

警校实习报告 实习报告心得体会 (模板8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

警校实习报告篇一

实习是大学生学习的重要方式和途径之一，作为一个大学生，我也曾参加了不少实习，这次实习的工作也进行了一个月左右，深刻地认识到劳动的辛苦，工作的重要性，更是认识到了自己的不足。在此，在实习结束之际，我想对这段实习生涯进行总结和感想，总结自己的收获和不足，为未来的进一步工作提供一些参考和帮助。

第二段：工作内容的总结与分析

在这次实习中，我的工作主要是负责公司的公关和宣传，包括公司的媒体报道，产品的宣传，以及各种活动策划和执行。随着工作的进行，我深刻地认识到了实习的重要性，同时对公关和宣传的工作有了更深入的了解和认识，才发现自己的不足之处，需要去提高自己的知识和能力，使自己更加适应未来工作的需要。

第三段：实习生涯中的收获

在这段实习时间里，除了工作上的成长，我也得到了很多的启发和帮助，特别是在与同事相处的过程中，让我学会了如何与人相处，如何高效地完成工作，如何在团队中协调合作，这些经验和技能在今后的社会生活和工作中都会有所帮助。

第四段：实习生涯中的不足

在这段实习时间里，我也发现了自己的很多不足之处，比如在工作细节处理上不够细致，不能够及时地处理工作中的问题，更需要在自己人际交往的能力和沟通能力方面下更大的功夫。这些不足之处需要我未来在实践中不断地修正和改进，使自己能够更好地适应工作的需要。

第五段：总结与展望

在这次实习中，我深刻地认识到了自己的工作能力和不足之处，在此对公司领导和同事们表示由衷的感谢和敬意，同时也希望自己能够在未来的工作中更好地发挥自己的优势，不断提高自己的工作能力和职业素养，更好地贡献自己的力量，实现自己更高的价值。

通过这段实习经历，我也明白了学生时代虽然注重理论学习，但更需要注重实践和实践能力的提升，在接下来的学习和工作中，我会更加关注实践和实践能力的锻炼，让自己能够更好地适应未来职业的需要，实现自己更高的人生价值。

警校实习工作报告篇二

前台实习生

1、初始适应阶段

由于南北客观气候、经济、生活、人口素质等一系列外部因素的干扰，饮食性格不习惯，气候炎热，在那里吃饭不舒服，再加上工作的开始，酒店环境和同事的陌生，有了将近半个月的适应和调整过程，这也是一个挑战我们，考验我们毅力的时候。但是同学之间的相互鼓励和酒店领导的关心，让我有了充分的动力。一步一步把磨难变成动力，克服困难和挑战的信心和力量，领导的耐心引导，同事的热情帮助，都在

激励着我，激励着我，尤其是想早日步入社会的那种发自内心的情感，是我适应酒店，习惯生活，努力学习的动力。

2. 努力工作，然后努力学习

根据工作需要，第一次分配到前台。当时心里满是杂念。酒店采用了一带一路的方式来逐渐了解它。前台的工作主要分为接待、房间销售、入住、退房和费用结算。当然，还包括为客人答疑解惑、帮助客人办理服务要求、电话转接、出租车出站服务、机票预订业务。另外，前台是客人直接联系的部门，所以客人的很多要求不会直接向楼层服务员提出，而是会选择他们首先联系的部门的前台，所以前台也会作为整个酒店的协调中心。客人的要求基本都是一样的，一个吹风机，一条毛巾，一个衣架，这些通常都是鸡毛蒜皮的小事。但是，有些客人会无理取闹。比如订机票，客人自己说订三张去北京的机票，客人签字确认。但是当我们前台工作人员帮客人订机票时，客人拒绝承认自己订了三张，要求我们退还多余的机票。虽然不是我们的错，因为他自己的签名确认单，但是大堂经理还是让我们认错，退票款。我当时很生气，但是俗话说：“顾客是上帝；”，“客人永远是对的。这是酒店行业众所周知的商业格言，我也深深体会到了。

