

2023年针灸推拿科的自我鉴定 针灸科实习自我鉴定(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

针灸推拿科的自我鉴定篇一

该院具有规范的住院医师培养制度与优良的中医传统，毕业后参加工作医师开始住院医师培训，周期为2—3年，后担任总值班，负责常规会诊及指导住院医师，以后还要接受专科培训直至最终定科。该院的内科住院医师是归属大内科的统一支配，他们必须轮转每一个科室，其中中医传统疗法中心、急诊科必须轮转半年以上。每个科室有固定的培训计划，住院医师根据自己情况请主治医安排讲座。我在内分泌科期间科室开展学习项目有：

- 1、老专家定期指导临床工作：每周二上午主任查房，指导开展临床、科研和教学工作。并定期请教授指导疑难复杂疾病的诊治。
- 2、中医病案讨论：每月针对住院的疑难或典型病例最少开展一次中医病案讨论，要求科室每位医生积极准备、查阅古今诊治方法并发言。
- 3、中医人才培养计划：内分泌专科已经为临床常见疾病制定了诊疗常规和临床路径，并得到有效验证。同时，也制订了很多行之有效的制度，如：住院医师轮科培养制度，主治医师培养制度，拜师、跟师名中医制度，有创操作准入制度，定期病例讨论及会诊制度等。选拔优秀医师拜师名中医专家，现有2名医师参与拜名师，并拟明年继续发展下一批专科医师

拜名师。此外，有一名主任医师为全国中医优秀临床人才培养对象，两名副高以上医生为广东省千百十人才校级培养对象。

4、针灸疗法的开展：与针灸科和传统疗法中心联合开展针灸及传统医学疗法治疗糖尿病导致各种神经损害的并发症、颈肩腰腿痛、头痛、失眠等。

二、

内分泌专科充分发挥中医特色进行治疗，主攻方向为中医药防治糖尿病、糖尿病肾病、糖尿病足及糖尿病周围神经病变。

临床中坚持采用中医为主治疗糖尿病及其并发症；开展了桂蜡外敷双涌泉穴、中药沐足、中药灌肠、吴茱萸敷脐、通络宝外敷、分期辨治糖尿病足及糖尿病肾病等中医特色疗法；以益气养阴活血中药改善2型糖尿病胰岛素抵抗为主，采用综合疗法治疗糖尿病取得明显效果。中医综合治疗糖尿病并发症取得明显疗效，在改善患者症状、提高患者生活质量及提高机体免疫力等方面取得了明显效果，深受患者欢迎，提高了患者的依从性，提高了内分泌专科在社会上的影响力。

进修期间，我真正领会到了中西交融的.文化背景催生的独特的医院文化和管理模式，真切体会到了对人性的尊重和关爱、对事业的执着、对科学的严谨求实，让我真实感受到了他们浓厚的学习氛围和自强不息的精神，让我看到了自己与他们之间的差距，这种压力成为不断鞭策我努力学习的动力。工作中我深切体会到了扎实的专业知识基础是开展临床工作的前提，并在实践中摸索如何更好地与病人沟通与交流，致力于不断提高自己的专业素质和涵养。我对内分泌学科的前景充满了无限的憧憬和希望。我会更加热爱我的专业，我会将在广东省中医院所学的新的知识、新的理念应用到今后的工作中，尽自己最大的努力把自己的专业做好！在这里我要衷心感谢一直以来关心、帮助、支持我的各位领导、老师，谢

谢你们！

针灸推拿科的自我鉴定篇二

20xx年10月至20xx年9月我在骨科进修学习的一年，一年的时间，不丰富但很充实，切身体会和感同身受，真的受益匪浅。

回首在骨科针灸的一年进修，有细仔询问病史的时候，有认真查体的时候，有安静听课的时候，有匆忙带病人加检查的时候，有老实站一天手术台的时候，有翻阅书籍文献的时候等等一幕幕，在我写回顾总结的时候呈现于我脑海。虽然有些工作已经是很熟悉了，但每天和xx医生的临床实践中，如查房，问病史，查体等这些最基本的东西都能重新发现自己的不足。从规范的角度来讲相差甚远，所以这一年没白来，从最基本的学起，不但学习了他们高深的脊柱关节套路，而且从临床医生的角度去规范了自己的行为。

