

# 2023年在家的心得体会(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 在家的心得体会篇一

学习是开心的，在家里面也闲了很长时间，当从新开始拿上书本心里的高兴难以掩饰，虽然不能去学校上课，在家里我也觉得可以上学，老师在课本也在，在哪里都一样。

我第一天的上网课的感受，心里还是挺激动了，高高兴兴的打开电脑上网课，刚开始上课比较少，只是一两节课，但上了一段时间我们上课的时间也调整了，开始了正常的上课，一开始不懂这些我询问老师为什么不一开始就这样上课，老师说任何事情都要有一个适应的过程，刚开始上课给我们分派的课程比较少，那是希望我们尽快的接受，然后在普及。

其实在上课的时候我也感受到了因为老师上课的方式循序渐进，我没有感觉到有多么生涩，反而感觉这样也不错，挺好的，也适合我的学习，我刚开始上课有些紧张所以上课的质量不太好但由来习惯了学习也自然了很多就把上课当做了正常到学校里面上一样。每天自己准时起床上课就行。

老师给我们发了一个课表，我看了课表之后给自己制定了一个在家上课的作息时间表，同时也让妈妈给我设定了很多个闹钟，只要时间到了闹钟就会响，我就会及时的上课，我没有赖床的习惯，每天起来也挺早的，以前赶路没有时间看书，在家里面因为有多余的时间，我每天都会在没有上课前，自己开始上早自习，每天如此，当然了会按照重点看，毕竟时

间一到就要上课，提前预习对我的学习还是挺有帮助的，这样也很好。

我曾想过就这样一直学习下去也挺好的，但是总有结束的时候，在家里面学习的时间很长，突然通知要上学了有些不适应了，但是我也知道在学校里面学习有更好的学习氛围，同时老师指导我们也更方便，而且可以看到好久没有看到的同学也挺开心的，多余一些没有自制力的人需要有一个好的学习氛围学习，在家中上网课的那段时间我因为学习自己自律自觉反而能够主动学习，不需要其他人督促。

我爸妈开始的时候会督促我，但是因为工作忙碌也没有时间，但是我却从不会因为没有人管了就开始逃课调皮做一些不利于学习的事情，在家里有这样好的学习机会反而让我更加珍惜，更加舍不得所以我在家中把每一分钟都用到了实处，都认真的学习了起来，很多时候我都一直在告诫自己要好好学习。要多读书，认真上课，电脑可以上课，但是不能玩游戏。

自己告诫自己让我反而不会偷懒，不会忘记自己的任务学的更加认真也更加努力所学的知识也更多。上网课真好，让我学会了自己管理自己。

## 在家的心得体会篇二

随着新冠疫情的爆发，全国各地的学生不得不转向在家上网课。这一方式虽然解决了疫情期间学生的学习问题，但同时也让学习变得更具挑战性。在这篇文章中，我将分享我的在家上网课的经验，并提供一些关于在家上网课的建议。

### 第一段：调整自己的学习习惯

在家上网课的前几天，我刚开始感到很难适应。我发现自己很容易分心，难以专注于我的研究。因此，我开始寻找一种改变自己的学习习惯的方法。一种方法是利用番茄计时法，

这种方法可以帮助我集中注意力并避免分心。这个方法是通过设置一个25分钟的工作期间，然后休息5分钟。每完成四个25分钟的工作期间，我会休息更长时间。我发现使用这种方法之后，自己的效率得到了很大提高。

## 第二段：找到适合自己的学习环境

为了能够更好地在家上网课，我也开始寻找一种安静和舒适的学习环境。首先，我选择的位置需要是一个安静的地方，可以避免家人打扰我。其次，我选择的位置应该是舒适的，这样我才能在良好的状态下集中精力进行学习。最后，我决定在我的工作区域放一些绿色植物，以提供一些自然和清新的氛围。

## 第三段：利用数字学习资源

在家上网课意味着我们更多地依赖数字学习资源。我开始寻找可靠的数字学习资源，并花费一些时间学习如何最好地利用它们。我现在使用这些工具来帮助我学习，包括翻译软件、数字词典和电子书。我发现这些数字资源对我的学习非常有帮助。

## 第四段：与老师和同学保持联系

在学习过程中，我发现与同学和教师的沟通非常重要。在家上网课的时候，不能像在学校一样加入班级交流群或者课堂讨论，但我可以通过各种方式与我的同学和教师保持联系，如电子邮件或视频会议。这些联系帮助我更好地理解学习内容，同时我也能够及时获得老师的反馈和建议。

## 第五段：总结

在家上网课是一种新的学习方式，我在这一过程中学到了很多。通过调整学习习惯，找到适合自己的学习环境，并将数

字学习资源与老师和同学保持联系，我成功地适应了在家上网课的学习方式。现在，我要继续努力，并保持良好的学习状态，为实现自己的学习目标而努力。

## 在家的心得体会篇三

这是我国再一次面对病毒危机——新型冠状病毒感染的肺炎，距离上次2003年的非典仅仅过去17年，刚好降临在春节期间。

自诩为万物之灵的人类不应该反思吗？两次肺炎疫情都是因人们贪吃野味，是人们的贪婪和欲望，掠夺和占有，是人们对自然环境的肆意破坏导致了灾难的发生。我们不要过分陶醉于战胜自然的胜利，每一次这样的胜利，我们几乎都得到了自然界的反噬。我们是自然的一份子，我们要敬畏自然，热爱自然，尊重生物的多样性。