在酒店前台，工作分三班：早班、中班、夜班，每周轮换一次，下班一次。除了两人夜班，早班三人，中班三人。其中一个专职出纳，另外两个根据实际工作量分配剩余工作。这种安排比较宽松，可以分配一个收银员，一个登记促销，另一个在工作量大的情况下负责其他服务和联系工作。而且可以缓解收银员的压力，让收银员头脑清醒，不出错。最重要的是，这种工作方式可以让新人快速获得经验。工作量小的时候会由当班同事指导，工作量大的时候能够吸收更多经验，快速成长。

一点一点，一点一点，一天一天，我们反复学习，不要羞于提问。最后是整个接待的基本要领，操作流程我也了如指掌。

但是随着时间的推移，理论的掌握和实践的慢慢结合，让我们发现了酒店的一些不足，也饱受酒店人歧视我们大学生的痛苦和无奈。因此，我们和酒店的一些领导进行了理论上的辩论。特别是不能理解工作安排上的不公平和对我们的心理偏见。两个月后，出于学习思考，我们开始用心和主动申请转系学习。但是由于酒店的位置和我们的不同，利益也不同，所以我们进行了正式的谈判。但最终还是给了我们各部门交流学习的机会。然后我应聘了房管部门的基层服务员，和之前的工作有很大的不同。前台是脑力劳动，客房主要是支付体力劳动。我开始学会多做事少说话。这种工作也很好，简单纯粹，没有竞争，没有烦恼。

虽然实习在我的学生生涯中只是很短的一段时间，但在工作过程中，我并不是单纯的出卖自己的劳动来换取报酬，而是一直以学生的身份为别人服务，尤其是以社工的身份。只有一份爱是不够的。我学到的是一种意识，服务他人的意识。也许你以后不用去做服务员了，但是这种关心他人，为社会做贡献的意识会一直持续下去。实习是一个接触社会的过程。通过这次实习，我对酒店的组织架构和业务运营有了全面的了解，认识了各种各样的客人，认识了很多好同事和朋友。他们让我对社会的理解更加深刻。他们开阔了我的视野，教我如何适应社会，融入社会。让我提前接触社会，了解目前的就业情况，为自己近期的就业计划做一个提前规划。通过这次实习，我找到了自己与社会的契合点，为自己的就业方向做了指引。

一张白纸，只有通过实习，才能领略社会，领略人生。在前台，我能感受到社会的感悟。我积累社会经验，学习生活方式，了解人际关系的复杂性，这是整个实习过程中最宝贵的部分。在整个实习过程中，我不仅看到了自己好的一面，还毫无保留地放大了自己各方面的缺点和不足，让自己关注到了从来没有关注过的事情。

警校实习工作报告篇三

实习是大学生进入社会之前的一次实践机会，因此，实习工作报告的撰写是一个需要认真对待的任务。在实习期间，我深刻体会到了实习报告的重要性，不仅可以展示自己的实习成果，更可以记录下自己的成长点滴。在此，本文将分享我的实习工作报告心得体会，希望能够对大家的实习报告撰写有所帮助。

第二段：体会实习目标的重要性

在实习开始前，公司为我们制定了实习目标，每隔一段时间就会评估我们的实习进展。初时，我并没有特别重视这个目标，感觉只是一个形式。后来，我发现这个目标并不是一纸空文，它的存在意义就是督促我们去实现它。因此，每次评估之前，我都会认真重新审视自己的实习目标，不断调整和完善，以确保能够达到它们。

第三段：提高沟通能力的重要性

在实习期间，我参与了很多项目，其中很多都需要与他人合作。一开始，我发现沟通十分困难，很多时候需要复杂的解释和沟通过程才能够清晰传达信息。我的导师告诉我，这是因为缺乏沟通技巧和信心，需要多加训练。于是，我开始主动跟同事们交流，多加请教并讨论，不断提高自己的沟通能力。随着时间的推移，我感觉自己在与人沟通方面变得越来越自信，这对于我未来职业发展非常有帮助。

第四段：学会解决问题的能力

实习往往会遇到各种各样的问题，例如技术问题、进度问题、人际问题等。在遇到这些问题时，不能够心态消极，躲避或者放弃，需要学会处理。我在实习期间遇到过一些问题，有些还比较棘手，但是，我相信问题总是可以解决的，并且不

