

追梦演讲稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

追梦演讲稿篇一

老师们同学们：

大家早上好！

我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水、空气与阳光是生命之源，特别是水，更是人类赖以生存的物质资源。我们的生活无时无刻都离不开水，洗脸刷牙得用水，一日三餐更少不了水，清洗衣物离不了水，解渴洗澡也得用水……可是，同学们，你们知道我们的水资源并不是取水不尽，用之不完的。特别是近几年来，随着人们对水的需求量增加，加上近两年来干旱气候的影响，我们赖以生存的水资料越来越缺乏，从全国来看，不，就从我们__来看，部分地区眼下正遭受严重旱灾，一些百年古井饮水工程水源点等枯竭，部分群众生产生活用水面临困难。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。我们更能

够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。平时洗手不要忘了关水，看到水龙头的水还在流的话要主动关水龙头，洗澡洗衣服不要浪费水，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。还大自然一片青山绿水，还人类美好的生存家园，还世界一片碧水蓝天！

谢谢大家！

追梦演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

大家知道古体的“灋”吗？它包括三点水，廌与去三部分组成，三点水的意思是执法要平之如水，廌是古代传说中的神兽，它能辨别曲直，在审理案件时，他会用角去触碰理屈之人，去的意思是断案后将理屈之人去除。这也是我今天演讲的内容：法律神圣，遵纪守法，人人有责。

其实，遵纪守法就像每天早晨刷牙洗脸一样，这种习惯的培养，实际上是一种心智模式的改善过程，教育心理学中有一句经典的名言：“播下一种思想，收获一种行为，播下一种行为，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。”可见，遵纪守法习惯的养成在命运中扮演着多么重要的角色，它不但会改善我们的心智模式，必然也在潜移默化中影响我们的人生。

我们敬爱的周总理是守法的典范，有一次总理去开会，在路上司机违反了交通规则，交警批评司机，却耽误了总理开会的时间，同车去的干部想和交警交涉，被总理严厉制止说：“这怎么行？交通规则是政府颁布的，政府总理应该带头遵守，总理不遵守就是带头破坏制度。”直到交警放行，总

理一行才离开。守法必须先严于律己，这是一种行为的操守，更是一种道德的修养。

许衡是我国古代著名的理学家，宋元之际，世道纷乱，许衡外出，因天气炎热，口渴难忍，路边恰有梨树，行人都去摘梨，唯有许衡不摘。有人问：“何不摘梨解渴？”他回答说：“不是自己的梨，哪能去摘。”那人说：“世道这么乱，管他是谁的梨呢。”许衡正色道：“梨虽无主，我心有主！”

而在现实生活中交通违法乃是家常便饭，青少年犯罪居高不下，这些人受到了法律的惩罚，这些事得到了应有的制裁。

我们是时代的才俊，未来的脊梁。“少年法则中国法”。尊法、守法、护法是我们义不容辞的责任。更是我们神圣的使命所在。遵守法律，从我做起，让我们的祖国更加文明、让我们的社会法治。

我的演讲完毕，谢谢大家！

□

追梦演讲稿篇三

各位老师，各位同学，大家好。

今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是

父命难为。那么，我将替这些人感到悲哀。他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。最后的下场，想必大家清楚。我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期可能的的呐喊。

谢谢大家！

追梦演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千

年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

尊敬的___：

你们好！

我是初一(1)班的__，我今天演讲的题目是《让诚信伴我成长》。

诚信伴随我们走过成长点点滴滴，为我们铺平了一路上的

沟沟坎坎，困难面前它帮助我们树立信心，指引我们向着朝阳走去。

我相信，很多人都认为做到诚信很难很难。其实做到诚信非常简单，只要你信守承诺，不为自己的利益去伤害别人，你就做到了诚信。下面我要和大家分享一个关于诚信的故事。

从前，有一个鳄鱼叫布哈亚，有一天它爬到一片沙漠里，由于天气特别热，鳄鱼被晒的动弹不得。这时，它看见有一个青年便开始大声呼喊，青年应声而来。鳄鱼油嘴滑舌地说：我看你很勇敢，你的脚很端正，好像船舶的粗绳一样，想来你的力气也会大。请你把我背到水里，我会给你优厚的报酬。青年心想，如果有一笔钱我就可以买粮食了，何乐而不为呢？于是青年将鳄鱼背到水边，说：布哈亚，我的`报酬呢。布哈亚流着眼泪说：我很受感动，我会以德报德，所以我只要吃你的一只脚就好了。青年十分生气，开始和鳄鱼理论鳄鱼也无理的责备青年。这时一旁睡觉的白鹭听后说：我才不信你能把鳄鱼背到河里去，你要再背一次。鳄鱼转念一下就答应了。青年无奈将鳄鱼重新背回了沙漠。

