

2023年舍不得的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

舍不得的演讲稿篇一

早在两千年前，孟子说过这样的话：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；这正是从取舍的角度阐释了只有做到舍弃，才能够有所收获的道理。舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就如水与火、天与地一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，存在微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。从古至今，有多少著名人物，取得了彪炳史册的丰功伟绩或巨大成就。他们无不得益于对“舍得”二字的精髓把握和深刻领悟。

李煜治国无方，舍明政之法，得“流水落花春去也，天上人间”之婉约诗赋；昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，却得到了天下的一时太平与后世的无限赞美；祝英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；苏轼仕途坎坷，于是舍弃安逸闲适的生活，得“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”之豪放绝唱；诸葛亮自出茅庐，火烧赤壁，三分天下，六出祁山，鞠躬尽瘁，死而后已，谓之，舍私益，得百世流芳；东晋的陶渊明，毅然放弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的隐士生活，才获得了那种“采菊东篱下，悠然见南

山”的悠闲。

舍不得的演讲稿篇二

尊敬的各位来宾、主持人：

大家晚上好！

非常荣幸今天与大家共同分享“舍得”的见解和思考。

是啊。我们一生面临很多的'选择，现实生活中也总在舍与得之间徘徊，摆渡。我就拿我自己来说，职业是做红酒的，每一天都与酒打交道。陪客户感情交流常常变为“酒的交流”，可酒这东西，小酌怡情，喝醉伤身。套用“舍得”来解释，我得到了个公式为：得酒=舍身。所以说喝酒也应是一个舍与得的矛盾体——舍少酒，既得身体的健康和友情的加深，得多酒，舍了身体也未必真的加深感情。都知道喝酒的坏处，何不改变一下，去酒文化之糟粕，留酒文化之精华让人人都不惧怕酒桌。

再比如，这些天自己着实为峰子去爬印尼查亚峰一事焦急不安，他的手机已经一周无信号，联络不上了。每当纠结担心时就会想起“舍得”，这一词、顿时也给自己增加了许多安慰与正的能量。想到去年峰子爬珠峰，当时内心一千个不愿意！心中着实为他的安全担忧。感觉大可不必拿生命冒险，可现在回想，支持峰子的行为，何尝不是一种“舍”“得”？得到的是他心智的成长，毅力的锻炼，人生的升华。如果我一味阻止，今天他肯定会埋怨我。

当然更不会有今天的切身感受和“山登绝顶我为峰”的心胸和境界。

所以说，舍得即是一种处事的哲学，也是一种做人做事的艺术，有舍有得，不舍不得。最后，我想用一句经典但通俗的

话结束今天的“舍得之我见”————当你握紧双手，里面什么都没有，当你打开双手，世界就在你手中，得之坦然，失之淡然！舍得就是福气。

谢谢大家！谢谢主持人！

文档为doc格式

舍得的演讲稿篇三

早在两千年前，孟子说过这样的话：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；这正是从取舍的角度阐释了只有做到舍弃，才能够有所收获的道理。舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就如水与火、天与地一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，存在微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。从古至今，有多少著名人物，取得了彪炳史册的丰功伟绩或巨大成就。他们无不得益于对“舍得”二字的精髓把握和深刻领悟。

李煜治国无方，舍明政之法，得“流水落花春去也，天上人间”之婉约诗赋；昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，却得到了天下的一时太平与后世的无限赞美；祝英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；苏轼仕途坎坷，于是舍弃安逸闲适的生活，得“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”之豪放绝唱；诸葛亮自出茅庐，火烧赤壁，三分天下，六出祁山，鞠躬尽瘁，死而后已，谓之，舍私益，得百世流芳；东晋的陶渊明，毅然放弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的隐士生活，才获得了那种“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲。

舍不得的演讲稿篇四

首先感谢领导给我这个锻炼的机会。

今天我和大家分享的话题是“舍得”

我们常说一句话：“舍不得不舍得”。言下之意就是愿意不愿意放弃。在我们每个人的生命历程中，我们总是愿意不断的追求得到自己的期望，总是不愿意放弃自己已经的所有。因为心里总是不舍得，常常因为就是不舍得，所以也就得不到，于是也就常常的烦恼。

海参是一种海洋生物。它属于腔肠动物，虽然它看起来貌不惊人，但是它却生命力极强。研究人员发现，海参一旦遇到危险时，便吐出自己的内腔，当“危险”的注意力被分散时，它便乘机逃之夭夭；还有一种动物——壁虎。它看似也毫不起眼，然而遇到危险时，它会当机立“断，马上折断自己的尾巴，而让自己得到安全。

