
- 3、疾风知劲草，板荡识诚臣。
- 4、计较眼前的人，会失去未来。
- 5、人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。
- 6、与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。
- 7、我没有什么特别才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。
- 8、人生难得几回搏，此时不搏待何时。
- 9、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。
- 10、只有比别人更早更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。
- 11、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 12、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。
- 13、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
- 14、给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。
- 15、与天地兮比寿，与日月兮齐光。
- 16、有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

- 17、只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。
- 18、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。
- 19、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
- 20、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。
- 21、穷人缺什么：表面缺资金，本质缺野心，脑子缺观念，机会缺了解，骨子缺勇气，改变缺行动，事业缺毅力。
- 22、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。
- 23、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。
- 24、罗斯福总统：当时间的主人，命运的主宰，灵魂的舵手。
- 25、捐躯赴国难，视死忽如归。
- 26、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
- 27、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。
- 28、一个人从另一个人的诤言中所得来的光明，比从他自己的理解力判断力所得出的光明更是干净纯粹。
- 29、我始终相信“天生我才必有用”。我要继续奋斗，展示自己的才能，努力成为新世纪的优秀人才。
- 30、不患人之不己知，患不知人也。
- 31、当你将信心放在自己身上时，你将永远充满力量。

- 32、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 33、时危见臣节，世乱识忠良。
- 34、纤夫在河边留下一串脚印，那是跋涉者生活的省略号。
- 35、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
- 36、不要抱着过去不放，拒绝新的观念和挑战。
- 37、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 38、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。
- 39、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。
- 40、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 41、聪明的资质内在的干劲勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需的其他条件。
- 42、面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。
- 43、勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步。
- 44、富人靠资本赚钱，穷人靠知识致富。
- 45、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。
- 46、别人看不起您，很不幸；自己看不起自己，更不幸。
- 47、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。

48、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

49、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

50、天行健，君子以自强不息。

励志演讲稿坚持努力的句子篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《人生因拼搏而精彩》

六月，已是盛夏。池中的荷花、荷叶、莲蓬，相依嬉戏；微风轻抚，它们也集体卖弄起傲人的身姿。阳光闪烁在被微风轻轻泛起的浪尖，不停地跳跃着，着实惹人喜爱。望天与云被完美地移植到了池里，蓝得深邃、白得轻盈。

泰戈尔曾说过：“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”这说明人活着，就要活得轰轰烈烈；死，也要死得其所。

天才源于拼搏。德国最伟大的音乐家、钢琴家贝多芬，是维也纳古典乐派代表人物之一，与海顿、莫扎特一起被后人称为“维也纳三杰”，但他却饱受摧残。贝多芬一生坎坷，没有建立家庭。二十八岁时听力衰退，晚年失聪，与人交谈困难。但孤寂的生活并没有使他沉默和隐退，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，他依然坚守“自由、平等、博爱”的政治理念，通过言论和作品，为共和理想而奋臂呐喊，反映了当时资产阶级反封建、争民主的革命热情，写下了不朽名作《第九交响曲》。

成功源于拼搏。保尔·柯察金是奥斯特洛夫斯基根据自己的生活所描画出来的完美的青年革命战士形象。保尔是一个自觉的、无私的革命战士，他总是把祖国的利益放在第一位。

那血与火的战争年代，保尔和父兄们一起驰骋疆场，为保卫苏维埃政权而努力，同外国武装干涉者和白匪军浴血奋战。但病魔最终把他狠狠地_在了床上，他几乎完全瘫痪了，接着又双目失明，但他却永不言弃，拿起了笔，开始创作，用新的方式投入到革命斗争中。在身体上，他败了，但在精神上，他胜利了！他至少可以自豪地说道：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”

伟大源于拼搏。张海迪，1955年9月17日在济南出生。5岁因患脊髓血管瘤导致高位截瘫。从那时起，张海迪开始了她独特的人生。她无法上学，便在家中自学完成中学课程。15岁时，张海迪跟随父母，给孩子当起了老师。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪还当过无线电修理工。她虽然没有机会走进校园，却发奋学习，学完了小学、中学的全部课程，自学了大学英语、日语和德语以及世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。她的精神值得我们学习！

人生因拼搏而精彩！

哈佛著训：“此刻打盹，你在做梦；而此刻学习，你将圆梦。”六月，毕业年级的学长学姐们，就将迎着朝阳，带着多年的积淀，走进考场。他们为之而奋发努力、顽强拼搏，他们是我们师大实验的又一批骄子，将在碧海蓝天翱翔。相信，他们会在这烂漫的六月实现自己的目标，续写新的辉煌！

小草因为出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚；雄鹰因为飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔；鲤鱼因为跃龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色。

最后，祝毕业年级的学长学姐们金榜题名、再创佳绩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！