

# 最新研究生自我鉴定书 研究生自我鉴定(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 研究生自我鉴定书篇一

本站后面为你推荐更多研究生自我鉴定！

自20xx年9月步入xx工商大学xxx学院学习以来，让阔别校园多年的我再次体会到了学习的氛围和乐趣，感受到了集体的温暖和关怀。在这两年多校园生活中，学习文化课程、与同学交流思想经验、参加专家讲座等一系列丰富而生动的学习形式，不仅开拓和磨练了我的视野和意志，也使自身的思想认识得到了长足的进步。现将两年多xxx的学习生活总结如下，希望今后能够通过不断地开展“批评与自我批评”来完善自我、提升自我的价值：

一、加强理论学习，竖立正确价值观。理论知识的学习永远都是武装自己最强有力的力量，在xxx学院学习过程中我印象最深的两门课分别是管理经济学和企业运营模拟。在管理经济学中通过观看《公司的力量》这部纪录片，使我感受到公司改变世界力量的强大，而企业运营模拟通过小组间的模拟运营竞争，使我乐此不彼，完全沉浸其间？？可以说□xxx的各门课程就像一扇扇在我面前打开的门，当你迈入不同的门里，你会发现里面的世界是如此丰富多彩。

经过多年工作的历练和社会现实的考验，我深知理论知识学习的重要，它是获取经验和汲取营养最便捷的途径。然而，价值观念的正确竖立也是理论知识学习过程中不可小觑的重

要一环，从大学毕业时大谈兴邦富国，到现在专注自身能力的提升和锻炼，xxx两年多的学习经历，更加坚定了我的想法：你不可能改变整个世界，但只有改变了自己，才能影响这个世界。

二、培养忧患意识，提升自我竞争力。在学习运营管理这门课程的过程中，分析奇虎360与腾讯qq间竞争关系的课业任务让我深刻体会到了当今社会商业竞争的残酷与现实。因此，有必要对当今社会快节奏和层出不穷的新鲜事务有一个清醒的认识，其实有许多事务在你没有关注它们的瞬间匆匆而过，正如吴晓波在《大败局》中描述的企业那样，人们记住的只有你的辉煌，“花开花谢”都只是眨眼的功夫。

培养忧患意识，就是要善于总结经验教训，从中吸取有价值的内容，不在同一个地方跌倒第二次。自我竞争力的提升，就是在忧患意识的基础上，不断提高对自身的认识，以查漏补缺的形式强化自己的专业技能和专业素养，在认识自我的过程中，不断地超越自我。

三、强化服务创新，实践才能出真知。尽管xxx学院的老师在每节课上做了精心地准备，但老师所能传授的知识毕竟有限，社会这个舞台很大、也很包容，它给每个人提供展示空间的时候，也对每个人提出了不同的要求。我认为这样的要求可以用简单的四个字来概括，那就是服务创新，一个人光有一身本事，却英雄无用武之地，也算是一种莫名的悲哀。xxx的课堂上有许多案例，每个生动的案例背后都是他人得失沉浮的经验教训，通过案例学习夯实了我们理论知识，但从中我也深刻体会到：理论知识、服务和创新意识只是给我们搭建了一个基础平台，让我们少走了弯路，摒弃了冲劲和蛮干，而行动才是最好的老师，通过实践才能真正知道你想要的是什么、得到的又是什么。

四、开展自我批评，明确目标和规划。在xxx学院学习的过程

中，自身也存在着许多不足，如一直困扰着自己的惰性、服务创新意识不够、以及马虎大意的心态，这些对自身今后的发展或多或少都会造成一定的影响，希望在此能引以为戒。工商管理专业教会我们的只是一种分析事物和认知事物的方式方法，在今后的管理工作岗位中，我会谨记在xxx中所学的内容，更加客观、公正、严谨、勤奋地对待自己的工作。

最后，在此需要感谢许许多多和我风雨同舟、帮助过我、关心过我的老师、同学，正是因为有你们的存在，才让我在这段难忘的学习生涯中有所收获，才让我又一次地撑起人生中的风帆，才让我感受到远方的地平线其实就在脚下。

## 研究生自我鉴定书篇二

研究生自我鉴定，自我鉴定是对自身的一种反省和总结，下面是小编带来的研究生自我鉴定范文，希望你有所帮助!