孜孜不倦的对专业的追求□xx作为全国的. 疑难病诊治中心，所以在骨科领域也经常能碰到很多少见病，罕见病。当他们碰到没见过疾病时，他们就会去查阅大量的文献，并组织全科一起来学习查阅的文献，并讨论治疗方案。医学虽然是个经验科学，对经验的积累很重要，但是尊重循证医学证据更重要。他们会对已经治疗过的病例资料全部保存完好，以利于总结治疗经验。

明确管床医生的概念。其实是对管床医生概念的明确就是对临床医生最好的诠释。管床医生就一线住院医，做好自己所管床位病人的病历书写等文书工作，完成相关检查和术前、术后会诊，处理病人常见围手术期并发症，有问题及时向上级医汇报。所以住院医留下来加班是常有的事，因为他们的事情繁琐、工作量大，他们不会把今天的事留到明天去做。只有每天踏实地将自己的床管理好了，才是一名真正意义上的临床医生了。做好住院医才能为以后的职业生涯打好坚实

的基础。

做一名技术出色的医生很难，做一名德艺双馨的医生更难。骨科医生治疗疾病的主要手段是手术，所以对手术技术和手术能力的提高都会很重视，但一名优秀医生不仅要具有基本的专业技术水平，更需要有对患者真诚负责的心。虽然这些大道理都能明白，但有几个医生能真做到的呢？至少我接触过的xx骨科教授里做到了。

一年的进修虽短，但xx严谨求精的治学精神和勤奋奉献的工作作风会让我受用一生。、

针灸推拿科的自我鉴定篇三

在针灸推拿岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合针灸推拿岗位工作的实际情况，认真学习的针灸推拿岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的'开展各项工作。

在针灸推拿岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在针灸推拿岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以

至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对针灸推拿岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据针灸推拿岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成针灸推拿岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

从大学校门跨入到针灸推拿岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。团结合作，让团队成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名

成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对针灸推拿岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针灸推拿科的自我鉴定篇四

上午的工作结束后我的针灸科实习也宣告完毕了。向我常常给服务的几位患者道个别，祝他们都尽快康复，他们也把实习顺当的祝愿送给我。作为第一个实习的科室，还是有点舍不得啊！开头实习的时候真的有许多东西不懂，不过经过这几周在针灸科实习还是慢慢的适应了实习的工作。很庆幸自己在这个科实习，科里的老师也充分的信任我，让我自己动手去给患者进行针灸治疗，在这一方面真的要感谢。6周的时间我可以自己独立的去给偏瘫的患者去做针灸治疗，当然面瘫我也可以。针灸技术提高的相当多了，对比我的'老师们我还是差距很大的，但我想对于一个没有临床阅历的本科生做的如此理应很满足，我也不会沾沾自喜，自己的水平还是不行恭维的，这一段的针灸实践阅历对于我以后的就业大有裨益。

细细梳理一下思路，开头下面的实习自我鉴定总结。

上临床就怕老师一问什么也不会，脑袋里的那点学问储备糊弄一般人可以，要是在老师面前展现的话就是班门弄斧了。可是怕什么来什么啊！老师还真是问我问题了，由于当时在病房，心里非常紧急，一下把穴位的定位给弄反了，结果还真被主任给我批判了，那个脸啊红的啊！6周的实习我发觉临床的东西和课本里的出入太大，像我这样书没念好的，在实习过程中完全可以利用临床上常见的学问点进行复习和把握，要有针对性的快速学习，临床上遇到不懂的肯定要问老师或者去查书，理论联系实际，这样有些东西你在课堂上没有把

握的在临床上的可以很快的把握。这是很正确的临床学习方法，记的牢不简单忘。例如记腧穴的问题，我想在临床上记住那些常用穴位即可，不重要的穴位真的很不重要，不必全都记住。

