

2023年教师发言稿 心理健康教育座谈会 发言稿(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

教师发言稿篇一

尊敬的老师、各位校友：

首先我做下自我介绍，我叫xx[]是兴宁一中88届毕业生，毕业时读了深圳师专，在职念了本科，一直任教小学。几天前受深圳校友会的委托，黄国础老师负责联系教工参加座谈会，我负责联系校友，策划这次活动。在此得到曾宇华会长、王国雄会长、黄国础老师、迪文校友等大力支持。也得到一些校友捐赠物品，使得活动顺利开展。

作为毕业兴宁一中的学生，我代表校友，感恩兴宁一中，感谢历届辛勤工作的老师。喜见兴宁一中桃李满天下。客家人崇高文重教，兴宁一中校园留下我们为改变命运，努力求学的痕迹，留下我们很多难忘的奋斗岁月，在此感谢老师的辛勤教导、用心教育我们成长。当年的学校校训：勤奋、团结、求实、进取已深深溶入我们的骨髓里。近80年来，兴宁涌现出5名两院院士，33名大学校长和多位研究院的院长。兴宁被誉为中国现代大学校长之乡的摇篮。这其中大多数是我们一中校友。多少恩师的感人事迹，多少校友的优秀事迹，激励着一代又一代一中人奋勇前进。在此也祝愿母校继续努力，教学成绩更上一层楼。一日为师，终生不忘，一朝同窗，一世朋友。师出同门，一中学子一家人。

百年大计，教育为本。志存高远，爱岗敬业，为人师表，教

书育人，与时俱进，严谨笃学，是当今深圳教师的一大共性。深圳大都市的教育需求，各级政府机关的教育评估，家长、学生的民意测评，班主任工作繁杂、还有各种各样的培训、比赛，可以说深圳老师工作的强度和压力是非常大的。但我们既然选择了当老师，就要遵守职业道德，就要适应环境，通过努力，打造自己的天空。另一个角度看深圳教育理念和实施方法领先，对我们的后代有很大好处。在工作中，要智慧性、创造性地提高工作效率，在工作中要保护自己正当的权益；作为教师，我们要学会调节自己的情绪，锻炼好自己的身体，照顾好家庭。希望广大教师的校友，在教好学生的同时，更加要注意教好自己的孩子。据我了解，工作在外地的校友非常重视孩子教育，整体表现青出于蓝胜于蓝。父母是孩子第一任教师，提倡建立长期的亦师亦友的新型家庭关系。根据我的教育孩子体会而写的两篇微文，在校友公众号8月3日发布《父母永远做好孩子的引路人》、8月8日发布了《唔做冇得食》，这两篇文章在三个公众号发布，得到读者热烈转播和讨论。

作为老师，我们要对自己的家族和朋友教育，勇于承担自己的职责，给有需要者一些建议和指引。看到下一代，受你的启发和教诲，有所成就，我想你内心会感到欣慰。赠人玫瑰手有余香。行善积德会有好报的。

最后祝老师节日快乐、健康长寿！祝校友们幸福康乐！祝这次活动能给在座各位留下一段友好、有意义、快乐的回忆。

教师发言稿篇二

同学们：

我们学生最常见的问题那就是马虎，什么是马虎？不认真是马虎！为什么不认真？因为注意力不集中呀，不一心一意呀。马虎即使是习惯那就可以养成不马虎的习惯。

我们可以要求学生必须养成作题或作业后检查的习惯，在学校如此在家也必须如此。自己先检查然后老师家长再检查有错时不告诉他具体错哪了。划定范围让他自己的再查。另外在学习时不能让孩子有分心的因素。由其在家别把水果呀小食品呀放他旁边。别开电视，小声说话别有事没事地问一句饿吗？渴吗？难吗？心理学上说一个习惯的养成最少要六天。可这个习惯可能需要很长时间。

除此之外马虎的孩子通常注意力是不集中的。这表现在上课时有时不注意听讲，常做小动作，老走神。注意力有专门的训练方法如果大家有兴趣我就说说我知道的。

一、听觉集中训练法：

闭上眼睛，用心来听闹钟的滴嗒声，并要求他伴随着这种声音默念“滴嗒、滴嗒。”要求：环境安静，可以是一两个孩子。也可以是全班或小组。每天五次每次两分钟左右，坚持六天。

