

# 老年公寓投资计划书 老年活动中心投资计划书(精选5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 老年公寓投资计划书篇一

此次社会实践的主题为“走进老年活动中心”。

随着现代社会的飞速发展，老龄化问题日益突出。在以前老年人养老通常是由子女抚养或者是自己照顾自己。但随着现代经济的发展，竞争力变得日益激烈，人们为了生活，经常将自己的大部分时间用在工作上，这样就导致家中老人无人照顾，会引发一系列的问题。老年活动中心由此而产生。

当老年公寓一个接一个的建立起时，它的服务设施等方面也渐渐地引起了人们的关注。因此，我们希望通过部分老年公寓的调查，了解-市老年公寓的基本办院理念。分析总结出老年老年活动中心的大体情况，使社会大众更加了解老年公寓，为老年人选择公寓提供一些参考。

此次实践调查，我们走访-市三个区的老年公寓。分别是-区老年公寓，-区老年公寓，-区老年公寓，以下是它们的概况及发展情况：

-区老年公寓：平江区老年公寓是平江区民政局的直属单位，位于白塔东路44号，公寓占地面积27多平方米，建筑面积为37多平方米，集养老、疗养、休闲于一体的多功能服务设施，是目前我市城区中服务设施一流、档次较高的社会服务

设施，是老年人养老、休闲的理想场所。

老年公寓共有62个房间，126个床位，以标准房为主，部分单人和三人间，内有空调、卫生间、组合橱、有线电视、电话、紧急呼叫等生活服务设施，并附设老年活动室、康复室、多功能活动中心、浴室、电梯、餐厅、阅览室、医疗保健等公共设施，老年公寓开办至今已有9年，深得老年人喜爱。

-区老年公寓：-区老年公寓本部占地面积2平方米，建筑面积53平方米，地处南浩街99号。它与石路商贸区周围风景名胜相映成趣，公寓空气清新，环境优雅。公寓住房配有卫生间、沐浴房、空调、彩电、直线电话等现代生活设施；餐厅、紧急呼叫系统、医疗保健、接送车、洗衣房等配套设施齐全；音乐茶座、棋牌室、阅览室、书画室、室内球馆等多功能文化娱乐设施完善。

公寓医务人员定期为老人体检，建立个人健康档案，组织参观学习，健身友谊比赛，旅游观光等活动。提高老人的生活质量，丰富老年人晚年生活。-区老年公寓建院多年来坚持以“公益性，福利性，示范性”为宗旨，大力倡导政府，社会和家庭共同来关爱老人，全院尊老，敬老，助老蔚然成风！

-区银色家园老年公寓：银色家园老年公寓是沧浪区颇有特色的专业化敬老院之一。家园位于-市南环西路1258号。全院硬件设施齐全，具备阳光茶室，多功能厅，音像教室等活动场所。同时软件服务到位，能最大限度的满足老年人的各项需要。

作为市级志愿者实践基地，家园在各方面都积极为志愿服务事业提供更为便利的条件。使志愿者们能最大限度的为老年朋友提供服务。关心老年人，服务老年人。家园欢迎更多的志愿者加入，为老年朋友的晚年生活尽绵薄之力。

此次社会实践，我们将走访以上老年公寓，调查询问老年公

寓的办院情况。对老年公寓的工作人员以及老人们进行调查。同时还将走上街道，走进家庭进行问卷调查。

## 二、实践内容

### 1、实践安排

201x年7月2日-区老年公寓

201x年7月21日-家园老年公寓

201x年7月22日-区老年公寓

### 2、实践内容

#### (1)215-7-2平江区老年公寓

上午十时左右来到平江区老年公寓，我们讲述了此行的目的，工作人员热情的接待了我们。工作人员在了解了情况之后，让我们与公寓的华主任交谈。午饭时间将近，工作人员忙于工作，主任让我们随意。于是我们开始与老人交谈。