三年的研究生学习生活匆匆而过，在这三年从不曾懈怠对自己的要求。

在思想上严格以党员的标准要求自己，学习党的经典著作，不断提高自己的理论水平。

作为其他同学的入党培养人，多次与培养对象交流、探讨，帮助他们提高思想认识。

积极的参加党组织的各项活动，认真学习科学发展观，以科学发展观指导自己的学习科研活动。

在科研上，一方面认真学习专业基础课程，掌握专业基本理论，夯实专业基础，拓宽知识领域，为自己的科研工作打下扎实基础;另一方面根据自己研究方向，有针对性的进行学习和研究，探寻本专业的学科前沿领域，积极研究并发表学术

论文。

除此之外还广泛涉猎了各方面知识，开阔视野。

在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力。

在教学实践的过程中，认真备课，查阅学术资料，在授课过程中提高了自己的理论水平和实践能力。

在日常生活中，积极参见班集体的各项活动，尊敬师长，团结同学，热情为同学服务，同学关系融洽，受到大家的一致好评。

研究生三年的学习收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这些经历和积累都将成为我人生道路上的'宝贵财富。

激励我在以后的学习生活中继续前进。

本人作为研究生在复旦大学数学所攻读计算数学专业近三年，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人自xx年考取大学的研究生以来，经过两年的成长，使我在思想、学习、工作以及生活等各方都有了较大的进步：

在思想觉悟上，自从踏进校门那一刻起，我就对自己提出了明确的要求。

坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。

并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业课程的学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，我很快地确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。

为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。

在期末综合成绩排名中名列前茅。

与此同时，我还利用课余时间参阅了其他人文学科的书籍，开阔了研究的视野，弥补了自己知识上的不足。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。

在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，我还是取得了一些比较满意的成果。

提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。

这对我今后的学习和科研树立了信心。

在日常生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。

在工作方面，抱着认真负责的态度和为同学服务的心态，不仅为同学带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。

在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

本人在期间的收获和成长，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这离不开自己辛勤地付出和耕耘，更离不开老师和同学们的指导和帮助。

我将继续以一颗积极向上的心态迎接未来的学习生涯，不断改正缺点错误，不断提高自己思想水平、科研能力和综合素质。

时间如白驹过隙，三年的研究生生活转迅即失。

在毕业之际，回首这三年走过的路，收获颇多，总的说起来有以下几点：

在政治上、思想上我一直积极要求进步。

我是在xx年5月光荣地成为了一名预备党员，在进入华南农业大学后，通过本党支部同志的影响，带动，帮助，思想上有了更大的进步，并加深了我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线深刻的认识，进一步的树立了坚定的共产主义信念。

经过党组织1年预备期的考察，于xx年年5月如期转为正式党员。

在成为一名党员后我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止。

在这次汶川大地震后能积极捐款，自愿缴纳特殊党费，贡献出自己的一份绵薄之力。

在学习上，文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识；查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解；在不断的学习中，积累了知识和经验；在平常的实验中，提高了动手技能；在导师的指导下，积极参与各项

教学科研活动，在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。

专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在英语学习方面，通过了国家英语六级考试，具备了较强的英语听说能力。

