

最新蛇的读后感(模板5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

蛇的读后感篇一

考试作弊的事，我以前也是做过的，最后感觉不但没好处，还给自己添烦。

在这篇文章的开头，作者用“威信极高”“敬畏如神”“全镇老少的严师”来形容弗罗斯特女士的威严。

第二段是说明弗罗斯特女士是怎么走进“我”的心底的，并也提出了自己的疑问“我不知道她是怎么走进众人的心底的？”

第三段是描写弗罗斯特女士的语言，话语中的“而我早已年纪不轻了，奉陪不起了”和第一段的“待了三十多年”相照应。

第四段的“我慌慌张张的向讲台上望了一眼”和“我赶紧把答案抄到了试卷”写“我”作弊时的心理和动作描写。

第五段写“我”在作弊后不安的心里，和“我”作弊后所付出的“代价”，“难以入眠”“被噩梦惊醒”“画像都变成了弗罗斯特女士”写“我”不安地心理已经得到了回应。“自首”表示“我”已经想明白了，作弊是不对的。

第六段写了“我们”战战兢兢的来到弗罗斯特女士的办公室，“我们”能说出口“请你宽恕”是因为“我们”做错了事，不敢说出让老师宽恕的话。也写了我们导到了相应的惩

罚——“考试作零分计，而且——”

“我们”看见弗罗斯特女士拿起松木板子，都惊恐的难以自持，连话都说不出来了。

接下来的8—12段都是写“我”和伊丽莎白的“惩罚”。

直到13—14段“我们”才知道“体罚”的秘密。这种体罚并无肌肤之痛，却记忆至深。并且提出了疑问“这样的体罚究竟发生了多少回，我无从得知”

蛇的读后感篇二

秘密读后感（一）

大学生活刚开始，我又重新拿起了许久未翻阅的这本书these secret秘密。之所以买它，首先是被它的作者所吸引。该书囊括了几大励志书的名作家，其中朗达拜恩人选了美国《时代杂志》____年全球最具影响力的100人，在新一年全球最有影响力的人：创造力和巨擘人物评选中，更是唯一以作家身份，名列全球最有影响力的人物。同时，它的作者群还有《心灵鸡汤》的作这坎菲尔，《男人来自火星，女人来自金星》作者葛瑞博士，励志演说家哈里斯，卡耐基传人普科斯等，可谓强强联合。

不论看题目还是它的作家群，给人的感觉便是高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之。这本书我七七八八翻过几次，这次静心读读，终于呕出一点滋味，拿出来和大家分享一下。

翻阅完《秘密》，我才知道什么是可能，什么是相信，什么是我们所不知道的秘密。这本集成功学、财富学、心理学等的著作中，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰明了地解析了如何运用这个法则，创造美满幸福的生活。

在书中，作者讲述了秘密运用的三个创造过程要求，相信，接受。所谓要求，就是找出自己心中想要的事物，向宇宙索取；相信，就是相信自己能行，相信自己已经拥有的所想要的事物，知道它们会在你需要的时候就到来；接受，就是感受自己已经拥有自己所想要的事物，身体力行。尽管这三个过程只有六个字，但是也许它们就蕴含着许多美好成功人生的秘密，也许我们都明白它们的意思，甚至可能一时兴起，也会尝试一下，但能把它们践行于一生的又有几人呢？我们每一个人都拥有自己的梦想，但鲜有人真正持之以恒，真正专着自己心中的梦想。

其实在很多方面都会是这个法则，比如健康，比如财富，生活和谐度等等，都是思想的产物。所以改变思维方式是成功的关键。说性格决定成败不如说是思维方式决定成败。一个人的性格在六岁前就基本形成，很难改变的，但一个人的思维方式可以通过不断的训练得以修正和改变。那么我们所能做的就是不断的缩小和摒弃不良情绪和负面思维，凡事从积极，乐观的一面去思考。并专注于积极面，学会感恩，持续感恩，感恩我们今天所拥有的一切。不断的感受我们想要的、渴望的事物，感觉他真实的存在。感觉一切棒极了，就是用我们无限大，无限自由的思想去想你想要的一切，那么我们的思维将引导我们拥有这一切。用吸引力法则的说法就是宇宙会把你发出的这一系列命令通过宇宙电波回传到你的现实生活。

试想我们整日处于负面思维中，整日为未来的事焦虑，怀疑身边的人，整日与环境抗争。感觉忧愁和不满，那么我们会获得一种什么样的结果？不言而喻，我们会吸引更多的焦虑，怀疑，抗争，忧愁和不满而惶惶不可终日，我们的生活将变的一团糟。