断寻求解决办法是解决问题的最好方法。在我自己的实践中，我学会了采取不同的角度去解决问题，也通过思考和请教他人不断提升了自己的解决问题能力。

第五段：总结

总的来说，实习工作报告的撰写是我们在实习过程中的一个重要任务，我们需要通过写实习报告来记录自己在实习期间的经历、学习和进步。在这个过程中，我们需要重视实习目标，学会与人沟通并解决问题的能力，这些都是我们未来职业发展所必需的。希望大家在撰写实习工作报告时，能够认真对待，不断总结自己的经验教训，提升自己的实践能力和思辨能力，从而为自己的未来职业发展奠定基础。

警校实习报告篇四

1) 实习时间□20xx年x月x日

2) 实习地点：广州市白云区机场路岗贝路口邦国酒店201

3) 实习性质：毕业实习

白云机场商旅贵宾服务是广州白云国际机场股份有限公司在民航业内率先推出的优秀贵宾服务品牌，与广东华灏集团于20xx年7月1日投资成立了“广州白云国际机场商旅服务有限公司”。在白云机场商旅发展壮大过程中，广州白云国际机场股份有限公司又在机场业内首度进行股权多元化，吸引民营资本入股，最初主要为白云机场出发和到达的商务旅客提供尊贵的接送机服务。白云机场商旅公司的成立，标志着白云机场商旅开始以独立法人诞生以来，白云机场商旅品牌逐渐成为民航业贵宾服务的领航者，引起了服务业和民航业人运作白云机场的商务贵宾服务，掀开了商旅品牌崭新的一页。经过短短三年多的发展，白云机场商旅员工人数由不到200人增加到800人，服务场地面积由不足600平方米增加

到18000平方米，月服务人次由20xx年的3000多人次增加到现在的50000多人次，白云机场商旅会员数量也由原来的几百人增加至现在的逾3500人。自20xx内外的普遍关注。

1、实习目的

1) 通过这次实习将理论知识与实践结合起来，使我得到了更深刻地理解与应

用这门电子商务知识。

2) 学会运用电子客票专业知识为人民服务，为社会尽一些绵薄之力，从而并对

我们所学的知识进行进一步的巩固和提高。

2、实习计划

随着计算机和信息技术的发展和成熟，数字化在生活中扮演着越来越重要

的角色。利用计算机软件处理生活中的各种复杂问题已越来越常见，当然，民航客票也不例外，而在众多的行业当中，民航客票以电子销售的方式是常用的一种。就电子商务专业而言，利用电子处理一些商务活动，以低成本，高效率，从而创造出更高的利润。

1、后台订单处理

1) 公司会有自己专用的软件后台，是用来处理供应商的一些机票订单，帮忙网上支付出票。

2) 后台有出票订单，自然也就有退票，废票，改签等一系列的订单，分各种性质来分别处理以满足客户的要求。

2、航班查询

同行与同行之间会相互帮忙，这个所谓的相互·帮忙就是客人需要查询航班，向相关部门咨询，然后相关部门会专门打电话给我们，我们会根据信息酌情处理问题。

3、航班预订

市场部负责面向客户，负责走单，把相关的订单信息，也就是航班预订信息，例如航段，航班时间，客人姓名等信息给我们，根据市场部给的信息进行航班预订，处理相关订单。

4、电话服务

同行也与同行之间会通过电话来进行联系沟通，进行相互的处理相关问题，比如订票，出票，退票，废票，航班延误信息传达，航班改签等等的一系列的问题，通过电话相互传达并得到相关的处理，完成电话服务。

这次实习是结合专业知识进行的，虽然工作量比在校期间的上机练习要大的多，但是，因为结合实际，对于民航客票我学到了更多，也掌握了更多。比如说如何使用专业软件处理问题、民航客票的专业术语等。也逐渐了解了电子商务的作用以及要求和对社会的影响等实习过程中进一步加深我们对民航电子商务专业的认识，了解了国内经济与电子的紧密联系；通过对软件的使用，掌握电子客票中的黑屏软件从数据采集与编辑以及数据管理等整套作业流程。通过实实在在的操作，对知识进行拓展和扩充，更加熟悉了我们专业必须掌握的软件之一（黑屏），增强了我对软件的动手操作能力。