白鹭说：鳄鱼，现在让这位青年讲讲，他还愿不愿意背你？

青年说：伪君子！骗子，我再也不上当了。

不知大家听完后做何感想，是否认识到了诚信的重要了呢？人们常说：诚实贵如珠宝，守信乃人之珍。诚信是高贵的品质美丽的品质，让我们一起养成诚信的习惯吧！

诚信是璀璨的阳光，它的光芒普照大地，诚信是广袤无根的大地，他的胸怀承载山川，诚信是秀丽神奇的山川，他的秀美足以净化人的心灵；诚信是美丽的心灵，他认人问心无愧心胸坦荡。让诚信成为你的良师益友伴你终生。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《争做陶星式的好少年》。孔子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”此语高度概括了“孝”在中国优秀传统文化中的地位。“孝”，其实就是爱心的表现，陶星也曾说过“一个不爱父母的人，肯定不会爱祖国，爱朋友；一个对自己父母都不孝顺的人，不能指望他对社会能作出多大的贡献。”

17岁，正是花季少年需要父母遮风挡雨的年龄，而湖南省岳阳县三中高二学生陶星，却承担了该由一个大人来承担的责任。陶星14岁时，身患癌症的父亲去世，留下一个患有羊癫疯、只有婴儿般智力的聋哑母亲和两万元债务。此后的三年里，照顾母亲的重任就压在他身上，这位坚强乐观的“90后”阳光少年，便开始了带着母亲求学的生活。

尽管生活充满艰辛，但陶星从未向命运低过头。他也从未以照顾母亲为借口耽误过自己的学业。因为他觉得，只要妈妈还活着，就是他最大的动力，再苦再累也要熬过去。“妈妈啊，这一辈子，无论在什么地方，无论在什么时候，我都不会丢下您！”这是他发自内心的真情呼喊。

自从陶星的父亲去世后，凡是家长该为一两岁孩子做的事，陶星全为母亲做了。陶星说“在家里，妈妈是孩子，我是大人。”陶星初三时的老师回忆说，每当她在课堂上讲到孝道和做人时，陶星总是听得最认真，学习胡适的《我的母亲》这篇课文时，他常常热泪盈眶。

“百善孝为先”。在我们的身边，无时无刻不充满“孝道”的身影，时时不忘给父辈问问安，吃饭时给父母盛碗饭，在家时帮助整理点家务，甚至当父母在外忙了一天时，能帮他们揉一下肩，捶一下腿等等，这都体现了我们对长辈、对父母养育之恩的孝心、爱心和感恩的心。

我们都曾听说过羔羊跪乳?乌鸦反哺的故事。不久前，老师也教我们学唱了一首歌，名字就叫《老鸟，小鸟》。歌词中写道“小鸟小的时候，老鸟喂小鸟;老鸟老的时候，小鸟喂老鸟。”鸟有反哺之义，羔羊尚能跪乳，乌鸦更知报恩。人若不知孝顺父母，进而孝顺国家乃至一切众生，就会失去为人的尊贵和尊严。陶星的孝心?爱心和感恩心，令我们无限感动和钦佩;陶星的坚强?乐观和责任感，值得我们努力学习和发扬。在这里，我要大声地呼吁：让我们从现在起，都来争做一名陶星式的好少年吧!

谢谢大家!

每年的五月都会掀起一阵名为“五四精神”的狂潮。那是一则关于新时代的篇章，那是一段开启新时代的历史，那是一段峥嵘岁月，至今仍闪烁着历史的光影。

一声“还我青岛还我中华”的呐喊，唤醒了无数沉醉在封建思想统治的人，当众多“五四青年”们举起救国爱国的旗帜。那几近被封建帝国主义榨干的贫苦国人的血汗，突然大地的胸膛里传来了这样一个民族的呻吟。

