

读后感是不是阅读心得(汇总5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

读后感是不是阅读心得篇一

人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而愧疚。

读《感悟生命》后我彻底懂了生命是什么，人生的最深意义是什么，人活着的价值又是什么。这本书是“影响人一生的文章”系列丛书之一，精选80多篇关于生命力量的文章，以及人生感悟的时代。这些文章皆出自文化大师、成功人士等名家之手，凝结着人生的智慧、蕴涵着真挚的生命感悟和丰富的人生哲理，对读者拓宽人生视野、树立积极向上的生活态度大有帮助。使我懂得了青春—我现在的拥有，该怎么样更有价值。我想唤醒那些没有懂得青春少年。

诗意的青春似花样年华的少女，鼓动着飘逸的罗裙风情万种，曾经的沧海桑田，经过岁月的洗练都是那样的波澜不惊，但青春还仍然那样美好。即使它必会消逝，但曾经把握了也是美好的。还有上天给予的易逝的时光，与这仅有的一次生命。但就算是这样美好的礼物有的人还拒之千里。对于这我有多么不解！

想着如今繁荣社会是先辈们世代努力地结果，是万万先辈想都不敢想的理想生活。可是看着这失败的青春，让人有多心痛，我心痛的不是你丢弃了青春，而是心痛青春抛弃了你；不是心痛你玩弄了年华，而是心痛年华捉弄了你；不是心痛你放弃了未来，而是心痛未来淘汰了你！谁曾想，万人追求

不来的珍贵青春，在你手里却那么贫贱。或许以后你会醒悟青春、生命、时间，多么美好。但那时候你只能是白发苍苍的面孔下、眼神里，流露着对青春的惋惜，双手托腮，摇头叹息着那时候的自己是多么多么不该，不该不珍惜……是啊，未成年人都有着人人都羡慕的青春年华也许只有他自己感觉不到吧。切记，人生最大的悲剧莫过于后悔了，所有的未成年们，如果你在青春的三岔路口，正在抉择你的人生去向时。那么就听听我的警戒吧：

不要拿青春当做你叛逆的理由，因为那是你踏向私欲的开始。

不要让脏话成为你抒发心中不满的表现，因为那有可能成为你人生最大的污点。

不要把打架斗殴当做你崇拜的对象，因为它会把你送到一个可怕的世界，让你与幸福脱轨。

读后感是不是阅读心得篇二

沉浸书海，我再次体会到书内动人故事的酸甜悲喜。

这本书主要是写天下父母对儿女之间的爱的一些感人的故事，让我懂得了父爱是很伟大的。书中用一个个美妙的字眼描绘出了一个催人泪下的真情故事，震撼一生的心灵读本。

在看这本书时，我不禁又一次流下了酸楚的眼泪：天下的父母谁不是最伟大的！

普天下最平凡的是父母，最伟大的也是父母。从来没有一种文字能写尽父母，文章是有长短尽头的，而父母给我们的`亲情，却是无痕的岁月，贯穿着我们生命的全部。

父母对子女的爱有无数的方式，简简单单的一句话，一个微笑，一个点头……在这些细节中，或深或浅，或重或淡都有

爱的滋味。只要你回味和咀嚼，迟早会品尝到这种爱的味道。

如果你还不理解父母对你的爱，如果你还不懂得珍惜父母对你的爱，如果你还不知道去表达对父母的爱，那就让这些文字给你一次深入心扉的震撼和撞击吧！

读后感是不是阅读心得篇三

梦巡人

1作者非常善于叙事，所以这本书的可读性非常强，而且他很谨慎的没有滥用专业术语，避免造成阅读障碍，所以有高中生物基础的人都可以大体读明白。

2本书一方面回顾了历史，同时展望未来

人类如何认识自身的遗传学-染色体-基因-dna-基因组-后基因组时代

人类如何利用基因的知识来改造人类。——基因检测、基因编辑、基因治疗等，进而引发的优生学和转基因人类。

3如何看待基因组和人类历史进程的交互关系？

人类历史的推动和发展至少部分的原因是冲动、野心、幻想和欲望的基因组。

而人类历史选择了这些基因组的携带者。（可能就是古人说的`天行健，君子当自强不息吧）

4人的两条染色体来自父母双方，加之环境影响，每一代人都会发生变异和突变，这是人类生物学的现实。——家族、民族、国家都在转变中。

结语：我想用一句老话来总结我看完这本书后最大的感受。

【一命二运三风水，四积功德五读书】

一命就是基因组。

你的很多东西都是先天决定的，遗传疾病、外貌体征、气质等，投胎确实是门技术。

二运是所处时代、国家、各种境遇和自主选择的因果，我们在同样的境遇做出的选择不同导致的后果往往截然不同，这就需要我们更深刻的了解自身所处的时代和生活的社会。（决定如何在时代和社会中自处。（这其实是一个非常宏大的主题，也是文学的永恒主题。）