我们根据老人的特点制作了一份针对老人的问卷。调查询问了几位老人。

同时我们也为老年公寓工作人员做了一份问卷。在午饭后，华主任亲自接受了我们的采访。她向我们介绍了平江区老年公寓的概况，从建立到现在这么多年的办院情况。主任态度亲和，让我们的实践工作顺利的进行，而我们也调查到了我们所要了解的信息。

#### (2)215-7-21沧浪区银色家园

上午十一时左右到达银色家园老年公寓。因为是午饭时间，

所以公寓工作人员不在，接待处的工作人员给我们简单的介绍了一些情况。随后，我们自己在公寓内参观。

### (3) 215-7-22-区老年公寓

下午两时左右到达-区老年公寓，老人都在午睡。

我们首先对公寓院长进行了问卷调查和采访。在午睡时间结束后，我们又与部分老人进行可交谈。调查进行的很顺利。随后又对-区老年公寓进行了参观。

## 政府

调查范围内的老年公寓都直属各区。从某种程度上来说，就是由政府出资建造公寓。

根据工作人员介绍公寓的大型维修工作资金一般是由政府承担。而在每年的重阳节和春节，市政府的领导都会来到公寓慰问老年人，给他们带来节日的祝福。

任何工作有了政府的帮助都会很顺利，所以有了政府的帮助，公寓的很多事务就可以得到很好的解决。政府建立老年公寓，不仅是亲民的一项政策，更加体现了政府为人民服务的宗旨。政府应该加大对于社会有益工作的投入与支持。比如在老年公寓的建立上，更应该给予最大的支持，只有这样，社会事业才能越办越好，从而促进社会乃至整个国家的发展。

### (3) 志愿服务

每个公寓都会与外界建立志愿关系。据了解，来到公寓的志愿者不仅仅是大学生，还有许多企事业单位。

志愿者来到公寓通常是陪老人聊天，陪他们谈谈生活上的一些事情，还有志愿者是专门负责老人的卫生。主人同时谈到，

志愿服务的益处很多，不仅可以让老人感受到社会的温暖，还可以让志愿者从中获得难能可贵的生活经验。

同时，主任也谈到，志愿服务也有其负面的地方。比如有一些学生来到公寓其真正目的并非是帮助老人，而是出于一些个人原因。有的人为了评比优秀团员或者优秀个人等，来到公寓仅仅是为了盖章。这就给公寓工作带来一定困难与麻烦，会打乱公寓的正常作息时间以及工作进度。主任表示，她们并不反对此类做法，这也是人之常情，但即使是这样，也希望各位志愿者在做志愿活动的时候本着负责的态度完成工作。

以上信息表明，志愿服务是不可缺少的一项工作。针对其中出现的一些问题，特提出以下的想法及建议。每位志愿者不论是出于何目的来到老年公寓，在做志愿的这一段时间里，一定要尽职尽责完成自己应该承担的事务，而不是抱着一颗世俗的心去看待这份志愿，这样就失去了它原有的意义。

## 2、公寓老年人

我们与公寓的一些爷爷奶奶进行了交流，从中我们获得了许多以前不曾了解的信息。

居住在各老年公寓的老人多数是本地人，只有极少数老人是外地人，而且是早年搬到定居的。在平江区老年公寓里目前居住着112位老人，一区老年公寓老人多达2多人以及银色家园。居住的老人年龄均在65岁以上，65至85为密集年龄段，有的老人年龄高达99岁。老人们表示她(他)们来到这里就是为了安度晚年。

公寓为她(他)们准备一日三餐，会在规定时间内开饭，在下午的时候还会有茶食和点心。每个礼拜社区医疗队的工作人员都会来到公寓给大家做身体检查，公寓会根据每位老人的身体健康情况配制适合不同老人的饮食，做到安全保证。同时公寓还会依据每位老人的身体，允许符合标准的老人外出