在生活中，我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，关系融洽。

平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的各种体育活动，如篮球，乒乓球等。

保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。

提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

在硕士研究生期间，无论是在思想上、个人素质上还是在学业上我都有了长足的进步，是充实且有意义的三年。

我相信在这三年当中所得到的培养和锻炼将是我人生当中的一笔不可多的财富。

在今后的工作当中我将继续保持并发扬这些优点，以取得更大的成绩。

## 研究生自我鉴定书篇三

今天，20\_\_年7月1日，一早赶到人事局现场确认报名，中午时分回到了学校，看到很多毕业生离校了，校园里充满着一

种毕业离别的伤感气氛，研究生生活总结二。虽然已经大学毕业快10年了，但那种伤感气氛我仍然能深深地感受得到。感慨间，恍然察觉到这个学期业已结束了，时过境迁中，我在辽大已经度完第二个学期的时光了。然而，记忆中却找不到一点的东西值得回味，似乎这学期整个一个无所事事了。

我发动所有的脑细胞去搜索，希望能找到些依然残存在记忆深处的断点或片段。一番努力后，我终于有所斩获，然而这些被搜寻出来的少的可怜的、残存或残缺的片段显示了这样一个不争的事实，那就是在这个法硕第二学期，很不客气地说我只做了三件事——两件失败的，一件还不知道结果与否的，想想真的是很可悲啊。

英语托业考试——第一件失败的事。从去年就开始准备托业考试，很辛苦，但为了传说中的近乎飘渺的梦想也好，理想也罢，我努力了，我奋斗了。本以为怎么地也能考个700分以上吧，可结果让我很失望，大失所望，郁闷之至。我居然只考了580分，以前的辛苦和努力都付之于流水。

呼伦贝尔游——第二件失败的事。第一次去呼伦贝尔还是\_\_年的事，那洁净的尚未被人类无节制的活动污染的自然环境让我很是向往。一直以来都想再去领略和感受一番。\_\_年12月开始从网上寻找驴友并筹备，上网查资料，安排线路，预定包车和酒店，但万事俱备时却独欠东风——由于蒙东大兴安岭的森林大火使这一计划遭遇无限期的搁浅。

企业法律顾问考试——一件还不知结果与否的事。和我的同学们热衷于司法考试不一样，我选择了报考需要工作经验的企业法律顾问执业资格考试。考试包含60%的法律知识，30%的财务知识和10%的管理知识。原本认为大学学财务的我，现在又学法律，通过这玩意应该是信手拈来的事情，可但我深入复习教材时，才发现这鬼考试根本不是我所想象的那样。财务侧重于财务管理，并非财务会计；法律更多是部门法规，而并非我学的更多的法律；最让我郁闷的是，原本为了更好的



复习，我买了\_\_年用的考试用书，但今年教材修订了将近40%，而新教材到目前迟迟没有上市销售。真担心自己又白努力了一回。

过去的就让它过去吧！就让它成为历史吧！人总要向前的，即使是虚度年华。所以，希望我参加司考的同学都能通过，也希望自己的考试能成功，为自己这个无所事事的上半年增添一点值得记忆的东西。

## 研究生自我鉴定书篇四

思想上：作为一名共产党员，我坚决拥护党的路线、方针和政策，始终以一名优秀共产党员的高标准严格要求自己，主动和党组织靠拢，努力学习党政策，关心国家、关注国际，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定位。平时我能认真执行学习及学院的各项决议，关心学校的改革和发展，遵守学校的各项规章制度，具有良好的道德品质和思想修养。

临床工作及学习上：本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动。作为学生我从不放松学习，在修完指定的各门研究生课程后，主动选修了几门与自己专业相关的课程，增长了自己的知识。我本着“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在临床工作中，我努力学习临床技能知识，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴！得到大家一致好评！在工作之余，我时刻不忘提高自己，认真研读了几本专业书籍，遇到问题后，及时查阅相

关资料，彻底掌握，我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

生活上：为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。生活中，本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院校组织的各项活动，不怕困难，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。与同学的相处中慢慢感悟着，待人的真善美同时感化了自己的心底，将杂念渐渐地洗涤。处事的积极、诚信、严谨、笃实，又在另一方面感悟了自身，让我学会如何在以后的社会中更好地走下去。