1) 能力这次实习，主要是运用黑屏软件编辑处理实际问题。之前的单个实训做起来较为简单，但是这次综合实验中遇到了较为棘手的问题，刚拿到订单时时间无从下手，但是通过师傅的指导和同事之间的讨论和帮助，以及自己去探索

以及实践冒，最终有所成就，虽然有好几次都差点不要赔钱。

2) 此次的毕业实习机会让我学到了课堂上永远学不到的知识。可以说此次机会让我学会遇到问题不要慌张，越慌张，头绪就越乱，事情就越容易搞砸；提高了与上司、员工有效的沟通能力。同时我也体会到了做工的艰苦使我倍加珍惜眼前的生活，通过实习，我的意志得到了磨练，自己动手能力也得到提升，积累了社会经验，为了将来的事业打下了基础。这份工作也为了家里减轻了负担，自己成了家里的一份经济来源，心里很高兴，我将来会更加努力工作，抓住每个机遇，让自己生活更精彩，更充实。

3) 虽然这并不是真正的工作，但却让我实实在在的学到了很多东西，很多是让我受益终身的东西。这次实习，我不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。

4) 理论和实践相结合的能力越来越受到人们的重视。通过这次的校内实习，我深深地体会到了这一点，作为大学生，如何将学到的知识运用到实际中去，更好的为社会服务？我想我有了答案，我们应该在在、掌握了理论知识后走出教室，亲自动手才会有收获！那样我们在走出校门后踏入社会才会更有竞争力！最后我感觉在这个社会上做人比做事更重要！

警校实习工作报告篇五

近年来，务实教育逐渐成为各高校重视发展的方向。而实习是务实教育的重要组成部分，不仅可以让实习生了解工作岗位，拓宽视野，同时还能够提高实习生的综合能力和适应能力。作为一名大学生，我于去年暑假参加了一次社会实践活动，并于活动期间顺利完成了实习工作。在此之中，我深刻

体会到实习的重要性，也收获了很多宝贵的经验和教训。

第二段：实习单位和工作经历介绍

我所参加实习的单位是一家大型的跨国公司，拥有雄厚的实力和广阔的发展前景。在实习期间，我被分配至市场部门，主要负责销售和客户服务，并参与了公司各种营销策划活动。在我的工作中，我需要开展市场调研、编写市场报告、跟单服务等等，在这个过程中我积累了大量实践经验，也锻炼了我的应变能力和沟通能力。

第三段：实习工作给我带来的收获

这次实习经历让我受益匪浅，首先是技能方面：我掌握了一些市场营销和客户服务的基本技能，更加清楚地了解了行业规则和市场环境。同时，在与客户沟通的过程中，我能够更好地理解他们的需求并提供合适的解决方案。其次是意识方面：我发现在一个公司中，单独的工作效率是不够的，需要与组内成员密切合作，才能真正发挥出团队的力量。我也学会了如何处理一些突发事件以及应对一些压力和挑战。

第四段：反思和改进

在实习过程中，我也发现了一些不足之处。比如我在沟通时可能会缺乏耐心，对于对方的不理解或者不配合，我可能会过于着急或者生气。同时，我也没有对自己的X专业知识进行充分的了解和补充，这给我的工作和学习造成了一定的影响。因此，我需要努力改正这些不足，提高自己的职业能力和业务素质。

第五段：总结

通过这一次实习经历，我充分认识到了实践的重要性，实践活动不仅能够锻炼我们的个人能力，而且是我们学习知识、

拓宽视野的最佳途径之一。我相信，今后，在职业道路上遇到各种挑战时，坚持不断练习和实践，不断提升自己的能力和素质，将是我最好的选择。

警校实习工作报告篇六

主要内容：

根据学校对学生的毕业实习要求顶岗实习是人才培养方案的重要组成部分，是理论联系实际的重要实践教学环节，是职业素质和职业能力提高的重要阶段。学生顶岗实习的目标如下：

1. 通过顶岗实习，使学生能够把基础理论、基本知识、基本技能综合应用到生产岗位中。
2. 通过顶岗实习，使学生进一步了解企业、社会、国情，激励学生敬业、创业的热情。
3. 通过顶岗实习，使学生熟悉企业的组织结构及整体运作模式。