面对疫情，作为一名学生，要做我们力所能及的事。首先，做好健康监测和卫生防护，及时向老师报告自己健康状况，不让老师和学校为我们担心。不信谣，不传谣，科学防控，隔离传染源，切断传播途径，并号召每个人做好个人防护，避免前往人群密集场所，在公共场所要带好口罩，打喷嚏时自觉用手肘挡住。其次，注意饮食安全，不吃生食和不健康的食品，保持良好的卫生习惯，勤洗手，多喝水。如果出现发热，咳嗽，及时到医院检查。

我希望全国人民携手共同对抗此次疫情，听党的话，不到处乱跑，在家好好待着就是对社会最大的贡献。小可爱，不要害怕，有祖国在，我们一定可以度过这次危机。很多医护人员像钟南山爷爷那样勇敢地奔赴抗疫一线，我们更应该相信他们，相信祖国！

加油、白衣天使！加油！加油、中国！愿一切安好！

因为疫情的严峻，假期可能要延长，学校害怕我们耽误功课，

紧急启动了线上教学，停课不停学，学习不延期。学校为我们提供了许多公益课程资源，内容丰富，老师们还在线上批改作业，监督我们学习。

空中课堂，吸引了我，使我对中考更有信心，让我不再把精力都用在关注疫情形势方面，还提高了我的自律能力，提升了我们的全面素养。

疫情也给我和父母提供了相互交流的机会，还让我在家务劳动中锻炼身体，明白认识人与自然是和谐共生的。

## 在家的心得体会篇四

疫情的到来让我们的生活发生了巨大的变化。为了避免传染，学校暂停了线下授课，转而推行了线上教育。这意味着我们要在家里进行远程学习，同时也面临着诸多挑战。然而，在这段特殊的时期里，我收获了很多，并对线上学习有了更深刻的认识和体会。

首先，线上学习给了我更多的自主学习的机会。在传统的课堂上，老师会主导学习的节奏和进程，但在家上课，我可以更加自由地安排时间和学习的内容。没有了班级的限制，我可以更加自由地选择学习的方式和进度。这让我有了更多的时间去扩展自己的知识，更加全面地提升自己的素质。

其次，线上学习增强了我的自律能力。在家上课的时候，我需要克服诱惑和分散注意力的困扰，更加专注地进行学习。没有老师在旁边监督，没有同学的互动，我需要自己安排时间并认真完成每一项学习任务。这个过程锻炼了我的意志力，让我更加自律和有条理地安排学习生活。

此外，线上学习培养了我的独立思考能力。在线上学习的过程中，我需要阅读和研究更多的资料和文献，这让我有机会自主获取知识，并加深我对学科的理解。我需要通过自己的

思考和推理来解决问题，而不再依赖于老师的指导。这种独立思考的能力在未来的学习和生活中都是非常宝贵的。

然而，线上学习也存在一些挑战和困难。首先，网络连接的不稳定性是最大的问题之一。有时候会出现网络延迟或中断，在这种情况下，无法正常参与课程和完成作业。此外，线上学习也减少了面对面的互动和交流，缺少了表情、肢体语言等非语言交流的渠道，这对于学科知识的理解和深化是一个难题。

对于这些困难，我认为我们应该积极应对。

首先，我们可以通过提升网络设备和技术的支​​持来改善网络连接的问题。可以选择更稳定的网络供应商，或者优化自己的设备和网络设置。

其次，可以通过积极参与线上讨论和互动来弥补面对面的交流缺失。通过在线上课堂上提出问题、参与讨论和分享观点，可以与老师和同学进行有效的交流，并从中获得更多的知识和启发。

总之，疫情在家上课给我带来了许多新的体验和收获。线上学习让我更加自主、自律和独立地进行学习，同时也带来了一些困难和挑战。但我相信，只要我们积极应对，克服困难，我们一定能够适应线上学习的新模式，并从中获得更多的收益和成长。希望在不久的将来，疫情能够结束，我们能够回到正常的学校生活，但这段独特的经历将成为我成长道路上独特的财富。

## 在家的心得体会篇五

今日做法及效果：

1、今天周一，按照学校的要求，8：00准时组织学生穿戴整

齐，收看实验学校网上升旗仪式。生活需要仪式感，并要求家长把孩子穿校服向国旗敬礼的照片拍照上传。

2、第一节是语文课，老师来到钉钉群中，先提问孩子早上晨诵读背情况，对那些表现好的同学进行鼓励。

3、教师在钉钉群中出示《我多想去看看》这一题要思考的问题。

4、督促孩子们在朗读课文中找到这些问题的答案。

5学生观看名师课堂，学习完视频，老师针对本课教学重难点在班级群中和学生进行交流，鼓励学生多发言。孩子们的积极性比较高，非常的踊跃，同学们通过观察一类字，说出自己识字的方法，老师进行总结，整体反馈学习效果比较好。

6、下午是孩子们研修课程的时间，老师布置好作业发到钉钉群中。督促学生及时完成作业。对家校本上的作业进行反馈，对优秀学生进行表彰。