

最新柔软的力量读后感(优质5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

柔软的力量读后感篇一

《你心柔软，却有力量》的封面上，几位小藏僧盘坐于地，倚在淡绿的墙下，各自手捧一本书安静地阅读。这画面让人感到，柔软的心，确有力量。

读林清玄的文字，总觉得似月光荡漾在水面上，偶有花瓣或树叶飘落，内心也随之泛起浅浅的波澜。或许，这种感觉就是柔软吧。这本最新散文选集，分六辑，选取了作者不同时期代表性作品共48篇文章，向我们道述了柔软的力量。

人生有得失，我们总免不了在失去什么时悲伤叹息，但倘若我们有一颗柔软心，便会明白，得与失只是因缘的无常，有时只是过于在乎了。非常喜欢的古董莲花汤匙破碎了，心里念着，也不过是泥土做的。柔软心，是一种坦然。

《飞鸽的早晨》一文中，听了老师讲的关于生命的故事，弟弟放走了哥哥抓来的鸟儿们，晨曦照来，大地苏醒，心潮澎湃。柔软心，是一种慈悲。

柔软心还是一种记忆，儿时少年的记忆。在茅房里怀着虔诚的心情咕嘟咕嘟喝下两瓶汽水，心满意足地打出气嗝儿；红心番薯，不仅是一家人果腹之物，也记录着父亲的背影和那个年代；萤火虫飞入芒花，诉说着母亲的忍耐，那也是属于母亲的光泽。这些是林先生柔软的记忆。

柔软心使我们认清自己。

真正的生活品质是一种求好的精神，不是丰富、高档的物质生活所能企及的。没有泛滥的攀比和奢靡的炫耀，自己要在有限的条件下寻求“该条件最好的风格与方式”，创造出“愉悦多元的心灵空间”。同时，也要保持理想的远景，不管顺境逆境，常怀感恩之心，认真努力，积极向上。

柔软心还使我们洞见人生的智慧。

不必欣羡象征富贵与吉祥的牡丹，只要真实纯朴，喜爱鸡冠花也是一种美好的认知。果树被剪枝，尽管流出汁液，尽管要忍受冬日的严寒，但它们仍等待着春天的发芽，人也要这样。

其实，人生诸多智慧皆在平常生活之中。看花赏月，焚香喝茶，因了柔软心的细腻，皆可得感悟，正所谓“一花一世界，一叶一菩提”。

正如林清玄在《柔软心》中所希望的那样，书中文字“洋溢着柔软心的香味”，感情诚恳真挚。文章里亦引用了很多佛家故事与箴言，使其透着智慧禅机，令人回味无穷。比如“人圆即佛成”，华严境界的四法界，等等。

感觉得到，林清玄是在用自身的经历和感悟向读者传达着柔软的真谛！经历着人生种种，柔软心帮我们沉淀了思想的杂质，保持着心中的清明，我们以从容的心态不断超拔自我，不疾不徐。这就是柔软的力量！林清玄说，“柔软心是莲花，因慈悲为水，智慧做泥而开放。”是啊，柔软心是莲花，是菩提花。拥有一颗柔软心，便可智慧地生活，幸福地生活。

柔软的力量读后感篇二

“弱小的人才习惯嘲讽与否定，内心强大的人，从不吝啬赞美与鼓励。”

不是你们告诉我们，应该用辩证的思想去看每一件事情，不能永远以形而上学的角度去看待世界。

那不能有不同的声音出现么？

只要否定你的观点，我们就是弱小的人？

刚刚还说着更年轻的身体容得下更多元的价值观，瞬间就打脸。

可能我们容得下，但有些人容不下吧。

柔软的力量读后感篇三

随着经济的日益发展，社会的变迁，以及中国加入世界贸易组织，企业广泛参与国际竞争，企业面临和强大的跨国公司的竞争，在竞争日趋激烈和复杂多变的市场环境中，许多企业面临被淘汰的危险。为了保持和提升竞争能力，企业不能只靠吃“老本”（原有的竞争优势）生存，应当通过积极变革和不断创新，不断提升竞争力，是企业赢得持续竞争优势的根本途径。

企业文化与群体的共识是企业变革的基础。企业成功变革主要靠员工对企业发展战略的认同，有赖于员工的共同奋斗。一句话，企业变革要从老板开始，员工也应该从自己开始，参加到变革队伍中来。

