

河南受灾感言 河南暴雨救援救灾演讲稿(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

河南受灾感言篇一

大家好！

17日以来，河南出现持续性强降水天气，多地出现暴雨、大暴雨，部分地区出现特大暴雨。

从7月17日开始，河南出现明显的降水过程，全省大部出现暴雨大暴雨，强降水主要集中在西部、北部和中部地区，郑州、焦作、新乡、洛阳、南阳、平顶山、济源、安阳、鹤壁、许昌地区出现特大暴雨。

暴雨导致洪水，这些自救及救助方法要牢记！

洪水来袭，要科学处理，以保证人民生命安全为第一责任，处于危房危险地带的人要迅速转移。实在来不及转移的，向高处，如结实的房屋顶上转移，等候救援人员营救。

为防洪水涌入屋内，可用沙袋堵住门槛。

袋可以用麻袋、草袋、布袋、尼龙袋将里面塞满沙子、泥土、碎石。如预料洪水还会上涨，那底层窗槛之外也要堆上沙袋。

在家中准备适量的食物，饮用水和保暖衣物等，以防挨饿受

渴。

如水位不断上涨，就必须自制木筏逃生。床板、箱子及柜、门板等，都可用来制做木筏。如找不到捆绑绳子，可用床单、被单等撕开来代替。

在离家前，还要把煤气阀，电源总开关等关掉。时间允许，要将贵重物品用毛毯裹好，收藏在楼上柜子里。出门时把房门关好锁好，以免家产随水漂流掉。如果没有时间，那么只能放弃财物，不能因财而丧生。

在爬上木筏之前，一定要试试木筏能否漂浮，以免沉没。尽量能带一些食物及能发信号的用具，如哨子、手电筒、旗帜、鲜艳的床单。如可能，要带上能作划浆的东西。

在离开房屋漂浮之前，要吃些含较多热量的食物，如巧克力、糖、甜糕点等，并喝些热饮料，以增强体力。

谢谢大家！

河南受灾感言篇二

大家好！

从19日深夜开始，我国河南多地出现暴雨到大暴雨，其中河南北部局地有特大暴雨。

这场雨究竟有多大呢？据生活在当地的朋友介绍，他在开车时，已经快要看不到前方的路线，暴雨几乎完全遮挡了视线，甚至是高速路上都已经出现了积水。

暴雨来时，我们应该怎么做才最安全？掌握下面这些自救方法：

1. 一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。
2. 可采取“小包围”措施，如砌围墙/大门口放置挡水板，配置小型抽水泵等进行防护。
3. 就近迅速向山坡，高地，楼房，避洪台等地转移，或者立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等高的地方暂避。
4. 如洪水继续上涨，则要充分利用准备好的救生器材逃生或者迅速找一些门板等能漂浮的材料扎成筏逃生。
5. 不要私自一个人游泳转移。
6. 不可攀爬带电的电线杆、铁塔、也不要爬到泥坯房的屋顶。
7. 发现高压线铁塔倾倒，电线低垂或断折，不可触摸或接近，防止触电。

谢谢大家！

河南受灾感言篇三

大家好！

昨天晚上，每一个没睡的人可能都在为河南省的暴雨担心。

据央视新闻客户端消息，7月17日以来，河南省遭遇极端强降雨。在河南郑州，7月17日20时-20日20时，三天的降雨量就达到了617.1mm，相当于以往近一年的降雨量。小时降水、单日降水均已突破自1951年郑州建站以来60年的历史记录。