你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它歌唱祖国，歌唱信念，歌唱理想，歌唱自由。

五四青年，当你的事迹镌刻在中华民族争取自由和解放的丰碑上，就注定了责任与使命的代代传承。我以为青春易逝，循望它的踪迹，革命年代，它在战场上的鲜血里流淌，和平年代，它在开拓创新的事业中飞扬。原来青春不灭，哪里有需要，哪里就要准备奉献的青春。是谁在祖国的边疆上坚定的驻守?是谁在雪灾中修路扫雪，维持治安，日以继夜?是谁在汶川地震中不顾生命安全向受灾的同胞伸出援手?在那些晃动的身影中，我看到闪亮的青春。这些，不正是五四精神的

缩影吗?不求扬名，只为奉献。

成长的道路或许曲折，但我们用博大来释怀忧愁，用无私来获取快乐。信念是青春的指路灯，理想是青春的导航标。没有信念的青春是迷茫的，没有理想的青春是空虚的，没有奋斗的青春是毫无意义的，作为当代的青年人，理应承担起振兴祖国，繁荣民族的职责，而唯有充实的自己，才能贡献更有价值的青春。所以一腔热血不是纸上空谈，行动，才是实现自我价值的最大体现。

人生的五月，我们乘风破浪，人生的五月，我们展翅翱翔。我用青春描绘时代的画卷，我用青春唱响时代的旋律，我用青春扬起时代的风帆。奉献，是我无悔的青春。

尊敬的老师、同学们：

大家好！

这一天是非常特殊的一天，这一天是我们尊敬的老师的节日，老师节日快乐，我们全体学生在这个节日里为老师送上最真挚的祝福。

时间不改老师心，老师教育了一代又一代学子，用自己的时间成就我们的成长，每一个学生的背后都站着老师，老师们为了我们的成长，一年如一日的工作着。

师恩如山，让我们无以为报，老师是我们的高山，为了让我们能够飞翔，用自己的身躯作为我们飞翔的踏板，用尽所有的力气托举我们的梦想。

老师无私老师伟大，传承文明的火种，从上古，到现在，古今未来老师的身影一直都存在，他们默默的付出，把传承为己任，传递文明，传递知识，更是传递希望，一代代老师付出了汗水，付出了心血，努力实践着这千百年来一直存在的

使命。

没了自己的使命，宁愿在喧闹的都市安静教导，宁愿在贫穷落后的山村播撒光明，居于山林点化人们，居于闹市，安静传承，从来没有因为身处异地而有任何改变。

有的老师更是远赴他乡，只为心中那一丝责任，抛弃繁华只愿作一个默默无闻的老师，以教书为乐，传递着代代人的希望，传递着那古老悠久的文明。

天地山河崩灭，日月星空流转，改不了老师的意志，抹不去老师的丰功伟绩。正式老师的存在让文明在我们心间流转，让我们学习知识，用知识创造未来，让我们懂道理，明是非，知道礼义廉耻。

老师是我们社会进步的阶梯，是我们人类不可或缺的灵魂巨匠，默默的付出，无私的奉献，却从没有要求什么。职位了培养那一代代人。

老师你们辛苦了，老师是因为你们的存在让社会充满了光明，让文明的刚光芒洒满大地，让希望之光永不熄灭。

老师用自己的一生，付出无尽的心血教导传递知识火种，传递希望文明，感谢老师为我们所做的一切，感谢老师无私的付出。

有老师的存在才让我们能够不断成长，才能够让我们有底气面对一次次苦难，感谢老师是你们的付出才让我们成长。

心怀感恩，师恩永存，我们会一直牢记老师的恩情。

在这个节日了老师你们应该快了，应该高兴，因为这是你们的节日，是你们应该得到的，祝愿所有的老师在教师节快乐，幸福，心想事成。

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们早晨好：

大家好！

下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；

放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩；

你每一次认真地完成作业，积极地举手发言，用努力换来的成绩，克服困难取得的进步，这更是对老师辛勤工作的最好的回报，也是老师最大的欣慰。

今天南化二中主席台下多了一批新的面孔，这就是我们朝气蓬勃的初一新同学，欢迎你们！来到初中这个新起点上，你们首先要重新定位自己，调整好心态。主动适应老师的授课方式；制订科学的学习计划；学会适应学会交往；以新的行为规范要求自己，“迈好初中的第一步”。