秘密读后感（二）

最近有组织一起看了《秘密》的影片，说实话，看了影片之

后，关于书中的内容，我其实并没有再去细细地品味。

一趟趟车过去，等到的也未必是我想等的那趟车；当我去面包点买早餐的时候，我给宇宙发出订单，我要买到我最爱的那种面包，然而有时候，那种面包是一如继往地早被人抢购一空；当我在工作中碰到难以解决的问题的时候，我并不能像《秘密》里说的一切如此简单地克服难题。

昨夜再一次翻开《秘密》，很多人看过这本书，都会认为这是一部唯心主义的书，过份地夸大了意识的作用，心想事成。然而在现实生活中，很多时候，并不是心想事成的。我们都喜欢朝着自己的目标去奋斗和拼搏，大浪淘尽英雄梦，一朝功成万古枯。若时运不济，一辈子也未能实现自己的梦想，便一辈子生活在阴影中，感叹怀才不遇，无用武之地。

所以，我认为事物都是具有两面性的，《秘密》一书自始至终表达的思想归纳起来就是以下几点：

相信美好的事物和爱的力量，并通过心灵发出和谐的频率与宇宙所联结，最终将你的思想变成现实。

你当下的思想正在创造你的未来。你最常想的、或最常把焦点放在上头的，将会出现在你的生命中，成为你的人生。

借着去想你所要的生活方式，来预先创造你的生活，你就能依自己的意识创造生命。

每个对正面思想的力量很清楚的人，他们的结论都是：人可以改变自己并主宰自己的命运。

专注在负面的事物上，是无法帮助这个世界的。当专注在这世界的负面事件时，你不只会增加它们的效应，也会把更多的负面事物带进自己的生命里。

《秘密》教给我们的是要专注于正面的事物、相信爱和感恩的力量，这也是吸引力法则最核心的部分。这会给你带来积极向上的心态和思想，积极的心态会造就你不同的做事方法和不同的结果，就像蝴蝶效应的原理一样，一只蝴蝶在巴西轻拍翅膀，可以导致一个月后德克萨斯州的一场龙卷风。但是，若过份地迷信和夸大意识的作用，想了不去做，做了又无果，那么，就是违背了《秘密》的思想和原理的。

其实《秘密》的方法我们并不陌生，很多年前，我们接触过乐观者、悲观者和智者的心态，同样的一件事情，同样的一件事情，在三者的眼中，完全不一样。

冬天来了，乐观者说：冬天来了，春天还会远吗？悲观者说：春天过去，冬天又要回来。智者：无论春夏秋冬，都是自然规律，我会尽情享受四季不同的美。

杯子有了破洞，悲观者说：这个杯子很漂亮，可惜破了一个洞。乐观者说：这个杯子虽然破了一个洞，但是还是很漂亮！而智者说：如果我把杯子上的洞补好，它会更漂亮。

悲观者保护自然环境使后代的生活同样幸福，乐观者开发自然资源使自己现在的生活更幸福，而智者开发自然资源的同时，也保护自然资源。

悲观者抱怨命运，乐观者笑对人生，而智者微笑着去改变命运！

相比之下，我更欣赏智者的心态和方法。在真实的世界中，每个人都应该是乐观者和悲观者的集合体。有时候有些事物，我们比较乐观，而有些时候，有些事物，我们又会很悲观。而更多时候，我们是理智的常人。《秘密》教会我们，要有乐观者的心态，凡事万物，以乐观、正面的心态对待它。智者的心态不仅强调了正面、积极的心态，更强调了在这样的心态之下，要享受自己创造和得到的过程。

吸引法则的心态固然重要，但是正确运用吸引力法则去引导我们的实际工作和生活更为重要。《秘密》里也例举了一些不可思议的案例，比如通过运用吸引力法则找到人生的伴侣、治愈绝症、从轮椅上站起这一切，都让我感受到生命中的奇迹，没有经历过的人可能无法相信，但是，不去相信、不去尝试，就永远不会发生奇迹。

生命是伟大的，相信奇迹，相信梦想，用感恩的心，去做人生智者。享受这个创造和改变的过程，微笑着去改变命运。

秘密读后感（三）

想着你所想要的，并且让他成为你的主要思想，那么你就会把它带进你的人生。那我们如何才能拥有光彩的人生，其实我们所要做的就如同书中所说：找到我们主要的思想或者心态，并把它作为一块强有力的磁铁，同类相吸，就是法则。其结果必然是：心态会吸引与其本质相呼应的状态。相信：生命最伟大的秘密就是吸引法则、你的思想会变成实物那么你一定会有拥有一个不一样的精彩人生。这个人生也是一个充满爱的人生，在书中我深深的感受到了爱的力量，书中所说：爱的感觉是你所能发出的最高的频率，你所感受和发出的爱越大，所掌控的力量也就越大。如果能把每个思想都裹上厚厚的爱，爱所有的事物所有的人，那么你的生命就会转变，你的思想就会吸引更多美好的事物，吸引与之同频的东西，把你心中所想，把你的困惑，你的感恩，写下来，视觉化它，不断的强化你想拥有它的思想，那么你就会吸引你期望的好的东西，你就会拥有它，那么人生将会发生奇迹。