二、视觉想象训练：

要求环境安静，闭目静坐，先在头脑中想象出一个黑点，再想象由这个点向右无限延长的黑线。每天练习三次。每次五分钟。隔两天后再想象，由黑点起无限旋转的螺旋线形。疗程为7天。然后减少量坚持2周。（巩固）

怎样克服“走神儿”的毛病。

1、自我提示法：找几张小卡片，上面写专心听讲、不要走神、等放在平时常看得见的地方如文具盒时书桌上，家里的写字台上墙上等这样无论上课听讲还是回家做作业都可以提醒自己别走神。

2、记录法：准备一个小本，专门用来记录走神儿的内容。比

如，今天数学课中你想昨天的足球赛来着，那就要在本上记录：数学课足球赛约2分钟。这样记录几天后认真看一遍会发现自己胡思乱想的东西多无聊，浪费了多少时间。想信用不过多久本上的记录会越来越少的。

3、自我奖惩法：就是在每次写作业或复习功课之前。先给自己定个时间表，从几点几分到几点几分完成什么内容。如果在规定时间内完成了学习计划，并且始终专心致志的。那么就奖励一下自己：看会儿电视或听一段音乐；相反，如果由于分神而使计划落空，那你就该毫不留情地惩罚自己做不愿做的事，如干家务或跑楼梯等。这样长此以往就会为了奖励避免惩罚而渐渐养成集中注意力的好习惯了。

这是几个训练注意力的方法。如果有兴趣可以试一下，试时别忘了告诉我。我还想检验一下行不行呢。

三、如何克服心理障碍：

1、学会建立理性的价值观念

- (1) 了解人的基本心理需求及期望。
- (2) 增加对价值的察觉：理解价值如何影响人的抉择和行为。
- (3) 学习多侧面、多角度地看待学习和生活。

2、学会建立良好的自我观念

- (1) 增进自我体察：自我观察并认知有哪些心理需求和感受；学习描述自我感受；认识思想、感受与反应之间的关系。
- (2) 学会自我接纳：以己为荣；认知自己的优、缺点。
- (3) 建立积极的自我概念：发展自信心和自身能力，成为独立的、信任自己的人；提高与周围人交往的自信心；坚持自我

努力，体验成功的喜悦。

(4)增强自我监控：敢于自我肯定，善于自我激励；对他人对自己的认识态度反应适度；能反省自己的不足，并以积极的态度处之。

3、学会建立和发展良好的人际关系

(1)了解人的交往心理需求。

(2)熟悉与人沟通的技巧：学会运用同情心；学习非语言沟通技巧：眼神接触、表情、体姿、声调、手势。学习语言沟通技巧：了解交往中开诚布公和相互信任的重要性；选择适当时机谈论感情问题；谈论感情问题时懂得倾听和发问；勇于表达，清晰地表达自己的感受和立场，不卑不亢；不轻易责怪他人；面对批评做适当的反应，避免消极的影响；能区别某人的真正言行与你、对他言行的反应或判断是否相同。

