

公共场合禁止吸烟演讲稿(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

公共场合禁止吸烟演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

今年5月31日第26个世界无烟日，主题卫生工作者和控烟。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

世界卫生组织在今年发表一项声明中指出：如今烟草已经成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和最近海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到20xx年，每年将有1000万

人因吸烟而过早去世。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。

我国世界上香烟生产国，也香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后20xx年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

我的演讲结束了，谢谢大家！

公共场合禁止吸烟演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

网络，二字是个很深的话题，我不知道说什么才能写进你们的心里，今天我就写网络的骗子吧。

网络是个虚拟世界，也是人类的第二世界，在如今社会才能决定一切，到哪里工作，到哪里出差，到哪里聚会，往往我们讨论最深的一个话题就是“网络”二字，因为我们离不开网络了。

电脑，手机，这些东西已经成为了我们生活中必不可少的，但是我们正因为这些虚拟的东西，让我们迷失在浩瀚的网络诈骗中。

或许我们自认为，自己已经很强大了，正因为这样，往往面对一次欺骗，我们将会不堪一击，因为自大，我们损失了执着，因为自大，我们损失了坚持，因为自大，我们损失了一切。

网络世界，很庞大，并不是懂得简单的搜索，就能懂得什么是网络，如今网络诈骗贩很多，防不胜防，他们这些骗子，总是以人们贪图便宜这个方面，紧紧的抓住我们的心里，以此来欺骗我们。

下面我就揭秘下他们的骗法吧：这是亲身经历的，网络上有个苹果手机销售者，他每天他的空间都会有业务截图，或许你会感觉这是很真实的交易图，但是你错了，如今有一种东西叫做网络兼职，他们可以雇佣一些人然后聊天，装成买手机的样子，然后通过ps修改下聊天记录就行了，或者是他们直接把被骗人之前的聊天记录截图上去，然后你会把这交易当成很真实，接下来恭喜你你心动了，因为价格太便宜了。

然后你就会去购买他们的产品，最后说最近查的严，然后让你继续汇款，说这是保险，因为你之前已经汇过款了，接下来你不得不汇，如果不汇，前面的钱打水漂了，如果汇了，你会继续受骗，他们就是通过抓住我们贪便宜想买好东西还不肯掏大价钱这种心里，然后成功的我们就会被受骗。最后他会把你拉黑，或者直接删除掉，到那时你醒悟了这是个骗局，已经晚了。

这个骗子号码是-----，有些时候你感觉他的号那么短，应该不是骗人的，你错了，号码不能决定一切，真正决定的还是你自己想贪图这个小便宜。

我不知道怎样去说，才能让各位真正懂得什么是网络，网络太浩瀚了，有些时候或许因为只是一个简单的窗口你点击进了里面，你就会损失很多钱，所以劝解各位上网需注意。

公共场合禁止吸烟演讲稿篇三

各位老师、同学、早上好！

5月31日是世界无烟日，今天我们就先来了解一下，烟草的危害。

香烟燃烧时所产生的烟雾中至少含有20xx余种有害成分，其中许多成分有致癌作用。吸烟能损害人体的各种组织器官，引起癌症、高血压、冠心病、脑中风、消化性溃疡、慢性支气管炎、肺气肿等多种疾病。世界卫生组织估计，全世界每天死于吸烟的达8000人。在我国1990年烟草造成60万人死亡，到20xx年达到80万，如按目前的吸烟情况，到21世纪中叶每年将有约300万人死于烟草。

同学们，你们知道吗？据美国科学家研究，吸烟者比不吸烟者平均要缩短寿命20xx年左右。如果家庭中有人吸烟，家里的孩子容易得支气管炎和肺炎。青少年若吸烟危害更大，这是

由于青少年在生长发育时期，毒物容易被吸收，人体组织受损害较严重。如果小于15岁就开始吸烟，肺癌的发生率比非吸烟者大17倍，开始吸烟的年龄越早到成年后因吸烟所致疾病的死亡率越高。青少年吸烟还可使学习成绩下降。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能误上贼船。

为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要争做禁烟宣传员，我们要对吸烟者说：吸烟有害，为了您和他人的健康，请您不要吸烟！

公共场合禁止吸烟演讲稿篇四

尊敬的老师、同学：

大家好！

我是xx工民建（2）班的同学，何新福。很荣幸能就读在同一个学室。希望我们在不久的将来毕业后我们还能成为工作合作伙伴。下面我将于个人的浅识为大家讲述一篇说明文，《烟的危害》，烟的危害甚多。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂

消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的`经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗因性先天不健康……从而致使可避免的事件发生。

吸烟对本人自身不健康，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等……更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！

在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒柒上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲醒！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

我们都应对吸烟的危害能够有正确的认识。为创建无烟房校、作出我们中专生应有的遵循。同学、你能做到吗！谢谢。

公共场合禁止吸烟演讲稿篇五

尊敬的老师, 同学们:

大家好!

在我们青少年的生活中, 吸烟已经屡见不鲜的事情了。

世界卫生组织曾发表过一项声明中指出: 如今烟草已经成为全球的第二大杀手. 吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重. 如果维持当前的趋势不变, 到20xx年, 每年将有1000万人因吸烟而过早去世。

既然烟草有如此可怕的危害, 为什么有众多的人吸烟呢? 分析其原因主要有两个: 一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾, 使人对它产生依赖, 不容易戒掉; 另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的, 既害人又害己的恶习, 相反, 认为这是一件很有派头, 很潇洒的事, 因此, 吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大, 人们对它的依赖也越来越强。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸, 而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流, 吸出品牌, 追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷, 同学虽然你家里是有不匪的经济财富, 但你有否想过你的父母亲, 为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊! 赚来的钱多不容易呢! 而你却如此毫无价值地烧掉, 想想吧! 以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素, 对人体潜沉伏体入, 吸烟达到一定含量, 便无形的伤害身心健康。

吸烟对本人自身健康有害, 从而导致相当多的病源, 常见现象如: 咽喉炎、多痰咳嗽等等。。。更是带来社会环境影响, 吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯, 如随便向人群咳嗽, 就地吐痰, 从而影响市容文明, 破坏环境卫生, 传染病毒、恶劣循环状况。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育，这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。。

为了我们自己的健康，为了我们祖国的未来，我们呼，青少年都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟，毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！