狭义的企业变革就是流程再造、流程管理，它是企业变革的一个部分；而企业变革又是3c(竞争、顾客、变革)中的一环。

企业在什么情况下一定要变革，才能生存呢？

第一、竞争环境有了变化，经济处于竞争激烈和变动加快的时代。改革开放初期，企业关心的是如何提高产量，满足消

费者数量上的要求。因为只要求达到数量，企业只要增加员工的数量就能解决问题，组织架构相对比较单一。到了20世纪90年代，顾客的需求开始多样化，为了勉强迎合顾客需求，使得企业流程变得冗长，而且缺乏工作效率，也增加了人事成本。

第二、企业的竞争原则有了变化。过去的竞争原则很简单：以最低的价格，为顾客提供可接受的产品或服务。而今的企业竞争原则：以最低的价格，为顾客提供最佳的产品或服务。

第三、公司的发展有了变化。面对而今的市场环境，我们迫切需要变革，变革一样也是有多种形态的，被迫变革，这是最为被动的，明显落后了才被迫学习，这种态度的企业往往走得不远。能够预先感觉社会动向，做到先知先觉，并主动变革，这就是生存者。变革的最高类型是创造变革，也就是领导产业发展，制定行业规则。变革必须抓住两个观念：品质第一；一切都为顾客而坐。

在变革过程中难免会遇到很多的困难。被人反对，不被支持，发生内部冲突，放弃一些短期利益等等，个人文卫企业应该加强同员工的沟通，让员工了解和接受企业的战略目标，变革内容的事前沟通、事中观察与事后修正；遇到障碍或阻力，立刻解决或调整。员工不可怕，可怕的是领导不与员工沟通，人心惶惶。

文化也是一种极具深远意义的影响力。如果一个人改善自己的专业能力，公司会产生一倍的效果；如果一个部门愿意改造流程，公司会产生10倍的效果；但是，如果整个公司改造自己的文化，就会有100倍的效果。企业应重视文化的影响力。

我们的公司现在也处在变革阶段，参与变革的领导可以翻翻本书，取得一些经验，因为本书很注重案例的分析，不会觉得过于文字化，理论与实践的结合还是比较紧密的，有很好的借鉴作用。向企业推荐此书，更深层次地了解变革与文化

的影响力。

柔软的力量读后感篇四

但我现在明白，故事是把事实道理用极具感染和穿透力的方式表达出来，故事源于事实又高于事实，谢谢《无声告白》这本书！

买了电子版后我花了两天就读完了，是我读书最快的速度了，读的过程中，内心时刻充满着激动和恐惧，激动在于我心中的价值观被这本书很好的展现出来，恐惧是因为我怕自己会踏上莉迪亚的“不归路”。书本花了很多的时间描绘人物心理和细节，但总的内容这篇文章就可以涵盖，但是它带来的思考远远没有结束。

文章以女主莉迪亚的死亡拉开序幕，用莉迪亚死亡后家庭生活的变化和死亡前现实的生活交织描写。莉迪亚的父亲詹姆斯·李是一个美籍华人，靠着父母餐厅端盘子等不体面的工作把詹姆斯变成了美国国籍，但詹姆斯因为父母的工作深感自卑，他从不和别人谈论自己的父母，为了不让大家以他为话题点，他拼命的想要融入周围的人群，他只希望自己普普通通，不被人注目，但由于他的独特的外表，不管在哪里都感觉周围充斥着异样的眼光。他通过自己的努力考上知名学府哈佛大学，他继续努力读研读博，他本以为可以留在哈佛大学任教，因为当时他的导师告诉他有个历史教职刚空缺出来，然后最后也许是因为他独特的外表或是不善于交际，他最终没能留在哈佛，而是去了一个普通的高校—海尔伍德任教。从那时起，他讨厌过去的自己，讨厌过去的一切，讨厌怯懦、独特、孤独，向往合群和普通。

同时由于詹姆斯的儿子性格软弱，这也让詹姆斯想起了年轻的自己，眼前的孩子似乎就是过去的自己。他讨厌过去的自己，自然也不喜欢现在的儿子。当他儿子告诉他他的梦想是去外太空，当宇航员的那一刻，他不知觉得打了孩子一巴掌，

把他和孩子的牵绊打碎了。因此詹姆斯觉得莉迪亚很像年轻的玛丽琳，那么合群、惹人喜爱，因此他把自己全部的关爱给了莉迪亚，因为内心的自己多么向往自己年轻时可以像莉迪亚这样。