三风水是环境

生长和居住环境——一方水土养一方人，地理决定论是指认为人物的生活习惯及其文化特点由其地理条件而形成的理论。

家庭环境和社会文化——也会深刻塑造人

四功德是一种社会实践和自我实现

人是群居生物，一旦人为社会做出贡献，会让自身的身心得到安放，而得到的物质回馈和精神回馈都是你改变先天不足的基础。

五读书是一种认知知识更新

你不了解世界运行的机理，不了解自身，不了解时势，很难走出本来的框架，见到更大的天空，进而改命（排查治疗遗传的隐患和不足），走运（正确得体地应对各种选择）。想要做到这些，就要学习前人的知识，吸收他人的智慧，进而引发自己的逻辑思考。所以读书就是给自己另一种可能。

——古人的总结多简洁，多到位！

通过这本书，我想起了之前看过的一本非常非常有意思的书，叫《自私的基因》，有时间也讲一讲。

4月

读后感是不是阅读心得篇四

“人最宝贵的东西就是生命，生命属于我们只有一次而已。人的一是生应该这样来度过的：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻，这样，他在临死的时候就能够说：‘我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”

人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为卑鄙庸俗而羞愧；临终之际，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”这段话选自《钢铁是怎样炼成的》，这句话深深地印在我的脑海里无法忘怀。

这本书讲述着一个从什么都不懂的孩子成长为一个无产阶级的战士的过程。主人公保尔·柯察金是乌克兰某小镇一个贫苦工人家的小儿子，自幼父亲死了，母亲则在富人家当厨娘，哥哥阿尔·焦姆是一个铁路工人，一家人都受尽了资本主义制度剥削和压迫人民的痛苦。在被迫退学后，保尔通过哥哥认识了朱赫来，也因为这次的相识改变了保尔的人生。后来，保尔在朱赫来的影响下参加了红军，成为了著名的克托夫斯基的骑兵师中最勇敢的士兵之一。但在一次激战后，保尔受伤严重，不能再回到前线了，但他不忘工作，立即投入到地方上的各种力所能及的事情上。由于成绩突出保尔被任命为某铁路工厂的团委书记，但他因伤寒又再次回乡养病。病愈后，保尔马上又忘我地投入到革命工作中，可好景不

长。1924年，党组织不得不卸掉他全部的重担，让他长期养病，在养病期间，他认识了达雅并和她结婚了。1927年，保尔全身瘫痪，双目失明。他曾经放弃过，放弃了希望，放弃了活下去的勇气，但最后坚强的革命信念又使他走出了谷底。就在这极端困难的条件下，保尔开始他的创造。虽然过程并不顺利，但终于在母亲和妻子以及同志们的帮助下，1936年12月14日，他的第一篇长篇小说《暴风雨所诞生的》终于出版了！

看完这本书我深深地感受到了保尔身上那种为革命事业而献身的精神，深深地感动了我。我不得不佩服保尔那种坚强的意志力，如果让我们去经历那样的锻炼和命运，说不定没有一个人可以坚持过去的。保尔教会了我在疾病面前，不能退缩；在困难面前，勇往直前；在挫折面前，坚贞不屈。还从他身上领悟到：一个人的毅力，对一个人的一生有多大的影响。人生，是一条曲折而坎坷不平的路。在这条人生之路上，你不可能永远都是一帆风顺，你会遭遇到各种各样的考验、困难，当困难和考验来临时，就要去面对失败的打击和不被人理解的痛苦。但这些都只是暂时的，只要你在突破考验、战胜困难后，回顾一下自己走出来的路，你会看到那条路上燃烧着熊熊火焰，那时磨砺人生的火焰，这些火焰证明了我们在人生之路上越过一道又一道的难关，战胜了一个又一个的困难。相比之下，我们生活和学习中遇到的困难和挫折是那么微不足道，我们要把保尔身上的‘精神’带到生活和学习中，树立崇高的理想，造就优越的素质，并有执着的追求，有正确的生活目标，向这个目标勇往直前！

在21世纪的我们应该在保尔精神的激励下，树立起人生的目标，并以百折不挠的精神向目标前进，让我们用自己的力量去造就我们伟大的祖国的繁荣昌盛！

读后感是不是阅读心得篇五

读完《影子中的父爱》这篇文章，我想到了在我的生活中帮

助我，却不多语的父亲。父亲给我们的爱是默默地，他默默的为我们提供帮助，默默的关心着我们，这就是我们口中所说的父爱。

“父亲”这个字眼，是多么的美好！父亲像一阵凉风，在炎炎烈日的天气里，送上一阵凉爽，父亲有像一颗大树，他有着粗壮的枝干和茂盛的树叶。不管是在风雨交加、狂风怒号的夜晚，还是在烈日当空、骄阳似火的白天，他都永远为她的子女撑起一片艳阳天。直到有一天，我们从一棵小树长成了一颗参天大树，从一只雏鹰长成一只可以在天空中自由翱翔的雄鹰时，父亲的脸上会露出满意的笑容。

在烈日炎炎的天气里，生活条件好一些的父亲，会记得为自己的儿女送上一瓶提神的仁丹和一把遮阳伞，生活条件差的父亲，尽管他穷的只剩下自己的影子，他也会把自己的影子作为庇护孩子的一片阴凉。

我们是父亲的骄傲，母亲的棉袄，我们一定要让父亲、母亲为我们感到骄傲与自豪。