警校实习工作报告篇七

1. 较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。
2. 在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作紧密结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。
3. 积累一定的工作经验和社​​会经验，在职业道德、职业素质、

劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

1. 学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2. 学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制
度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3. 必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律
法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4. 努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，
主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求
教，刻苦钻研。

5. 应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

(一) 安全教育

一. 安全教育学习的目的

二. 事故的发生及其预防：

1. 事故发生的因素 人为因素——不安全行为 物的因素——
不安全因素

2. 发生事故的认为因素

1). 管理层因素； 2). 违章 a. 错误操作 b. 违章操作 c 蛮干
； 3). 安全责任(素质)差。

三. 入厂主要安全注意事项

1. 防火防爆；
- 2、防尘防毒；
- 3、防止灼烫伤；
4. 防止触电；
5. 防止机械伤害；
6. 防止高处坠落；
7. 防止车辆伤害；
8. 防止起重机械伤害；
9. 防止物体打击；
- 10、班前班中不得饮酒。

四. 设备内作业须知

2. 设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离
3. 进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换
4. 应采取措施，保持设备内空气良好
5. 作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性
6. 进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

7. 设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

8. 《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容。

(二)流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

(三)学习和了解电子器件的结构型式、结构种类和作用。

(四)学习和了解工厂车间的生产组织管理情况，生产工艺等等。

在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

产品生产用技术资料;生产组织管理等内容，加深对电子器件的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。通过生产实习，

使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课,从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中,不但对所学习的知识加深了了解,更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

总的来说,我对这门课是热情高涨的。我从小就对这种小制作很感兴趣,每次完成一个步骤,我都像孩子那样高兴,并且很有“成就感”。是以学生自己动手,掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练,基本工艺知识和创新启蒙有机结合,培养我们的实践能力和创新精神,。作为信息时代的大学生,作为国家重点培育的高技能人才,仅会操作鼠标是不够的,基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。 对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知,纵观古今,所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力,就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中,我锻炼了自己动手技巧,提高了自己解决问题的能力。比如做手电筒组装与测试时,发现的好几个短路的焊盘都被我维修好了。

白驹过隙,转眼到到了开学的时间了,在实习的这两个月里感受颇多,收获也颇多。总装车间经过为期两个月的一线实习,虽然工作很艰苦,但很有价值,因为我学到了很多书本上学不到的东西。

获得与专业有关知识技能,接受实习单位文化熏陶,了解公司管理模式,让自己理论知识更加扎实,专业技能更加过硬,更加善于理论联系实际。并通过撰写实习报告,学会综合应用所学知识,提高分析和解决专业问题的能力。

培养良好的职业道德和正确的就业观,强化劳动观念和纪律

观念。锻炼艰苦奋斗的精神，踏踏实实的工作态度和团结协作的能力，培养劳动意识和职业素质。学习如何处理人际关系，如何待人接物，开阔视野，增长见识，在实践中了解社会，为走向社会打下坚实的基础。

一、主要生产工艺

1. 紧固件装配工艺

率先在业界使用法兰面带齿螺栓和法兰面带齿螺母，选择国际上先进的乐泰永久锁固胶和乐泰可拆卸锁固胶。

对关键标准件采取德国扭力扳手检测工艺。

车轮电动拧紧机，极大地提高车轮装配的效率和质量。

2. 车架制作工艺

车架组焊胎具，率先采用板簧销支架定位工艺来保证车架的焊接质量及尺寸精度。

3. 管路装配工艺

先进的钢管切割设备及电控去毛刺吹气设备。

先进的胶管铆接技术，竹节式管接头铆接工装及拉脱力试验设备。

底盘管路密封。

4. 底盘检测工艺

二、连接板

连接板组主要从事车架的检查、安装。是底盘车间的第一道

工序，直接影响后序工作的进行，如出差错，将对生产造成损失和延误。对一些关键尺寸要细心检查，如车架平行度，倾斜度，长宽，同轴度，中心线和基准线等。主要安装连接板，牛腿，气囊支架，板簧支架以及螺栓的紧固。(其中绝大部分螺栓是东风精密铸造有限责任公司生产，质量一般。)具体流程是：