散步，购物。而对一些缺少自理，不能达到出院标准的老人，公寓内部配有健身房，转为老人设计的器材。

调查我们还了解到，来到老年公寓的老人多用自己的退休金作为自己在公寓的生活费用，而不用子女负担。当我们问及是出于何原因来到公寓，大多数老人表示是因为子女忙于工作，没有时间照顾，更重要的是，老人们是自己要求住进公寓，老人们都表示，在公寓里，能够找到一些同时代的人，彼此之间有一些共同话题。这样不仅可以减轻子女负担，自己的生活也很快乐，所以老人们都很享受这种生活。

随着社会的发展，每个人的观念都在发生天翻地覆的变化。老年公寓的建立正是现代社会高度发展的一个体现吧。我们要在尊重老人自己意愿的基础之上，为老人提供更好的养老方式。

### 3、市民

在我们调查的市民中，有7%左右的人对老年公寓的情况是不了解，只有2%左右的人了解一点，而几乎很少有人对老年公寓是很了解的。这说明，即使是在老年公寓日新月异的变化之下，大家对它的了解还是比较淡薄。绝大多数人认为最适合老年人养老的方式是由子女照顾。我们知道，在当今飞速发展的社会之下，人们很少有时间会顾及到老人，因此，这种养老方式无疑只能是一种想法而已，而不能够真正的实行。

在人们的想法中，老年人居住在老年公寓是由多种原因所造成。如子女无法或是不愿承担抚养义务，老人为了减少家庭矛盾而主动要求住进公寓，亦或是老人觉得公寓里老人多，便于交流、谈心、以上都是老人居住公寓的原因。

对于最合适的养老方式，是没有一个准确的定义的。人们的要求不尽相同，只要符合各自的情况，能够提供给老人舒适的环境进行养老，无疑就是一种最合适的养老方式。

## 四、实践总结或体会

### 1、效果评价

此次实践，我从中了解了-市老年公寓的大体情况。

对于公寓的建立，办院理念，老人的想法，市民的想法，我都有了一个大体的认识。这与我的专业是不搭界的，但我没有觉得这次实践是浪费的。我从中学到的不仅仅是老年公寓的一些情况，学到的更是人与人之间的交流。

不管最后的实践成果得到怎样的评价，我都没有什么遗憾，因为它来的真实，给我的是用不尽的实践财富。

### 2、收获体会

在选题之初，并没有考虑到很多问题。比如此课题与我的专业是否对口，或者我从这次实践会给自己以后的专业学习带来什么帮助。这些都不是我要考虑的问题，之所以选择这个课题纯粹是出于自己的意愿，因为之前在一家老年公寓做过义工，让我想要进一步的去了解它，关于它的情况。

此次实践的最大收获我认为并不是我了解了多少信息，而是这次亲身的实践让我经历了很多以前不曾出现的情况。

这次实践锻炼了我的交际能力：我从不敢与人交谈，羞于问问题到娴于与人攀谈，询问。我不仅增强了自己的胆量，还让我记住了如何与人更好的交流。

这次事件磨练了我的意志：在太阳当空的情况之下，我找不到公寓的准确位置，只能奔走于太阳之下，汗滴似雨水一般的低落也不能停止我前进的步伐，即使我是不愿意这样，但在那样的情况之下，我只能选择前进。后来我才知道，如果没有那样的坚持，就不会有这样的成果。

这次事件增强了我的信心：在以后的学习与工作中，我会更加端正好自己的态度，从一而终的做好每一件事。

说起收获与体会，我想只有我自己才能够真切的体会吧。

### 3、总结

从此次实践中，我也认识到了自己的不足之处。在做一件事情之前没有考虑周全，是的计划一再推迟，延误，影响了团队的整体进度。对于一些突发事件也不能够很好的处理。表现出来的这些缺点对我来说是一次教训和经验。