(3)学会处理人际冲突：学习如何作不失理智的争辩；学会互惠互利的协商技巧。

(4)学习与人合作：懂得合作的重要性；知道何时挺身而出带头，何时追随别人；学会正确地分析和对待自己的情绪变化。

4、学会提高调控情绪的能力

(1)了解体察情绪的多样性情绪自觉：对自己情绪的认识和辨别，倾听内在的自我对话。

(2)学习分析不同情绪状态的前因后果情绪监察：留意是否有自我贬抑的消极信息，了解情绪的真正原因。

(3)学习情绪状态下的控制和疏导方法情绪管理：延迟满足；衡量情绪的强度，克制冲动，减轻压力。

(4)学习分析情绪与行为的差距情绪决策：了解别人的观点；了解哪些行为是可以被接受的，恰如其分地表达情绪；对人生抱有积极的态度。

5、学会增强耐挫能力

增强耐挫意识。认识到遭遇挫折是正常的。学会耐挫方法。学习接受和适应遭到的反对和不成功；学会给予和接受有益的批评；学会响应指示和接受社会生活中的种种限制。

文档为doc格式

教师发言稿篇三

各位领导、同志们：

我汇报的题目是《加强园所建设提高办园水平》。

在教育局领导的高度重视和正确指导下，我镇幼教工作得到了迅速发展，连续两年被评为xx城市“园所建设先进单位”。现将我们的工作汇报如下：

一、调整思路科学规划

20xx年之前，我镇幼教工作远远滞后，既没有中心幼儿园，也没有一处公办幼儿园。这些幼儿园分布散乱，办园条件简陋，保教质量差，严重制约了我镇幼教工作的发展。教育办公室给党委政府专题汇报后，引起了镇党委政府的高度重视。在镇党委政府的大力支持下，我们确定了“以舆论宣传为先导、以政府支持为后盾、以‘四优’（优秀的师资、优良的环境、优越的条件、优异的育人效果）为生源之本、以多元并举为办园方式”的思路。我们首先对幼儿园的布局进行了新的规划调整。本着实事求是、科学规划、强化建设、搞好结合、规范程序、严格审批的原则，最终确定了只保留9处幼

儿园，并用三年的时间全部建成规模大、标准高的幼儿园。通过两年多的努力，我们依法取缔和挤垮了所有的非法办园，基本达到了预期的目的。

二、多元并举加强园所建设

我们打破原有的办园模式，解放了思想，采取多种形式办园，多方筹措资金，加强园所建设。

1、政府办园

多年来，我镇无中心幼儿园。为了争取政府的资金支持，我反复向分工领导和每一位领导成员吹风，争取到每一位领导的支持。并在时机成熟的情况下给党委政府做了专题汇报，引起了党委政府的高度重视。经党委政府研究决定，在镇驻地建设一所设施齐全、功能完善的高标准中心幼儿园。近三年来，镇政府共投资112万元建成了中心幼儿园，并于去年顺利通过了xx市规范化幼儿园验收和xx市乡镇中心幼儿园的认定。今年，镇政府又投资26万元，全部配齐了各功能室，添置了部分玩具，更换了课桌凳，美化了园内环境。

2、融资办园

对于定点小学，我们要求必须利用合点并校和危房改造腾出旧校舍的机会，在旧校舍上建成xx市标准化幼儿园，并以政府行文的形式把园所建设和办园水平纳入对小学、管区和村的考核。采用村和干部教师共同融资的形式加大对幼儿园的投入。三年来，各定点学校累计投入160多万元用于学校幼儿园建设。今年，我镇xx小学又投资40多万元新建了花园小学幼儿园，并投入了使用。

3、招商办园

在办园过程中，我们根据既定的多元办园的思路，积极对外

联系，通过招商引资，于xx年投资300多万元在xx小学建成了一处省级标准的民办幼儿园----xx幼儿园，并顺利通过了xx市规范化验收，争取20xx年创建省级规范化幼儿园□xx年，通过招商引资，又投入300万元建起了“xx”和“xx”两处高标准的幼儿园。其中□xx幼儿园已通过了xx市规范化验收□xx幼儿园是按省级规范化标准建设的，现已投入使用，今年已申报xx市规范化幼儿园验收。

以上是我镇在加强园所建设方面的一些做法。现在，我们又投资260万元正在新建xx小学和xx小学幼儿园，同时进一步提高已建成的幼儿园的办园水平，争取在两年之内创建两处省级规范化幼儿园，并使其他幼儿园均达到xx市规范化幼儿园的标准。

教师发言稿篇四

大家早上好！

世界卫生组织指出“健康不仅是没有身体的缺陷和疾病，而且还要有完整的生理、心理和社会适应能力。”随着时代的变迁，人们逐渐认识到，心理健康和身体健康同等重要，积极的情绪、顽强的意志、清晰的认知、健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理品质。

心理健康是一个动态发展的连续体，没有绝对的心理健康，也没有绝对的心理不健康，和我们的身体一样，我们的心灵偶尔也会“感冒”。同学们正处于人生最美好的时候，你们活泼、开朗、富有激情和朝气，然而这充满朝气的季节，也会时常飘落着苦涩的花瓣雨。身体感冒了，体魄好的人可以自我治愈，身体素质稍差一些的人则需要求助于医生，心灵的“感冒”也一样，同学们要善于自我调节，自我疏导。但是，当我们无法独自面对时，我们也要学会求助于老师、同学、家长等。