我认为这方面也是很重要的，在这方面我的主任也说过我，和主任去病房给一位呃逆的患者进行穴位注射，注射的药物是b1和b12主要是起强刺激的作用。主任说让我来，我说不行，当时是我刚到这个科，有些怯手。说实话他要是现在让我做肯定会上去的。给患者治疗完回来的时候主任就说我了，肯定要敢于动手，培育自己的动手力量，主任也很给我机会，第2周实习的时候就让我和科里的男老师一起去病房给患者针灸，男老师先让我看看，学学，先不让我扎。第一天没让，其次天问我能扎不，为了给自己鼓气我信念十足的说行。在给患者针灸之前我都是给自己扎，练习。第一次给患者扎的时候紧急的不得了，满头大汗。扎完第一个患者后长出了口气。其次天给患者针灸的时候就和第一天不一样了，克服了心理障碍后，过程便轻松多了。经过几周的练习，也不知道是男老师信任我啊?还是他懒啊?他让我一个人去病房了，他不在旁边看着我了，自己更加得心应手了。自己治疗的几个患者瘫痪的程度都有所减轻，看着不能活动的四肢可以活动了，成就感油然而生。所以说在实习的时候老师给你动手的机会你肯定要把握啊!

这一点我感觉自己的做的很一般，这怎么说呢?科里三个医生，一个我刚来就去休假了，剩下俩，主任和个男医生，主任对我还可以，对于男老师我们的沟通不是许多，关系也谈不上怎么样!和医生怎么样搞好关系我还是需要修炼一番啊!这一点对将来也很有关心的!

在科室里肯定要表现的很勤劳，眼中肯定要有活，什么活能替的都要替老师给办了，打扫卫生啊!替老师办事啊!等等!老师对你的印象会很好，虽然有些方面差了一些但还是很观赏你的!上面的一切都和自己的努力密不可分，无论何时都要

主动地表现。实习就是为了工作快速的积累阅历的过程。实习的时候好好学习在工作的时候就会少走许多弯路。下一个科室是理疗科，连续加油！

针灸推拿科的自我鉴定篇五

经过推拿科两个月及针灸科一个月的实习我对针灸有了更深的认识。

穴位诊断：很多疾病都会在体表产生反应点，疾病与体表反应的相关规律虽然还未有定律，但也有肯定的诊断意义。我在实习时观看到了一些病人的耳穴及背部反应点与疾病有亲密相关：一个颈椎病患者耳穴颈椎部位有一个反应点；一个胃粘膜下垂的病人在其耳穴胃上有一个白色的1平方毫米左右大小的突起；一个胃口差又有口苦的病人在其耳部有一条淡红色的血管穿过耳穴胃和胆；腰肌劳损的病人在其劳损侧的腰部有一个红色的突起等。针灸治疗方法：对于针灸治疗疾病，不同的方法其疗效是有区分的。很多病人经过不同的方法治疗后会觉得有些方法对于其疾病效果会更好。例如：对于增生性膝关节炎，用温针效果比电针效果更好；对于顽固性头痛或其它痛证用刺络放血的方法更有效；我见过一个强直性脊柱炎的病人在颈部有痛苦多年未愈，用痛点刺络放血约半火罐的血后痛苦缓解；有老师介绍其治疗一个顽固性头痛十余年的病人，用百会、耳尖、率谷、大椎等穴放血十余次后治愈；另外还听老师们介绍了一些有效有意思的治疗方法：如用电针内关和外关治疗心脏疾病、用刮痧大椎并拔罐治疗一个发热38.5度的病人一小时降温至37.5度、配合温针灸涌泉治疗顽固性失眠、治疗坐骨神经痛用长针刺环中穴更简单刺中坐骨神经以提高疗效、贴磁片加电治疗面瘫初期或面肌痉挛、贴磁片加电治疗小儿过敏性鼻炎、治疗眩晕用百会压灸等。选穴：三针疗法作为附院针灸科的常用选穴对于临床应用有一种指导意义，可以规范临床针灸选穴，让针灸更简单把握；对于有些疾病带教老师们都有一些其阅历：治疗耳聋用听宫深刺一寸左右加晕听区和中渚外关。