我想，许许多多的别人正是和我一样信心不足，但却努力追求美好。我们都在为一个个属于自己的美好的梦想在奋斗，并为之不惜远离亲人，远走他乡，然而，结果却不尽如人意，也许有的人放弃了，有的人还在坚持在《秘密》一书中作者介绍了三个创造奇迹的过程，其实也就是书中所说：三个法则：思想变成实物。我们也可以理解为：要求、相信、接受。

多么的言简意赅，找到自己心中所想，向宇宙自然索取，相信自己一定可以拥有它，接受并享受拥有带来的美妙体验，简单的六个字却蕴藏了人生成功的秘密，很可能我们需要用我们的一生才能慢慢的体悟并领会于心。

《秘密》这本书告诉了我们成功的秘密吸引力法则。也许很多人会认为这是唯心的论述，然而，我想郎达是想告诉我们：无论是学习、生活、工作，我们都要用乐观的心态、积极的态度去认真的面对每一件你所在意的事情，这才会成功。

《易经》中也有言：天助自助者。可以理解为：上天会帮助那些自己努力奋斗的人。我想，如书中所说，首先，你要有明确的目标，知道自己想要什么，然后你才能去向宇宙要求，最后，你才能真正的拥有并享受它。我想，少一些抱怨，多一分承担；少一些懒散，多一分专注；少一些偏执，多一分宽容，将自己的精力更多地投入到自己想要的事情上，这样我们才会成功，才会真正的成功。

蛇的读后感篇三

对于书中的内容可以置疑，可以选择不读。但最起码能不能不要用自己自以为是的言论去妄断，什么邪教，什么无用论，随便下定义去评价不会显得你很有判断力，做人还是要谦虚一点，这世上本就不是你认为对就是对的，对于不理解的东西你可以沉默，但胡乱不过脑子话还是别说了，多看看书吧，别跟风瞎黑。

没实践过的谁都没有资格去定义它对或不对，希望大家有时间的好好读读，有些东西你目前不理解不代表它就是错的，好多东西都被限制在个人的局限性，希望阅读本书的人能谦虚一点，柔软一点，去尝试理解书中的观点，并慢慢的去消化，去思考，而不是说我看完了，就觉得这书写的都是假的，告诉大家显得你很独立思考。

说话也好，做人也好客气一些，不是你读了几本书，所有道

理你就懂了，那些大家先生们也没像有些人口气这么大。

能看就看，不能看就别看，大家感兴趣的好好看，别被有些人带偏了。

蛇的读后感篇四

最近读了《成长的秘密》这本书，书中记录了管建刚老师成长的足迹；这本书，书写了管建刚老师从一个普通小学老师到特级教师的心路历程。语言朴实无华，娓娓道来，却字字透着智慧，句句含着思想。这本书就像一位长辈，一位老者，在给我们讲述着管建刚老师的人生故事，真诚、实在、亲切，没有虚伪，没有高深的理论，却触碰着我们的思想，震撼着我的心灵。

一、谨记四字真言——上班真好！

管建刚老师写到：“一段时间，我对上班有惧怕。寒假快过完了，想着临近的开学，心慌慌的。双休日，想到黑色的星期一，暖烘烘的心头，浇了冰水似的。”实话说，这样的心情我也有过。面对着年年一样的教科书，岁岁相似的试题，出现了职业倦怠的时候，怎么鼓励自己重新投入“战斗”？怎么让自己的心情好起来？管建刚老师教给了我们好办法：想想上班的好，想想做老师的好，念念上班真好！你和工作关系，好比和你那口子一起过日子你想他的好，念他的好，才真有他的好；你老想他的坏，念他的坏，那准完蛋！”管建刚老师的比喻多么生动呀！凡事我们都应该多往好的方面想，乐观一点，多想想好的，一切就会好起来！有句话说得好：今天不努力工作，明天努力找工作。是呀！想想假如今天你失业了，下岗了，你会怎样？想想那些人才市场里忙着找工作的人脸上布满焦虑，不安，期盼，失望，你会有什么感受？再想想我们有一份稳定的工作多么幸福，知足感就会涌上心头，心平了，气和了，就会觉得有“班”上多好，上班真好！所谓：知足者常乐！我们要学会安慰自己，激励

