

# 时间的重要性演讲稿 安全的重要性演讲稿三分钟(汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 时间的重要性演讲稿篇一

非常荣幸能有这样的机会来表达我们学习白国周精神的一些感触和对安全工作的一点微薄之见。今天我演讲的题目是：“抓安全管理，争做安全人”。20\_\_\_\_，一个代表着祥和与平安的年份，也是一个带给我们硕果累累和幸福快乐的好年景。古往今来，有谁不想幸福快乐，平安到老?因此，关注安全，平安幸福是所有人共同的心愿。

如今，白国周的鲜人事迹和管理方法已成为我们前进道路上的一道亮丽的风景线，无时无刻都在鞭策和指引着我们到达一个更加理想的彼岸。

精细化的管理方法，先进的文化理念赋予我们一个全心的生命意义和工作姿态。全心全意和高度负责的精神，更是坚守岗位，重视安全的一种使命感和责任感。

众所周知，最近在黑龙江鹤岗公司新兴煤矿发生了一起震惊全国的瓦斯突出爆炸事件。现在回想起来仍使人心有余悸，难以平静。难道这些事故他们当初果真都不能防范吗?当然不是，如果他们能够更加关注细节，处处做到，事事做好，那么事故也不会发生。这惨痛的代价，血的事实足以敲响我们的安全警钟，敲醒我们麻痹已久的神经。

“千里之堤，溃于蚁穴。”没有根基的大厦必将倾塌，没有根基的大树必将枯萎。同样，没有安全做生命的后盾，没有制度做企业强有力的保证，那么，一切都是空谈。“人无远虑，必有后忧。”在科技兴企，科技兴安的今天，居安思危的忧患意识愈加显得弥足珍贵。

自从我们学习了白国周班组管理法以后，我们的工作确实有了很大的进步。但对于一直从事煤矿井下工作的我们，依旧任重而道远，我们觉不能因为取得一点成绩就满足与现状，裹足不前。记得白国周说过这样一句话，“不断学习，进步，提高素质是我们远离事故，保证安全的坚固堡垒。”我们学习白国周，就是学习他不断创新和实践的管理精神，并把他探索总结出来的“三勤”，“三细”，“三不少”，“三到位”，“三提高”的这些管理精神运用到我们的生产实践中去。这才是我们今后工作的核心任务，也是解决安全问题和实现企业最大效益的根本保证。

银装素裹的冬天虽然没有春天般的温暖，没有夏天的炽热，没有秋天的凉爽，但在这个寒冷的季节，我们学习白国周管理法的心情是火热的。通过对白国周班组管理法的学习，将使我们的职工人人成为白国周，人人争做安全。相信我们在今后的工作中更能够把握细节，关注细节；相信我们的工作更能够制度化，规范化。坚定信念，踏实工作，让我们时时刻刻保持清醒的头脑，重视安全并平安幸福着度过生命中的没一天。

## 时间的重要性演讲稿篇二

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：我的未来不是梦

岁月的轮回铭刻着我们成长的脚步，时光的漏沙将懵懂掏空。在人生这个精彩纷呈的舞台上，我们无法选择自己的未来，

却可以为了未来去放手一搏，去拼出自己的价值，展现生存的意义。让每一滴汗水浇灌出花开的绚丽，让每一个瞬间定格成艳阳的奔放。努力追求心中的梦，不要让懦弱的错过成为回首的过错。

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的梦想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。不管未来的道路何等崎岖，都会风雨兼程，勇敢面对。为理想活着，为你的未来活着，不要成为一只迷路的羊羔，漫无目的的四处乱撞，你不清楚你想做什么，你该做什么，你对你来到这个世界的使命一无所知，那么你就只能在错过了朝阳之后同样错过星辰和月亮，无论是黑夜还是白昼你不知选择如何拥抱，只能在街巷的角落独自哀怨命运的'不公。

徘徊在十字街口，迷茫的我们也曾因现实的残酷而不清楚前方的路是否合适，也曾在现实和梦想的中央心灰意冷，近乎绝望。可我们因明白，追求梦想的道路绝不是一帆风顺的，人生难免经历起起落落，悲欢离合，但不管这场人生电影上演了什么场景，我们都要坚持自己最初的梦想，用执着的心高声向全世界呐喊，我的未来不是梦，我一直未曾放弃，虽然不确定未来的成败，但记忆却永远丰富多彩。

梦想留下了希望，留下了明白，也留下了无可估量的宝藏，奋斗过的我们终于可以如雄鹰般傲视苍穹，触及那原本不可触及的天空，拨开云雾，我们看见未来在招手，梦想在此岸等待着彼岸的我们自信走去，正如李兰所说的那样：“我的未来不是梦，相信自己，坚持就是胜利！”我们不是天才，不是神童，只要踏踏实实的走好每一步，认真的过每一分钟，相信滴水穿石的坚持一定会获得成功，我们的未来就不再是梦。

追逐梦想自由是方向，划出雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。或许一个梦想就是一个希望，哪怕它渺小它微不足道，我们都有权利自由的追寻自己的梦想，不论天涯海角，只要心中的梦能乘风破浪，即使是再小的帆，也能远航向遥远的天边。

## 时间的重要性演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造??但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发??有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家!我的演讲完毕!

## 时间的重要性演讲稿篇四

五一小长假哪儿也没去，五一上午陪妈妈看牙齿，中午陪爸爸做饭，吃饭，感觉很温馨，看得出来，他们很开心!女儿和男同学女同学骑着山地车去了桃花，我心里很担心她的安全，但同时又希望她多多锻炼锻炼自己，很矛盾。

想着自己十二岁时和同学们一起骑着自行车一路高歌去桃花的场景，至今难以忘怀，如今再也找不回这种感觉了，如果再相逢，都会坐车或选择自己开车去，会有谁有这种心情骑着自行车去呢?不得不承认，我们不再--青春无畏，我们有了各自的家庭，有的同学忙着赚钱，有的同学忙着照料小孩，有的同学要在家哄老婆开心，有的同学要看着老公，怕他有外遇，不得不承认，我们不再--单纯至上。

时间啊，都去哪儿了?那些我们结伴而行游桃花的同学，你们都在哪儿呢?

三十年，一晃就这样过去了，人生最多还有一个这样的三十年，要珍惜眼前人，多陪陪家里人。

## 时间的重要性演讲稿篇五

各位老师、各位同学:

大家好!今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹

息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进，而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返，即使是最伟大的科学家，使用先进的科学手段，也不能不时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过20年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这种情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。

抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已经到来，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！