莉迪亚由于害怕母亲再度离开家，让家庭支离破碎。害怕父亲每天对自己失望的表情。因此她选择了妥协。虽然说自己会听从莉迪亚的想法，她只是给她建议，但每次目前都带着强烈期待，也许她自己没有注意，但孩子全看到了心里，因此她只能每次用好的好的来回答。以至于让妈妈认为她就是想要与众不同、就是想要当医生。为了不让爸爸失望，她在没有任何朋友的情况下，选择拨打语言助手，自己则假装是在和好朋友聊天。

家庭和事业本身就无法分隔开，一旦产生它们势必会交融在一起。任何企图把家庭和生活分开的手段都是徒劳，因为梦想再大也逃不过人心。我记得毕业后不久面试了白鹭芳洲艺术基地的销售岗位，后来得知它主要是个性化婚礼策划的，而且老板和他的老婆在一起工作，他老婆是他的助手，她已经有了 培养孩子的根本是培养孩子健全的人格。这一切的基础是承认孩子是一个脱离父母的、独立的个体。他属于自己的世界，有自己的梦想和性格。他不是承载我们未完成的梦想的器皿。而我们要做的只是在孩子实现自己梦想的道路上提供成年人的帮助，知道孩子的兴趣和天赋，把枯燥的事情用孩子感兴趣的形式表现出来，比如他喜欢动物不喜欢英语，用动物组成英语字母的形式或许有帮助。我们需要的是找到孩子的天赋、引导他去做他可以做的很好的事情，慢慢的，做的好的事情就会变成他的兴趣。我的原则是，如果你本身足够厉害，你可以帮助孩子找到工作，那么你可以事无巨细的关注孩子。如果你希望你孩子超过你过上属于自己的生活，你什么都不需要做，无为而治或许是最好的办法，你只需要倾听孩子，给予指导和建议。学习生涯中有两个东西极其重要，兴趣和朋友。

柔软的力量读后感篇五

软，让心怀美好。

柔软，让人生静美。

柔软，让世界春暖花开。

早就倾慕林清玄老师的文字，一本《你心柔软，却有力量》将林清玄老师温暖的文字送至我的身边，催生出心底无限的力量。文字如月光，撒满一室清辉，慰藉和熨帖布满伤痕的灵魂，从此面对顺境逆境都心静如水，顺其自然。

这些“入梦、入魂、入心”的话语，是作者灵感的触动，是作者来自梦想的追求，更是作者精神世界的呓语。一点一滴，一字一句，融合生活中的悬念、幻想和残心，等待有缘的人共鸣和律动。当琴瑟共鸣的瞬间，精、气、神浑然一体，用柔软包容生命中的不完美，用柔软宽慰人生旅途中的郁结。缓和，缓冲，缓存，缓释……超越的那一刻，找到另一个自我。

林清玄老师的文字，于卑微牵强的世间，寻觅到柔软清净的智慧之莲，一切烦恼带来的觉悟，涤荡所有的尘埃、雾霭和流岚。小中寻幽，淡中得味，感知生活的价值和生命存在的意义。经过一而再、再而三的历练，我们也终将成为一朵智慧之莲，为这个世界增添一份芬芳和一份妩媚。

花瓣，美丽着这个世界；云朵，飘逸在天空；柔软，让力量匝地有声。原来最平凡的一切里，才有着最奇绝的睿智呀！读《修得一颗柔软心》，教会读者学会用柔软包容用柔软生活；读《白雪少年》，在白雪覆盖下蕴藏、涌动、萌生出无限的生机与活力；读《在梦的远方》，明白坚持的力量和神奇；读《温一壶月光下酒》，化实物为无形，将无形转化实物，一切都让岁月来诠释和明证吧。

朴素的语言富含哲理意味，平淡的文字绵延前进的动力。不管你相不相信，每个人的心中都有一个林清玄，陪伴你一起生长，走向成熟。我心永恒，我心曼妙，我心柔软。柔软抚平流年伤痕，化解浮躁和焦虑，生活中的美好渐渐浮出水面，随水面的落花一起荡漾着，荡漾着。

我不太懂生活的禅意，但是我顺从饿来吃困来眠的简单之道。因为喜欢，我看到《你心柔软，却有力量》一书中的每一个字，都是一朵美丽的花，正有香盈袖，一如四五月的蔷薇满架绽放。