在以后的学习与生活当中，我想我会牢记以前犯过的错，不让自己犯同样的错误。以后我想不仅是这些方面的实践，我会运用我的专业知识去实践一些更加有意义的课题。为我将来的学习工作提供弥足珍贵的经验。

此次实践开启了我大学生活的一个崭新阶段，我会好好把握机会，更加努力。

文档为doc格式

## 老年公寓投资计划书篇二

离退休教职工活动中心是离退休教职工学习、娱乐、健身的公共场所，也是离退休工作办公室的服务窗口，是反映管理水平的一个平台。要坚持服务创新的思想，把活动中心办成离退休教职工的“学习园地”、强身健体的“运动场所”、愉悦身心的“心灵驿站”，把活动中心办成离退休教职工的家。为维护离退休教职工活动中心良好秩序和各项活动的正常开展，制定本规定：

1. 活动中心是学校离退休教职工文体活动场所，非我校离退休教职工谢绝入内。



2. 进入活动中心人员要爱护公共设施和活动器材，不得将活动设施、器材带出活动中心。
3. 活动人员要讲究公共卫生。禁止随地吐痰、吸烟、乱扔杂物、大声喧哗。严禁将宠物带入活动中心。
4. 不得将活动中心的报纸、刊物、杂志等带出活动中心。
5. 活动中心严禁任何形式的赌博行为。
6. 进入活动中心的离退休教职工，要自觉遵守本规定。

活动中心开放时间：

上午9：00至11：30；下午15：00至17：30

## 老年公寓投资计划书篇三

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的优良传统。在今天这个经济繁荣的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延续不灭的传统美德。同时，为了培养我们青年志愿者的服务技能和积极贯彻党中央关于构建社会主义和谐社会的要求，我们开展了这个主题为“爱驻夕阳，关爱老人”的活动。作为大学生和青年志愿者，我们身上荡漾着青春的气息，是感染社会的最强力量之一。我们需要通过自己的一份努力，给老人带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。我们希望能够通过我们的绵薄之力，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。活动主题：“爱驻夕阳，关爱老人”

## 二、活动宗旨、目的、口号和意义

- 1、宗旨：看望老人就能为老人们带去一份欢乐，减少一份孤独，带去我们的温暖，带去年轻人的活力、快乐和惊喜。
- 2、目的：进一步将“关爱老人，尊敬长辈”的优良传统深入到大学校园，丰富大学生的课余生活，培养大学生的社会责任感，并让我们的爱传递到社会中。
- 3、口号：关注弱势群体，展示当代大学生优良的精神风貌。
- 4、意义：给老人带去欢乐，同时增强大学生积极参与社会实践活动的热情，提高自身素质，营造健康的校园文化环境。

## 三、活动准备

- 1、召开本小组青年志愿者全体会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和项目分工。
- 2、组织相关人员到老年公寓熟悉路线、地形和环境。
- 3、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的各项具体安排及相关细节。
- 4、买慰问老人的礼品
- 5、学习怎样照顾老人，怎么给老人捶背按摩等。
- 6、收集一些冬天的健康知识和养生之道以及适合老人的笑话。

## 四、具体活动内容

- 1、出发前集中志愿者，清点人数，交代细节。
- 2、按预定时间到达老年公寓后，所有志愿者与老人们举办一

个小型见面会，组织人员介绍本次活动的来意，进行一段短小精悍的开场白，并请敬老院负责人致辞。3、小型见面会结束后，各位志愿者按照既定安排展开服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺、陪老人做游戏、聊天等，全面融入到敬老院的生活和活动中去。4、相关工作人员负责全程跟踪拍摄，记录下大家与老人们度过的每一分每一秒。

5、劳动完成之后，由文艺负责人组织志愿者给老人们表演一两个娱乐节目。

6、给老人们讲讲冬天的生活保健知识和养生之道，介绍一些方便实用的生活小窍门和健康知识。

7、全部活动结束后，召集志愿者并清点人数，活动参加者和老人们告别，并合影留念。

8、本小组青协委员负责及时完成并上交活动总结报告。

## 五、活动注意事项

进入老年公寓后，见到老人们一定要微笑打招呼，因为这是对老人的一种尊重和认可。

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，决不可单独行动，不听指挥。遇到突发问题要及时上报学院领导。