自己。

二、坚持“教师的10%一一记录。

书中有一段文字深深吸引了我的眼球：一个老师要从“平凡”走向“卓越”，他的“10%”是什么？现在，我要清清楚楚、明明白白地告诉你，就两个字，记录。一天工作以8小时计算，480分钟，你要能匀出10%的时间，或者多付出10%的时间，即48分钟，用在记录上，记录当天的教育喜悦、教育烦恼、教育小失败、教育小智慧。记上三年，你一定能从“平凡”走向优秀”；再记五年，你定能从优秀”走向“卓越”。说得有道理呀！谁能坚持思考，坚持记录，谁就能在反思中不断成长，从“平凡变为“不平凡”，坚持就是胜利。记得，师范里，老师就告诉我们将来工作了要勤于动笔，学会记录，善于反思。刚刚毕业时的我记得可牢了，信心满满，充满热情，也曾一度记过，写过，却好景不长。因为某某原因，种种缘故，坚持不了了，放弃了，懒了，惰了，不写了，荒废了。我想正因为我没有恒心，无法做到坚持，才使得我至今如此平凡。其实，我们都可以变得“卓越”，只要我们做到坚持，做到持之以恒。水滴才能石穿！

管建刚老师的《教师成长的秘密》一书给予我的启发太多了，感谢这本书一次次地点亮了我心中的灯，一次次照亮了我的心房，给我指明了方向。

蛇的读后感篇五

《倩达的秘密》是暑假里我读的一本书，故事很感人，但读来却让人有些沉重。16岁的女孩倩达和妈妈相依为命，可妈妈不知道什么时候染上了艾滋病，重病不起，倩达很难过，想给妈妈治病，但因为自己没钱，一直没为妈妈买药。好在邻居塔法太太是个好心人，帮助倩达给妈妈买了药，可惜，妈妈还是去世了。可怜的倩达！

比起倩达，我不知要幸福多少，我有严格要求我却有极其疼爱我的爸爸妈妈，我有时常惦记着我吃穿的外婆和爷爷，还有一个虽然总和我抢东西但无比可爱的小妹妹。

读着《倩达的秘密》，让我想起了我家的一次家庭日活动。

那是去年的冬天，老师让我们制定一份家庭日计划。星期五晚上，我制定了一张详细的计划表，我负责打扫房间，爸爸负责打扫客厅，妈妈负责打扫卫生间，全家合作打扫露台。我把计划表给爸妈看，他们都没意见。哈，我的家庭日计划周六就可以实施了。

星期六一大早，我就起床了。妈妈很吃惊：“今天太阳打西边出来了，你怎么这么早就起床了？”“妈妈，你忘了，今天是家庭打扫日，我当然要早起，还要监督你们一起和我打扫呢！”我俏皮地对妈妈说。

我拿起了扫把，先打扫爸爸妈妈的房间，他们的房间很大，不过小妹妹出生后加了小床，另外靠窗的一排柜子下面堆满了小妹妹的尿不湿和奶粉，要打扫的地方并不多。我很快就将房间打扫干净了，还用拖把拖了一遍，地板顿时闪闪发光，啊，一个房间搞定。

我又走到自己的房间，房间我昨天收拾过了，桌面、床上的物品摆得井井有条。可是地面，我昨天来不及打扫，落了不少纸屑，我拿扫把很快把纸屑解决了，却发现床底下积了厚厚的灰尘。我使劲伸长手臂用扫把去够，灰尘好像顽皮的小捣蛋，从这里跑到了那里，我折腾了好一会儿也没打扫干净。对了，妈妈买的扫地机正好派上用场。我搬来了扫地机，先把房间里的椅子往旁边挪，然后打开扫地机的开关，最后把房门一关。哈，让扫地机替我打扫吧！

趁扫地机工作时，我偷偷溜到卫生间看妈妈，浴缸已经被妈妈擦得洁白如新，掀起马桶里面散发出柠檬的清香，洗手台

上被擦得乌黑发亮，没有一丝水迹，还有那镜子也已经闪闪发光，妈妈的速度可真快啊。

我又跑到客厅看爸爸，原先堆满物品的藤椅被收拾得干干净净，爸爸正坐在上面看电视呢！“爸爸，你地扫了吗？”“早扫好了。”爸爸自豪地说，“我已经用拖把拖过好几遍了。”

“那我们一起去打扫露台吧。”我用命令的口气对爸爸妈妈说，“爸爸你负责东面，妈妈你打扫楼梯，西面就归我了。”全家拿起了扫把合作打扫起露台来。哈，人多力量大，没过多久，露台被打扫得干干净净。

等我回到房间，扫地机已经停止了工作，我仔细瞧地面，嘿，真干净，连一点灰尘都没有了。

“家里变干净整洁了，看看就舒服。”外婆抱着小妹妹一进门就说。啊，全家总动员，我家变了样，我的家庭计划成功了！

有家人的陪伴，劳动也幸福！倩达，你是不是羡慕我呀！