细思“舍得”这个词，就会发现颇有深意，把它分开来理解，就不防这样认为，没有“舍”，怎能“得”呢？就如海参和壁虎，如果不愿意舍掉自己身体的一部分，那么就不可能保全生命。海参和壁虎自然是没思想的，当然不会有如此高深的领悟，之所以能舍得全凭生命的本能使然。可是人类却是有感情会思想的高级生物，我们能思想创造出宇宙飞船探索宇宙，我们却总是想不到只有舍弃才能得到，而往往在个人的得失上拿不起放不下。其实，“舍得”并不是单体的存在，舍和得其实是相辅相成的，就象辩证法，因为万物都是辩证的存在着。

有这样一个典故：一个贪财的人背一麻袋金子过河。遇恶浪翻船，船夫劝他丢掉金子，可他舍不得，却最终舍掉生命。身陷绝境，除自身之外，一样也不能留。想必，这财主一定是守财奴式的土财主，他不懂舍得之道。

舍弃，对每一个人来说，都是一个痛苦的过程，因为舍弃，意味着不再拥有，但是，不会舍弃，想拥有一切，最终将一无所有，这是生命的无奈之处。所以，我们每个人必须要学会舍弃，选择适合你自己应该拥有的，否则，生命将会很难承受！

普希金在一首诗中写道：“一切都是暂时的，一切都会消逝；让失去的变的可爱。“有时，失去不一定是忧伤，反而会成为一种美丽；失去不一定是损失，反倒是一种奉献。只要我们抱着积极乐观的心态，失去也会变得可爱。放弃是一种睿智，它可以放飞心灵，可以还原本性，使你真实地享受人生；放弃是一种选择，没有明智的放弃就没有辉煌的选择。进退从容，积极乐观，必然会迎来光辉的未来。放弃决不是毫无主见，随波逐流，更不是知难而退，而是一种寻求主动、积极进取的人生态度。

人们常说：贫穷的时候显示出廉洁，富有的时候表现出仁义。再有钱的人，也是一日三餐，夜眠一床。不要奢望得到占有一切。特别是在物质方面，舍得意味着自己的富有。不是一个人拥有很多才算富有，而是给予他人很多才算富有。舍得本身就是一种快乐。一个穷人把讨来的饭让给同伴那一刻他就是富人了，正是因为贫穷，他的布施才更有意义。因为这体现了他的心量和胸怀，不像巴尔扎克笔下的葛朗台穷得只剩下金子，人世间的亲情和一切都舍去了，够可怜的。人生需要舍得，舍得丰富人生。

舍得的演讲稿篇五

大家晚上好！

非常荣幸今天与大家共同分享“舍得”的见解和思考。

是啊。我们一生面临很多的选择，现实生活中也总在舍与得之间徘徊，摆渡。我就拿我自己来说，职业是做红酒的，每

一天都与酒打交道。陪客户感情交流常常变为“酒的交流”，可酒这东西，小酌怡情，喝醉伤身。套用“舍得”来解释，我得到了个公式为：得酒=舍身。所以说喝酒也应是一个舍与得的矛盾体——舍少酒既得身体的健康和友情的加深，得多酒，舍了身体也未必真的加深感情。都知道喝酒的坏处，何不改变一下，去酒文化之糟粕，留酒文化之精华让人人都不惧怕酒桌。

再比如，这些天自己着实为峰子去爬印尼查亚峰一事焦急不安，他的手机已经一周无信号，联络不上了。每当纠结担心时就会想起“舍得”，这一词、顿时也给自己增加了许多安慰与正的能量。想到去年峰子爬珠峰，当时内心一千个不愿意！心中着实为他的安全担忧。感觉大可不必拿生命冒险，可现在回想，支持峰子的行为，何尝不是一种“舍”“得”？得到的是他心智的成长，毅力的锻炼，人生的升华。如果我一味阻止，今天他肯定会埋怨我。

当然更不会有今天的切身感受和“山登绝顶我为峰”的心胸和境界。

所以说，舍得即是一种处事的哲学，也是一种做人做事的艺术，有舍有得，不舍不得。最后，我想用一句经典但通俗的话结束今天的“舍得之我见”————当你握紧双手，里面什么都没有，当你打开双手，世界就在你手中，得之坦然，失之淡然！舍得就是福气。

谢谢大家！

谢谢主持人！