河南强降雨，这些安全措施你应该知道！

注意事项：

关注气象预警预报，准备好应急物资。

积极关注政府制定的人群疏散计划和避难所计划等。

留在屋内的安全措施：

远离窗户，防止被窗户或其他碎片击中受伤。

做好随时可以撤离的准备。

如需撤离的安全措施：

携带必要应急物品。

如时间允许，关掉家里燃气、电源、水的开关。

撤离时，根据当地电视、广播等媒体提供的洪水信息，结合自己所处的位置和条件，冷静地选择路线撤离。

携带好性能良好的通讯设备，并做好防水和其他安全措施

灾中

1、物理性健康风险防护

防止溺水，避免洪水中行走或驾车，尽量向高地势撤离；如被困，可挥动鲜艳物品便于被发现。

防止中电不可攀爬带电的电线杆、铁塔；被水浸泡的电器谨慎使用。

避免物理性撞击勿搬移浸在水中的重物；注意躲避随洪水漂流及被冲倒的重物。

低体温预防与保护，穿舒适宽松多层衣物保暖，出现皮肤苍

白冰冷、口唇耳垂呈紫色等低体温症状及时就医。

2、生物性健康风险防护

防止蚊虫叮咬：

穿长袖衣服、将裤腿卷入袜子、喷洒驱蚊液。

避免接触老鼠或其他野生动物，防止被咬伤。

处理动物尸体时需要戴手套。

伤口处理：

保持伤口清洁，避免接触洪水，如果伤口与洪水接触，立即用清洁水和肥皂冲洗伤口；并且用防水材料包裹伤口。

如果接触、吞食洪水或食用被污染食品后，出现腹泻、呕吐、抽筋、发烧或腹痛等症状时，及时寻求医疗救助。

谢谢大家！

河南受灾感言篇四

大家好！

郑州挺住，为郑州加油，为河南加油！

一瞬间，仿佛1998年的洪水，流到了20xx年郑州的夏天。灾难无情人有情，全国人民齐加油，祝福郑州！

暴雨防范的主要措施：

1、暴雨期间尽量不要外出，必须外出时应尽可能绕过积水严重的'地段，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窞井、

地坑等。

2、关闭煤气阀和电源总开关。

3、预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎，危旧房屋或在低洼地势住宅的居住人员应及时转移到安全地方。

4、室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。

5、注意夜间的暴雨，提防旧房屋倒塌伤人。

6、不要在下大雨时骑自行车。

7、驾驶员遇到路面或立交桥下积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过。

8、雨天汽车在低洼处熄火，千万不要在车上等候，应下车到高处等待救援。

9、在山区旅游时，注意防范山洪。上游来水突然混浊、水位上涨较快时，须特别注意。

相信在全国最可爱的人民用身体筑城一道道生命的防线，河南一定会度过难关！

谢谢大家！

河南受灾感言篇五

大家好！

7月18日18时至21日0时，河南郑州出现罕见持续强降水天气

过程，全市普降大暴雨、特大暴雨，累积平均降水量449毫米。73站（占比约38%）累积降水量超过500毫米，新密白寨875毫米，郑州市的郑州、登封、新密、荥阳、巩义五站日降水量超过有气象记录以来极值，20日16-17时郑州本站降雨量达201.9毫米，超过我国陆地小时降雨量极值。

河南暴雨紧急自救救助指南：

- 1、避险过程中一定要远离电力设施，远离高压线、高压电塔、变电器，远离有供电危险标志的一切物品。
- 2、远离电线和绳索状的物品。
- 3、远离电闸、配电箱。
- 4、在无法确保身体和手干燥的情况下，不要碰触插座、开关等带电设备。
- 5、避免站到露天的高处，避免雷击。

个人通讯方面：

- 1、在户外遇险，要确保手机能支持到救援人员抵达、确保自己在得到安全后还有能力和亲友联系，因此节约用电！
- 2、在离开交通工具的时候，可以给亲友发个消息，无论微信还是朋友圈，标记自己的位置、车辆的位置、自己撤离的计划，然后和大家一起撤离。
- 3、到达安全位置后，再发一条信息，标记自己当前的位置和身边人员的情况，告知大家自己暂时安全，并为了节省电力会减少和外界联系。
- 4、如果周围水情已经导致自己无法离开，可以立刻向警方汇报自己所处位置、有多少人、周围水情、紧急通讯方式等，

然后停止使用手机，等待救援。

谢谢大家！