

最新晋升副高级职称工作总结(汇总5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

晋升副高级职称工作总结篇一

本文目录

1. 职高自我鉴定
2. 针灸推拿专业职高毕业生自我鉴定
3. 职高生毕业自我鉴定
4. 职高学生的自我鉴定

在职高三年里学习生活的自我鉴定,在丰富多彩的校园生活中,本人能严格遵守学校的制度,按时到校,不迟到,不早退,对人有礼貌。热爱劳动,积极完成平时做值日和大扫除的任务,参加学校和班级公益劳动,热情帮助同学,做事稳重,踏实是老师的得力助手,作为班干部而又是校团委委员的我,能够认真做好自己的工作,热爱班集体,有较强的组织、宣传能力,有高度责任心和良好的人际关系。

在完成上级交给的任务外,还在校内组织和开展一些有意义的活动中,能有力的组织同学及调动同学们的积极性,从中锻炼和提高了自己的组织和领导的能力,表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力,并且深受同学们和老师以及领导的认可。

对于认真学习专业课,各方面成绩也有很大的进步,在班级担任团支书一职和学校里团委委员一职,我一直深受老师喜

欢，并且获得校级和区级的优秀团干部称号，而且学校还派我参加了党校学习，同时我也拿到了党校的学习毕业证书，也获得了全国计算机一级等级合格证书。

三年技校的学习和锻炼给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

光阴似箭，技校三年的美丽时光已近结束；也是我人生的一大转折点。我于xx年xx月以进入技工学校学习，三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。技校生活与社会生活是相互映射，所以技校阶段的个人综合素质与能力的培养、提高；才是我们作为当代技校生的主题。除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知识。

使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows□office 等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计；一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。

在丰富多彩的技校生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了

自己的组织和领导能力。

表现出较强的与人密切合作的能力和较好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽,受到同学们的欢迎;同时自身的交际能力随之增强,作为一名有志青年,我坚决拥护中国共产党的领导;坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想,并且已向党组织靠拢。总之,三年的技校生涯是我人生路上的一小段,并且通过系统化、理论化的学习;学到了很多知识,更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力,思想成熟了很多,性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

职高自我鉴定(2) | 返回目录

转眼,职高两年的校园生活即将结束。回顾过去的两年,我从一个只懂得课本知识的女生长为了具备基本职业技能的按摩师。两年来通过对专业知识的学习,我爱上了针灸推拿这个专业;通过每天的晨练和晚练,我提高了身体素质、练习了手法、完成了两次临床见习、并连续几次荣获练功积极分子的称号。

在生活方面我也是收获颇丰。两年来,凭借着助人为乐和真诚沟通,使得和小朋友同寝室的我成为了幸福的孩子王,好友遍布9个班级。在与同学们的朝夕相处中,我学会了感恩,学会了付出,更收获了幸福、快乐和友谊。

此外,我的爱好与特长也得到了进一步地提高,在各项集体活动中多次获奖,如第一届成都市残疾人文艺汇演二等奖、第15届美国科技读书解惑征文比赛杰出奖[]xx年学校庆祝世界残疾人日歌咏比赛一等奖、学校庆祝第22个助残日及“感恩歌曲满校园”比赛一等奖等;还参加了金喇叭盲童广播剧团录制了我自编自导的儿童广播剧《橘子精灵》,并写出了4首

成都市特殊教育学校90周年校庆主题歌的应征歌曲。愿我的应征歌曲能有机会为母校的发展增添光彩，给老师同学们带来快乐！

在这两年里我还受到了许多社会爱心人士的帮助，曾获得过美美历程助学金、香港视服中心地资助、成美助学金。在老师和社会爱心人士的帮助下，我顺利地完成了学业，并获得了xx到xx年度第二学期学校闻名标兵□xx到度学校节俭之星。即将开始实习，我会带着校园生活给以我的一切走入社会，用所学的技能自食其力，并为更多的人解除病痛。

职高自我鉴定（3） | 返回目录

在职高三年里学习生活的自我鉴定,在丰富多彩的校园生活中,本人能严格遵守学校的制度,按时到校,不迟到,不早退,对人有礼貌。热爱劳动,积极完成平时做值日和大扫除的任务,参加学校和班级公益劳动,热情帮助同学,做事稳重,踏实是老师的得力助手,作为班干部而又是校团委委员的我,能够认真做好自己的工作,热爱班集体,有较强的组织、宣传能力,有高度责任心和良好的人际关系。