实验及论文：从研二下半年进入实验室进行研究以来，我广泛查阅了与实验相关的国内外文献资料，从准备实验材料、摸索实验方法到完成实验设计都投入了大量的劳动，为自己的科研工作打下了扎实的基础，并涉猎了一部分其它课程，开阔了视野，对本人研究方向的应用背景及整个学科的结构有了宏观的认识。在导师的悉心指导下，通过自身的不断努力，已经取得了一些比较满意的成果，以第一作者和第二作者各发表核心论文一篇。并且在这期间，我的独立思考判断和研究的能力有了很大进步，这些对于未来的工作都是有很大帮助的。结语：在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

# 研究生自我鉴定书篇五

## 定范文

时光荏苒，流年似水，远去的尘封往事值得品味，逝去的青春依然值得回忆，走过的路子，留下时代的印痕，蕴含着成长的足迹。下面是语文迷小编整理的研究生自我鉴定范文，欢迎大家阅读！

### 【研究生自我鉴定范文1】

我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展，递交了入党申请书，并成为了一名入党积极分子，正努力学习党的知识，积极向党组织靠拢，争取早日成为一名正式党员。

在课程学习上，根据自己研究方向的要求，有针对性地认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野。

在科研工作上，研读了大量的学术论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。这期间，在导师的指导下，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锻炼，尤其是独立思考判断和研究的能力上有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，与同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质

的全面发展打下基础。从思想觉悟、课程学习、科研能力，在个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。相信这些经历都将成为我人生道路上的宝贵财富。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

### 【研究生自我鉴定范文2】

三年的硕士研究生学习已经接近尾声，马上就要从学校走向社会了。回顾这两年来，通过自己不断的努力，在工作、学习、生活等各方面都有所提高。这两年的研究生学习，使我不但开阔了思路，增长了见识，更重要的是在学习和实践中锻炼了自己的实际操作和解决问题的能力。自身整体素质的提高使我受益匪浅。

在生活中，我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，与同寝室、同专业、同班级的同学保持十分融洽的关系。平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的各种体育活动。保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

在学习上，文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识；查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解；实验相关的课程使我对很多仪器有了更直观的认识。在不断的学习中，积累了知识和经验；在平常的实验中，提高了动手技能；在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。

在思想觉悟上，我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，起到模范带头作用。关心国家大事，经常通过各种媒体了解时事新闻，对国内外发生的事件都有自己的见解和判断。

当然，在不断进步的同时，自己还是暴露了一些缺点和需要提高的地方。例如，在两年的学习中并没有发表相关的论文，说明自己在学术研究上还需要继续努力。平常的待人处事中容易冲动，有时脾气比较急躁，做起事情来有些时候也欠缺考虑。所以在将来的工作和学习中要更加努力，不断严格要求自己，从各个方面完善自我，继续提高自身的综合素质。

在思想上，我也从来不曾放松过自己。利用课余时间，我不断阅读经济、哲学、法律、文学艺术等社科类的书籍，并尽可能参与身边的各种讨论，在丰富了知识结构的同时，也大大锻炼了独立思考能力。

在研究生阶段，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

## 研究生自我鉴定书篇六

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析；社会责任感强，踏实肯干，主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用

电脑，掌握一定的office办公软件，与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。

已熟悉与掌握本专业的相关知识，在研究生4年间学会刻苦耐劳，努力钻研，学以致用，这就是我们所追寻的宝藏。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

积极主动、独立性强、具有高度的责任感和敬业精神，待人真诚、诚实守信、团结协作意识强，能够吃苦耐劳，勇于挑战新事物，具有一定的开拓创新能力，“踏实做事，诚实做人”是我为人处世的原则。

## 研究生自我鉴定书篇七

不知不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在

未来的岗位上为开创中国特色事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

## 1、首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3) 经过两年的认真实验，我已于20xx年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于20xx年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

## 2、教学实践情况

在教学实践方面，我助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还没有融入到研究生生活中去，成为一名研究生殊荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的

学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。