安装前检查-备料-安装-检查-紧固-复检(如无误签字)

(一) 安装前检查。

车架由行车吊到支撑凳上，开始检查工序。检查的内容：车架左、右纵梁上、下翼面应在同一平面内，目测无翘曲、弯扭现象，翼面纵向直线度公差为3mm;检查车架腹面目测不歪斜，纵向直线度公差为3mm;检查车架断面尺寸偏差，符合设计要求;车架端面不得出现平行四边形现象;检查发动机悬置孔尺寸，发动机前悬置支架孔与后悬固定孔之间对角线不大于3mm□直线距离不大于2mm□

(二) 备料。

前段车架：拖车购，减震器销支架，连接板等。

后段车架：连接板，减震器销支架垫板等。

(三) 安装。

在螺栓和螺母结合处均匀涂覆乐泰271锁固胶(2-4滴)。按图纸进行装配。

(四) 紧固。

螺栓螺母先用风扳预紧，然后用定扭矩扳手紧固到规定力矩□m12螺栓预紧力矩120n.m□m14的螺栓预紧力矩

为180n.m□m16的螺栓预紧力矩为270n.m□所用弹垫开口不得大于2mm.

(五)复检，并签字确认。

三、附件组

附件组主要生产上中段桁架，货仓底架，边横梁

工作过程如下：

1. 将型材放进主梁胎具，各型材紧靠定位块，不得有间隙。
2. 将横梁型材放进胎具，注意型材上焊缝朝向侧面，将管路支架放进胎具进行定位。
3. 点焊定位各型材和管路支架，焊所有立焊焊缝，再焊上平面横焊缝，打磨焊缝，无焊渣。
4. 焊管路支架和水暖钢筋。
5. 将上桁架总成从胎具吊出，并用龙门吊车吊出翻转，放平。
6. 补焊横焊缝，补焊管路、线束、水暖圆钢或支架，打磨各焊缝，无焊渣。

四、三段式车架组焊

这是关键工序，前、后段车架和上中段桁架组焊成三段式底盘，生产过程如下：

1. 吊分装好的仓体底架总成、前后段车架总成到胎具上，将板簧固定端板簧支架销孔对准u型定位块，插4个定位销到板簧支架销孔和定位块u型槽内。

2. 反变形。在三段式组焊胎具最后一个支撑点处定位平面上增加垫板，把车架后段定位点往上抬高一个尺寸，尺寸视车型而定。
3. 将前后段车架用胎具上丝杠压紧和c型夹夹紧。
4. 将对应的上桁架吊到胎具上并按图纸要求点焊定位、校正。
5. 将仓体底架及立柱、斜撑按图纸要求位置和高度点焊。
6. 上桁架焊接即连接板和主梁的焊接，要求塞焊焊缝饱满没有焊接缺陷。
7. 仓体型材及仓体两端立柱焊接，所有型材焊接处均采用混合气体保护焊焊接，所有型材采用四周焊(焊缝接口应躲过型材原角)，焊缝应无虚焊、假焊、未焊透、焊穿、气孔、咬边等现象。外观质量上焊缝饱满、平整、无遗留渣、刺。焊后清除焊渣、毛刺、飞溅，并修整焊缝。
8. 仓体两侧边横梁焊接，按产品图纸尺寸点焊固定两侧边横梁：两侧支架点焊前需从上下、左右两个面进行校正，然后点焊并进行焊接。仓体不平可以用锤或火焰烧烤校正。仓体上平面焊缝需要打磨，对仓体加强板进行补焊，仓体底面的加强板和型材焊接为通焊，焊角大于或等于5mm.
9. 其他零件焊接，主要包括减震器上支架焊接，减震器销焊接，支撑梁焊接，牛腿焊接。焊后要求所有尺寸符合图纸要求。
10. 将车架吊出胎具，放到支撑凳上，焊接仓体蒙皮。先焊立封板，后焊仓体封板，搭接方式按图纸要求。
11. 涂密封胶。打胶位置：仓体立封板周围和仓体底板横焊缝。一般有如下位置：管路封板与其固定型材间接缝，管路