三年技校的学习和锻炼给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会远远不够的。因此,面对过去,我无怨无悔,来到这里是一种明智的选择,面对现在,我努力拼搏,面对将来,我期待更多的挑战。战胜困难,抓住机遇,相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

职高自我鉴定（4） | 返回目录

转眼,职高两年的校园生活即将结束。回顾过去的两年,我从一个只懂得课本知识的女生长为了具备基本职业技能的按摩师。两年来通过对专业知识的学习,我爱上了针灸推拿这个专业;通过每天的晨练和晚练,我提高了身体素质、练习了手法、完成了两次临床见习、并连续几次荣获练功积极分子的称号。

在生活方面我也是收获颇丰。两年来，凭借着助人为乐和真诚沟通，使得和小朋友同寝室的我成为了幸福的孩子王，好友遍布9个班级。在与同学们的朝夕相处中，我学会了感恩，学会了付出，更收获了幸福、快乐和友谊。

此外，我的爱好与特长也得到了进一步地提高，在各项集体活动中多次获奖，如第一届成都市残疾人文艺汇演二等奖、第15届美国科技读书解惑征文比赛杰出奖□xx年学校庆祝世界残疾人日歌咏比赛一等奖、学校庆祝第22个助残日及“感恩歌曲满校园”比赛一等奖等；还参加了金喇叭盲童广播剧团录制了我自编自导的儿童广播剧《橘子精灵》，并写出了4首成都市特殊教育学校90周年校庆主题歌的应征歌曲。愿我的应征歌曲能有机会为母校的发展增添光彩，给老师同学们带来快乐！

在这两年里我还受到了许多社会爱心人士的帮助，曾获得过美美历程助学金、香港视服中心地资助、成美助学金。在老师和社会爱心人士的帮助下，我顺利地完成了学业，并获得了xx到xx年度第二学期学校闻名标兵□xx到xx年度学校节俭之星。即将开始实习，我会带着校园生活给我的一切走入社会，用所学的技能自食其力，并为更多的人解除病痛。

三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是

自己走出来的,只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站,才能体会到当中的酸甜苦辣.

自我入学以来,一直遵守学校的各项规章制度,具有良好的思想道德品质,各方面表现优秀.有强烈的集体荣誉感和工作责任心,坚持实事求是的原则.我思想端正,能吃苦耐劳,有崇高的理想和伟大的目标,注重个人道德修养,具有良好的生活作风,乐于助人,能较好处理人际关际,处事冷静稳健,能合理地统筹安排生活中的事务.

在校期间,我一直勤奋学习,刻苦钻研,通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识.由于有良好的学习作风和明确的学习目标,曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉,得到了老师及同学们的肯定,树立了良好的学习榜样.

在课余时间,本人积极参加体育锻炼,增强身体素质,也热爱劳动,积极参加校开展的各项文体活动,参加社会实践,继承和发扬了艰苦奋斗的精神,也参加了校文学社和书法协会,丰富了课余生活,使自己在各方面都得到了相应的提高.我确信通过不断地学习和努力,使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生,以优异的成绩迎接挑战,为社会主义建设贡献我的力量.

作为一名xx的职高生,我拥有年轻和知识.年轻也许意味着欠缺经验,但是年轻也意味着热情和活力,我自信能凭自己的能力和学识,在毕业以后的工作和生活中克服各种困难,不断实现自我的人生价值和追求的目标.有百分之百的付出,就一定能得到百分之一的回报,相信自己一定会演绎出精彩的一幕!握着拳头,对自己说“加油,加油,再加油!”

晋升副高级职称工作总结篇二

中职自我鉴定范文

本人是斗门第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。在高三的第二学期正式外出实习。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。

通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在新艺的实习中，我深深地体会到我们的同事如此的渴求成为一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听别人心声的人。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为一名电脑维修员，面对渴求知识的眼睛，我精心学习、认真思考，用真诚的心对待每台电脑，用清晰的头脑理解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这四个月来，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，实习中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。这四个月的实习，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰今的实习生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

中专毕业生自我鉴定范文毕业生自我鉴定(一)中专二年是我

一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。中专二年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。中专二年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