我们常说，让生活失去色彩的，不是伤痛，而是内心深处的困惑。让脸上失去笑容的，不是磨难，而是禁闭心灵的结果。同学们，当你有满溢的幸福需要分享时，当你有满腔的心事需要倾诉时，请别忘了，师竹楼心理辅导室的大门在向你敞开着！在那里，同学们可以畅所欲言，心理辅导室的老师们将本着“助人自助”和保密的原则，耐心倾听同学们的心里话，帮助同学们解开心理困惑，以更加积极乐观的心态迎接各种挑战！

为了更好的帮助全校师生，提高师生的心理素质和健康水平，营造积极和谐的校园心理氛围，10月至11月底将开展xx省xx高级中学20xx年心理节活动。心理节将以积极心理学为指导，针对各年级开展如银杏讲堂、素质拓展、学法指导等内容丰富、形式多样的系列活动，欢迎同学们踊跃参与！

我的发言到此结束，谢谢大家！

教师发言稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

金秋十月□xxxx学院迎来了第xx届心理健康宣传月活动。我非常荣幸的作为学生代表在这里发言。首先我谨代表全体学生向关心支持我们的各位领导和老师致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

同学们！心理健康已经成为大学校园里倍受关注的问题，部分大学生由于心理问题没有得到及时正确的处理，影响了正常的学习、生活，耽误了学业。有的同学不知道心理健康是怎么回事儿，认为我身体很好，怎么会出现心理问题？世界卫生组织对健康的定义是：“一个人只有身体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康等四个方面都健全，才算是完

全健康的人”。对我们大学生来说，心理健康是学业有成、事业成功、生活快乐的基础。

我们刚刚踏入大学，校园生活丰富多彩，面对着新的环境，新的面孔，我们有太多的喜悦，太多的期盼！也将注定在这里启航新的征程：我们将勤奋学习、努力工作、发挥特长，在校园里夯实学业基础，增强个人能力，提高综合素质。然而，生活的道路不会总是平坦的，我们也会面临许多坎坷：入学初的迷茫，学业的艰苦，人际的委屈，期盼的落空！当我们遇到这些困难的时候怎么办？如何化解心理压力？如何调节自己的心情？如何以愉快、洒脱的心情更好的投入到学习生活当中，这都是我们每个人需要考虑的问题。所以，我们应该积极行动起来，共同关注心理健康，让心灵充满阳光。

我校非常重视大学生的心理健康问题，各位领导、老师也集思广益、开拓探索，他们通过各种措施加强心理健康宣传教育，支持倡导心理咨询工作，从而更好的帮助我们保持积极向上，健康活泼的心理状态。在祖国迎来xx周年华诞之际，我们要用自身的努力向祖国献礼，好学深思、笃志力行，成为一名对社会、对国家有用的人才，为建设美丽山商、实现“中国梦”而不断努力，做出自己的贡献。所以，在这里，我呼吁全体大一新生做到以下几点：

第一，养成健康的生活方式，培养良好的人格品质。健康的体魄给你无限的活力，帮你架起一艘梦想之船，良好的品格能助力你乘风破浪，驶向憧憬已久的远方！

第二，加强自我心理调节，遇到难以解决的问题及时寻求老师同学的帮助。有一位名人曾说过，快乐与人分享，会变成双份，痛苦，与人倾诉，就能变成二分之一，所以，当你面临困惑或者烦恼时，就可以找同学或者老师倾诉，即使没有自己想要的答案，也能帮助我们舒缓情绪，冷静思考。

第三，处理好环境适应、学习成才、人际交往、交友恋爱、

求职择业、人格发展等等问题，为自己更好的发展做好坚实的积累和铺垫。

同学们，让我们一起响应学校的号召，积极行动起来，感悟生命，体验成长，关注自我、认识自我，完善自我。积极参加心理健康宣传月的各项活动，掌握更多的心理知识，在生活中团结友爱、互帮互助、宽容理解、友好相处，以良好的心理素质面对生活，迎接未来的挑战，为祖国的繁荣富强奉献自己的青春和力量！

最后，祝愿我校心理健康宣传月活动取得圆满成功！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)