2、与老人交谈时要尽量去倾听他们，要引导老人多讲讲关于他们的乐事

5、老人可能有耳背的，所以大家要注意说话速度

8、参与活动的人员必须准时，并且保持良好的秩序，活动来回要清点人数，确保人数的一致。

## 9、注意维护好个人形象以及学校形象

### 老年活动中心季度工作计划

## 老年公寓投资计划书篇四

一、老年活动中心，是我院离退休职工的活动场所和活动之家，非本院离退休职工一般不得入内。

三、要保持室内安静、卫生、文明，任何人不得在室内大声喧哗，严禁抽烟、随地吐痰、乱扔果皮纸屑等其它不文明行为。

四、阅览报刊后都要自觉将书刊摆放整齐，以方便他人阅览，不得将报纸、凳子等物品随意搬出室外。

五、要按规定使用健身设备或电脑，在活动结束后注意切断电源、关灯、关门落锁，要爱护公物，室内物品、器材、设备无故损坏者，照价赔偿。

六、无关人员和小孩谢绝入内。

七、各活动室在上班时间内开放，开放时间：

1、乒乓球室、台球室、阅览室：

上午：8：30—11：30；下午：3：30—5：30(冬季：3：00—5：00)

2、电脑房必须在管理人员监管下开放，原则上每周一、二下午开放：

上午：8：30—11：30；下午：3：30—5：30(冬季：3：00—5：00)。

八、假期开放时间另行通知。

## 老年公寓投资计划书篇五

### 一、活动开场：

尊敬的各位领导，各位叔叔阿姨们：大家上午好！我是：欢迎大家今天来到我们“五福心脑清”河北省第二届老年健康文化节—健康进社区启动仪式现场。同时也感谢大家对本次活动的大力支持以及对老年健康事业的支持与关注。谢谢大家！

### 二、活动介绍

关爱老年人共铸健康梦。社会“老龄化”已成为政府关心、社会广泛关注的`重大民生问题。在河北省卫生和计划生活委员会的建议和指导下省老年医院、神威药业集团，还有咱们裕华路社区卫生服务中心和青园小区居委会共同组织了这次老年健康文化节，为广大中老年朋友们送健康、送知识、送电影、送文化，普及健康知识，指导大家更科学健康的生活。

### 三、代表上台、讲话

下面，有请出席本次活动的各位领导、嘉宾，他们是：河北省老年医院：

神威药业集团有限公司：

裕华路社区卫生服务中心：

青园小区居委会：

活动现场为大家义诊，下面有请省老年医院致辞。

神威药业集团多年来一直致力于老年健康事业，支持老年健

康公益活动，下面有请神威药业集团讲话。

#### 四、后续活动介绍

此次老年健康节将组织省级医疗专家连续10次走进社区和基层，为基层孤寡老人、空巢老人等开展医疗惠民服务，深入基层进行义诊、健康咨询、知识讲座，走访慰问贫困孤寡老人等，大力宣传普及老年健康知识，提高大家的自我保健能力，养成健康的生活方式，切实把党和政府的温暖送到老年人心中。

#### 五、保健体操

很多人一上年龄腰椎、脊椎、颈椎等骨骼多少都会有些问题，今天老年医院的专家带来了一套教大家防治相关疾病的保健操，大家想不想学习一下。好，下面有请河北省老年医院的崔风云主任上台教授大家保健操。我们邀请台下几位老人上台来一起做。工作人员准备好参与奖品，送给参与的老人。

六、请大家接下来欣赏由青园小区居委会推荐的：

七、下面我们进行健康知识有奖互动，参与活动的每位叔叔阿姨都有礼品赠送。