毕业生自我鉴定(二)工欲善其事,必先利其器。

中专几年,我努力学习专业知识,同时也不忘在工作上积累实际操作经验。虽然一心难以两用,但我始终把握着两者之间的平衡。在校期间,我始终以提高自身的综合素质为目的,以个人的全面发展为奋斗方向,树立正确的人生观和价值观。本人具有热爱祖国等的优良传统,积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好,对工作责任心强、勤恳踏实,有较强的组织、宣传能力,有一定的艺术细胞和创意,注重团队合作精神和集体观念。作为一名即将毕业的中专生,我所拥有的是年轻和知识,使我不畏困难,善于思考,但年轻也意味着阅历浅,更需要虚心向学。同时,我也深知,毕业只是求学的一小步,社会才是一部真正的百科全书。踏出校门,也正是希望得到一个更好的学习机会,从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量,同时去实现人生价值。

XXXXX年X月X日

1 毕业生自我鉴定(四)回首二年的中专校园生活生涯和社会实践生活,有渴望、有追求、有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的

基础。在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。二年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

毕业生自我鉴定范文

（五）

本人这两年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。踏出校门，面对当今飞速发展的社会，我深知自己的缺点与不足。在不断积累实际工作的同时，我准备继续参加大专的学习，给自己的理论知识打下更加扎实的基础。在今后的日子里，我我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

六

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历

历在目

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，关心时事政治，思想健康进步认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

高中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处 在今后的道路上我将不断总结经验教训，珍惜青春年华，努力学习，把自己培养成一名合格的社会主义建设者和接班人，为祖国的现代化建设贡献自己的热血与青春！

2 七

回首三年来的大学生涯，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，执着探求，百般锻炼，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为以后的工作打下坚实的基础。且我相信：用心就一定能赢得精彩！

这段大学生生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上：我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。在学习上，我十分热爱自己的专业，在历次的考试中都取得了优异的成绩。

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的2005年应届机电专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，同时希望贵单位领导能够给我一个发展的空间，去实现我人生的价值。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

八 三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

九

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

3 在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

高中毕业生自我鉴定样板

(一)

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，

我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高中毕业生自我鉴定样板

(二)

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提高自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以

身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。97年被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。4 学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

积极参加体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

高中毕业生自我鉴定样板

(三)

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职

务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好学生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好学生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

高中毕业生自我鉴定样板

（四）

三年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

2014职高毕业生自我鉴定范文

职校三年是我人生中的一个重要转折点，也是人生中的一个

重要阶段。三年来，我不断挑战自我、充实自我，专业技能和综合素质得到了显著提高。三年中我最显著的变化就是学会了独立生活。我从小在父母的呵护下成长，无忧无虑。进入职业技术学校后，住宿在学校，父母不在身边，做什么事情都要自己动手；而且心里感到有些委屈，碰到一些困难的事，必须要自己去面对，自己去处理，很是烦恼。起初我很不适应，曾经也为之烦恼过。但人终究还是要依靠自己，总不能在父母的荫庇下生活一辈子。我下定决心克服依赖思想，逐步改变自己，学会了自理生活，学会了有计划地安排时间，学会了与人相处。住宿的经历锻炼了我独立生活和主动适应的能力。

这段大学生生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上：我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有了更为深刻的认识。在学习上，我十分热爱自己的专业，在历次的考试中都取得了优异的成绩。

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的xx年应届机电专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，同时希望贵单位领导能够给我一个发展的空间，去实现我人生的价值。

中职生毕业自我鉴定范文

短短的中职生涯就这样结束了，从刚跨入中职时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道这又是我们人生中的一大挑衅、角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生涯态度外，更主要的是得益于中职三年的学习积聚和技巧的培育。

通过这三年的学习使我理解了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、慎重的我。使我清楚了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己英勇面对人生中的每一个驿站。

当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺点。但我检查了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的，中职生的我们应当擅长扬长避短的方式来增进自己，进步自己的综合程度才能。

作为一名即将毕业的中职生，我深知三年的中职生涯，所奠定的只是技巧和知识的基本，在未来我将面对许多的挑衅，但我会以实力和真诚的心理去战胜挑衅。从中获得经验，丰盛自我，从而更好的实现人生的价值。

职高毕业生的自我鉴定范文

三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。下面就是本人的学习生活的自我鉴定：

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟

大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较好处处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在校期间，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。我确信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我的力量。作为一名xx的职高生，我拥有年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识，在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

晋升副高级职称工作总结篇三

在职高的学生在毕业时需要写自我鉴定，那么应该如何写自我鉴定的内容呢？下面是小编带来的职高毕业自我鉴定，希望对大家有帮助。职高毕业自我鉴定【1】

在xx省xxxx学校职高三年，不管是学习方面还是个人方面，都有所提高，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对职高的自我评定。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做生活方面，同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，同时独立自主的生活在我的美好的职高三年中也就这样成熟了起来，我也