新初二同学们：初二是个关键的阶段，你们要定好目标，执着信念，永不言败，因目标而努力，因梦想而精彩。努力拼搏初二，展望未来初三，我们还有很长的路要走，前途一片美好。亲爱的初三“大哥哥大姐姐们”，你们即将走完初中的最后一段路程，人生从这里张开翅膀。初三，意味着放弃，放弃游戏和电视剧；初三，意味着争取，争取分分秒秒的时间多做练习。上学期你们以自己的汗水和进步为自己赢得了自信，为父母赢得了期望。有个话说的好：只有成功才能证明你曾经努力过！，嗯，加油。

老师们，同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，我们的老师又开始了新的耕耘，我们的学生也加入了新的学

习旅程，让我们携起手来，老师热爱学生，学生尊敬老师，让浓浓的师生情永驻我们的心间，让我们的校园弥漫真情的祝福——“老师，节日快乐！”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块__牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：__省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

__有一所著名的贵族中学，叫__公学。这所中学是_国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，_国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。__公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的，集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对

他百般疼爱;有的家长以考试成绩为筹码,考好了发给“大奖”,很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法,对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为:有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语:“少年有福不算福,有钱难买少年穷。”自从改革开放以来,我们的生活富裕了,但是艰苦朴素的作风不能丢,我们要按照《规范》严格要求自己,做到爱惜粮食,爱惜学习生活用品,不挑吃穿,不乱花钱,节约水电。

同学们,勤俭朴素是一种美德,让我们从小做起,让美德与我们同行!

尊敬的老师,亲爱的同学:

大家好!

你一天天长大的,可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样?你有没有仔细打量过他们?他们的模样已经老到什么程度了呢?你知道不知道?他们或许已经变得很老了,由于新陈代谢的缘故,人总会自然变老的,但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。

这些年来,他们为生活奔奔波波,为工作劳劳碌碌,为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架,惹他们生气伤心,你的学习又不怎么理想,你的行为总让他们很不放心,他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁,他们还能年轻到哪里去?况且他们身上可能还有很多病痛,他们又舍不得上医院看医生,怕检查怕住院,老这么硬撑着,他们的生命有没有危险?他们能活多久?无论如何你都要抽点时间,给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈!是时候了!

追梦演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

桌子上，一杯清茶氤氲着雾气；窗台上，盆中的茉莉吐着幽香。午后的阳光，茶叶的清苦，茉莉的芬芳，混合着油墨的气息，令我陶醉。窗外风起，我轻轻合上手中的书，闭上双眼，很享受和书待在一起的感觉，这仿佛是一种习惯。

与名著约会，用浪漫品味经典。书页翻过，便流转了千百年的时光。吟一首小诗，来到陶渊明采菊的东篱边，南山背负着雾霭升腾的暮色，乱世的隐者神情淡然地参悟人生真谛；读一篇散文，便到了“奇山异水，天下独绝”的富春江，且随吴均一起“从流飘荡，任意东西”。徐徐展开的是一幅幅活色生香的画卷。我聆听了“如画美眷，似水流年”的感叹；我读懂了“明月夜，短松岗”的思念。我敬佩辛弃疾“男儿到死心如铁，看试手，补天裂”的豪情；我伤感“今宵酒醒何处？杨柳岸晓风残月”的形单影只……书中的喜怒哀乐盈满心间。

与名著约会，用如水般清澈的双眸发现美。书页翻动，徜徉在人间至善至美之中。我随着朱自清漫步，路过人生喧嚣的站台，为父亲艰难攀爬的背影，洒一掬感动的清泪；我与余秋雨同行，穿过敦煌古道，欣赏温婉绰约飞天吴带当风、凌风飘舞的倩影；我追随三毛的足迹，跋涉在撒哈拉沙漠，谛听驼铃的轻响，消散在旷远的大漠；我与史铁生邂逅于地坛，垂手而立静听他讲生命的故事……书中的人生，书中的故事，书中的感受，都沉淀在我的灵魂深处。

与名著约会，用虔诚的心，感悟书中智慧。月明风清之夜，我坐在窗前，手捧一本书，轻呷一口茶，在书里沉醉。书页轻轻翻动，仿佛推开了一扇令人豁然开朗的窗户。月笼纱窗，书籍雅致的清香，氤氲了智慧的灵光，弥散在幽静的斗室，沁入我的肺腑。

我喜欢与名著约会，因为我可以不时参见知名学者，喜欢的话就静静聆听，不喜欢就抽身离场。我喜欢与名著约会，喜欢书中那难寻的自由。

与名著为友，同名著约会，我的生活会因此精彩！