封板与仓体封板处立蒙皮、仓体封板处立蒙皮与加强板间接缝，仓体封板处立蒙皮与仓体立柱见接缝，仓体侧蒙皮与加强板或纵梁间接缝。

涂胶规范：等待焊缝冷却后，若底材为镀锌板，先用擦拭布将焊缝内的灰尘、焊渣清除干净，自然晾干。若底材为普通钢板，则涂胶在干燥的底漆表面进行，涂胶前要求将预涂部位表面的灰尘清除干净。然后根据接缝的宽窄程度，把塑料管口开成(30-45)度大小不等的椭圆形斜口，用手动胶枪在上述接缝处涂胶，涂上的胶宽比接缝宽(3-10)mm□要使密封胶完全盖住接缝，然后用刮刀刮平。

检查方法：从管路封板向下观察，所有封板或蒙皮(含加强板)与骨架型材之间接缝没有漏打、断打胶现象，胶厚度、宽度、胶型符合上述工艺规定，各密封板安装平顺，与仓体接缝均匀，保证密封(一定要形成封闭的环)。

12. 用行车翻转车架，对前道工序没有焊接的焊缝进行补焊。

13. 补胶并打磨修整各焊缝。

五、小结

对于即将走出校门的我，这三个月的实习给了我们很多东西，不仅是技能上的提升，更多的是社会经验以及思维方式的转变。在此，我衷心对培养我三年的老师，对我关心照顾的公司领导表示感谢!!!

在连接板组，焊接等工位的实习不是很轻松，我都有意打退堂鼓了。但是看到身边那些甚至比我都小的师傅们辛苦的在工作，我在想我为什么做不到?为什么会眼高手低?细想来，但凡一个成功的人不正是从小事做起的吗?"勿以善小而不为，勿以恶小而为之"，"天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿体夫。。。"这些都不一个道理吗?所以我坚持了下

来，而且做的很好！车间的领导给了我很高的评价，在整个底盘车间的实习生中，我也以104分的成绩位居榜首。

在实习过程中，我掌握了基本的操作技能，尤其是对二保焊的操作，我也有了一些心得，为以后的工作打了坚实的基础。在这段实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是公司人的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个集体的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

短期的实习，让我学到了不少东西。自己呢，也有一些不成熟的话想说。实话实说，我觉得在用料的时候存在很大的浪费；上级的指示有时候传达不到位，就给很多员工造成误解；质量管理方面应多注重预防措施，而不是事后应急；“以员工为中心，以客户为中心”在质量自主管理方面体现的不到位，因为每道工序的上下级都是你的客户，有时候由于上道工序的质量问题会影响下个工序很多的问题。核心是为了到达规定的质量标准，对质量问题进行，要严格检查和控制，预防不合格品产生，同时要建立明确的责任制度以及考核制度，这样就会使每位员工具有主人翁的态度来对待自己的工作。

在和公司结缘之后，我一直在为自己“估价”，也一直在想我到底能公司做些什么。我不敢骄傲、不敢妄言，我只能说，在以后的日子里，我会尽200%的努力，尽200%的热情去工作，同时也期盼着自己能够很好的从最低点做起，一步一步扎扎实实地往前走，全心全意为成为一个合格，再到优秀，直至出色的人而努力！

警校实习工作报告篇八

1熟悉公司生产及生活环境，以及各项规章制度。

2、熟悉公司生产流程和工作任务，提高岗位适应能力，锻炼多方面的学习能力，提高综合素质。

3向技术人员学习，养成吃苦耐劳的精神。

4、掌握技术质量部的各项工作的要点及要求，最终能胜任岗位工作。

xxxxxx通讯科技有限公司，是xx集团在xx的生产基地，公司创建于xx年。xx集团创建于1991年，目前已经发展成为以线缆研发制造为主，集热能、房地产、金融证券等投资产业于一体的综合企业集团，拥有全资及控股公司十六家，其中有两家分别在国内及境外上市，主业线缆产品有光纤，光缆，通信光缆，同轴电缆，电力电缆，起车电线以及各种特种电缆。

xx跻身中国企业五百强，中国制造业500强，数十年进入中国通信企业500强，中国电子元件百强，全国电子信息百强，被国际权威机构评为中国一百最佳雇主，是国家级重点高新企业。

xxxxxx通讯科技有限公司主要以市内综合布线线缆和市内通信电缆的生产为主，又有多项国家专利产品，并有多项高新技术认证。

技术质量部技术工艺员定位与使命：公司产品工艺，技术管理，产品质量策划、组织、实施，担任公司新品试制任务及项目申报工作；采用新工艺，新材料提高产品质量，降低成本，为公司培养技术人才。