就体会到了职高独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做人。在校期间，经过我刻苦的努力，我得到了一些奖项：比如点钞比赛、规划人生，畅想未来。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，严于律己，友爱同学，乐于助人工作方面，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动。

生活方面，人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系。同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，走向更美好的未来。

职高毕业自我鉴定【2】

流年似水，转眼间，我已经在学校待了不少时间了。再回首，发现，那些美得华里着深深浅浅的回忆。在学校的日子里。我有渴望。有追求。有成功也有失败。但我都坦然处之。吸为选择了远方就只顾风雨兼顾。

来到学校后。我毫不犹豫的选择了计算机这个专业，虽然这个对于只有初中文化的我有很大的难度，但我相信事在人为，只要我肯定努力，有信心，爱钻研，我就可以在这门专业上很大的收获。

在校的日子里，我利用课余时间参加了学生会，从一名普通的小成员变为了一名学生会宣传部干事，在学生会里我得到了很大的锻炼。例如：我的书法和绘画技术又得到一定的提高。而且我的人际圈变大了有了更多的朋友。在学生会里。我的表达能力也更上一层楼了。

在课堂上，老师上课时的教学目标明确而且教学内容表达的清晰明了，理论化的学习，学习了很多的知识，更重要的是如何比较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了，如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

职高毕业自我鉴定【3】

职校三年是我人生中的一个重要转折点，也是人生中的一个重要阶段。三年来，我不断挑战自我、充实自我，专业技能和综合素质得到了显著提高。

三年中我最显著的变化就是学会了独立生活。我从小在父母的呵护下成长，无忧无虑。进入职业技术学校后，住宿在学校，父母不在身边，做什么事情都要自己动手；而且心里感到有些委屈，碰到一些困难的事，必须要自己去面对，自己去处理，很是烦恼。起初我很不适应，曾经也为之烦恼过。但人终究还是要依靠自己，总不能在父母的荫庇下生活一辈子。我下定决心克服依赖思想，逐步改变自己，学会了自理生活，学会了有计划地安排时间，学会了与人相处。住宿的经历锻炼了我独立生活和主动适应的能力。

通过这三年的学习我懂得了很多，从那天真和无知，经过了那人生的坎坷和挫折，到现在成熟、稳重的我，使我明白了

一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有通过自己的努力，走好每一个驿站，人生才会美好。

当然，三年的职校生活，我也留下了一些遗憾，如文体课的成绩不是很理想。我将会继续努力，全面提升自身素质。职校三年塑造了一个健康、充满自信的我。如今，就要踏上大学校园的生涯了，三年的职校生活为我奠定了踏入大学校门的基础，这也是我人生中又一个崭新的一页。面对现在，我会努力拼搏；面对将来，我将期待更多。我有信心接受任何的挑战和考验。战胜一切困难问题，抓住每一个机遇，相信自己一定会创造出灿烂的未来！

职高毕业自我鉴定【4】

珍贵的职高生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。学习成绩并非名列前茅，重要的是我在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提高了自己的自学能力；再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。通过中专生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实

践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

晋升副高级职称工作总结篇四

在职高三年里学习生活的自我鉴定，在丰富多彩的校园生活中，本人能严格遵守学校的制度，按时到校，不迟到，不早退，对人有礼貌。热爱劳动，积极完成平时做值日和大扫除的任务，参加学校和班级公益劳动，热情帮助同学，做事稳重，踏实是老师的得力助手，作为班干部而又是校团委委员的我，能够认真做好自己的工作，热爱班集体，有较强的组织、宣传能力，有高度责任心和良好的人际关系。

在完成上级交给的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力的组织同学及调动同学们的积极性，从中锻炼和提高了自己的组织和领导的能力，表现出较强的与人密切合作的能力和好的环境适应能力，并且深受同学们和老师以及领导的认可。

对于认真学习专业课，各方面成绩也有很大的进步，在班级担任团支书一职和学校里团委委员一职，我一直深受老师喜欢，并且获得校级和区级的优秀团干部称号，而且学校还派我参加了党校学习，同时我也拿到了党校的学习毕业证书，也获得了全国计算机一级等级合格证书。

三年技校的学习和锻炼给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

篇二：职高自我鉴定

转眼，职高两年的校园生活即将结束。回顾过去的两年，我

从一个只懂得课本知识的女生成长为了具备基本职业技能的按摩师。两年来通过对专业知识的学习，我爱上了针灸推拿这个专业；通过每天的晨练和晚练，我提高了身体素质、练习了手法、完成了两次临床见习、并连续几次荣获练功积极分子的称号。

在生活方面我也是收获颇丰。两年来，凭借着助人为乐和真诚沟通，使得和小朋友同寝室的我成为了幸福的孩子王，好友遍布9个班级。在与同学们的朝夕相处中，我学会了感恩，学会了付出，更收获了幸福、快乐和友谊。

此外，我的爱好与特长也得到了进一步地提高，在各项集体活动中多次获奖，如第一届xx市残疾人文艺汇演二等奖、第15届美国科技读书解惑征文比赛杰出奖□xx年学校庆祝世界残疾人日歌咏比赛一等奖、学校庆祝第22个助残日及“感恩歌曲满校园”比赛一等奖等；还参加了金喇叭盲童广播剧团录制了我自编自导的儿童广播剧《橘子精灵》，并写出了4首xx市特殊教育学校90周年校庆主题歌的应征歌曲。愿我的应征歌曲能有机会为母校的发展增添光彩，给老师同学们带来快乐！

在这两年里我还受到了许多社会爱心人士的帮助，曾获得过美美历程助学金、香港视服中心地资助、成美助学金。在老师和社会爱心人士的帮助下，我顺利地完成了学业，并获得了xx到xx年度第二学期学校闻名标兵□xx到xx年度学校节俭之星。即将开始实习，我会带着校园生活给我的一切走入社会，用所学的技能自食其力，并为更多的人解除病痛。

篇三：职高自我鉴定

我叫xxx□是xx职业学院的应届毕业生。三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得

益于职高三年的学习积累和技能的培养。纵观我三年高职生活，我的学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对职高的自我鉴定。

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

生活方面，自从来到xx学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进环院的第一天起，我就没有忘记我来环院的目的——学好知识，学会做人。在环院，我以拿到奖学金为短期目标连获学院丙等奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到

老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了长沙环境保护职业技术学院第九期入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，工作在学生会的时间里，我学到了从事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，我拥有年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识，在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。有百分之百的付出，就一定能得到百分之一的回报，相信自己一定会演绎出精彩的一幕！握着拳头，对自己说“加油，加油，再加油！”

晋升副高级职称工作总结篇五

职业高级中学在改革教育结构的基础上发展起来的中等职业学校，大部分由普通中学改建而成，一般招收初中毕业生，学制3年。培养目标与中等专业学校类似。下面小编为大家整理了职高毕业生自我鉴定范文三篇，欢迎阅读借鉴。职高毕业生自我鉴定范文三篇（1）

三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。下面就是本人的学习生活的自我鉴定：

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较处理好人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在校期间，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。我确信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我的力量。

作为一名xx的职高生，我拥有年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识，在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

职高毕业生自我鉴定范文三篇（2）

在四川省xx服务学校职高三年，不管是学习方面还是个人方面，都有所提高，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对职高的自我评定。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做生活方面，同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，同时独立自主的生活在我的美好的职高三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了职高独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进校园的第一天起，我就没有忘记我来校园的目的是学好知识，学会做人。在校期间，经过我刻苦的努力，我得到了一些奖项：比如点钞比赛、规划人生，畅想未来。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，严于律己，友爱同学，乐于助人工作方面，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动。

生活方面，人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系。同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了

我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则。三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，走向更美好的未来。

职高毕业生自我鉴定范文三篇（3）

流年似水，转眼间，我已经在学校待了不少时间了。再回首，发现，那些美得华里着深深浅浅的回忆。在学校的日子里。我有渴望。有追求。有成功也有失败。但我都坦然处之。吸为选择了远方就只顾风雨兼顾。

来到学校后。我毫不犹豫的选择了计算机这个专业，虽然这个对于只有初中文化的我有很大的难度，但我相信事在人为，只要我肯定努力，有信心，爱钻研，我就可以在这门专业上很大的收获。

在校的日子里，我利用课余时间参加了学生会，从一名普通的小成员变为了一名学生会宣传部干事，在学生会里我得到了很大的锻炼。例如：我的书法和绘画技术又得到一定的提高。而且我的人际圈变大了有了更多的朋友。在学生会里。我的表达能力也更上一层楼了。

在课堂上，老师上课时的教学目标明确而且教学内容表达的清晰明了，理论化的学习，学习了很多的知识，更重要的是如何比较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了，如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。