本次实习的时间一共四周，公司实行每周六天，每天八小时工作制，部门安排我主要以参观，观察的自由学习为主，各项培训相结合的学习方式来进行实习。主要目的是熟悉公司工作环境与部门制度。

本次实习的主要内容分为公司制度类培训，生产过程基础知识培训，产品基础知识培训及车间学习。

第一部分：公司入司培训

首先是办理住宿及入职手续，领取上岗证及工作服。

其次对员工考勤、请休假、就餐住宿纪律等相关制度的培训学习，来掌握公司各项管理制度，主要以xx员工手册《xx员工手册》、《企业文化手册》《xxxx培训资料》为学习内容。

最后是各工序设备的操作规程，操控方法及安全注意事项来初步了解设备情况及生产情况。

第二部分：生产过程基础知识培训与车间学习相结合

这是实习的主要内容，全面学习各工序工艺知识，技术工艺岗位师傅：张立伟。

公司主要产品，话线：跳线，铁丝平行线。

市内通信电缆[hya][hyac][hyat

公司生产车间采用流水线作业，市话电缆的生产一共分为四道工序：串联，绞对，成缆，护套。各项生产指标都满足《中华人民共和国通信行业标准[yd/t]322-1996.

串联工序的主要功能是将直径是2.5~3.0mm的铜杆经过拉丝机、退火、挤塑后成为通信电缆的最基本元件-----单线。

绞对的主要目的是将两根不同色谱的绝缘芯线经绞合后组成一个工作对，以构成信号传输的基本回路-----绞对线。绞对的另一个目的是消除回路间的干扰和线对间的串音。

成缆工序是将绞对工序生产出来的不同色谱和节距的绞对线，根据产品的规格经各种色谱扎带的包扎(填充油膏)和聚酯带绕包，成为规格要求的的缆芯或子单位、基本单位、超单位。

护套是生产电缆的最后一道工序，它是将缆芯经过压纹的铝塑复合带纵包(和钢绞线一起)通过机塑机挤塑，冷却，压字等生产出电缆。

在通信可以日益发展强大的今天，通信质量也力求精益求精。作为通信电缆的生产厂家，想要立于不败之地，那么产品的质量必须有严格的要求。所以在生产中，每一个生产环节都是出现质量问题的关键，所以要注意、研究的环节很多，在此不能一一列举，下面以本人之间，对以下几个问题稍作分析。

在串联工序中，最主要的问题是铜丝的线径控制，例如我公司对直径是0.4毫米的铜丝单线的导体直径控制在0.385~0.390mm.绝缘外径控制在0.67~0.69mm.所以要想得到精度如此高的技术指标，必须每一个影响线径的因素都要考虑，否则生产的产品就是不合格的。影响导线直径的最主要的因素是出口拉丝模，它是生产不同线径的铜丝的决定性因素，退火柜的退火电压、牵引力和收线张力都是影响导体线径的因素。若机器设备出现问题了，也可能造成对线径的影响，如出口模的损毁或出口边缘的不光滑。

绝缘外径的确定，主要是由挤塑机的出胶量和收线的速度有关，绝缘外径的大小与挤塑机出胶量成正比，与收线架的收线速度成反比。出胶量的大小与螺杆的转速是成正比的，不过对测径仪设定产品的线径后，测径仪根据实际产品外径和理想值上下相比较，自动反馈到挤塑机和收线架，可以起到对机器的速度进行微调的作用。还与各区的温度调节有关，如果各区的温度控制不当，那么挤塑机挤出来的绝缘料可能太稀不易控制，或把护套料烧焦出料不畅。都是造成线径不合格的原因。